

The image features a minimalist, abstract design on a white background. It consists of several thick, curved, organic shapes in two shades of red: a vibrant red and a darker maroon. These shapes are arranged in a way that suggests movement and balance. Two solid circles are also present: a maroon one in the upper left and a red one in the center-right. The overall composition is clean and modern.

Ex Aequo
2021

DEPUIS 27 ANS, **EX AEQUO** EST L'ESPACE OÙ S'ORGANISENT LES HOMMES AYANT DES RAPPORTS SEXUELS AVEC DES HOMMES POUR PRENDRE SOIN D'EUX: LUTTE CONTRE LE VIH, SANTÉ SEXUELLE ET MENTALE.

SÉROPOSITIFS ET SÉRONÉGATIFS, TOUS ÉGALEMENT SÉROCONCERNÉS, ILS S'ASSOCIENT ET, À PARTIR DE LEURS EXPÉRIENCES AU SEIN DE LEUR COMMUNAUTÉ, DÉCIDENT COLLECTIVEMENT D'ACTIONS VISANT À AMÉLIORER LEUR SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE ET CELLES DE LEURS PAIRS.

Partenaire santé des hommes qui aiment les hommes, Ex Aequo est active sur tout le territoire belge francophone et dispose d'un bureau à Bruxelles et à la Maison Arc-en-Ciel de Namur.

Un nouveau logo. Deux hommes qui s'enlacent. Deux hommes qui s'embrassent, leurs bras formant un ruban rouge solidaire et aimant pour toutes les personnes vivant avec le VIH. En 2018, les volontaires d'Ex Aequo ont donné une nouvelle direction à leur association: la santé globale et le bien être des hommes homo et bisexuels. Ce nouveau logo en est la traduction graphique tout en conservant un lien fort avec la lutte contre le VIH.

Conseil d'Administration

- **Mike Mayné** membre du CA depuis le 27 février 2016. Président du Conseil d'Administration et membre du bureau exécutif depuis le 24 février 2018
- **Alain Tilman** membre du CA et secrétaire du bureau exécutif depuis le 31 mars 2019
- **David Bejaer** membre du CA depuis le 31 mars 2019, trésorier et membre du bureau exécutif depuis le 20 juin 2021
- **Alexandre Debecker** membre du CA depuis le 6 sept. 2020 et du bureau exécutif depuis le 20 juin 2021
- **Aides (France)**
- **Christophe Leemans** depuis le 20 juin 2021
- **Pierre Mayeur** membre du CA depuis le 6 septembre 2020 et du bureau exécutif depuis le 20 juin 2021
- **Luca Pau**, depuis le 20 juin 2021
- **Thomas Piérad** membre du CA depuis le 6 septembre 2020
- **Pablo Sanz** depuis le 20 juin 2021
- **Yahia Zaidi** depuis le 20 juin 2021

Ont rejoint le CA lors de l'assemblée générale du 20 juin 2021 :

- **Aides** (réélu)
- **Alain Tilman** (réélu)
- **Christophe Leemans**
- **David Bejaer** (réélu)
- **Luca Pau**
- **Pablo Sanz**
- **Yahia Zaidi**

Ont quitté le CA en 2021 :

- **Axel Vanderperre** membre du CA depuis le 6 septembre 2020
- **Romain du Hecquet de Rauville** membre du CA et trésorier au bureau exécutif depuis le 31 mars 2019

Équipe salariée

En 2021, l'équipe salariée d'Exaequo se compose de **6 personnes** pour 5 équivalents temps plein:

- **Stephen Barris** - coordinateur et référent pour le groupe PvVIH
- **Valentin Blaison** - dépistage/infirmier - orientation et formation en milieu médical
- **Xavier D'Artois** - agent de terrain Wallonie (ETP : 0,5) - travail sur les lieux de rencontre extérieurs
- **Mathieu Lantoine** - agent de terrain - travail sur les lieux de rencontres (ETP : 0,5) de mai 2021 à novembre 2021
- **Antoine Leux** - agent de terrain Wallonie - Entre Potes
- **Samy Soussi** - agent de terrain Bruxelles, communication/réseaux sociaux, chargé de projet Chemsex

L'équipe peut faire appel aux services de Florence HOUARDY, psychologue, dans le cadre d'un accord avec le Centre de planning familial de Jette dont elle est directrice. Nous lui adressons nos remerciements pour sa disponibilité.



L'équipe salariée lors du week-end associatif en septembre 2021

Stagiaires

Cette année, l'association a pu compter sur le précieux concours de Lilou Van De Walle, Fabiana Gambera, Adnand Bregu (Plaidoyer Nations unies), Alexandre Villanyi, Gianluca Viola (Communication), Basile Hameau (Infirmier) et Luana Comida (Santé mentale).

Volontaires militants

L'association compte sur l'engagement de **97 volontaires** (dont 29 résident en Wallonie), actifs lors de nos différentes actions et organisés par ailleurs en plusieurs groupes de travail (PvVIH, Chemsex, Dépistage, Campagnes, Réseautage de médecins...). Différents moments de convivialité (activités Entre Potes, repas lors des réunions mensuelles) ont été organisés pour valoriser le travail des volontaires et renforcer et tisser des liens entre eux malgré et chaque fois que les mesures sanitaires le permettaient.



Lors d'un weekend au vert du vendredi 10 au dimanche 12 septembre à Manhay, près de la Fosse, les volontaires ont travaillé sur la manière dont ils envisagent la création d'une Maison Arc en Ciel de la Santé. Ex Aequo a bénéficié à cette occasion de l'aide méthodologique de Aides (France) grâce à la présence des Stéphane Giganon, Calmon et Simonpietri.

Formation des militants

Un parcours de formation permet aux volontaires de s'approprier des connaissances sur les thématiques du VIH et des IST ainsi que sur l'approche en santé globale. Comme pairs-aidants, ils pourront par la suite transmettre et mettre à profit ces connaissances auprès de la communauté HSH. La situation sanitaire nous a malheureusement forcés à réduire nos activités de formation.

- Valentin Blaison, salarié, a terminé une **formation de formateurs** auprès d'AIDES France afin de **consolider l'offre formative interne à l'ASBL.**
- **Une formation théorique sur le travail du sexe** organisée par Utsopi et 7 formations internes au geste technique (5 à Bruxelles, 2 en Wallonie)



Quatre socles (moments d'introduction aux activités de l'asbl et de recrutement de nouveaux volontaires) ont été organisés en 2021 (deux ont été organisés à Bruxelles et deux en Wallonie : un à la Maison Arc-en-Ciel de Mons et un à la Maison Arc-en-Ciel de Namur). **Au total, ce sont 14 nouveaux volontaires qui sont venus enrichir l'association.**

Lors du socle à la Maison Arc-en-Ciel de Mons en juillet 2021. Ci-dessous: **Les réunions mensuelles des volontaires passent en ligne !** Si elles ont lieu en présentiel, les frais de transports des volontaires ou des participants résidant en Wallonie aux activités ayant lieu à Bruxelles sont remboursés par l'asbl.



La supervision en groupe avec un psychologue prévue tous les deux mois n'a pu avoir lieu en 2021. Elle vise à permettre aux volontaires d'échanger et de revenir sur des événements, émotions, ressentis tant négatifs que positifs et de s'outiller pour faire face à d'éventuelles situations compliquées.

" Ma demande a été traité très rapidement et avec un contact très humain et chaleureux. "

" Merci beaucoup pour l'envoi, je suis toujours autant intéressée d'améliorer l'intégration de ma pratique médicale et j'ai d'ailleurs pris conscience de beaucoup de comportements inconscients depuis la formation. De gros efforts sont en cours ! "

" Encore un GRAND MERCI à toi en tout cas pour ces échanges sympathiques, clairs et constructifs."

" I saw Dr. and I must say - amazing ! He was super helpful, very empathic and I felt like he knows what I needed to know. I felt listened and finally understood."

" Je voulais te remercier de ta réponse très rapide. J'apprécie beaucoup ! Ce n'est pas facile de trouver un très bon généraliste, qui en plus soit gay et connaisse nos questionnements. Maintenant, la balle est dans mon camp !"

" Encore une fois, je te remercie énormément pour ton aide. Les démarches ne sont pas évidentes quand on déménage seul dans un autre pays. Grâce à tes conseils, je me sens plus à l'aise. "

" Je répond avec retard mais pour te remercier sincèrement pour tes réponses. Je pourrais dire que tu es un TTBC (très très bon contact !) "

" Je tenais à te remercier pour le rendez-vous de tout à l'heure. Ca fait plaisir de pouvoir discuter dans un cadre serein et sans jugement. Merci pour le temps et les conseils. "

Endeuillé·es, Ex Aequo et la communauté LGBTQI+ demandent des actions concrètes pour la lutte contre l'homophobie et la réouverture des lieux de rencontre LGBTQI+, lieux essentiels pour la sécurité de notre communauté.

Ex Aequo se joint à l'ensemble de la communauté LGBTQI, à nos associations et commerces ami·es pour dénoncer le crime qui a mis fin à la vie de David Polfliet à Beveren ce samedi 6 mars.

L'association de lutte contre le VIH et de promotion de la santé pour les hommes qui aiment les hommes s'associe aux initiatives de Cavaria et de la RainbowHouse Brussels et soutient les différents appels à afficher ces jours un drapeau arc-en ciel aux fenêtres et à se recueillir vendredi à 20 heures à Beveren et samedi à 13:45 devant la Bourse à Bruxelles, à Beveren et dans d'autres communes en Belgique.

Le fait que les adolescents avaient déjà piégé d'autres hommes en les contactant sur des applications et sites de rencontres entre hommes afin de les dépouiller rappelle les pratiques de chantage et d'extorsion dont sont historiquement victimes les homosexuels. Elles sont indicatrices d'une homophobie sociétale et restent malheureusement d'usage dans de nombreux pays où l'homophobie exerce une telle pression qu'il est impossible à un homme de dénoncer les violences qu'il subit du fait de son désir pour d'autres hommes. Ex Aequo regrette que cela soit toujours le cas en Belgique.

