

**Nous sommes tous séroconcernés.**

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017

**exæquo**

**TON PARTENAIRE SANTÉ GAY**

à Bruxelles et en Wallonie depuis 1994



Depuis 24 ans, Exæquo est l'espace où s'organisent les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes pour lutter contre le VIH/sida. Séropositifs et séronégatifs, tous également séroconcernés, ils s'associent et, à partir de leurs expériences au sein de leur communauté, décident collectivement d'actions visant à améliorer leur santé et qualité de vie et celles de leurs pairs.

## VALEURS

- ✓ Non-jugement
- ✓ Confidentialité
- ✓ Bienveillance

## PRINCIPES D'ACTION

- ✓ La démarche communautaire
- ✓ La santé globale
- ✓ Transformation sociale
- ✓ L'autonomisation de chacun

## EXÆQUO EN 2017

Le nombre de volontaires que compte notre association a quasiment doublé cette année. Cette croissance impressionnante démontre que la visibilité régulière des volontaires d'Exæquo dans les lieux de rencontre et en ligne, ainsi que l'ensemble des réunions, formations, ateliers et moments de débats ou festifs ont été efficaces pour mobiliser la communauté, un objectif majeur de 2017. En mai, l'inauguration de nouveaux locaux, situés au cœur du quartier gay bruxellois a été marquée par un grand intérêt politique, tant de la part de représentants des régions bruxelloise et wallonne qu'au niveau fédéral.

Nos outils de mobilisation communautaire permettent de mener – au sein de différents groupes de travail – des réflexions sur les changements tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'association. Les défis sont nombreux, en voici trois exemples.

**Comment assurer un cadre de gouvernance clair et structuré au sein de notre association grandissante, tout en maintenant les principes démocratiques de notre approche communautaire?** Un nouveau règlement d'ordre intérieur



Après le succès de la campagne U = U, Exæquo prépare de nouvelles actions de plaidoyer.



– élaboré par des volontaires et validé par le Conseil d'Administration – y répondra.

**Comment répondre à la sérophobie persistante au sein de notre communauté?** Après le succès de la campagne U = U, Exæquo prépare de nouvelles actions de plaidoyer sur base de recommandations issues de rencontres organisées entre HSH vivant avec le vih.

**Comment répondre à la diversité des besoins en matière de santé exprimés par la communauté?**

Exæquo ne limite plus son offre à la seule santé sexuelle, mais vise plutôt la promotion de la santé globale des HSH. Cela se traduit aussi par davantage d'orientations TTBM vers des professionnels de la santé mentale (presque 10%), le démarrage d'une supervision professionnelle pour les volontaires qui offrent du counselling, ainsi qu'une attention particulière pour le bien-être et la santé mentale au programme des rencontres communautaires qui auront lieu dans les mois à venir.

En 2016, nous avons annoncé de nouvelles actions numériques afin de mieux couvrir l'entièreté du territoire wallon. Le succès massif de [www.depistage.be](http://www.depistage.be) élaboré en

02	Exæquo en 2017 - Remerciements
04	Conseil d'administration - Ressources humaines
05	Mobiliser notre communauté
10	Améliorer la relation au corps médical
13	Informersur internet
16	Représenter les personnes vivant avec le VIH
18	Ecouter, informer, dépister
22	Accompagner le phénomène du Chemsex
24	Etre dans les médias
25	Perspectives et objectifs en 2018

Cover pattern designed by davidzydd / Freepik.

Design : dananjaya\_95 sur [www.fiverr.com](http://www.fiverr.com)



**Exaequo ne limite plus son offre à la seule santé sexuelle mais vise la promotion de la santé globale des hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes.**

partenariat avec SIDA'SOS (750 visites par jour) et de nos autres outils en ligne démontrent clairement le besoin d'information à une époque où l'offre de prévention évolue radicalement. En effet, 2017 a vu arriver la PreP, à un prix accessible pour la majorité des HSH. Exaequo faisait partie des acteurs clés qui ont contribué à cette révolution et continue



**De nouvelles actions numériques afin de mieux couvrir l'entièreté du territoire wallon.**



à proposer un accompagnement communautaire aux HSH ayant ou souhaitant avoir recours à ce nouvel outil de prévention.

**Le succès de nos actions de dépistage** (569 dépistages du VIH et 474 de la syphilis, avec respectivement 1,9% et 4% de réactifs) montre le besoin de maintenir un dispositif qui cible bien les personnes à risque. En 2016, nous avons identifié l'émergence d'un risque infectieux à l'hépatite C associé

au chemsex, ainsi que le manque de suivi spécialisé pour les HSH consommateurs de produits qui souhaitent gérer autrement, réduire ou arrêter leur consommation.

**Exaequo est aujourd'hui désigné par les autres associations et groupes d'auto-support travaillant dans le domaine des**

assuétudes pour coordonner un plan d'action inter-associatif.

**Je remercie vivement le travail énorme réalisé par l'ensemble de l'équipe d'Exaequo, ses volontaires et ses partenaires.** Malgré ces efforts considérables, le taux de contamination parmi les HSH reste préoccupant en Belgique. Grâce à l'éventail des nouveaux outils disponibles, nous pourrions pourtant arrêter l'épidémie... à condition d'avoir

les moyens nécessaires. C'est ce qu'a demandé toute une communauté HSH, mobilisée lors de la Journée Mondiale de Lutte contre le sida. Un beau moment d'émotion et un effort couronné par une 'photo de famille' dans la rue du Marché au Charbon, épice de la communauté LGBTQI en Belgique francophone.

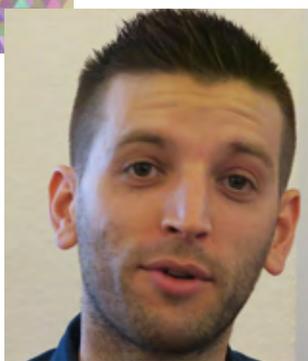
**Exaequo remercie vivement les partenaires institutionnels et privés** pour leur aide à faire avancer la lutte contre le VIH et les IST en Belgique francophone, et espère pouvoir continuer à compter sur eux.



*Pierre Mayeur,  
Président du Conseil d'Administration*



# NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN 2017



**Mike Mayné**

27 février 2016 - 2019



**Robert Neuville**

Février 2013 - 2019



**Sébastien Rohan-Ledoux\***

21 février 2015 - 2019  
\*membre du bureau exécutif



**Frank Vanbiervliet\***

27/2/2016 - 24/2/2018  
\*membre du bureau exécutif



**Pierre Mayeur\***

Président et \*membre du bureau exécutif 27 février 2016 - 24 février 2018 (deux mandats comme administrateur antérieurement)



**Vincent Huberland**

21 février 2015 - 2019



**Thibaut Jeunet**

27 février 2016  
24 février 2018



**Oleg Lebedev**

27 février 2016  
24 février 2018

Aides 27 février 2016 - 2019. L'association Aides (France) est représentée au Conseil d'administration par Stéphane Calmon.



En 2017, le Conseil d'administration a accueilli Stephen Karon et Olivier Luyckx en qualité d'observateurs.



## RESSOURCES HUMAINES



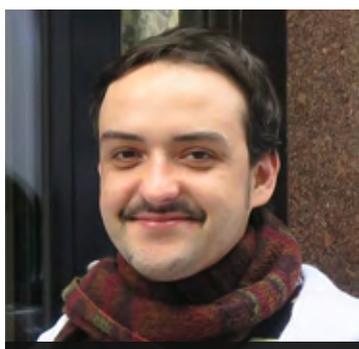
**Coordinateur Arnaud Rusch**  
> septembre 2017



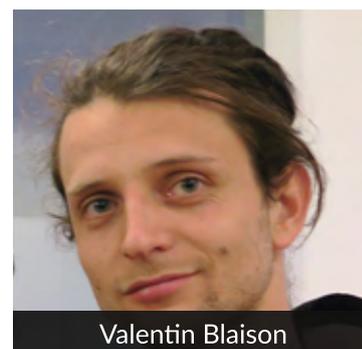
**Stephen Barris** à partir de septembre 2017



**Adrien Alvarez**  
Agent de terrain Wallonie



**Emmanuel Bailleux**  
Agent de terrain Bruxelles



**Valentin Blaison**  
Agent de terrain Bruxelles et Wallonie



Point d'orgue d'une année marquée par une forte mobilisation des volontaires, la photo communautaire organisée à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le VIH/sida avait pour but d'alerter les politiques sur la nécessité de ne pas baisser la garde. Les données épidémiologiques rendues publiques quelques jours avant la photo le rappelaient sévèrement : 52% des 915 nouvelles infections par le VIH en 2016 concernaient les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes (HSH).

Les moyens pour répondre à l'épidémie du VIH évoluent mais faire face aux besoins de santé des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes reste un défi qui mérite encore et toujours constance et pugnacité.

## Par, pour et avec les pairs



Exæquo est une association qui bouge et dynamique. Depuis un an, j'ai observé qu'il y avait de plus en plus de gens. Ça fait du bien de savoir que le VIH et les MST intéressent encore aujourd'hui. Pour moi, ce sont des rencontres intéressantes et des personnes que j'apprécie très fort. Les usagés sont supers géniaux avec nous!

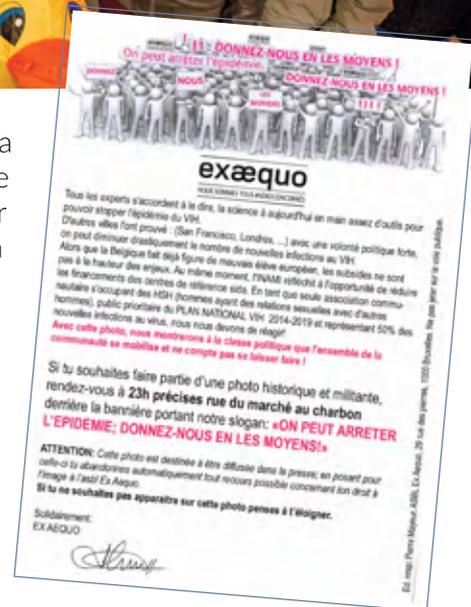
Exæquo est une association qui bouge et dynamique. Depuis un an, j'ai observé qu'il y avait de plus en plus de gens. Ça fait du bien de savoir que le VIH et les MST intéressent encore aujourd'hui. Pour moi, ce sont des rencontres intéressantes et des personnes que j'apprécie très fort. Les usagés sont supers géniaux avec nous!

Exæquo est une association qui bouge et dynamique. Depuis un an, j'ai observé qu'il y avait de plus en plus de gens. Ça fait du bien de savoir que le VIH et les MST intéressent encore aujourd'hui. Pour moi, ce sont des rencontres intéressantes et des personnes que j'apprécie très fort. Les usagés sont supers géniaux avec nous!

Exæquo est une association qui bouge et dynamique. Depuis un an, j'ai observé qu'il y avait de plus en plus de gens. Ça fait du bien de savoir que le VIH et les MST intéressent encore aujourd'hui. Pour moi, ce sont des rencontres intéressantes et des personnes que j'apprécie très fort. Les usagés sont supers géniaux avec nous!