L'association constate amèrement que, malgré un contexte juridique progressiste, les comportements machistes et homophobes restent légion en Belgique et que trop de personnes se sentent encore en droit de discriminer verbalement ou physiquement les personnes LGBTQI+. Pour Mike Mayne, président de l'association Ex Aequo, la lutte contre l'homophobie ne doit pas seulement relever du travail des associations LGBTQI+ tel celui réalisé par Alter Visio et Tels Quels dans les écoles.



Il est temps de prendre la lutte à l'homophobie au sérieux et d'y dédier des ressources conséquentes. Il s'agit de travail social qui bénéficie à toute la société, hommes et femmes hétérosexuel·les compris·es. La lutte contre l'homophobie passe par l'éducation à la sexualité, au respect, à la tolérance, à l'accueil des différences et à l'ouverture à l'autre. Elle participe d'un effort global pour attaquer le machisme et le patriarcat et réduire les violences faites aux femmes. Il faut combattre ce qui conforte l'idée que quiconque n'est pas homme hétérosexuel cisgenre est considéré comme inférieur." Ex Aequo soutient l'intégration des thématiques LGBTQI+ dans les programmes de l'EVRAS, éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle et relaie la conférence organisée le 24 mars par Tels Quels.

Pour Mike Mayne, la fermeture des commerces et des associations LGBTQI+ vient compliquer encore la situation de nombreux hommes homosexuels et bisexuels. "Beaucoup de personnes ne comprennent pas pourquoi les homosexuels se retrouvent dans des lieux à part. Pour nombre d'hommes, ces derniers constituent les seuls lieux où ils peuvent vivre leur désir et leur orientation homosexuelle sans être menacés et agressés".

"Les établissements gays sont de toujours nos alliés dans la lutte contre le VIH" continue Mike Mayne. Leur fermeture suite au confinement est un véritable drame pour les commerçant·es. Elle a aussi généré tout un déplacement des rencontres vers les domiciles privés ou les lieux publics, ce qui rend évidemment plus difficile le travail des associations de lutte contre le VIH et de promotion de la santé".

"L'assassinat de David nous rappelle que l'absence de lieux de socialisation protégés expose aussi notre communauté à des agressions. C'est un véritable retour au placard, tant pour les jeunes qui construisent leur identité et peuvent être confronté·es à l'homophobie de leurs familles que pour tou·tes celles et ceux qui ne vivent pas publiquement et socialement leur orientation sexuelle".

Ex Aequo souhaite partager quelques conseils aux usagers des applications et sites de rencontre:

- Échanger les numéros de téléphone avant de vous rendre sur le lieu de rendez-vous
- Conserver le numéro chez soi et, si possible, le partager avec un·e ami·e de confiance
- Parler au téléphone ou en visio avec la personne avant de vous rendre sur le lieu de rencontre
- Si possible, choisir un lieu de rendez-vous que vous connaissez et qui vous permet d'échanger et de mettre fin à la rencontre si vous n'êtes pas à l'aise
- Il est important de dénoncer les actes de violence et/ou d'homophobie dans un commissariat ou en ligne sur <https://www.police.be/fr/e-loket> et de ne pas hésiter à contacter une des associations membres de la RainbowHouse et en particulier l'asbl Rainbow cops pour chercher soutien et être accompagné·e

Meurtre lesbophobe en août

Notre communauté a de nouveau été touchée par la violence avec le double assassinat de Nathalie Maillet, directrice du circuit de Spa-Francorchamps, et de sa compagne Ann Lawrence Durviaux, avocate et professeure de droit à l'Université de Liège. Les deux femmes ont été tuées par balle à Gouvvy dans la nuit du samedi 14 août au dimanche 15 août par Franz Dubois, qui était en instance de divorce avec Nathalie Maillet. Il a ensuite retourné l'arme contre lui. Le parquet du Luxembourg a confirmé qu'ils avaient mangé tous les trois ensemble au restaurant dans la soirée, ce qui peut porter à croire qu'il y a eu préméditation et qu'il s'agissait d'assassinats. Les collectifs féministes et LGBTQIA+ (Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Transgenres, Queers, Intersexes, Asexuels et autres) qui ont organisé le rassemblement du 24 août veulent que les médias s'emparent plus largement du terme féminicide. Ils appellent à ce que celui-ci se fasse aussi sa place dans le langage judiciaire. "La mort de Nathalie Maillet et d'Ann Lawrence Durviaux porte le nombre de féminicides en Belgique à 16 en 2021", a souligné l'association Rainbowhouse Bruxelles dans son communiqué. "Quand cesserons-nous de justifier et soutenir par la frilosité des mots ?" L'association a décrié l'emploi fréquent par le passé dans les médias de l'appellation crimes passionnels pour désigner des meurtres dans des situations de violences conjugales ayant atteint leur paroxysme. "Les violences lesbophobes ne sont pas encore suffisamment relayées, conséquence de l'invisibilité dont pâtit une grande partie de la communauté LGBTQIA+", a de plus déploré la Rainbowhouse Bruxelles. (Source Belga)

Activités et domaines d'intervention de l'association

A- Plaidoyer

B - 1er décembre - Coopération internationale

C - COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

D - Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH

E - Counseling (Écouter, informer)

F - PrEP

G - Dépistage et campagne de distribution d'Auto-tests VIH

H - Favoriser l'entrée des PvIVH dans un parcours de soins et leur maintien de leur prise en charge

I - Groupe militant PvVIH et activité de socialisation

J - Améliorer et faciliter la relation au médical

K - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

L - Lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle ou sérologique

M- la Boutique en ligne

N - Se Retrouver Entre Potes

O - Collecte de fonds

Annexes

A - Plaidoyer

Courant 2019, les volontaires d'Exaequo se sont concertés à plusieurs reprises afin de lister les revendications de l'association. Le Conseil d'Administration a approuvé ce document en mars 2020. Ce travail, poursuivi cette année par l'élaboration d'un plan d'actions, a permis à l'association d'organiser son travail de plaidoyer. En 2021, l'association s'est ainsi illustrée à plusieurs reprises dans des actions de plaidoyer: aux Nations unies, dans le cadre de la campagne de vaccination contre la COVID 19 ou encore avec sa campagne "Pas de risque, pas de peine!".

EX AEQUO AUX NATIONS UNIES!

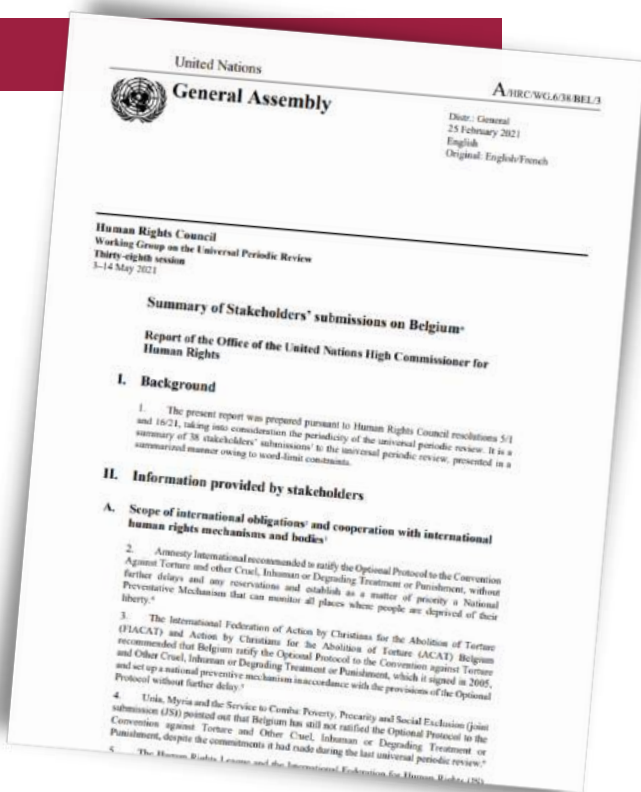
"Préoccupations concernant la santé et le bien être des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et des personnes vivant avec le VIH", voilà le titre du document rédigé et présenté par Ex Aequo le 15 octobre 2020 au nom du CPAM et d'une centaine d'associations belges au Conseil des Droits de l'Homme des Nations Unies. Tous les 4 ans, les pays membres de ce Conseil qui siège à Genève sont examinés dans le cadre de l'examen périodique universel ou EPU (UPR - Universal Periodic Review en anglais).

LE GOUVERNEMENT DU ROYAUME DE BELGIQUE A ÉTÉ EXAMINÉ À L'ONU LE 5 MAI 2021.

Les missions diplomatiques présentes peuvent ainsi poser des questions sur la situation des droits de l'homme d'un pays spécifique. Elles peuvent aussi relayer des questions ou des problèmes mis en avant par des associations ou des institutions non gouvernementales. La première étape de cette participation consiste à rentrer un court rapport dit de la "société civile" dans le système ONU six mois avant l'examen.

Le 15 octobre 2020, Ex Aequo a ainsi remis un rapport sur trois sujets concernant la santé des hommes qui ont des rapports sexuels avec les hommes et les personnes vivant avec le VIH:

- la pénalisation de la transmission du VIH et de la non-divulgateion du VIH
- le don de sang par les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
- l'extension de la période vaccinale du HPV et de sa gratuité ainsi que celles des soins associés à son infection (dépistage et traitements) pour les personnes vivant avec le VIH et pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes



Chacun des sujets a fait l'objet d'un constat (quel est le problème) et d'une recommandation faite au gouvernement.

LES CONSTATS ET ACTIONS RECOMMANDÉES AU GOUVERNEMENT BELGE PAR EX AEQUO

Ces questions compilées dans un rapport intitulé "Préoccupations concernant la santé et le bien être des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et des personnes vivant avec le VIH" ont fait l'objet d'une recherche documentaire en collaboration avec différents spécialistes. Ces derniers ont aussi révisé le texte. Ex Aequo remercie les personnes suivantes pour leur expertise et leur disponibilité : Thierry Delaval, Cecile Kazatchkine (Réseau juridique canadien VIH/sida), Deborah Konopnicki (Service des Maladies Infectieuses du Centre Hospitalier Universitaire Saint-Pierre, Bruxelles), Charlotte Pezeril (Observatoire du sida et des sexualités, Université Saint-Louis Bruxelles), Yahia Zaidi et Emilie Van den Broeck d'UNIA qui a par ailleurs repris le rapport présenté par Exaequo sur son site internet. Le rapport a été compilé par Stephen Barris.

UNE COALITION DE PLUS D'UNE CENTAINE D'ASSOCIATIONS BELGES A SIGNÉ LE RAPPORT



Le rapport a été présenté au nom du Comité de pilotage et d'appui méthodologique (CPAM), représentatif des intervenants du secteur de prévention des IST/VIH et de promotion de la santé sexuelle à Bruxelles et en Wallonie. Ex Aequo a aussi proposé à d'autres acteurs de la société civile en Belgique de signer le document, celui-ci a en effet plus de poids s'il est présenté par une coalition d'associations. Les associations proviennent du secteur de la santé sexuelle, de la promotion de la santé et de la lutte contre le VIH:

Alias – promotion de la santé auprès des hommes travailleurs du sexe – fondée en 2009

Espace P, Prévention des IST auprès des Travailleuses et Travailleurs du Sexe – 1988

Ex Aequo - lutte contre le VIH, promotion de la santé des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, soutien aux personnes vivant avec le VIH – 1994

Genres Pluriels – soutien et défense des droits des personnes transgenres et intersexuées - 2007

I.Care – promotion de la santé en milieu carcéral - 2015

Modus Vivendi - promotion de la santé, réduction des risques - 1993

Observatoire du Sida et des Sexualités - Recherche et support en Promotion de la Santé - 2001

O'Yes! - Organization for Youth Education & Sexuality (O'YES) - Promotion de la santé sexuelle et EVRAS, par et pour les 15-30 ans - 2009

La Plateforme Prévention Sida - lutte contre le VIH, promotion de la santé sexuelle auprès du grand public, des jeunes et les personnes migrantes, soutien aux PvVIH - 1999

SASER Service de Santé Affective, Sexuelle et de Réduction des Risques - 1991

SES Education Santé - Promotion de la santé en milieu carcéral et interculturel - 1985

Sida-IST Charleroi-Mons – lutte contre le VIH, promotion de la santé sexuelle, soutien aux personnes vivant avec le VIH – 1988

Sidasol - lutte contre le VIH, promotion de la santé sexuelle, soutien aux personnes vivant avec le VIH - 2009

UTOPIA_BXL – Qualité de vie des PvVIH – 2017



La coalition comprend aussi deux fédérations d'associations de défense des droits des personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, trans et intersexuées: **la Rainbowhouse (2001)** et **Arc-en-Ciel Wallonie**, fédération wallonne des associations LGBTI (2008) qui regroupent respectivement 62 associations en Région de Bruxelles Capitale et 7 Maisons Arc-en-Ciel et 14 associations en Wallonie. Les associations PS en tous genres et Tels Quels ont souhaité apporter nommément leur soutien.

Plaidoyer

EN FÉVRIER 2021, LE CONSEIL DES DROITS DE L'HOMME A PUBLIÉ LES DOCUMENTS PRÉPARANT L'EXAMEN DE LA BELGIQUE

A l'exception de la non pénalisation de la transmission du VIH, les recommandations de la coalition ont été reprises dans la synthèse des soumissions des parties prenantes sur la Belgique publiée le 25 février 2021, quoique partiellement ou incomplètement. Le CPAM y a été mentionné 3 fois (page 3, point 17: combat contre les "discriminations souffertes par les hommes gays et les migrants d'origine sub-saharienne", page 7, points 56 et 57: "révision des critères de report", "campagne de vaccination HPV pour les personnes immuno-déprimées").

FIN MARS 2021, EX AEQUO A PRÉSENTÉ SES RECOMMANDATIONS AUX MISSIONS DIPLOMATIQUES

Du 24 au 31 mars, Stephen Barris, coordinateur de l'asbl, a participé en visio-conférence à une semaine de plaidoyer organisé par Gabriel Galil, en charge du plaidoyer, de l'examen Périodique Universel et du Conseil des Droits de l'Homme à la fédération internationale LGBTQI, ILGA, dont Ex Aequo est membre. Avec d'autres militants (de Namibie, Estonie, Danemark, Singapour, Mozambique), il a participé à 17 réunions et présenté les recommandations de la coalition belge à 25 missions diplomatiques permanentes à Genève, siège de Conseil. Le travail documentaire de Lilou van De Walle, Fabiana Gambera et Adnand Bregu, en stage à Ex Aequo, a permis de pointer les recommandations les plus adaptées pour chaque pays. En effet, les missions diplomatiques ne s'autorisent généralement pas à faire des recommandations à un autre gouvernement si la situation de leur pays n'est pas meilleure que celle de celui en examen. L'équipe d'Ex Aequo a révisé et enrichi la fiche de plaidoyer, grâce en particulier aux apports de Genres Pluriels.

Pour refléter l'émoi suscité par le meurtre de David Polfliet à Beveren le samedi 6 mars 2021 et suivant une suggestion de l'ILGA, Ex Aequo a introduit deux nouvelles recommandations sur le combat contre l'homophobie à l'école et dans la Police:

La Belgique va-t-elle rendre la formation sur l'orientation sexuelle et l'identité de

genre obligatoire dans la formation du personnel de la police? La Belgique augmentera-t-elle le financement du travail social pour s'assurer que l'homophobie soit un thème adéquatement touché dans l'éducation à la vie relationnelle, émotionnelle et sexuelle (EVRAS)?

Ex Aequo a aussi pu s'entretenir de manière privée avec la mission permanente belge qui s'est engagée à transmettre nos préoccupations à Bruxelles. Une fiche de plaidoyer préparée par Ex Aequo en Anglais et en Français a été envoyée aux missions diplomatiques au mois d'avril.

CERTAINES MISSIONS DIPLOMATIQUES ONT EXPRIMÉ LEUR INTÉRÊT POUR LES RECOMMANDATIONS PRÉSENTÉES PAR LA COALITION.

- **l'Irlande**, qui avec l'Ecosse, l'Angleterre et l'Irlande du Nord qui proposent gratuitement la vaccination contre le HPV aux hommes ayant des rapports sexuels (HSH) jusqu'à 45 ans.
- **l'Afrique du Sud**, très sensible aux discriminations faites aux personnes vivant avec le VIH



Plaidoyer

- **Le Canada** qui a fait une déclaration en faveur d'une non pénalisation de la non divulgation du VIH lorsque les personnes vivant avec le VIH ont une charge virale indétectable
- **Le Portugal** qui a révisé sa loi sur les restrictions faites aux HSH pour le don de sang le 19 mars 2021, de manière à ce que le questionnaire pré-don ne mentionne plus l'orientation sexuelle des donateurs mais se concentrent uniquement sur les comportements à risque. L'Afrique du Sud et l'Argentine également.
- **Israël** qui a mis en place un dispositif novateur pour le don du sang des HSH, en gelant le sang donné et en n'acceptant ce premier don que sur la base d'un second test négatif 4 mois plus tard
- **La République tchèque** pour le combat contre l'homophobie



UNE SÉRIE DE TROIS VIDÉOS ONT ÉTÉ LANCÉES SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



Produites par Ex Aequo, les vidéos résument les recommandations de la coalition au gouvernement belge. Une quatrième vidéo consiste en un témoignage d'une personne ayant souffert une intervention chirurgicale suite à une complication liée au HPV. Elles ont été lancées le 22 avril 2021.

EX AEQUO INTERPELLE LE GOUVERNEMENT EN BELGIQUE AVANT SON EXAMEN ET PENDANT CE DERNIER À GENÈVE.

L'association a obtenu un rendez vous le 23 avril 2021 avec Dr Katarzyna Szkuta, Conseillère Affaires européennes et internationales Cabinet de Sarah Schlitz - Secrétaire d'État à l'Égalité des genres, à l'Égalité des chances et à la Diversité.



PANAMA REPREND LA RECOMMANDATION SUR L'ALIGNEMENT DE LA VACCINATION CONTRE LE HPV POUR LES FILLES ET LES GARÇONS JUSQU'À 18 ANS

Lors du second "batch" des "advance questions to Belgium" (questions anticipées à la Belgique), le gouvernement du Panama a posé la question suivante:

Quelles mesures sont prises pour garantir que la vaccination contre le VPH soit également remboursée pour les garçons et les filles jusqu'à 18 ans?



Plaidoyer

ISRAËL RELAIE LA RECOMMANDATION SUR LE DON DE SANG LORS DE L'EXAMEN LE 5 MAI 2021

Israël a repris une des recommandations avancées par Ex Aequo demandant la fin des restrictions au don de sang faites aux hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes. Le gouvernement d'Israël a recommandé à la Belgique de: Garantir l'égalité et la non-discrimination fondées sur l'orientation sexuelle en levant les restrictions imposées aux hommes homosexuels de donner du sang et d'adopter l'approche la moins excluante en tenant compte des études scientifiques actuelles.

Mme Sophie Wilmès, Vice-Première Ministre et Ministre des Affaires étrangères, des Affaires européennes et du Commerce extérieur, et des Institutions culturelles fédérales n'a pas mentionné la recommandation d'Israël dans sa réponse aux membres du Conseil des Droits de l'Homme en conclusion de l'examen. Ex Aequo a diffusé un communiqué de presse se réjouissant de l'engagement de la Belgique à trouver une solution non discriminatoire dans les prochains mois.