Exæquo est une association qui bouge et dynamique. Depuis un an, j'ai observé qu'il y avait de plus en plus de gens. Ça fait du bien de savoir que le VIH et les MST intéressent encore aujourd'hui. Pour moi, ce sont des rencontres intéressantes et des personnes que j'apprécie très fort. Les usagés sont supers géniaux avec nous!

réduction de risques que les individus et groupes HSH mettent déjà en place. Son programme d'action vise à contribuer à une transformation sociale, vers davantage d'équité en matière de santé, en assurant un accès à la santé d'une population HSH particulièrement exposée aux IST et en luttant contre toute forme de discrimination, intolérance, stigmatisation et exclusion. Exæquo adopte donc une approche globale de la santé : pour atteindre un état de bien-être à la fois physique, psychique et social, l'association fournit des outils qui permettent aux HSH « d'identifier et réaliser leurs désirs, de satisfaire leurs besoins et d'agir face à leur environnement » (cf. OMS, Charte d'Ottawa, 1986).



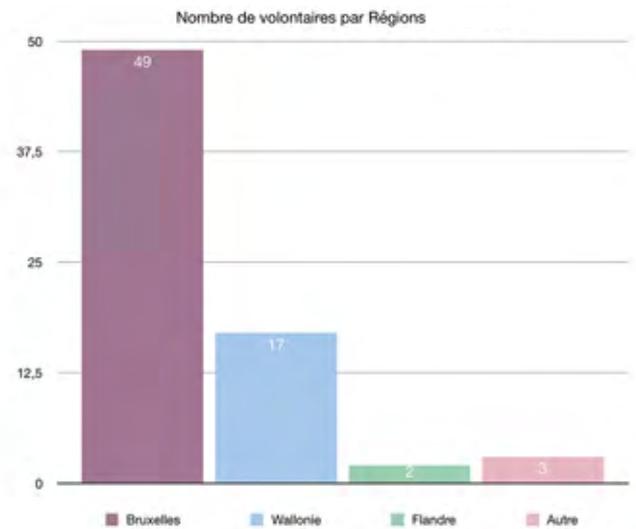
## Des volontaires et des membres toujours plus nombreux

Exaequo asbl est statutairement composée d'une assemblée générale et d'un conseil d'administration dont les administrateurs sont élus au sein des membres adhérents de l'asbl (voir sa composition en 2017 page 4). Les membres adhérents sont des personnes choisies « pour leur engagement en matière de santé sexuelle ou au sujet de l'homosexualité, ou pour leur compétence professionnelle dans le domaine de la santé, de la santé publique ou de la prévention » ou « ayant un lien direct avec les objectifs de l'association et démontrant une collaboration active avec celle-ci » [Statuts, Art.7, 2016].

L'assemblée générale ordinaire du 4 mars 2017 comptait à sa clôture 29 membres effectifs. En 2018, celle-ci vient à compter 47 membres. La composition de l'assemblée générale présente plusieurs particularités :

- **Adjoint à un faible taux de sortie**, la croissance de l'assemblée démontre un intérêt pour l'asbl et ses missions, mais aussi une adhésion forte à son projet.
- **Les volontaires, actifs dans la vie quotidienne de l'asbl, occupent une place de plus en plus importante** dans l'association, grâce à l'impulsion donnée par les administrateurs-délégués depuis 2014. Aujourd'hui, ils constituent plus de la moitié de l'assemblée générale, offrant ainsi l'opportunité d'une réelle implication politique et de mettre en œuvre l'approche communautaire.
- **La continuité de la présence des associations** telles Aides et du Service Education pour la Santé au sein de l'Assemblée générale est preuve de la confiance renouvelée de ces institutions en l'association.
- **En 2017, le conseil d'administration était composé de neuf administrateurs**, dont une personne morale (AIDES).

Depuis le renforcement de l'approche communautaire souhaitée par le Conseil d'Administration, le bénévolat chez Exaequo ne consiste plus seulement à mettre à disposition de la structure du temps libre. Les personnes impliquées dans le quotidien de l'asbl sont non seulement des pairs issus du public-cible ou en lien avec ce dernier, mais aussi des pairs éducateurs séroconcernés se faisant relais de promotion à la santé sexuelle. Avec comme maxime « par, pour et avec les pairs », le groupe de volontaires de Exaequo est au cœur de sa gouvernance. Ils se voient alors consultés et mobilisés tout au long des projets, faisant part de leurs attentes, de leurs expériences et de leurs compétences. Les volontaires se réunissent tous les premiers mardi de chaque mois pour « la mensuelle », souvent suivie d'un repas communautaire.



Les volontaires actifs au sein de Exaequo peuvent s'engager à trois niveaux décisionnels différents :

- **Les espaces statutaires, comme l'assemblée générale, le conseil d'administration et le bureau exécutif.** Les volontaires sont alors au cœur des responsabilités associatives, élaborant de concert l'orientation politique de l'association et les axes du projet associatif.
- **Les espaces de réflexion, dans l'un des groupes de travail** (ex. terrain, dépistage, PrEP, santé/TTBM et PvVIH) se réunissant chaque mois autour des problématiques organisationnelles, la définition des objectifs et le suivi des projets.
- **Les espaces d'action, regroupés en cinq pôles**, à savoir la représentation associative, l'animation de groupes (ex. ateliers de santé, éducation thérapeutique), les actions auprès des publics-prioritaires (ex. stand de visibilité, entretiens en rue), les permanences de santé sexuelle dans les locaux ou en outreach avec ou sans dépistage et les accompagnements individuels (ex. accueils en santé sexuelle, réorientations TTBM, PvVIH, PrEP).

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
<b>Membres</b>	18	19	29	35	34	29
<b>Entrées</b>	-	2	13	9	6	20
<b>Sorties</b>	2	1	3	3	3	2
<b>Volontaires</b>	3	3	13	18	24	30

Constitution de l'assemblée générale



De nouveaux locaux partagés avec Coalition Plus, plateforme internationale d'associations communautaires de lutte contre le VIH. De nombreux ami-e-s pour l'inauguration. Et voilà Exaequo (physiquement) au centre de la communauté gay :)



## Les + en 2017

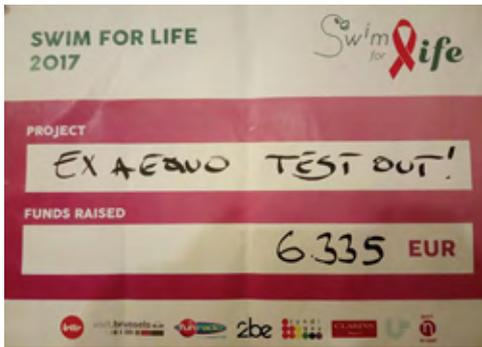
- ✔ L'inauguration de nouveaux locaux en plein centre de Bruxelles et de son quartier gay
- ✔ Le doublement du nombre de volontaires, des membres d'une assemblée générale toujours plus nombreux démontrant tous deux la vitalité de l'association et sa pertinence.
- ✔ Des « mensuelles » de volontaires toujours animées et riches de débats. Une assemblée plénière le 1er juillet qui a permis d'établir une série de recommandations et de priorités pour l'association.
- ✔ Un riche parcours de formation pour accompagner les volontaires et les mettre en capacité de répondre, informer et accompagner leurs pairs.
- ✔ La continuité du partenariat avec Aides qui nous permet de bénéficier de son support technique pour les formations, au sein du conseil d'administration mais aussi en termes de communication, par exemple en nous permettant d'utiliser ses campagnes telles U = U
- ✔ Des moments de rassemblement communautaires forts tout au long de l'année, à l'image de « la photo de famille » pour la journée mondiale contre le sida.



En tant que pairs éducateurs au sein de la communauté gay, bisexuelle et HSH, les volontaires de Exaequo portent également la mission de faire gagner en autonomie les bénéficiaires d'actions en matière de santé sexuelle. Au-delà du partage d'expérience, les volontaires bénéficient – au même titre que l'équipe des permanents – d'un ensemble d'activités en vue de gagner en compétences. C'est pourquoi, l'accent a été porté sur un cycle de formation complet, plus approfondi, notamment autour des interactions avec les bénéficiaires (i.e. counseling).

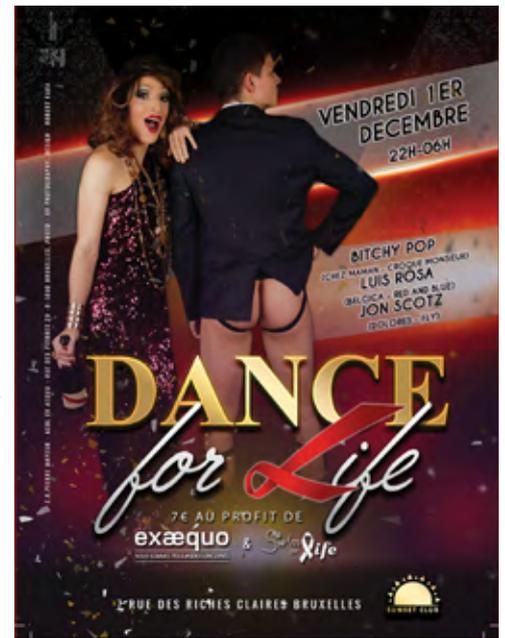
Le cycle s'articule sous deux formes :

- **Après une formation socle autour de l'approche communautaire** (3h – 6 séances en 2017), les compétences théoriques autour du VIH, des IST et des outils s'effectuent durant une formation théorique initiale (16h – le 29 et 30 avril) et depuis novembre 2017, grâce à une formation e-learning sur les connaissances de base sur le VIH mise à disposition par Aides. Deux infectiologues de l'hôpital AZ VUB sont également venues donner une formation sur le VIH le 28 novembre. Trois formations aux gestes techniques du dépistage ont eu lieu au cours de l'année, les 25 janvier, 3 avril et 7 décembre.
- **Sur base des connaissances socles, et en fonction des projets dans** lesquels le volontaire souhaite s'impliquer, un ensemble de formations complémentaires sont prévues : autour de l'accueil – counseling (16h – le 11 et 12 mars), de l'entretien motivationnel le 28 avril, des dépistages démedicalisés (20h) et de l'accompagnement PrEP (12h) le 10 et 17 avril ou le Chemsex le 30 et 31 mars.
- **En plus d'un réseau d'experts mobilisables et des formations internes** (e.g. notions pratiques du dépistage), une large part du cycle s'effectue par un apport de AIDES, grâce au protocole d'accord établi début 2016. L'association française met ainsi à disposition son équipe de formateurs et ses documents pédagogiques, en vue d'autonomiser les équipes d'Exaequo.



En compétition avec ses autres partenaires associatifs... dans les lignes de piscine, l'équipe d'Exaequo s'est bien tenue. Au Swim4life, événement sportif annuel permettant aux nageurs et non de contribuer financièrement à un projet associatif de leur choix, Exaequo a obtenu 6335 EUR.

Déclinaison dansante de l'événement organisé par le Brussels Gay Sports, le Dance4life a permis à Exaequo de commémorer le 1er décembre et de clôturer l'année entre amis et dans la joie.



A l'invitation des volontaires d'Exaequo, Hugues Fischer, militant de la première heure d'Act Up Paris est venu participer à un dîner-discussion sur l'actualité de la lutte contre le VIH et sur le film 120 battements par minute.

### Un monde Post-sida, vraiment ?

Exaequo a participé à la « gueulante » débat polémique organisée à la Cinémathèque à l'occasion du cycle Homosexualités et cinéma. L'association a aussi présenté un des seize films programmés, Tongues Untied de Marlon Riggs.



Une première collaboration très réussie avec « Une Idée En l'Air... » qui utilise, depuis 26 ans, le saut à l'élastique afin de récolter des fonds. L'association de lutte contre le Sida et les maladies génétiques est exclusivement constituée de bénévoles et aime à préciser : « Nous quand on s'envoie en l'air, on n'oublie pas notre latex ! ». A l'occasion de la journée sans voiture à Comines, plus d'une centaine de personnes ont participé à un saut à l'élastique. Leur participation financière, 1050 EUR est revenue à Exaequo.