EX AEQUO INTERVIENT LORS DE LA RÉUNION CONCLUSIVE DE LA BELGIQUE AU CONSEIL DES DROITS DE L'HOMME AVEC UNE ALLOCUTION PRÉ-ENREGISTRÉE

Madame la Présidente,

Je m'adresse à vous tant que Président de l'association Ex Aequo, active depuis 1994 en Wallonie et à Bruxelles dans la lutte contre le VIH et la promotion de la santé pour les HSH, les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes.

Nous nous réjouissons du prochain débat fédéral sur le don de sang et espérons qu'il mette fin aux restrictions dénuées de justifications scientifiques faites aux HSH. L'orientation sexuelle des donneurs doit cesser d'être prise en compte et le questionnaire pré-don exclure des comportements à risque et non des groupes de personnes. Par ailleurs, à l'image d'autres pays, le délai de précaution peut être réduit à trois mois avant le don sans toutefois compromettre la sécurité de celui-ci.

Notre deuxième revendication invite le gouvernement à affirmer publiquement que les personnes vivant avec le VIH sous traitement et dont la charge virale est indétectable et donc ne pouvant pas transmettre le virus ne seront plus inquiétées par la justice. Le VIH est une question de santé publique et pas une affaire pénale.

Notre troisième revendication concerne la vaccination contre les HPV, les Papilloma virus humains. Nous souhaitons que les conditions de vaccination soient identiques pour les garçons et les filles.



Par ailleurs, les HPV affectent de manière disproportionnée les HSH et les personnes séropositives. Nous demandons une vaccination gratuite pour les HSH jusqu'à 40 ans ainsi que pour toutes les personnes immuno-déprimées sans limitation d'âge.

Les personnes LGBTQI sont une population très diverse. Nos parcours et nos modes de vie, notre expérience de la discrimination, le stress minoritaire... tout cela a un impact sur notre santé, sexuelle bien sûr avec, entre autres le VIH, mais pas seulement. Nous sommes plus vulnérables et nos besoins spécifiques exigent des réponses spécifiques.

Dans un monde idéal, tous les professionnel.les de santé seraient capable d'identifier ses besoins. Il n'en est rien. Il nous faut bien souvent nous expliquer et éduquer ceux qui nous reçoivent. C'est pourquoi nous appelons à la création d'un réseau de Maisons Arc en Ciel de la Santé.

Enfin, les premières générations de personnes LGBTQI ayant vécu ouvertement et dignement grâce aux avancées législatives et sociétales dont peut s'honorer la Belgique arrivent au troisième âge. Nous appelons aussi à la création de réponses adaptées à cette situation. N'obligeons pas nos aîné.es à retourner au placard. Merci.



Le calendrier vaccinal déroulé par l'administration a été l'objet d'un épisode malheureux où les personnes vivant avec le VIH n'ont pu bénéficier d'un accès prioritaire à la vaccination contre la COVID malgré leur condition. Ex Aequo a tenté, sans succès, de plaider pour ce dernier, d'abord en liaison directe avec l'instance ayant décidé du "roll out" vaccinal puis en communiquant avec ces contacts politiques et enfin publiquement, avec cette carte blanche signée par Mike Mayne et Axel Vanderperre d'Utopia_BXL

"L'INCOMPREHENSION DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH FACE A LA PROMESSE NON TENUE D'UNE VACCINATION COVID PRIORITAIRE"

Bien qu'annoncée par les médias depuis février, la prise en compte du vih comme comorbidité permettant une vaccination COVID 19 prioritaire est une vaine promesse. Une incompréhension et une déception pour les personnes vivant avec le vih qui découvrent qu'elles ne sont pas sur la liste des personnes prioritaires.

La communication institutionnelle autour de l'inclusion des 20 000 personnes vivant avec le VIH (PvVIH) en Belgique dans le groupe des personnes à risque accru a été ambivalente, imprécise et non transparente. L'affaire semblait pourtant bien engagée après la parution d'une étude belge en janvier cette année pointant une sévérité accrue des conséquences d'une infection à la COVID 19 pour les PvVIH. On pouvait y lire que "les patients VIH atteints de COVID-19 ont connu un degré élevé d'hospitalisation malgré un nombre élevé de cellules CD4 + et un taux élevé de suppression virologique (...). Au total, 9% des patients vivant avec le VIH sont morts et 77% se sont rétablis pleinement".

A la mi février, la publication des recommandations du Conseil supérieur de la Santé (CSS) soufflait le froid en précisant qu'une différenciation serait souhaitable entre les personnes séropositives ayant plus ou moins 350 CD4 par microlitre sans pour autant faire consensus parmi les spécialistes du VIH: pourquoi réduire en effet l'état de santé globale d'une personne vivant avec le VIH au taux de ce seul biomarqueur? Quid de la charge virale?

Ex Aequo et Utopia_BXL n'ont alors eu de cesse de comprendre si les recommandations du Conseil supérieur de la Santé allaient être suivies et à quel "étage" cette décision allait être prise. Comme trop souvent dans cette nouvelle pandémie, les décisions ont été laissées aux experts, les politiques préférant laisser ces "technicités" aux scientifiques. Ces derniers n'ont pas consulté les personnes concernées, mettant au passage à mal une des leçons de la lutte contre le VIH/Sida: "Ce qui est pour nous doit être fait avec nous", en d'autres mots, il faut consulter les patients avant de prendre des décisions qui les concernent.

Plaidoyer

Plus ennuyeux, la presse reprend depuis février le tableau publié par le CSS qui inclut un énigmatique "Sida/VIH actif" dans la liste des comorbidités. Sans se soucier par ailleurs que cette dénomination "VIH actif" ne corresponde à aucune réalité dans le domaine de la lutte contre le VIH et certainement pas au décompte des CD4. Rebelote fin mars lors de la communication par le Commissariat Corona du gouvernement pour annoncer le début de la phase de vaccination pour les personnes à risque accru. Le communiqué reprend la dénomination "VIH actif", communication reprise et corrigée par les médias en un plus orthodoxe "SIDA/VIH" alors que le FAQ joint, sans doute passé inaperçu, indique effectivement le seuil des 350 CD4. Plus grave, les sites officiels sur la vaccination entretiennent aussi la confusion en reprenant aussi cette dénomination. A ce jour, coronavirus.brussels indique toujours qu'avoir le VIH/SIDA actif donne droit à une vaccination prioritaire sans avoir recours à un spécialiste traitant ou à un médecin généraliste". Une situation loin de se vérifier, on va le voir...

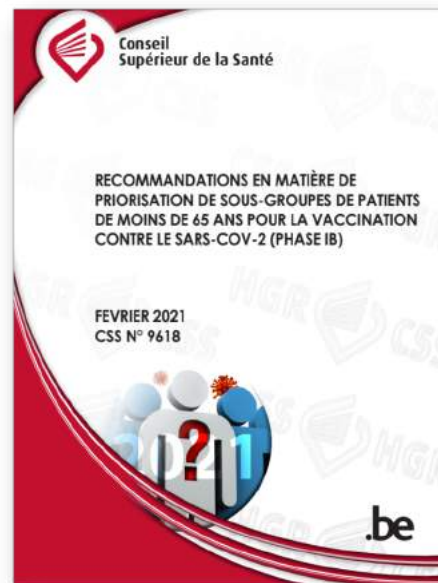
Côté vie réelle, au-delà de la déception, un autre fiasco...

Au vu de ces ratés de communication, nombre de personnes vivant avec le VIH attendent leur convocation, heureuses que cette condition soit prise en compte et qu'elle leur apporte, pour une fois, quelque chose de positif. Qu'elles aient suivi ou non le feuilleton avec attention, nombre d'entre elles ne connaissent de toute façon pas leur décompte CD4. L'information étant passée inaperçue, elles ne savent probablement pas non plus qu'il leur appartient de consulter leur médecin généraliste et leur infectiologue. Lequel, probablement engagé par ailleurs en première ligne dans les soins COVID, sera chargé d'apprendre à son patient qu'il n'a pas droit à une vaccination anticipée et devra peut-être faire barrage face à un patient tenté de plaider pour obtenir cette vaccination au plus vite. Pour les personnes ayant effectivement moins de 350 CD4 par microlitre, le parcours ne s'arrête pas là: ce sont en effet les médecins

traitants et non les infectiologues qui peuvent inscrire leurs patients dans la base de données regroupant les personnes à inviter dans la phase présente. Une inscription via internet qui allonge le temps de la consultation au-delà de la normale, ce qui peut laisser présager des réticences des médecins généralistes à la faire. Deux consultations donc. Deux professionnels de la santé mis en difficulté. Un patient mal informé, obligé de quémander. Une situation ubuesque qui laisse un goût amer sachant que l'inclusion de ces 20 000 personnes n'aurait eu qu'une conséquence marginale sur le déroulement de la vaccination.

Il y avait, il y a pourtant une solution simple. Demander aux mutuelles de sélectionner toutes les personnes ayant bénéficié d'un remboursement pour traitement antirétroviral. Leurs bases de données ne disposent en effet pas du malheureux marqueur choisi, le fameux compte CD4. Ajouter ces personnes dans les plus brefs délais à la liste des celles à inviter à se faire vacciner contre la COVID 19. Il serait dommage d'avoir réussi à contrer le sida, sans vaccin malgré 40 ans d'épidémie, pour se retrouver vulnérable à une autre maladie pour laquelle nous avons, cette fois, un vaccin.