## Perspectives

- Un « weekend au vert » permettra à l'ensemble des composantes de l'association (volontaires et équipe) de co-construire collectivement le projet associatif
- Suite aux succès des repas communautaires après les mensuelles, Exaequo souhaite exporter l'expérience hors ses murs pour permettre aux hommes n'ayant pas envie de franchir les portes de l'association de nous rencontrer. « Entre potes », l'apéro dînatoire d'Exaequo en constitue un premier essai.



**Je confirme: un médecin TTBM est un médecin qui te met à l'aise, quoique tu aies à lui expliquer. Merci! - Alexy, 36 🏳️🌈**

Nombre de patients homosexuels et/ou séropositifs se trouvent face à des professionnels de la santé qui sont parfois discriminants, émettent des jugements quant à leurs pratiques sexuelles, ou ne connaissent pas les enjeux de santé qui y sont liés. Parler de sexualité est, pour tous, un moment délicat. La peur de ces jugements, de l'incompréhension, du manque de connaissances ainsi que de la stigmatisation peut ajouter une difficulté supplémentaire à dévoiler son homosexualité, ses pratiques homosexuelles occasionnelles ou son statut sérologique.

**Bon médecin Bon service aux personnes séropositives - Magda, 41 🏳️🌈**

Un patient peut dès lors s'enfermer dans un certain mutisme qui peut nuire à sa santé, l'orientation sexuelle et le statut sérologique exposant plus la personne à certains problèmes de santé spécifiques. Les volontaires d'Exaequo s'emploient donc à aider les patients à se conseiller des professionnels de la santé avec qui ils sont à l'aise d'aborder ces sujets : de "Très Très Bon Médecins" (allusion à l'expression communément comprise entre homos, "très très bien monté").

Le premier axe du projet consiste à

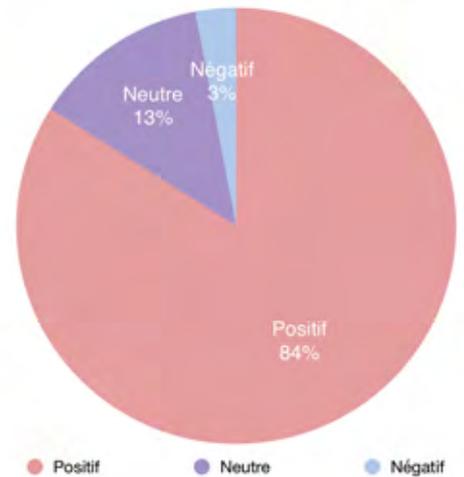
renforcer des compétences et le changement des mentalités dans le corps médical, par la sensibilisation et la formation des professionnels aux questions de santé concernant plus spécifiquement les HSH. ExAequo tient ainsi à disposition un certain nombre de supports et formations créés au fil des années avec l'expertise professionnelle de son réseau et l'expertise du vécu de ses volontaires, i s s u s directement de la communauté. ExAequo

soutient par ailleurs, le travail en réseau, en offrant un accueil et un accompagnement communautaire des patients HSH et des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) : dépistage communautaire, information, groupe de parole, etc.

Un deuxième axe concerne l'orientation de patients vers un réseau de médecins et professionnels de santé "gay-friendly et séro-friendly". Ce réseau est constitué de médecins et professionnels de santé qui s'engagent à recevoir les patients de



Comment a été ton contact avec le praticien conseillé par Exaequo ?



## En chiffres

- ✓ **243** personnes réorientées
- ✓ **70%** région bruxelloise, **29%** Wallonie (10% Liège, 7% Hainaut, 4% Namur, 3% Luxembourg, 5% BW), 1% en Flandre, 1% hors Belgique
- ✓ **94%** d'hommes, **4%** de femmes, 2% de transgenres  
Profession demandée : **76%** généralistes, 9% spécialiste santé mentale (psychologue, sexologue,...), 15% spécialité autre (la spécialité la

plus demandée est la proctologie suivie de l'urologie et la dermatologie).

- ✓ **36%** ont eu une réponse dans la commune demandée, **45%** dans la région. Il n'y avait pas de professionnels disponibles pour 13%.
- ✓ **19** personnes ont demandé des renseignements, principalement sur la PrEP mais aussi sur leur santé sexuelle en général.

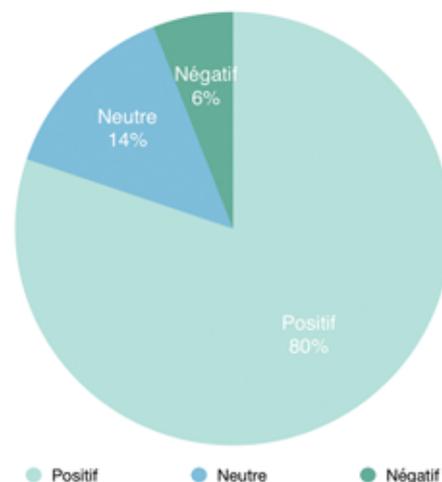


**Je cherchais un médecin proche de chez moi, et ne sachant pas comment en sélectionner un, j'ai contacté TTBM. Très bonne initiative, je suis tombé sur un médecin (forcément) sympathique, compétent et absolument pas jugeant. Bref, exactement ce que je cherchais ! :) - Julien, 30 🌈🌈**

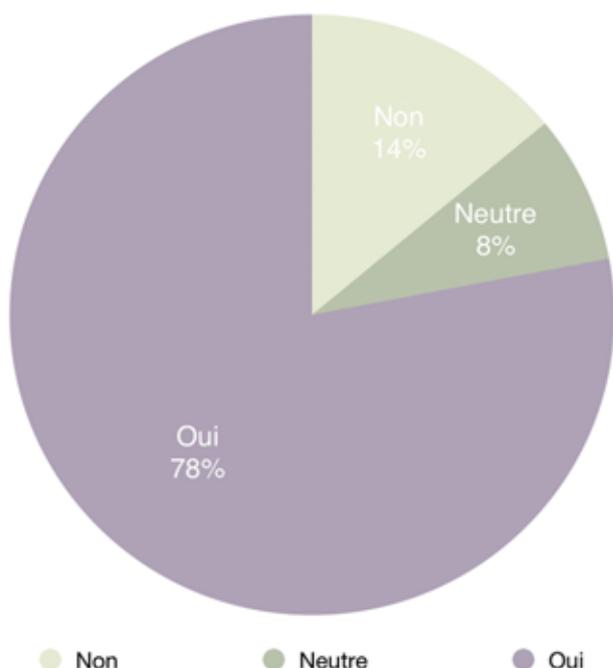
manière ouverte et adéquate et à se tenir à jour concernant les questions de santé touchant plus spécifiquement les HSH. Il ne faut donc pas, pour devenir "TTBM", nécessairement être gay ou HSH soi-même, ni être expert dans le domaine. La participation au projet se fait sur base volontaire et il est bien sûr possible de s'en retirer à tout moment sur simple demande écrite. En pratique, une fois qu'un professionnel de santé signe notre charte qui l'engage sur ces points, ses coordonnées sont intégrées dans une liste gérée par les volontaires et gardée par l'association.

Quand ils reçoivent une demande, par téléphone ou par mail (ttbm@exaequo.be), les volontaires envoient à la personne les coordonnées des professionnels correspondant à cette demande (type de professionnel recherché et localisation géographique). Afin de pouvoir sans cesse améliorer le travail, il est proposé systématiquement aux bénéficiaires du projet de transmettre un feedback sur leurs expériences.

T'es tu senti à l'aise pour parler de ta sexualité ou/et de ta séropositivité ?



Recommanderais-tu ce praticien à tes connaissances?



**Le médecin conseillé par TTBM a été très à l'écoute et m'a donné des réponses très précises ce qui n'était pas le cas de mon ancien médecin généraliste. - Didier 🌈🌈**

## Les + en 2017

Un formulaire de feedback a été mis en place en août par le groupe TTBM. Chaque personne qui contacte le groupe pour une réorientation est invitée à y répondre. Les commentaires présentés ici ont été collectés par ce procédé.

Un dossier à direction du personnel médical a été rédigé. Il vise à sensibiliser les médecins aux besoins et spécificités des hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes.

Une réflexion a été initiée sur la nécessité de modifier le positionnement de l'association pour passer d'une approche basée principalement sur le VIH à une approche embrassant la santé sexuelle dans son ensemble (vie affective, relations, autres IST, assuétudes, chemsex) et au delà, la santé globale, y compris la santé mentale.

**JE CHERCHE UN TRÈS TRÈS BON MÉDECIN**

E.R. : Pierre Maynes, asbl Ex Aequo, 02/2017, ne pas jeter sur la voie publique.

**Tu es gay ? bi ? trans\* ? séropo ?  
Il n'est pas toujours évident de parler de sa vie affective ou de son orientation sexuelle avec son médecin, pour les médecins non plus d'ailleurs.**

**Pourtant nous n'avons pas tous la même sexualité et nous ne prenons donc pas tous les mêmes risques.**

**Pouvoir en parler librement avec son médecin est important pour sa santé sexuelle !**

[www.trestresbonmedecin.be](http://www.trestresbonmedecin.be)

asbl Ex Aequo  
Rue des Pierres 29  
B-1000 Bruxelles  
Tél. 02 736 28 61  
hbm@exaequo.be

Wallonie

BXL

Francophonie  
Bruxelles



Hyper content non seulement du service donné par TTBM mais des rapports construits avec mes nouveaux médecins (dentiste et généraliste). Ces médecins m'ont mis tout de suite à l'aise dès que je leurs ai dit que je venais chez eux via TTBM ce qui simplifie bcp de choses, par exemple en me posant des questions directement en rapport avec ma spécificité/sexualité (couple ou non, ouvert ou non, sur le plan psychologique aussi,...) Vraiment, je vous recommande auprès des personnes concernées - Rico, 44

## Perspectives

- Le groupe travaille constamment à élargir sa base de données à de nouveaux médecins au moyen des chartes signées avec eux. Un autre axe de travail consiste à augmenter et diversifier le nombre de spécialistes de manière à couvrir les différents besoins des personnes nous consultant. A cet effet, une réflexion est engagée sur la nécessité de consolider les ressources et réseaux en santé mentale et en accompagnement des personnes en situation d'assuétudes pour répondre aux personnes manifestant un mal être.
- Un forum en ligne anonyme devrait permettre d'augmenter le nombre de questions ayant spécifiquement trait à la santé sexuelle mais aussi plus généralement au bien être.
- L'effort et la réflexion menés pour rédiger un dossier à direction du personnel médical pour les sensibiliser aux besoins et spécificités des hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes se sont déjà concrétisés début 2018 par l'animation de plusieurs ateliers sur le thème menés dans les Centres de planning familial des Marolles et de Jette ainsi qu'à la journée VIH/IST organisée à Charleroi par la Fédération laïque des CPF. Ces animations vont permettre à terme au groupe de modéliser une formation qu'elle pourra re-proposer régulièrement.
- Exaequo est engagée dans un double effort. Il s'agit d'une part de se présenter comme partenaire de santé pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, l'association vers laquelle ils peuvent se tourner en cas de question ou souci. Parallèlement, l'association veut améliorer sa capacité à répondre à ces situations en interne mais surtout en externe grâce à des relations consolidées avec le monde médical (CRS, hôpitaux mais aussi Centres de Planning Familial). Une base de données, communément appelée « Classeur de réorientation » est en préparation. Il permettra à terme à chacun des volontaires en vis à vis public de ré-orienter les personnes nous consultant.

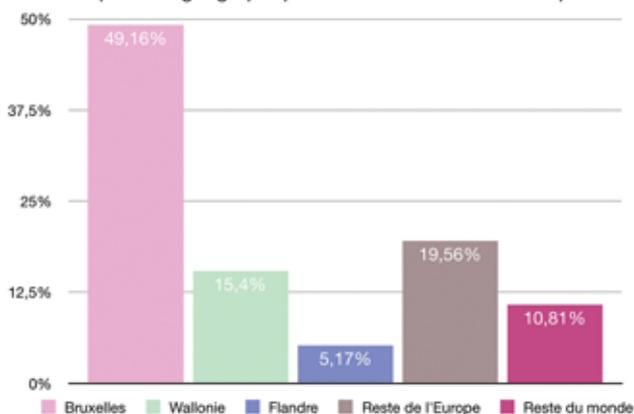


## Une présence multiple, des approches complémentaires pour une association (...) juste à la pointe. - Jonas sur la page facebook d'Exaequo

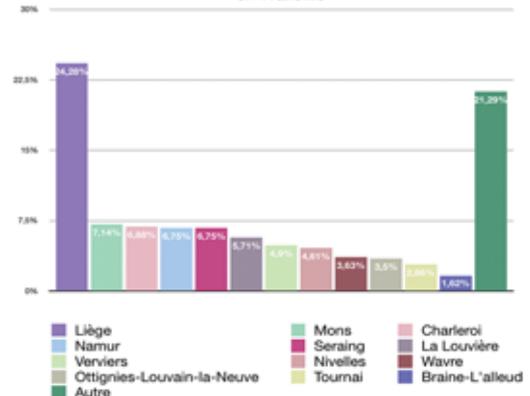
L'association se présente avant tout sur internet via [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be), un portail recensant les différentes activités de l'asbl ainsi que son histoire et son actualité. En 2017, 8445 utilisateurs ont visité 10723 fois le site. Parmi ces visiteurs, 71,16% (7546) étaient francophones et 19,14% (1599), anglophones. 67,72% (5881) des personnes ayant accédé au site proviennent de Belgique, majoritairement de Bruxelles et de Wallonie. La majorité des visiteurs wallons du portail viennent de Liège et de Mons.



Répartition géographique des visiteurs du site exaequo.be



Répartition géographique des visiteurs du site exaequo.be en Wallonie

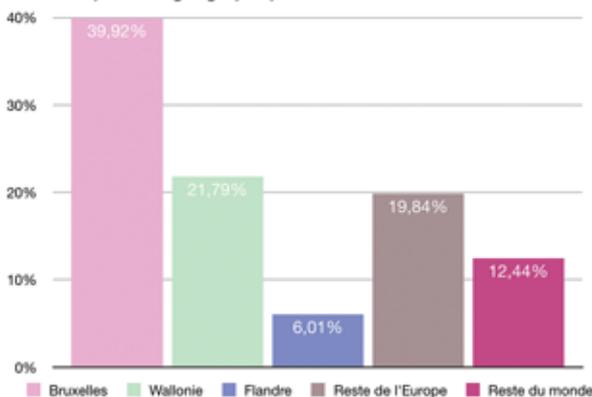


L'information proposée par [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) est complétée par [www.trestresbonmedecin.be](http://www.trestresbonmedecin.be) qui bénéficie d'une communication via affiches dans les salles d'attente des CPF, maisons médicales et autres lieux de consultation médicale ainsi que de flyers régulièrement distribués dans les commerces gays à Bruxelles et dans les Maisons Arc-en-Ciel en Wallonie. L'équipe de volontaires du groupe TTBM y répond aux demandes de coordonnées de médecins gay et séro-friendly. 2168 utilisateurs ont rendu 2631 visites au site en 2017. 90,7% (2160) des utilisateurs visitaient le site pour la première fois. 78,85% (1711) étaient francophones et 14% (305), anglophones.

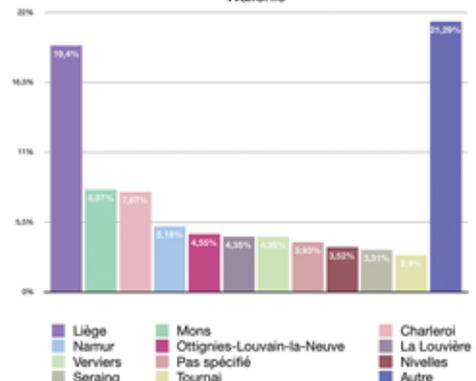
Tout comme pour le site de [exaequo](http://www.exaequo.be), la majorité des visiteurs réside en Belgique (67,72%). En Wallonie, c'est à nouveau depuis Liège et Mons que le site est le plus consulté.



Répartition géographique des visiteurs du site de TTBM

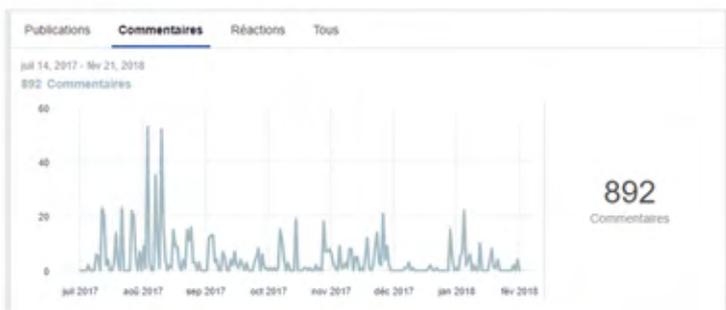
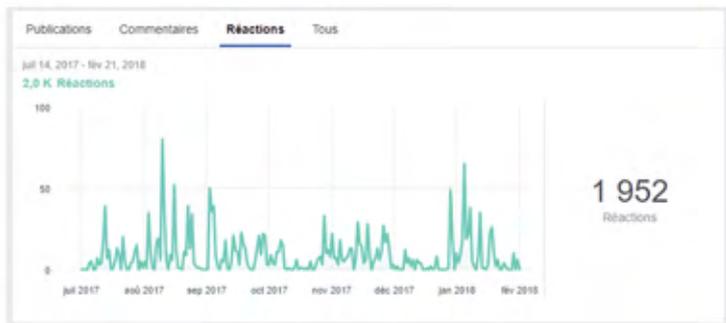


Répartition géographique des visiteurs du site de TTBM en Wallonie





L'association anime également deux espaces sur Facebook. Le premier, une page ouverte à tous asbl.exaequo est respectivement suivie et "likée" par 2054 et 2004 personnes. Avec 57 membres actifs, le groupe facebook "sur invitation" permet de maintenir un lien plus immédiat avec les bénévoles de l'association et de les informer de son actualité et de ses activités.



## Les + en 2017

Le succès du site [www.depistage.be](http://www.depistage.be) dont Exaequo est co-fondateur avec Sidasos

La création de la newsletter hebdomadaire à direction des bénévoles permet à chacun d'entre eux de mieux comprendre ce qu'est l'actualité de l'association et de s'y engager.

www.testingweek.be est un site-campagne ré-activé ponctuellement autour de la semaine européenne du dépistage en novembre chaque année.



Fruit de la collaboration entre Exaequo et Sidasos qui le co-gèrent, le site [www.depistage.be](http://www.depistage.be) attire une moyenne de 750 visites par jour depuis son lancement en 18 septembre 2017.

## En chiffres

- ✓ 10613 personnes ont visité les sites [www.trestresbonmedecin.be](http://www.trestresbonmedecin.be) et [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be)
- ✓ 2054 likes sur Facebook
- ✓ 4,8/5 de note globale sur Facebook
- ✓ 80854 visites en 2017 sur l'ensemble des sites gérés par Exaequo ([www.trestresbonmedecin.be](http://www.trestresbonmedecin.be) et [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) et [www.depistage.be](http://www.depistage.be))
- ✓ 57 membres bénévoles dans le groupe "sur invitation" facebook (au 23/02/2018)
- ✓ 1952 réactions (sur le second semestre 2017)
- ✓ 892 commentaires (sur le second semestre 2017)

Cette semaine à Exaequo du 26 janvier au 2 février

**SB** Stephen Barris  
27-01-18 23:08

À : Volontaires

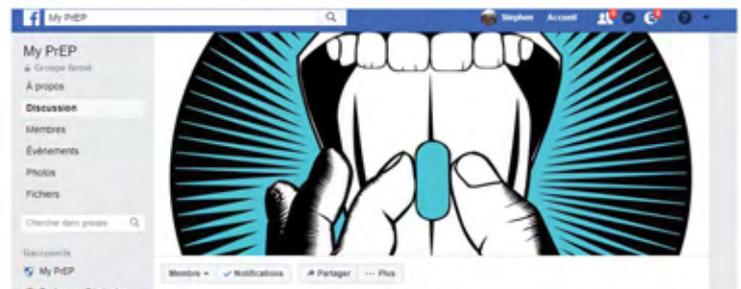
**Beaucoup, beaucoup de mouvement et d'activités ces derniers jours à Exaequo ! Du monde et du beau :)**

**D'abord le socle samedi dernier avec 20 personnes intéressées (du jamais vu !) et presque autant de nouveaux volontaires. Nous avons eu le plaisir de rencontrer David, Vincent, Fabricio, Brian, Manon, Salvatore, Audrey, Maxence, Guillaume, Victor, Benoît, Chaminda, Panagionis, Lukas, Alain, Simon et Simon, Matias et Marc! Très bonne ambiance pour cet après-midi animé par Mans et Oleg. Il s'est poursuivi par un repas et pour certains une tournée des bars!**



Après une première rencontre vendredi soir pour échanger les pratiques et les vues sur

En complément du groupe Facebook, espace de discussion des bénévoles, l'association fait parvenir chaque semaine sous forme de newsletter un rapport des activités de la semaine à venir à tous les volontaires.



Initiative commune des militants de Sida Sol (Liège) et d'Exaequo, la groupe MyPrEP sur Facebook fonctionne sur invitation et compte 295 membres. A destination des usagers PrEP basés en Belgique ou toute personne intéressée par cet outil de prévention du VIH, son but est de fournir des informations sur l'accès à la PrEP en Belgique mais aussi de créer un espace de discussion, de soutien et de partage d'expériences sur la PrEP.

## Perspectives

- Les données présentées ici constituent en quelque sorte un audit. La présence d'Exaequo en ligne peut être simplifiée et gagnerait en clarté et en force en réduisant le nombre de canaux de communication, ce qui permettrait aussi de les animer plus régulièrement.
- Exaequo va opérer une refonte de son site principal. Il doit donner à voir de manière plus lisible les différents domaines dans lequel l'association est engagée. Il doit aussi pouvoir répondre de manière plus immédiate aux questions de santé qui motivent une visite du site par les visiteurs. A cet effet, un forum en ligne permettra aux usagers de poser des questions et obtenir une réponse et un counselling personnalisés et anonymes. Ce service permettra aux usagers plus isolés ou n'osant pas franchir les portes de l'association car ne s'identifiant pas comme homosexuel ou gay de pouvoir bénéficier d'un espace de parole et d'écoute. L'association a commencé à collaborer avec l'Aide suisse contre le sida pour bénéficier de son expertise quant à la communication sur internet.
- Exaequo ne dispose pas de base de données email des composantes de son public cible. C'est l'un des défis de l'année à venir.
- La page Facebook publique de l'association doit faire l'objet d'une animation organisée et régulière de manière à rester attrayante.
- Exaequo a été désigné par les opérateurs de terrain du domaine des assuétudes pour mettre en oeuvre un plan d'action pour accompagner le phénomène du Chemsex en Belgique francophone. Les travaux de préparation pour un site internet d'information et de sensibilisation commenceront cette année.
- Exaequo a approché Ebisu la fédération francophone des sourds de Belgique pour collaborer avec son groupe Activ LGBT à la création de vidéos en langue des signes de prévention du VIH et des IST ainsi que de promotion de la santé envers ces membres de notre communauté.