Sources: Clinical characteristics and outcomes of COVID-19 in people living with HIV in Belgium: A multicenter, retrospective cohort - Rakan Nasreddine et al. J Med Virol. 2021 May. - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33506953/> et https://coronavirus.brussels/centres-de-vaccination-covid-planning/#Quelles_sont_les_phases_de_la_vaccination_contre_le_Covid-19_dans_la_Region_de_Bruxelles-Capitale



Ex Aequo participe à l'appel à idées lancé par l'INAMI

Dans le cadre de la trajectoire budgétaire pluriannuelle 2022-2024 pour l'assurance soins de santé, l'INAMI a invité la société civile à soumettre des propositions "objectifs de santé" et "initiatives prioritaires". Ex Aequo a soumis deux propositions: l'extension de la gratuité de la vaccination contre les HPV pour les homosexuels et les personnes immunodéprimées ainsi que la possibilité de mettre en place un projet pilote d'analyses IST via échantillonnage à domicile, semblable à celui développé par l'Aide suisse contre le Sida (check at home).

PAS DE RISQUE, PAS DE PEINE !

En Belgique, ne pas annoncer sa séropositivité au VIH avant un rapport sexuel peut exposer à une peine de trois mois à 5 ans de prison. En 2021, Ex Aequo a mené campagne pour une dépénalisation de la non divulgation du VIH aux Nations unies et lors du 1er décembre 2021,

Cette campagne s'est largement basée sur l'expérience canadienne de 2017 dont nous avons pris connaissance grâce au travail documentaire réalisé auprès de l'Observatoire du sida et des sexualités et du réseau international HIV Justice Network.

A l'occasion du 1er décembre 2017, le ministère de la Justice du Canada s'était en effet prononcé publiquement à cet égard, affirmant que le VIH n'était pas une affaire pénale mais bien une affaire de santé publique. Nos bonnes relations avec le cabinet de la Secrétaire d'Etat à l'Egalité des Chances, Sarah Schlitz ont permis de répéter ce scénario en Belgique le 1er décembre 2021 avec la rédaction commune d'un communiqué de presse.

1er décembre 2021 / Sarah Schlitz: "Une personne séropositive au VIH sous traitement avec une charge virale indétectable ne transmet pas le virus".

Sarah Schlitz rappelle qu'une personne séropositive au VIH sous traitement avec une charge virale indétectable ne transmet pas le virus. Le comprendre permettra aux personnes vivant avec le VIH de mieux vivre en société. C'est aussi une question d'égalité des chances et de lutte contre les discriminations.

Sarah Schlitz, Secrétaire d'Etat à l'égalité des Chances vient prêter main forte à Ex Aequo, l'association-partenaire des hommes qui aiment les hommes, active dans la lutte contre le VIH/sida depuis 1994. L'asbl, soutenue par 25 associations de promotion de la santé et de la communauté LGBTI, plaide pour qu'une personne séropositive dont la charge virale est indétectable ou utilisant un moyen de prévention ne soit plus exposée au risque d'être poursuivie pénalement si elle n'annonce pas son statut sérologique avant un rapport sexuel.

Bien que la Belgique ne dispose pas d'un cadre pénal spécifique sur la transmission et la non-divulgation du VIH, les condamnations existent bel et bien, sur base de l'article 402 du code pénal.



Plaidoyer

Autrement dit, le fait de ne pas révéler sa séropositivité avant un rapport sexuel expose la personne vivant avec le VIH à une peine d'emprisonnement de 3 mois à 5 ans en Belgique, même si :

- il n'y a pas eu de transmission du VIH,
- la personne n'a pas l'intention de transmettre le virus à son partenaire sexuel.
- la charge virale de la personne était indétectable au moment de l'incident.

Avec son collègue le Ministre de la Justice, Sarah Schlitz examine actuellement, dans le cadre de la réforme du Code Pénal, la possibilité de clarifier le texte sur la transmission d'un virus lorsqu'elle n'est pas intentionnelle.

Mike Mayné, président de l'association Ex Aequo précise: "Nous ne réclamons pas de loi qui mentionne spécifiquement le VIH. Nous insistons pour que le gouvernement explique à la population qu'une personne séropositive prenant correctement son traitement diminue la présence du VIH dans son corps à tel point qu'il est dit indétectable". A ce stade, elle ne transmet pas le virus lors d'un acte sexuel, même sans préservatif". Depuis 2008, c'est un fait scientifique qui a par ailleurs été confirmé par deux études de grande échelle: avec une cohorte de 135 000 rapports sexuels, Partner 1 et 2 ont en effet prouvé qu'il n'y avait pas transmission de VIH à l'interne d'un couple séro-différent, qu'il soit hétéro ou homo-sexuel, si le partenaire vivant avec le VIH a une charge indétectable, même lorsqu'ils n'utilisent pas de préservatif.

Sarah Schlitz, Secrétaire d'Etat à l'Egalité des chances: "La réalité du VIH a changé. La majorité des gens ont intégré que les traitements permettaient aux personnes vivant avec le VIH de vivre aussi longtemps que les personnes séronégatives et qu'il est donc important de se faire dépister régulièrement pour entrer en traitement le plus rapidement possible. Toutefois, les images et les peurs liées aux premières années de l'épidémie du VIH restent très fortes. Cela crée un climat propice à la discrimination et empêche les 20 000 personnes vivant avec le VIH dans notre pays de vivre leur vie sereinement, publiquement, sans crainte. Je prévois de renforcer les projets de sensibilisation, notamment des professionnels de santé".



Sarah Schlitz: "La peur ne sert à rien dans la lutte contre le VIH. La discrimination ne fait que compliquer l'accès aux soins et rendre plus difficile la vie des personnes vivant avec le VIH. Il faut le répéter: une personne séropositive au VIH sous traitement ne peut plus, à terme, transmettre le virus. Le comprendre permettra aux personnes vivant avec le VIH de mieux vivre en société. C'est aussi une question d'égalité des chances. Le VIH est avant tout une affaire de santé publique, pas une question pénale: les personnes vivant avec le VIH avec une charge virale indétectable ne doivent plus être inquiétées si elles ne disent pas qu'elles sont séropositives avant un rapport sexuel".

Mike Mayné, président de l'association Ex Aequo: "Les progrès de la médecine ont transformé ce virus mortel en une maladie chronique. Nous travaillons à faire en sorte que les 20.000 personnes vivant avec le VIH en Belgique vivent le mieux possible, avec le moins de stigmatisation, de honte ou de rejet. La jurisprudence actuelle quant à la pénalisation de la non divulgation du statut sérologique d'une personne séropositive avant un rapport sexuel est parfaitement discriminatoire. Elle retranche les personnes vivant avec le VIH dans le non-dit, dans la honte, elle les force à se cacher en plus de leur faire courir un risque pénal injustifié. **Il n'y a aucune raison d'inquiéter une personne séropositive à la charge virale indétectable: elle ne peut pas transmettre le VIH! Nous voulons briser cette jurisprudence afin de briser la chape de plomb qui enferme les personnes vivant avec le VIH dans le silence.** Pour bien vivre avec le VIH, il faut pouvoir en parler".

NOS REVENDICATIONS

Cette liste de revendications a été approuvée par le Conseil d'administration de l'asbl le 10 mars 2020. Elle guide son travail de plaidoyer.

Accès aux soins et à la santé

- Ex Aequo milite pour le développement d'une offre de dépistage du VIH et des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) complète, gratuite et anonyme.
- Ex Aequo milite pour garantir aux personnes mineures les services dont elles ont besoin pour se protéger des IST et du VIH gratuitement et en toute confidentialité (y compris l'accès à la PrEP, au Traitement Post-Exposition (TPE), au dépistage et au traitement des IST), et ce en collaboration avec les mutuelles afin que leurs parents ne soient prévenu·es à leur insu (via notamment la facturation ou les remboursements).
- Ex Aequo milite pour la gratuité des vaccins contre le HPV (Papilloma Virus) et les hépatites A et B sans limite d'âge pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les personnes immuno-déprimées.
- Ex Aequo milite pour l'autorisation de la pratique du Test Rapide à Orientation Diagnostique (TROD) démedicalisé non pour le seul dépistage du VIH mais également pour celui des autres IST que la technologie permet de détecter (notamment la syphilis et l'hépatite C).
- Ex Aequo milite pour faciliter et uniformiser dans tous les CPAS l'accès à la carte médicale et à l'aide médicale urgente, notamment pour les personnes vivant avec le VIH ou nécessitant l'accès à la PrEP.

Personnes vivant avec le VIH (PvVIH)

- Ex Aequo milite pour la gratuité des soins de santé pour les personnes vivant avec le VIH sur le mode du tiers payant.
- Ex Aequo milite pour que toute personne se trouvant sur le territoire belge ait accès à un traitement anti-VIH quel que soit son statut.
- Ex Aequo milite contre l'expulsion des personnes vivant avec le VIH en situation irrégulière si le suivi de leur traitement ne peut pas être assuré dans leur pays d'origine.
- Ex Aequo milite pour faciliter les passerelles administratives pour que les personnes étrangères vivant avec le VIH puissent poursuivre leur traitement sans aucune interruption.
- Ex Aequo milite pour la possibilité, pour les personnes vivant avec le VIH, de choisir les professionnel·le·s de la santé dont elles ont besoin, et ce, y compris en dehors de leur centre de référence.
- Ex Aequo milite pour la mise en place d'un trajet de santé commun à tous les Centres de Référence VIH (CRV) (guidelines de vaccination, suivi, examens,...) accessible aux personnes vivant avec le VIH, ainsi que pour une augmentation sensible de leurs budgets, de manière à garantir à chacun.e la même offre d'accompagnement thérapeutique.
- Ex Aequo milite pour la mise en place de moyens pour documenter et agir sur la santé à long terme des personnes vivant avec le VIH, notamment la question des comorbidités ou plus globalement du vieillissement et sa prise en charge.

Pride

- Exaequo s'oppose à la présence des partis politiques à la Pride.

Santé globale

- Ex Aequo milite pour que soient développées des enquêtes et recherches de santé spécifiques aux différents publics LGBTQIA+ belges.
- Ex Aequo demande l'intégration d'un module de formation sur la santé des personnes LGBTQIA+ et des personnes vivant avec le VIH au tronc commun obligatoire de l'ensemble des formations des professionnel·les de santé (médecins généralistes, aide-soignant·es, infirmier·ères, dentistes, psychologues, etc.).
- Ex Aequo milite pour la mise en place de moyens pour une prise en charge holistique de la santé non seulement des personnes vivant avec le VIH mais plus globalement pour tous les publics LGBTQIA+.

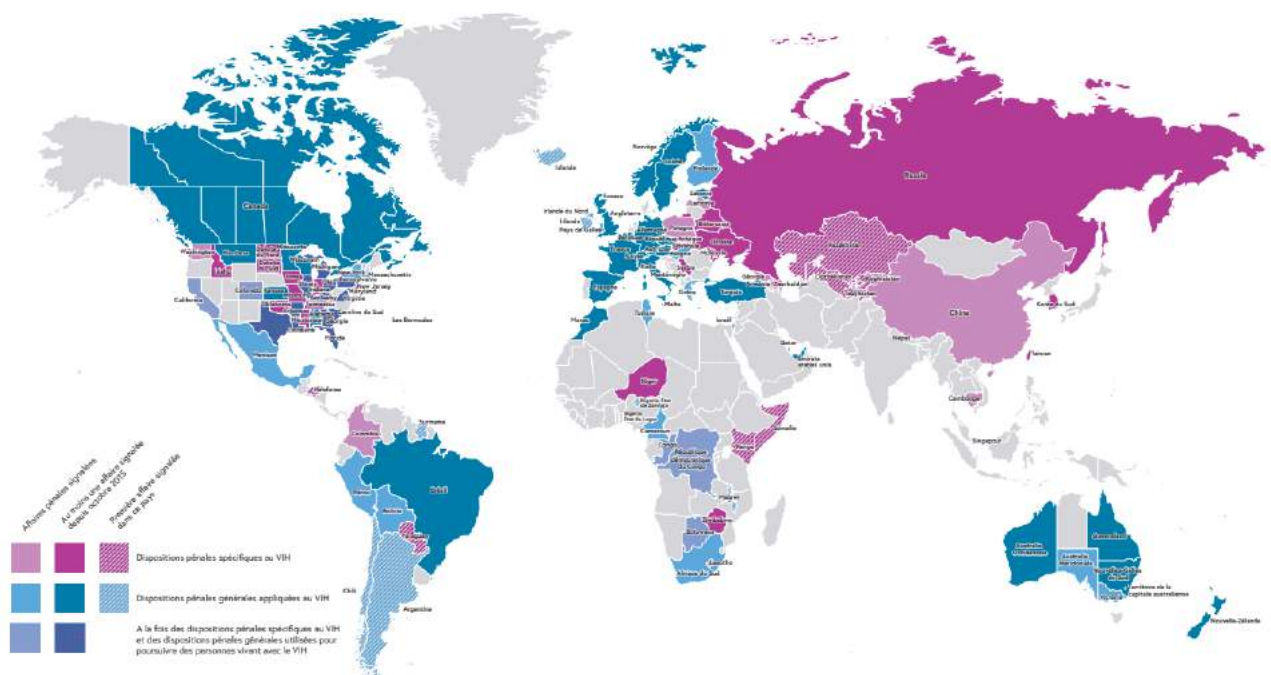
Droits et discriminations

- Ex Aequo appelle à lutter contre toute forme de discrimination, d'exclusion ou de violence avec une attention particulière aux personnes LGBTQIA+ et aux personnes vivant avec le VIH.
- Ex Aequo lutte contre toute récupération des problématiques LGBTQIA+ pour justifier des politiques stigmatisantes et/ou racistes.
- Ex Aequo milite pour la dépénalisation de la transmission du VIH.
- Ex Aequo milite pour la dépénalisation de la consommation de produits psycho-actifs (STOP 1921).
- Ex Aequo milite pour le droit à l'autodétermination quant à son identité de genre.
- Ex Aequo milite pour le droit à disposer de son corps, avec une attention particulière portée aux personnes intersexuées et transgenres.

Partenaires politiques

- Ex Aequo demande d'assurer une pérennité et une stabilité économiques, sociales et juridiques aux associations communautaires LGBTQIA+ et de promotion de la santé.
- Ex Aequo adhère au principe GIPA : "Rien pour nous sans nous"
- Ex Aequo demande de systématiser l'intégration des associations communautaires à l'élaboration et à la mise en place de politiques concernant les personnes LGBTQIA+.

TERRITOIRES OÙ DES AFFAIRES PÉNALES LIÉES AU VIH ONT ÉTÉ RÉCEMMENT SIGNALÉES



B - Coopération internationale



Nicolas Ritter, vice-président de Coalition Plus et fondateur de PILS, Maurice



Sidibe Cheick Hamala, travailleur communautaire à ARCAD Sida à Bamako.

"Afghanistan, Mali, Ile Maurice. Des exemples de lutte contre le VIH dans le monde

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le VIH/sida, Ex Aequo et Coalition PLUS, réseau international d'associations de lutte contre le VIH ont organisé une soirée de solidarité internationale le jeudi 25 novembre au Café du Beursschouwburg. Premier décembre exceptionnel qui a bénéficié du financement de la cellule Solidarité internationale de la Ville de Bruxelles: une soirée riche grâce à la participation de **Basharmal et Mohammed, deux militants LGBTI afghans** en direct d'Islamabad où ils sont réfugiés dans une safe house LGBTI, de **Nicolas Ritter, vice-président de Coalition Plus et fondateur de PILS**, une association qui accompagne et soutient les personnes vivant avec le VIH à Maurice et de **Sidibe Cheick Hamala, travailleur communautaire à ARCAD Sida à Bamako**. Des intervenant.es internationaux qui ont expliqué comment la démarche communautaire permet, dans leurs communautés, de garantir un accès effectif aux soins et à la santé et ont partagé leurs expériences dans la création et l'animation de maisons communautaires de santé, des dispositifs qui permettent d'être au plus proche des populations et de leurs besoins.




Ex Aequo intègre la Plateforme Europe de Coalition Plus

Après son intégration dans la plateforme qui réunit 6 associations européennes membres de Coalition Plus (100% life - Ukraine, Aides - France, Aras - Roumanie, GAT - Portugal, Groupe Santé Genève, Ex Aequo a participé à une première réunion à Paris. Elle a pu y proposer des initiatives sur la santé LGBTI, sur le Chemsex et contribuer à l'élaboration d'une plateforme de revendications communes en relation à la démocratie sanitaire, fort mise à mal pendant la crise sanitaire.

C - COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Comme pour l'année 2020, 2021 aura été marqué par l'épidémie du COVID-19 et les mesures sanitaires résultantes. Celles-ci ont impliqué un changement dans les actions que nous menons en temps normal. Certaines, comme les actions de terrain ont été partiellement stoppées. D'autres ont pu évoluer comme le passage des groupes de parole en visio-conférence, le renforcement des actions sur les lieux de rencontres extérieurs au printemps et pendant l'été ou encore le renforcement des actions de prévention en ligne.

- 
- 2 novembre 2020 : Début du second confinement. Les activités de l'association sont considérées comme **essentiels**. **Les permanences accueillant une personne à la fois sont maintenues tout au long du confinement** (permanences dépistage TROD en Wallonie et à Bruxelles, permanences médicales, consultations psychologiques Chemsex avec Maurizio Ferrara, entretiens individuels, permanences testing de produits et distribution de matériel de réduction des risques, etc.)
 - Fin février 2021 : **Reprise des actions de prévention sur les lieux de rencontres extérieurs** (LRE). Le dépistage dans l'unité mobile n'est pas rendu possible avant la vaccination complète de l'équipe (à partir de mi-juin).
 - Fin avril : Première phase du déconfinement. **Reprise des groupes de parole Tea+ en présentiel**.
Début mai : Ouverture de l'Horeca (uniquement en terrasse) et reprise de la tournée des bars
 - Courant juin : Ouverture de l'Horeca en intérieur, ouverture des saunas. **Reprise des groupes de parole Chemsex en présentiel**.
 - Juillet : **Reprise des actions de dépistage et de prévention dans les saunas** (ZenHit, 422,...).
 - Début octobre : Ouverture des discothèques/bars dansants. **Reprise des actions de visibilité active lors de soirées** (Démence, Pink Night,...).
 - Fin novembre : Fermeture des discothèques/bars dansants.

COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

L'association a bénéficié de plusieurs subsides spécifiques pour adapter son travail à la réalité du confinement: pour s'équiper avec du matériel informatique, pour acheter des autotests VIH... Le subside reçu par la COCOF ensemble avec les autres acteurs de réduction des risques réunis dans le réseau Safe Ta Night (Modus Vivendi, Plateforme Prévention Sida, Fédération laïque des Centres de Planning Familial) a également permis à l'association d'augmenter sa présence sur les lieux de rencontre extérieurs grâce au recrutement de Mathieu Lantoine. Le réseau a travaillé à la conception d'une campagne de communication spécifique sur la réduction des risques en temps de restrictions sanitaires et vis à vis du COVID: **"Tu as les cartes en main!"**



Ex Aequo a soutenu l'initiative Brussels Rainbow Support aussi connue comme épicerie folle dès sa conception par un groupe issu du milieu fetish bruxellois qui a mis son énergie, ses ressources et réseaux pour collecter et distribuer des vivres alimentaires et de première nécessité aux personnes mises en difficulté par le confinement. L'association a facilité la communication de l'initiative, à l'interne de la communauté en faisant le lien avec la Rainbowhouse qui a mis à disposition la salle Marsha Johnson et sur Facebook. Xavier D'Artois a accompagné l'initiative et relayé les informations auprès des volontaires militants d'Ex Aequo qui sont venus en renfort pour assurer les permanences. Il a soutenu le groupe dans son accueil de publics spécifiques (travailleurs.ses du sexe, usagers de drogues, personnes précarisées...) dans le respect des principes de bienveillance et de non jugement.