Un groupe plein de vie et d'envies !



"Les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral efficace, ne transmettent pas le VIH par voie sexuelle". Tel était le titre de l'étude menée par le professeur genevois Bernard Hirschel en Décembre 2007. Dix ans après, la stigmatisation dont souffrent les personnes vivant avec le VIH a peu faibli. C'est donc avec beaucoup d'à propos qu'Exaequo a choisi de relayer la campagne Onusienne : U = U à la marche des fiertés de Bruxelles.



**19 NOVEMBRE 16H**

**T'ES GAY?**

TU ÉCHANGES AVEC TES POTES SÉROPOS DE LA FAÇON DONT VOUS ÊTES SUIVIS PAR VOS MÉDECINS ? NOUS, OUI, ET ON S'EST RENDU COMPTE QUE CELA SE PASSE MIEUX POUR CERTAINS QUE POUR D'AUTRES.

**T'ES SÉROPO?**

LA VÉRITÉ, C'EST QUE TOUT LE MONDE N'EST PAS ÉGAL FACE À SON SUIVI MÉDICAL. SI TU AS ENVIE D'EN PARLER ENTRE MECS POSITIFS, REJOINS NOUS !

QUAND : LE DIMANCHE 19 NOVEMBRE À 16 HEURES  
OÙ : LES LOCAUX D'EXAEQUO, RUE DES PIERRES, 29 - BRUXELLES

**exaequo**  
TON PARTENAIRE SANTÉ GAY

Le groupe de personnes vivant avec le VIH a pris de nouvelles couleurs et un nouveau souffle en 2017 au point de très vite diviser ses activités en trois moments distincts : le groupe Plaidoyer réunit régulièrement 10 personnes qui organisent des activités conviviales désormais renommées Tea Plus. Celles-ci intéressent à ce jour 23 personnes. Le groupe est aussi mobilisé pour assurer l'accompagnement des personnes vivant avec le VIH, qu'elles soient nouvellement réactives ou récemment arrivées en Belgique.



Adrien Alvarez a été interviewé pour la publication Profil. Il y raconte l'apprentissage de sa séropositivité, la vie avec son compagnon « séro-différent » et son engagement pour Exaequo où il est agent de terrain pour la Wallonie et Bruxelles. Diffusé à 310 000 exemplaires, le magazine est le trimestriel Santé de la mutualité Partena. Personnifier, donner un visage et une voix aux personnes vivant avec le VIH, casser les préjugés

liés à la séropositivité, la ramener dans le champs du réel... autant d'enjeux auxquels Exaequo travaille toute l'année. Ces stratégies sont d'autant plus importantes à l'heure où la réalité de l'intransmissibilité du virus en cas de virémie indétectable est encore remise en doute au sein même de la communauté homosexuelle.

## Les + en 2017

- ✓ la mobilisation de l'ensemble des volontaires de l'association autour de la campagne U = U (en français, Indétectable = Intransmissible) pour la marche des fiertés
- ✓ un groupe nouvellement mobilisé et ouvert sur l'extérieur avec des activités conviviales animées autour de thèmes tels « égaux devant le suivi médical ? », « dire sa séropositivité ».
- ✓ une visibilité accrue du groupe grâce à l'impression de flyers mais aussi d'événements postés sur Facebook.
- ✓ De nouvelles personnes vivant avec le VIH ont participé à la journée d'information sur l'association et sont devenues volontaires.
- ✓ La parution d'un article sur les couples séro-différents et l'intransmissibilité du virus en cas de virémie indétectable dans le magazine Profil de la mutualité Partena (310 000 copies)

## ■ TÉMOIGNAGE

ADRIEN, 30 ans et DAVID 33 ans, Bruxelles



ADRIEN

*“J’ai conscience que la vie est une merveilleuse bataille”*

“Je n’oublierai jamais cette date... C’était il y a 5 ans, un 7 novembre. J’ai fait un test de dépistage et il s’est révélé positif. C’était le premier test que je faisais. Je savais que je faisais partie d’une communauté (gay) qui peut prendre des risques face au VIH. Mais je me voilais la face, je repoussais l’échéance. Lorsque le médecin m’a annoncé la nouvelle, je ne savais absolument pas vers quoi j’allais. J’étais angoissé. J’avais les images terribles de la morbidité qui me revenaient à l’esprit. J’ai aussi eu terriblement peur pour mon compagnon. Nous étions déjà ensemble et je craignais évidemment qu’il ne l’ait lui aussi. Il a également fait un test et après des jours d’angoisse et de stress, on a su qu’il n’avait rien. J’étais si soulagé! Par après, j’ai été confronté aux spécialistes et j’ai commencé un traitement. À l’époque, j’ignorais totalement qu’il était possible de vivre presque normalement avec le VIH et surtout de ne plus transmettre le virus.

**Le traitement, une seconde vie**

Les débuts du traitement n’ont pas été évidents pour moi. Je n’étais pas mort mais quelque chose avait changé en moi. Et puis

j’ai eu pas mal d’effets secondaires. Mes études ne se sont donc pas bien terminées. Heureusement, j’ai été bien entouré. Grâce à mes amis, j’ai pu lâcher un peu de mon fardeau. Aujourd’hui, je travaille pour l’asbl Ex-Æquo qui propose des dépistages gratuits, confidentiels et avec des résultats immédiats à l’intention de tous les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes. C’est par mon engagement et ici mon témoignage que j’espère pouvoir aider les personnes qui vivent la même chose que moi. Je veux aussi encourager ceux qui prendraient des risques à mieux les connaître afin de s’en protéger (préservatifs, gel, vaccination, PrEP, TPE) et à se faire dépister plus souvent. C’est une des meilleures choses à faire pour enrayer l’épidémie. Si je n’avais pas fait ce test, où en serais-je? Ce traitement, c’est comme une seconde chance. J’ai conscience que la vie est une merveilleuse bataille. Je suis encore sur le ring et je ne vais pas lâcher. Car si je m’occupe plus attentivement de moi, je veux aussi continuer à m’occuper des autres. On ne peut pas arrêter de s’occuper des gens qu’on aime, pas vrai? On se bat pour nous, mais aussi pour eux.”

## Perspectives

- Le début 2018 a vu un nombre croissant de personnes vivant avec le VIH participer aux activités du groupe.
- La collaboration avec Sensoa pour la saison des marches des fiertés 2018 autour de la campagne « Faisons sortir le VIH du placard ! ». Le groupe souhaite mettre la « disance » au centre de ses activités.
- Une exposition et des animations autour du thème de la disance lors des Fiertés à Mons, à Namur et à Bruxelles avec des témoignages de personnes vivant avec le VIH.
- Une campagne de vidéos visant à incarner le slogan « U = U » en donnant à voir et entendre des témoignages de couples séro-différents et leur stratégie de prévention à l’interne de leur couple (sous réserve de financement).
- La participation d’un des membres du groupe au Conseil Positif et la mobilisation du groupe permettent d’envisager de nouvelles actions de plaidoyer pour l’année qui vient. Une réflexion est en cours sur le remboursement des vaccinations contre le HPV.

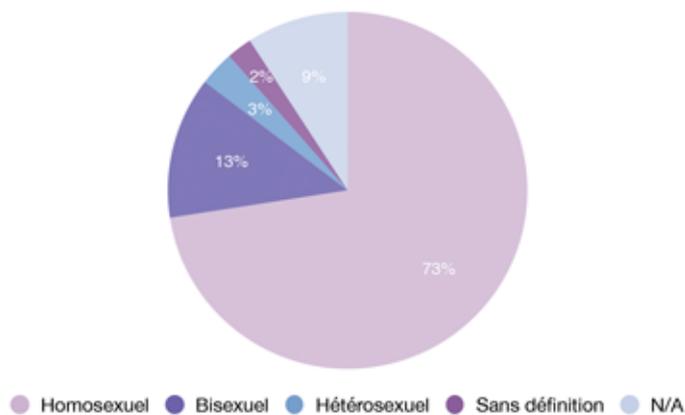


## Une approche communautaire pour mieux répondre aux besoins des HSH

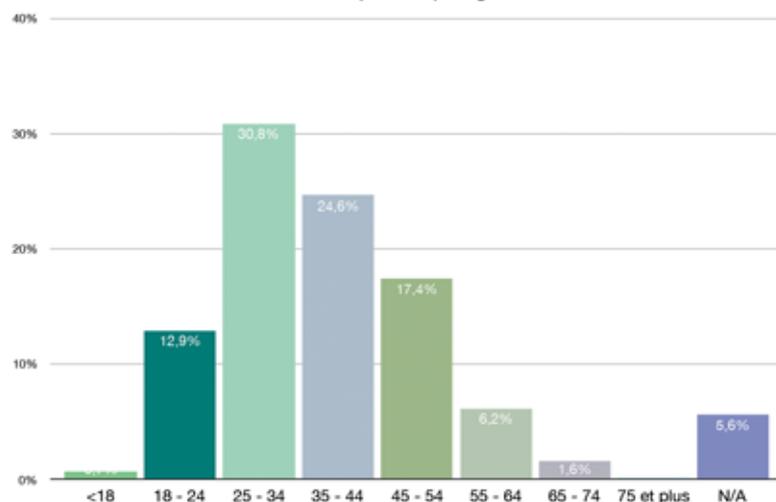
Malgré le grand nombre de grandes campagnes de prévention développées ces dernières années, les HSH restent une population clef pour laquelle le nombre de découvertes de vih ne diminue pas réellement et représentent environ 50% des diagnostics ces dernières années. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cet écart, comme les difficultés d'accès au dépistage et d'accès à la possibilité de connaître sa sérologie pour les HSH ; ou le fait que la plupart de ces campagnes n'est finalement que peu adapté au public HSH très hétérogène, utilisant des méthodes de rencontre en évolution constante, avec des pratiques à risque spécifiques comme le chemsex. De plus, les outils de prévention sont en constante évolution : à l'utilisation du préservatif et du gel lubrifiant se sont ajoutés le traitement comme prévention (TasP), le dépistage communautaire décentralisé et démedicalisé, le traitement post-exposition (TPE) et récemment aussi la prophylaxie préexposition (PrEP). Finalement, les campagnes de prévention plus généralistes n'abordent pas d'autres stratégies de réduction des risques plus 'difficile' à expliquer de façon succincte, comme le retrait avant éjaculation, le séro-triage, les combinaisons de produits psychoactifs à éviter, etc.