Nordine, Ronny, Ken et Denis, initiateurs et animateurs du projet (article de la revue REDAC CHEFF)



L'épicerie folle a permis à des personnes isolées de se créer ou d'agrandir leur réseaux. Certains ont ainsi pu exprimer et déposer un vécu, souvent caché à tout leur entourage, avec un sentiment de honte qui s'est souvent amélioré au fil des visites aux permanences. Cet aspect a véritablement aidé une grande partie des bénéficiaires et a sans aucun doute contribué à l'amélioration de leur santé mentale. Certains bénéficiaires se sont également impliqués comme volontaires.

Pendant 15 semaines à partir 13 février, chaque samedi et lundi après-midi

- 700 colis distribués.
- 250 donateurs, principalement issus de la communauté LGBTQI+
- 627 personnes bénéficiaires, dont +/- 40 récurrents dès la 3e semaine.
- 20 consultations de conseils et assistance sociale avec Geoffrey Roucourt Perrozzi
- Une dizaine de dépistages assurés par Ex Aequo.

D - Information et sensibilisation sur les IST, les hépatites et le VIH



Le dépistage étant rendu impossible de par l'exigüité de l'unité mobile de dépistage avant la vaccination complète des salariées et volontaires, **Priscilla a mis l'accent sur la prévention lors de son Summer tour sur les lieux de rencontre extérieurs.** Le recrutement de **Mathieu Lantoine** (à gauche sur la photo avec Xavier D'Artois) a permis d'augmenter le nombre des sorties du véhicule.

Les sorties de Priscilla en 2021

41 actions prévention & dépistage (contre 27 en 2020)

720 personnes rencontrées
147 entretiens
18 dépistages

A Bruxelles, 23 Actions (12 en 2020)

543 personnes rencontrées
101 entretiens
6 dépistages

En Wallonie, total des actions: 18 Actions (15 en 2020)

177 personnes rencontrées
46 entretiens
12 dépistages

Lorsque les mesures le permettaient, Ex Aequo a assuré une présence avec un **stand d'information et du matériel de réduction des risques** (préservatifs, lubrifiants, roule ta paille, etc.) dans les bars et soirées gays ou gay-friendly à Bruxelles et en Wallonie (19 actions de visibilité active dont 5 combinées avec du dépistage) ainsi que dans les saunas et les lieux de rencontre extérieurs pour parler prévention.

L'asbl a participé à **deux journées de parcours santé en Haute Ecole** organisées par l'ASBL O'YES. En Wallonie, elle a aussi participé à la Fête de l'Amour à Charleroi (combiné avec du dépistage), la Garden Party à la Maison Arc-en-Ciel de Liège en collaboration avec SIDA'SOL, et la journée pour le 1er décembre à l'UCL - Louvain-la-Neuve organisée avec un collectif local (CPF Louvain-la-Neuve, Univers Santé, etc...).

L'asbl a fourni préservatifs et dosettes de lubrifiant aux établissements wallons et bruxellois ayant signé une convention de partenariats avec l'asbl.



Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH



Ex Aequo a participé à la Garden Party à Liège...



... et à la journée de dépistage à Louvain-la-Neuve le premier décembre 2021.



Paul Magnette visite notre stand de prévention et de dépistage à la Fête de l'Amour à Charleroi



A Liège



Stand de prévention et de distribution de matériel de réduction des risques devant le Stammbar lors du long weekend de La Démence

Ex Aequo collabore à la production du deuxième rapport belge de l'enquête européenne sur la santé des hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes

L'enquête européenne EMIS (European MSM Internet Survey) sur la sexualité entre hommes a pour objectif de produire des données utiles à la planification des programmes de santé et de prévention du VIH et des IST (infections sexuellement transmissibles) et d'évaluer l'impact de ces actions.

L'enquête EMIS 2017, coordonnée par la London School of Hygiene and Tropical Medicine et la société Sigma Research avec le concours du Robert Koch Institut de Berlin et de l'ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control), s'est appuyée sur un questionnaire en ligne diffusé dans 50 pays entre le 18 octobre 2017 et le 31 janvier 2018. Elle a permis de recueillir des données auprès d'hommes gays, bisexuels et autres HSH (hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes). Le questionnaire était commun à tous les pays et disponible simultanément en 33 langues. Plus de 100.000 hommes, à travers toute l'Europe, ont répondu à l'enquête.



La Belgique participait pour la deuxième fois à cette étude, à la suite d'une première édition en 2010. L'analyse des données EMIS belges permet de décrire aussi bien les comportements à risque que les comportements protecteurs à l'égard du VIH et des autres IST mais aussi les consommations de drogues et d'alcool. Les résultats présentés dans le rapport renseignent également sur les connaissances des hommes en matière de santé sexuelle ainsi que leurs besoins d'information. Enfin, les facteurs contextuels et psycho-sociaux sont aussi mis en exergue. Le rapport a été co-rédigé par Sciensano et l'Observatoire du sida et des sexualités en collaboration avec Ex Aequo et Sensoa.

AU-DELÀ DE LA SANTÉ SEXUELLE par Mark Sergeant > conseiller politique HSH pour Sensoa et Stephen Barris, coordinateur à Ex Aequo



Cette deuxième édition de l'enquête internet européenne sur les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH) fait suite à celle menée en 2010. Elle fournit une fois de plus des informations rares et précieuses sur les modes de vie et le bien-être de notre communauté. Elle permet aux acteurs communautaires, aux chercheurs et aux professionnels, en ce y compris nos associations Sensoa et Ex Aequo d'affiner la connaissance de leur public cible et de façonner leur travail au plus près des réalités du terrain.

DES HOMMES PLUTÔT BIEN INFORMÉS

La connaissance est un élément essentiel à l'heure de faire des choix de santé éclairés et les HSH belges (70% et plus) semblent être bien informés en matière de VIH, d'IST et de traitements permettant d'éviter une infection avant (PrEP) ou après une exposition au VIH (TPE). Le taux élevé d'hommes faisant régulièrement des tests tant pour le VIH que pour les IST est également un sujet de satisfaction. Ce sont d'excellents résultats dans un processus de prise de décision vis-à-vis de la santé sexuelle. 60% des HSH belges ont fait un test de dépistage des IST au cours de l'année écoulée alors que seulement 16% présentaient des symptômes pouvant indiquer la présence d'une IST. Cela illustre une prise de conscience importante du fait que l'on peut être infecté par une IST sans manifester de symptômes. Les tests réguliers et le traitement sont des éléments essentiels de la prévention combinée du VIH, traduits dans le message de la campagne "Protéger/Tester/Traiter/Répéter" de Sensoa et dans les efforts d'Ex Aequo pour diversifier son offre de dépistage qui inclut désormais le counseling par les pairs, les services médicaux et les autotests du VIH. Ce rapport confirme que la majorité des rencontres sexuelles avec des partenaires occasionnels prend place dans des clubs, des saunas et des lieux de rencontre extérieurs comme les parcs ou les aires d'autoroutes. Cette observation vient appuyer nos investissements importants dans le travail de sensibilisation de la scène gay.

Comme les espaces de rencontre gay ont maintenant fermé leurs portes en raison de la COVID-19, notre travail est rendu plus difficile par le déplacement de toute la vie sociale dans la sphère privée, un processus qui avait déjà commencé avec le développement des applications et des sites web. Cela implique une refonte totale de nos stratégies d'information et de prise en charge. Proposer des alternatives au dépistage du VIH en présentiel, en offrant par exemple des prélèvements ou des autotests gratuits, a été un axe majeur de nos efforts cette année.

CHEMSEX ET CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE DE DROGUES

Il est indispensable que nos actions soient pragmatiques et ne portent pas de jugement. Nous devons poursuivre nos efforts pour tout mettre en place afin de soutenir la communauté des hommes qui aime nt les hommes, les aider à réduire les risques liés à la sexualité et à la consommation de produits psychoactifs. Cette dernière est en augmentation dans notre communauté et un nombre croissant d'hommes sont confrontés à une consommation problématique de drogues, c'est à dire une consommation impactant différentes sphères de la vie des individus, que ce soit leur santé (y compris sexuelle et mentale) que leur vie professionnelle et économique. Avec les associations du secteur des assuétudes, Ex Aequo et Sensoa se sont mobilisés pour répondre à leurs besoins. Cela va de la mise en place d'un site d'information tel que chemsex.be (créé avec l'Observatoire du sida et des sexualités) à la recherche des besoins des utilisateurs de chemsex, en passant par le soutien à l'Institut de médecine tropicale dans le développement de l'application mobile BUDD, la mise à disposition gratuite de matériel de réduction des 5 risques, le conseil aux hommes qui ont des difficultés à gérer leur consommation de drogues et la formation des professionnels de la santé à une meilleure compréhension des besoins des chemsexuels.