### Public touché par les actions d'Exaequo

Répartition par définition

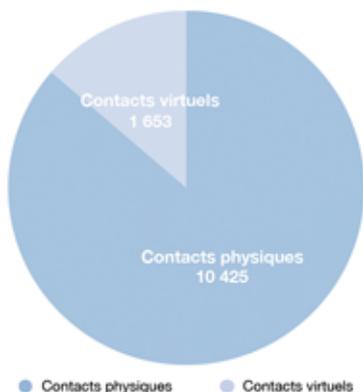


Répartition par âge

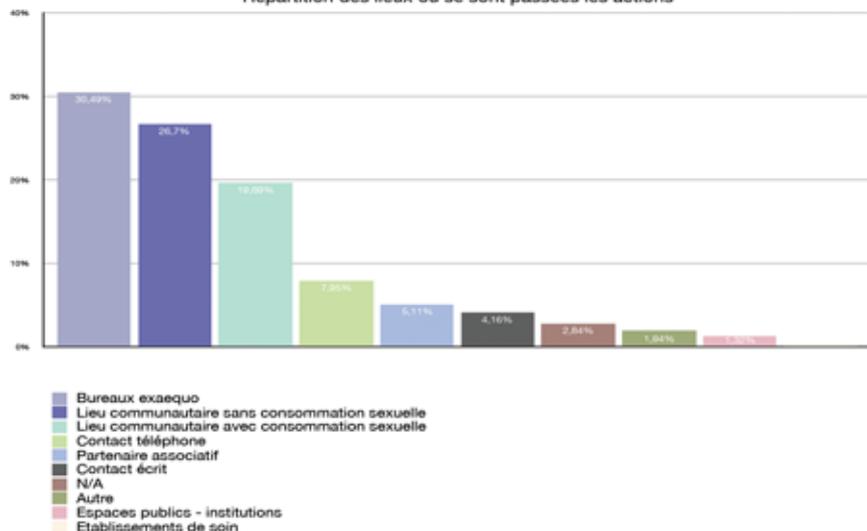


La complexité des besoins des HSH en matière de prévention nécessite une approche communautaire: des pairs - formés par rapport à l'ensemble des composants de la prévention combinée créent des liens de proximité avec les autres membres de la communauté (91% des personnes dépistées sont des hommes) en étant à leur écoute sans jugement.

Proportion des actions en face-à-face et sur internet

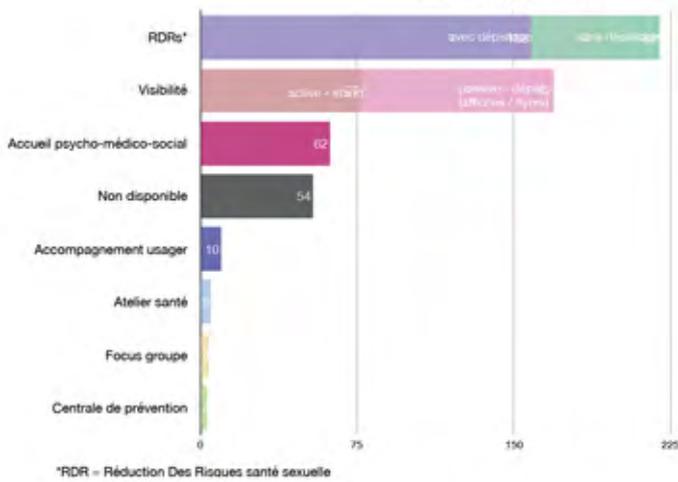


Répartition des lieux où se sont passées les actions



Cette construction de lien peut se faire dans les bureaux de l'association ou dans les espaces communautaires associatifs ou festifs (avec ou sans consommation sexuelle) d'une part et virtuels (sites Internet, réseaux sociaux et applications mobiles de rencontre) d'autre part.

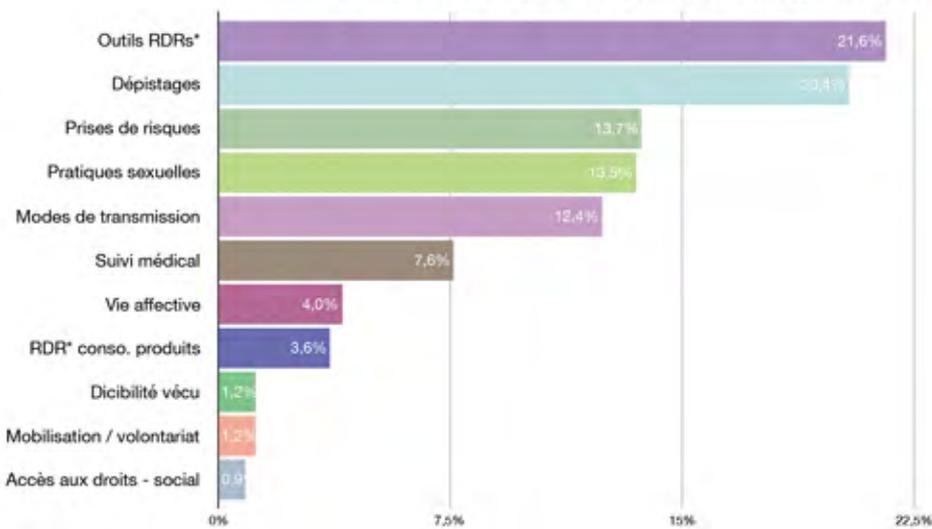
Quel était l'objet de l'action ?



Répartition des motifs de dépistage



Quelles ont-été les thématiques abordées lors des entretiens de dépistage ?



Le mode d'action préféré est celui du counselling, où une équipe ou un agent de terrain / volontaire paire de l'association va à la rencontre des HSH et entame un entretien motivationnel ou de soutien par rapport aux stratégies de réduction des risques.

*RdRS réduction des risques en santé sexuelle. NB: les données ne sont pas mutuellement exclusives. Différents sujets ont pu être abordés au cours d'une même discussion.*

## Les + en 2017

La formation des volontaires engagés dans l'activité de dépistage et de counselling fait l'objet d'une préoccupation et d'un effort continu. En 2017, les volontaires ont pu participer à une formation sur le VIH/IST par le service infectiologie de l'hôpital AZ VUB, trois formations sur les gestes techniques, une formation de deux jours sur le counselling dépistage et une formation à l'entretien motivationnel (toutes deux par Aides France), deux séances d'information sur la PrEP et enfin deux ateliers sur le chemsex.

Ex-Aequo a participé à la mise en place du projet TEST&VOUS à la Maison Arc-en-Ciel de Verviers – Ensemble Autrement en formant l'équipe au dépistage démedicalisé tant au niveau du counselling que des gestes techniques. Test&Vous consiste en la mise en place d'une permanence mensuelle de dépistage, gratuite, anonyme et rapide, du VIH et de la syphilis pour le public LGBTQIA+ de la région de Verviers, et, plus largement, sur tout le territoire de la Province de Liège.

L'association a assuré 7 Permanences de counselling/dépistage par TROD à la MAC de Verviers qui a réalisé 39 dépistages en 2017 avec une moyenne de trois personnes par permanence (54% homosexuel.le.s, 28% bisexuel.le.s). Elle a en outre animé une présentation sur le dépistage par TROD à la La Plate-Forme Prévention Sida et la Coordination Verviétoise Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (COVRAS).

Les Maisons Arc-en-Ciel de Namur et Charleroi ont respectivement accueilli Exaequo pour des permanences dépistage et counselling 4 et 5 fois au cours de l'année écoulée.

Avec un taux de réactivité à 1,9% pour le VIH et 4% pour la syphilis, l'approche communautaire et non médicalisée d'Exaequo, aussi dans les lieux de consommation sexuelle, voit sa pertinence à nouveau confirmée cette année.

## Du dépistage décentralisé et démedicalisé afin de contourner les freins au dépistage classique

Le dépistage permet de connaître son statut sérologique, de bénéficier de soins appropriés au plus tôt, mais aussi d'adapter ses comportements, limitant ainsi la transmission. En Belgique, la grande majorité des tests est encore réalisée dans un cadre médicalisé et centralisé avec résultat différé. Si ce modèle offre une très grande fiabilité, il ne permet cependant pas de dépister tout le public à risque et de diagnostiquer précocement toutes les infections. Plusieurs freins au dépistage persistent : il peut s'agir d'un manque de perception individuelle du risque, de la peur de la maladie et de ses conséquences, d'une anticipation de la



**En 2017, la prévalence au sein du projet a été de 1.9% pour le vih, 4% pour la syphilis, soit largement supérieur au taux de découverte dans le système médicalisé, démontrant ainsi la force de la mobilisation communautaire pour cibler et accueillir les HSH ayant besoin de dépistage.**



stigmatisation, de la méfiance à l'égard du respect de la confidentialité ou encore d'une certaine lourdeur du cadre (deux rendez-vous, horaires, délai d'attente, prise de sang, etc.). Par ailleurs, l'offre de dépistage anonyme et/ou gratuite est plutôt limitée en Belgique. Finalement, pour les HSH, un frein important reste la difficulté d'instaurer un dialogue avec les professionnels de la santé. Ces limitations du système mènent à un nombre encore important de dépistages tardifs, entraînant une efficacité sous-optimale du traitement et des transmissions pendant la période où la personne ignore son statut sérologique.

### En chiffres

- ✓ 10425 personnes ont été touchées par une action menée par Exæquo. Parmi celles-ci, 1514 ont eu un entretien plus approfondi.
- ✓ 1653 contacts ont été virtuels, résultant en un entretien approfondi pour 423 d'entre eux.
- ✓ 568 dépistages du VIH - 1,9% de personnes réactives
- ✓ 473 dépistage de la syphilis - 4% de personnes réactives
- ✓ 3 dépistages de l'hépatite C
- ✓ 42677 préservatifs externes ont été distribués
- ✓ 156 préservatifs internes
- ✓ 37377 Dosettes / gel
- ✓ 284 Love Pack comprenant un préservatif et un gel
- ✓ 98 Kit Réduction des risques Conso. Produits Psycho-actifs
- ✓ 358 Roule ta paille
- ✓ 847 Pack prévention comprenant des messages de prévention, un préservatif et du gel

En 2013, Ex Æquo a été la première association à mettre en œuvre un projet de dépistage décentralisé et démedicalisé réalisé par des pairs spécifiquement formés au sein du public-cible HSH. Après les étapes de l'inscription de ce modèle démedicalisé dans le Plan national VIH, l'avis favorable de l'Ordre des Médecins en 2014, l'avis favorable du Conseil supérieur de la Santé en été 2015, la résolution parlementaire adoptée à la Chambre le 28/04/2016 (mentionnant Ex Æquo directement) et enfin la modification de l'article 145 du Code Pénal (07/12/16), un cadre législatif fédéral et un décret d'application sont désormais presque finalisés.

## Perspectives

- Les permanences de dépistage au 29 rue des Pierres tout comme nos actions dépistage extérieures dans les saunas de Bruxelles et Neufchâteau dans la province du Luxembourg sont toujours très bien accueillies. Elles se poursuivront en 2018.
- Un nouvel arrêté royal (11 août 2017) fixe les conditions d'exercice du dépistage démedicalisé ainsi que les modalités de formation des volontaires engagés dans cette activité. Exaequo travaille en collaboration avec les associations partenaires en discussion avec les laboratoires (ARL- AIDS Reference laboratories) et CRS (Centre de référence sida) pour concevoir une formation-tronc commun qui permette de prendre en compte les aspects socio-culturels et communautaires des différents publics qui font appel à ses services.
- Les formations autour du dépistage (connaissances de base, gestes techniques, counselling) ont toujours beaucoup de succès. Exaequo va continuer à les proposer et veillera à intégrer les nouveaux volontaires à l'équipe actuelle des dépisteurs de manière à maintenir un niveau de qualité et confort tant pour les bénévoles que pour les usagers.
- Les volontaires qui assurent les actions dépistage au sein de l'association ont manifesté le désir de bénéficier d'une supervision régulière. Ce moment leur permettra d'échanger leurs expériences et ressentis au cours de l'activité.
- La Maison Arc-en-Ciel du Luxembourg a pris contact avec Ensemble autrement à Verviers pour se renseigner sur la façon dont nous avons mis en place le projet Testez vous. Nous allons explorer ensemble comment reproduire l'expérience verviétoise et accompagner l'établissement d'une nouvelle équipe autonome pour la province de Luxembourg.
- Deux ans et 8 mois s'écoulent en France entre une séroconversion et un diagnostic de séropositivité (données 2016 - Virginie Supervie - UMR S 1136, Inserm, UPMC, Paris - XVIIIème congrès de la SFSL - Nice - Octobre 2017). Pour réduire ce laps de temps où l'épidémie se « reproduit », Exaequo entend mener campagne sur la nécessité d'un dépistage régulier du VIH mais plus largement couvrant l'ensemble des IST.
- L'association souhaite collaborer avec la fédération laïque des Centres de planning familial pour réorienter nos usagers qui souhaitent faire un check-up santé sexuelle complet à Bruxelles comme en Wallonie. Le dispositif, un planning partagé via internet permettant un rendez-vous plus rapide, permet aussi aux usagers passant par Exaequo de ne plus avoir à révéler leur homosexualité aux médecins des CPF. En offrant la possibilité d'un check up santé sexuelle complet, ce dispositif viendra ainsi compléter l'offre de l'association. Suivant ses besoins, il sera proposé à un homme s'adressant à l'association les dépistages strictement VIH/Syphilis proposés par Exaequo dans ses murs ou dans les saunas, un check up santé sexuelle complet en centre de planning familial ou un médecin séro et gay friendly via le projet TTBM pour des questions médicales dépassant le seul cadre de la santé sexuelle.
- Exaequo sera présent aux fiertés de Mons, Namur et Bruxelles avec les camions dépistage de Aides et de Médecins du Monde.





## Des pratiques émergentes posant des défis inédits en santé : l'exemple du Chemsex

Si l'usage de drogues chez les gays n'est pas nouveau, depuis quelques années, le chemsex, défini comme des pratiques sexuelles intentionnellement placées sous l'influence de produits psychotropes pour en démultiplier les plaisirs et susciter les désirs, pose des défis nouveaux pour la santé publique et la communauté gay (transmission de l'hépatite C, perte de repères sociaux, addictions combinées sexe et drogues, troubles sexuels, etc.). Les drogues utilisées lors de ces rencontres sexuelles entre hommes sont variées et comprennent, en dehors de certains produits bien connus (alcool, cannabis, crystal, GHB,...), un ensemble de nouvelles drogues de synthèse, souvent obtenues par internet et pour lesquelles l'information en termes de réduction des risques est parfois difficilement accessible. Les spécificités liées au chemsex et la nouveauté du phénomène font que les usagers ne se reconnaissent pas toujours dans les outils de réduction des risques et de prévention existant et accèdent ainsi rarement à l'information ou au matériel nécessaires pour une réduction des risques. Pour les usagers en demande de soins, tant les services d'addictologie que les sexologues ou les psychologues peinent à prendre en compte simultanément les besoins en termes d'usages de produits et d'épanouissement sexuel et les codes socioculturels propres à la communauté.

**Exaequo organise une réponse au phénomène du chemsex malgré l'absence de financement**

Le défi de santé autour du Chemsex se situe précisément sur ce réseau de compétences à déployer, tout autant que sur la diversité des besoins pouvant s'exprimer : de la recherche d'information sur les produits, au matériel stérile d'injection, d'un malaise identitaire d'un manque d'acceptation sociale par ses pairs, à une sexualité compulsive qui ne peut plus s'imaginer sans drogues,... Autour du chemsex se joue l'enjeu du renforcement de compétences pour des intervenants associatifs et des professionnels de santé pourtant aguerris, celui de la structuration d'une offre pluridisciplinaire de réduction des risques et de soins. Cette offre transversale devra nécessairement être ancrée à partir des communautés HSH faisant usage de produits pour pouvoir être accessible via des canaux, encore une fois à réfléchir en proximité et à distance... Ces besoins identifiés dans un contexte aux déterminants sociaux, sanitaires et

communautaires multiples montrent que la santé des HSH et le champ de la prévention nous imposent, en 2017, d'intervenir sur de multiples territoires, développer / inventer des stratégies d'intervention diversifiées, individualisées, et modulables face à ces nombreuses sous-communautés. Notre association, seule reconnue par les gays et certains HSH, est confrontée à un défi immense, tout autant que contrainte par des moyens alloués insuffisants.



La parution de « Plan Chem ? Plan Slam ? Les plans « sous prod » - une recherche exploratoire sur le chemsex parmi les gays, bisexuels et autres HSH dans la région de Bruxelles-Capitale (Jonas Van Acker, Observatoire du sida et des sexualités) marque une étape importante dans la prise de conscience du phénomène. Stéphane Calmon, membre du conseil d'administration représentant Aides à Exaequo a fait partie du comité de pilotage du projet auquel l'association a été associée. Grâce à son agent de terrain, Exaequo a mobilisé la communauté pour favoriser la participation à un questionnaire en ligne que tant Modus qu'Exaequo ont aidé à construire avec une attention particulière à l'ordre des produits mentionnés, le vocabulaire et enfin la discrétion à apporter lors de la mise en oeuvre du projet.



Exaequo distribue des kits « roule ta paille » et des seringues pour éviter le partage d'outils dans ses différentes actions dans les soirées, une distribution qui s'avère limitée par la discrétion imposée par certains organisateurs.

Trois ateliers-discussion sur le sujet ont été organisés avant les mensuelles. Elles font suite à la soirée « Let's talk about sex » qui avait eu lieu en 2016 à la Rainbowhouse.

## Perspectives

- En fin d'année, une série de rencontres organisées par Axel Vanderperre (Conseils positif, UTOPIA) a réuni les associations et autres acteurs intéressés par une réponse coordonnée au phénomène. Elles ont décidé de donner la coordination du projet à Exaequo qui a commencé à organiser les suggestions de cette nouvelle plate-forme en un plan d'action. Une première cartographie va permettre de communiquer une « offre » tentant de répondre aux personnes en demande par rapport à leur consommation ou celle de leurs proches.
- L'association souhaite aussi collaborer avec les structures associatives wallonnes et bruxelloises spécialisées dans les assuétudes. L'absence de ressources/relais permettant d'accompagner les HSH et gays en prise avec une consommation de drogues en particulier dans la sphère intime pose problème. L'action vise donc à mettre en réseau les acteurs associatifs, médicaux et socio-sanitaires travaillant sur ce thème et établir des ponts pour les usagers via son projet de médecins séro- et gay-friendly, TTBM et les ressources spécialisées déjà existantes.
- Exaequo continuera à organiser des moments de partage autour des habitudes spécifiques de consommation de drogues par la communauté homosexuelle (consommation plus importante d'alcool, phénomène du chemsex).
- La mensuelle des volontaires a manifesté un vif intérêt à se former pour être en mesure de réagir face à des personnes en détresse physique. La diffusion de la cartographie permettra aussi aux volontaires de pouvoir indiquer les ressources professionnelles existantes.
- Une formation à destination des professionnels est à l'étude.

la carte blanche



Pierre Mayeur Président de l'ASBL Ex Æquo, association de santé communautaire gay

# VIH-Sida : pour arrêter l'épidémie, donnez-nous les moyens!

**L'ASBL Ex Æquo réagit à la parution des dernières données épidémiologiques sur le VIH en Belgique. L'association souligne que le taux de contamination parmi les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, en particulier à Bruxelles, reste préoccupant.**

Le 18 novembre, la musique s'est arrêtée rue du Marché au Charbon. La communauté gay de Bruxelles se rassemblait pour rappeler un message simple : les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH) représentent encore aujourd'hui la population la plus impactée par le VIH en Belgique, mais il pourrait en être autrement. Selon les derniers chiffres de l'Institut de santé publique, ils concernaient 52 % des nouveaux diagnostics dont le mode de transmission est connu.

Une homophobie encore trop présente et l'absence de moyens suffisants dans une prévention ciblée dans les groupes où l'épidémie est la plus forte constituent une grande partie de l'explication. Alors qu'on continue à noter une diminution globale des nouvelles infections en 2016, chez les HSH, elles n'ont que très faiblement diminué.

Pourtant, nous pourrions arrêter l'épidémie, d'autres sont clairement dans cette voie. San Francisco a réduit le nombre de nouvelles infections de moitié en quatre ans. Londres, de 20 % en un an. Dans les deux cas, l'effort

a porté sur les HSH et c'est chez eux que la diminution a été la plus remarquable. À Bruxelles, ville où a lieu la majorité des transmissions en Belgique, les chiffres stagnent, alors qu'ailleurs, on a reconnu que les grandes villes étaient déterminantes dans l'épidémie et que des politiques ambitieuses, comprenant des actions ciblées dans les populations clés pouvaient faire la différence.

**Nous pourrions arrêter l'épidémie, les outils sont prêts.** Si ces villes réussissent, c'est entre autres parce qu'elles ont utilisé pleinement la diversité des nouveaux outils. Outre le préservatif, qui ne réussira pas à lui seul à arrêter l'épidémie, aujourd'hui, les dépistages (démédicalisés, par des pairs formés ou en auto-test), la PrEP (ce médicament qui, pris avant un rapport, limite très fortement les risques), les traitements (qui permettent de vivre en bonne santé et empêchent la transmission), les outils de réduction des risques, etc. permettraient d'offrir à chacun une protection efficace correspondant à ses choix de vie.

**Nous pourrions arrêter l'épidémie, les communautés sont mobilisées.** Depuis le début de l'épidémie, le VIH a surtout touché des communautés qui étaient déjà stigmatisées et discriminées, y compris dans les soins. Très vite, pourtant, ces communautés se sont mobilisées. Elles se sont informées, formées, elles ont pris soin de leurs pairs et développé une expertise

et des réseaux permettant d'amener un accompagnement et des soins de qualité vers les plus exclus d'entre eux. Elles se sont aussi battues pour défendre leur place et leurs droits contre la violence et les discriminations qui constituent encore un moteur de l'épidémie.

**Nous pourrions arrêter l'épidémie, donnez-nous les moyens.** Nous avons les connaissances et les réseaux pour diffuser les outils au sein de la communauté et créer des espaces de confiance pour permettre à tout le monde d'accéder à la prévention et aux soins, y compris ceux d'entre nous que la prévention classique n'atteint pas, y compris ceux qui n'osent pas parler, y compris sur internet, dans les saunas, les soirées privées, les bars, les lieux de drague divers.

Pour cela, il ne manque que l'engagement de moyens ambitieux, dans une stratégie de santé publique donnant une place de choix aux grandes villes et permettant aux principales communautés de prendre en main les outils et d'être à l'abri des violences et discriminations.

Nous pourrions arrêter l'épidémie, mais le voulons-nous ? Il y a quelques mois, l'excellent film **120 battements par minute** nous a rappelé le chemin que nous avons parcouru pour sortir d'une épidémie de sida qui tuait quasi systématiquement. Nous pourrions maintenant passer à l'étape suivante, la fin de l'épidémie en Belgique. Voulons-nous en être à la hauteur ? ■



L'annonce d'une baisse de 9,8 % des infections par le VIH en 2016 a été largement reprise par les médias. Les volontaires d'Exaequo s'en sont alertés, cette baisse n'affectant pas la communauté des hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes sur Bruxelles. Une campagne presse autour de la photo communautaire a permis de voir publier un petit nombre d'articles bien en vue : première et seconde de couverture dans le quotidien Metro et Carte blanche dans les versions imprimée et digitale du Soir.



## JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

# Une situation préoccupante à Bruxelles

**BRUXELLES** Le nombre de contaminations au VIH a diminué de 10 % en Belgique au cours de l'année écoulée. « À Bruxelles, on ne constate pourtant qu'une baisse beaucoup moins notable », déplore Pierre Mayeur, Président d'ExAequo.

Le nombre global de contaminations au VIH a baissé. À Bruxelles, la situation reste préoccupante, notamment pour certains publics...

« On constate, au niveau belge, une baisse de 10 % du nombre de nouvelles contaminations. Cette baisse n'est que de 8 % à Bruxelles, et de 2 % chez les homosexuels. On constate aussi que 25 % des nouvelles contaminations sont enregistrées à Bruxelles, ce qui est bien plus

que le poids de la population bruxelloise dans le pays. »

Comment expliquer cette différence ?

« Tout le monde n'est pas exposé de la même manière au VIH. L'Onusida recommande ainsi de faire des efforts de prévention particuliers sur les publics qualifiés de cible, comme les hommes homosexuels. On les retrouve souvent dans les centres urbains, où ils sont moins victimes de discrimination. Un autre public cible est le groupe des migrants subsahariens. La plus grande prévalence du virus au sein de ces groupes explique que l'épidémie y recule moins vite. »

Qu'est-il possible de faire pour inverser la tendance ?

« San Francisco a réduit le nombre de nouvelles infections

de moitié en quatre ans. Il est donc possible d'agir. Il est nécessaire de mettre en place une prévention combinée. L'utilisation du préservatif et de gels spécifiques produit des effets, mais ne constitue qu'une part de la réponse. La PrEP est un autre élément de réponse. Ce médicament, pris avant un rapport sexuel non protégé, permet d'éviter la contamination si on entre en contact avec le virus. Elle est remboursée depuis juin, et cela devrait bientôt produire ses effets. On peut également compter sur les nouveaux traitements, qui permettent de réduire la charge virale à un niveau indétectable. Il est alors possible d'avoir un rapport non protégé sans contaminer le ou la partenaire. »



Le dépistage, justement, est l'un des points faibles à Bruxelles.

« Il faut faire plus de ce côté-là, notamment en matière de financement. Nous plaiderions pour un objectif de 3x90 : dépister 90 % des personnes séropositives, donner un accès aux soins à

90 % de ces personnes, et que 90 % des personnes traitées atteignent une charge virale indétectable. Les résultats sont bons pour les deux derniers points. Mais on estime que 80 % des personnes contaminées sont conscientes de leur situation. »

Camille Goret  
@Camille\_Goret



## Mobilisation communautaire

Les militants informent le travail de l'association. Ils lui permettent aussi d'effectivement mener à bien sa mission. L'augmentation des volontaires au cours de l'année 2017 les portant en février 2018 à 71 personnes est venue primer la constance du travail de l'association et la pertinence de ses actions. Son intégration pose néanmoins un défi à la structure. Deux axes de travail vont tenter d'y répondre : former les volontaires à transmettre leur expérience et enfin organiser un moment de construction collective autour du projet de l'association lors d'un « weekend au vert » en Wallonie.

## Dépistage/Test Out

Le dépistage reste l'une des activités phares de l'association avec un fort taux de résultats réactifs, tant dans ses permanences en bureaux que dans les lieux de consommation sexuelle à Bruxelles et en Wallonie. Exaequo est soucieuse d'intégrer les personnes qui ont suivi les formations dans l'équipe actuelle de dépistage tout en garantissant un niveau de qualité et de confort pour les usagers et l'équipe.

**De nouvelles modalités sont à explorer pour:**

**assurer l'accessibilité** du dépistage sur tout le territoire (y compris sur les lieux de drague extérieurs).

**réduire les freins au dépistage** (temps d'attente, « coming out médical » entre autres) afin de réduire le temps écoulé entre une séroconversion et un diagnostic.

**utiliser le dépistage comme porte d'entrée** vers un suivi médical.

**Un effort doit donc être fait tant au niveau des protocoles** (comment nous recevons les personnes venant se faire dépister, nous assurer que le moment du dépistage est aussi un moment de counselling sur la santé sexuelle mais plus généralement sur le bien être et la santé globale) qu'au niveau de la formation. A cet effet, le groupe de volontaires va explorer la possibilité de travail en binômes (ancienne/nouvelle recrue).

**L'activité nécessite également une supervision** régulière permettant aux dépisteurs de partager leurs expériences.

## Fiertés

Les fiertés de Mons le 21 avril, Namur le 5 mai et Bruxelles le 19 mai permettront à l'association de participer avec sa communauté aux célébrations mais aussi de faire passer ses messages. Le thème de la disance est central à notre participation cette année. Notre collaboration à la campagne « Sortons le VIH du placard ! » avec Sensoa sera illustrée au moyen d'exposition et d'animation. L'exposition donnera à lire des témoignages de personnes vivant avec le VIH quant à leur coming out comme telles. Une animation visera aussi à incarner le fait de parler de santé gay/SHS et de séropositivité en faisant participer les personnes présentes ces jours-là.

**Notre collaboration avec Aides Lille** va nous permettre d'observer dans un premier temps le travail de counselling et dépistage en lieux de consommation sexuelle extérieur.

**Exaequo va sensibiliser nos publics à la nécessité d'un check up santé sexuelle régulier.** Il s'agit d'intégrer l'offre de dépistage dans un discours et un dispositif plus larges sur la santé : Exaequo et ses partenaires sur [www.depistage.be](http://www.depistage.be) pour se faire dépister pour le VIH et la syphilis, les centres de planning familial pour des analyses complètes et le réseau TTBM pour un suivi médical avec un médecin gay et séro-friendly.

**La Fédération laïque des centres de planning familial va mettre en place une activité dépistage TROD dans cinq d'entre eux cette année.** Une expérience pilote va permettre à Exaequo de faciliter à nos usagers des rendez-vous plus rapides sans la nécessité d'un coming-out médical rendu superflu par notre médiation. Le module de formation testé ces derniers mois par l'équipe TTBM sur les besoins et spécificités des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes permettra de travailler à la qualité de l'accueil fait à ces derniers dans ces structures. Cette expérience pilote peut être transposée à la Wallonie. Des contacts ont déjà été pris pour un financement à la fois sur Bruxelles Capitale et la Wallonie.

## TTBM > améliorer la relation au médical

Le projet Très Très Bon Médecin est un des succès et piliers de l'association. La qualité de son travail est reconnue et louée par ses utilisateurs.

Le projet jouit d'une publicité importante grâce à un effort de communication dans les lieux de consultation médicale et les commerces gays. Il s'agit de continuer à bénéficier de cet avantage et de maintenir l'effort pour augmenter le nombre de médecins signant sa charte.

Les médecins et autres structures médicales sont demandeurs de formation pour les accompagner dans leur démarche de qualité d'accueil pour les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes (HSH). Exaequo doit dans un premier temps affiner son module de formation et former des volontaires afin de multiplier ses moments d'échange avec le monde médical afin d'« améliorer la relation entre patient HSH et le corps médical », de la salle d'attente à la formation des médecins.

### Chemsex

Les associations intéressées par le travail sur le Chemsex se sont réunies à deux reprises fin 2017 et début 2018. Elles ont décidé de donner la coordination du projet à Exaequo qui va synthétiser les actions dont elles avaient parlé et proposer un plan d'action.

Exaequo coordonnera le travail du groupe et pilotera les différentes actions décidées collectivement.

## Counselling et sensibilisation/prévention

L'affichage et la distribution de flyers dans les commerces gays et via les partenaires associatifs d'Exaequo permet à l'association de donner à voir son actualité et sa pertinence tout au long de l'année.

La distribution annuelle d'un demi million de préservatifs dans les commerces de gays est essentielle à la prévention effective des personnes les fréquentant. Elle est aussi une opportunité de communiquer à nos publics. Un effort sera fait pour tenter d'utiliser ce véhicule pour communiquer sur Exaequo et l'associer à ses partenaires et bailleurs de fonds.

L'activité de prévention et counselling s'opère aussi lors des permanences dépistage et des tournées dans les commerces gays. La tournée des différents Centres de Référence Sida va permettre la rédaction d'un « classeur de réorientation » référençant les différentes ressources existantes dans le domaine de la santé. Remis aux volontaires participant aux tournées, il leur permettra, après formation, de répondre aux questions des personnes nous

consultant. Ce « classeur » permettra également de mettre à jour nos renseignements sur internet.

L'organisation régulière d'un moment de convivialité, « l'Apéro entre potes » permettra aux volontaires d'entrer en contact avec les hommes hésitant à pousser les portes de l'association et de discuter de différents thèmes relatifs à la santé.

La refonte de [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) sera l'occasion de travailler sur la lisibilité et l'accessibilité des informations identifiées comme motivant la visite des personnes sur le site.

Un forum en ligne permettra aux visiteurs de [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) de poser des questions anonymes et d'obtenir des réponses rédigées par une équipe de rédacteurs. La formation de ces volontaires est l'un des défis de l'année.

Le groupe Activ LGBT de la fédération francophone des sourds de Belgique a été approché pour réaliser des vidéos de prévention en langue des signes.

## Personnes vivant avec le VIH – PvVIH

La participation aux différentes Fiertés sera un moment fort pour le groupe de personnes vivant avec le VIH.

Le groupe a scindé ses activités en trois : un premier groupe travaille sur le plaidoyer (le remboursement des vaccinations contre le HPV pour les PvVIH pourrait en être un axe), le soutien et l'accompagnement des personnes nouvellement diagnostiquées et des personnes ayant des difficultés d'accès aux traitements, et enfin, l'organisation de moments de convivialité avec des discussions thématiques, les Tea Plus.

Une demande de financement a été déposée pour la production de vidéos visant à incarner la réalité de l'intransmissibilité du virus quand la virémie est indétectable au moyen de témoignages de couples séro-différents.

Avec la récente élection d'un de ses membres au Conseil positif, le groupe souhaite aussi s'engager dans une démarche visant à le faire reconnaître comme association d'utilisateurs.

## Bruxelles, capitale festive internationale

Avec ses partenaires organisateurs de soirée, Exaequo souhaite explorer comment mieux mettre à profit sa présence dans ses événements afin de mieux communiquer ses messages de prévention en milieu festif.

L'audit réalisé sur la présence de l'association sur internet indique que ses sites sont visités par un nombre de personnes hors Belgique et en particulier provenant du monde anglophone. Un travail de communication en Anglais pourrait compléter notre offre internet et mieux répondre à cette réalité.

Exaequo va à nouveau participer à la Croisière avec Aides France, croisière gay internationale, organisée par un opérateur national.

## Atteindre les hommes ne fréquentant pas les commerces gays

Communiquer nos messages aux hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes ne fréquentant pas les commerces gays doit rester l'objet d'une attention et d'un effort constants.

L'obtention d'espaces publicitaires pro bono sur les sites et applications de rencontres doit se concrétiser cette année par des campagnes couvrant l'ensemble du territoire francophone.

Un projet travaillant sur le concept d'égalité face à l'accès au préservatif, objet de consommation de masse, sera déposé à l'Égalité des chances pour financement.

# exaequo

TON PARTENAIRE SANTÉ GAY

à Bruxelles et en Wallonie depuis 1994

# exæquo

TON PARTENAIRE **SANTÉ GAY**

à Bruxelles et en Wallonie depuis 1994

Exaequo asbl  
rue des Pierres 29, 1000 Bruxelles

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be)  
[info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)  
+32 (2) 736 28 61

Avec le soutien de