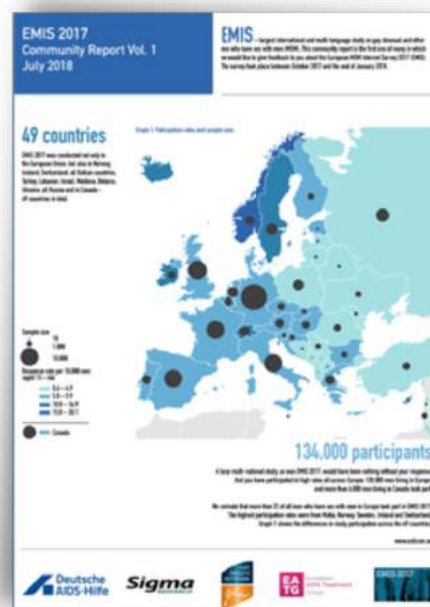
Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH: EMIS

DES OBSTACLES À LA PRÉVENTION ET À L'ACCÈS AUX SOINS

On ne peut que constater que la majorité des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête ont un niveau d'éducation supérieur à la moyenne, un emploi, "vivent confortablement avec leur revenu actuel" et utilisent Gay Romeo... Tout cela teinte forcément les résultats de l'enquête. Mais le rapport donne aussi quelques indices sur une toute autre réalité vécue par certains sous-groupes. Un HSH sur sept n'a jamais fait de test de dépistage du VIH et 24 % des HSH belges (près d'un sur quatre) n'ont jamais fait de test de dépistage des IST. Le fait que 40 % des répondants n'aient jamais été vaccinés contre l'hépatite A et B est également préoccupant. Nous devons en savoir plus sur ces hommes qui passent à travers les mailles du filet de la prévention. Le rapport mentionne que 42 % des hommes qui n'ont jamais fait de test de dépistage du VIH ne savaient pas où se faire dépister. Quels sont les autres obstacles qui les empêchent d'accéder aux soins de santé sexuelle ? Il est clair que certains groupes au sein de la population HSH devront faire l'objet d'efforts spécifiques pour être atteints : les jeunes, les hommes qui se sont peu ou pas du tout ouverts sur leur sexualité, ceux disposant de faibles revenus et les non Belges. Les informations fournies par l'EMIS vont bien au-delà de ce qui est présenté dans le présent rapport et nous aideront à élaborer des interventions plus adaptées à ces hommes. La Belgique dans son ensemble et Bruxelles et Anvers en particulier se diversifient de plus en plus. 16% des résidents belges ont choisi d'autres langues que le néerlandais ou le français pour remplir le questionnaire de l'enquête. Cela illustre bien la nécessité d'une plus grande diversité dans l'approche de la prévention et de l'utilisation d'autres langues que les langues officielles belges. Les dernières données épidémiologiques de 2019 montrent que les résidents non belges sont le seul groupe de HSH qui ne présente pas de diminution du nombre de diagnostics de VIH : des efforts supplémentaires en termes de prévention et d'accès aux soins sont nécessaires pour atteindre les HSH migrants.

VIVRE AVEC LE VIH

Quelque 20 000 personnes vivent avec le VIH en Belgique (PVVIH), une population vieillissante qui reste pour la plupart silencieuse en tant que communauté.



Malgré nos efforts, une étude récente sur les personnes vivant avec le VIH en Belgique a montré qu'environ 30 % d'entre elles ne connaissaient pas la signification de I=I (une charge virale Indétectable signifie que le VIH est Intransmissible). L'empowerment des PVVIH et la fin de leur stigmatisation, tant à l'extérieur qu'au sein de la communauté des HSH, nécessiteront encore notre mobilisation dans les années à venir. En tant que principaux promoteurs de la santé chez les hommes bi- et homosexuels en Belgique, Sensoa et Ex Aequo saluent et louent cet effort de recherche scientifique et le considèrent comme un élément essentiel dans le développement d'interventions de prévention ciblées. Nous tenons à exprimer toute notre gratitude à l'équipe de recherche EMIS, à Sciensano et à l'Observatoire du sida et des sexualités pour avoir analysé plus en profondeur les données de notre pays. Le résultat le plus satisfaisant de cette recherche est sans doute la donnée concernant le bonheur sexuel : 70% des répondants belges se considèrent (très) heureux dans leur vie sexuelle. Ceci résulte probablement du climat ouvert concernant l'(homo)sexualité dans notre pays. Nous sommes pour notre part convaincus que des services de qualité qui répondent aux besoins de santé des hommes gays, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes contribuent aussi à leur bien être.

Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH



La promotion des 5 vidéos "**Prends soin de ta communauté, Choisis ta prévention**" a repris en décembre 2020 et s'est poursuivie début 2021. Elles visent à sensibiliser à la prévention combinée (préservatifs & lubrifiants, PrEP, TASP, Virus indétectable - zéro transmission, etc.). La promotion avait été arrêtée suite au confinement. Elles ont cumulé 78 700 vues sur facebook.

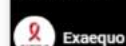


Sasha - Ne fais pas reposer TA prévention sur les épaules des autres !



S'ABONNER

Sasha - Ne fais pas reposer TA prévention sur les épaules des autres !



S'ABONNER

E - Counseling - Ecouter et informer

Le **counseling est un entretien** avec un usager ayant pour finalité de répondre au mieux à ses besoins en terme de santé sexuelle dans une approche globale de la personne. Celui-ci peut se dérouler de façon virtuelle (réseaux sociaux, applications de rencontres, etc.), par téléphone, par e-mail et de visu que ce soit lors de nos permanences ou lors d'actions sur le terrain.

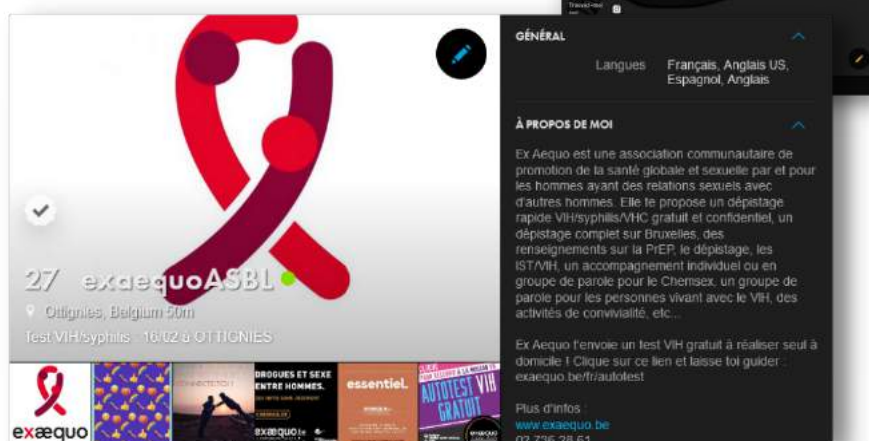
Les différentes permanences de dépistage sont autant d'occasions de bénéficier d'un counseling. Que le bénéficiaire soit reçu pour un test rapide VIH/syphilis/hépatite C ou pour un dépistage médicalisé de toutes les infections sexuellement transmissibles, il y a toujours un moment de discussion, confidentiel et sans jugement avec un militant de l'association, formé aux techniques de counseling. La fréquentation de ces différentes permanences est repris dans la section dépistage de ce rapport.

Actions numériques : l'asbl propose une veille numérique (sur Facebook et les sites et applications de rencontre) assurée par l'équipe salariée et par un groupe de volontaires.

19 actions numériques avec le Groupe de travail numérique (volontaires) >

**1659 personnes contactées
301 entretiens individuels**

A ces actions pro-actives (les volontaires vont directement parler aux personnes connectées), il faut ajouter la **constante présence passive** de certains membres de l'équipe salariée sur les comptes de l'association. Cette présence permet aux usagers de nous y aborder directement pour des questions, demandes d'information, prendre un rendez-vous pour une de nos permanences, etc. **Au total, ce sont 544 entretiens qui ont eu lieu sur les applications de rencontres.**



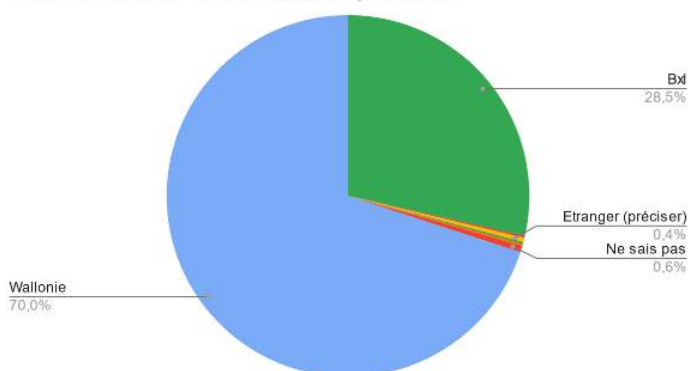
Imprim' écrans des profils Grindr et Planet Romeo d'Ex Aequo

La majorité des réorientations effectuées lors de ces entretiens sur les applis renvoie vers des solutions proposées directement par Ex Aequo :

- Permanences santé sexuelle (dépistage rapide) en Wallonie et à Bruxelles (403 occurrences);
- 72 renvois vers la PrEP;
- 44 renvois vers un dépistage médicalisé extérieur;
- la Boutique en ligne (28 occurrences dont 12 pour un autotest);
- Très Très Bons Médecins (27 occurrences);
- Entre Potes (14)
- Invitation à un socle (10 occurrences);
- Programme Chemsex (9 occurrences)
- Groupes de parole Tea+ (9 occurrences)

Counseling

Nombre de Lieu résidence de la personne



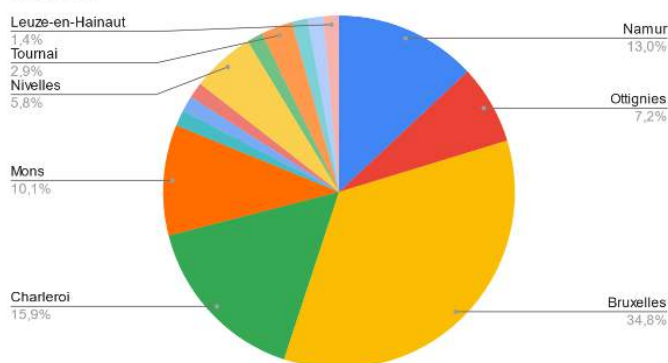
Les actions numériques nous permettent également de **toucher** une partie de notre **public-cible** qui est normalement moins accessible car **isolé géographiquement**.

En 2021, 70% des entretiens numériques ont été tenus avec des personnes résidant en Wallonie.

Et 65% des actions numériques étaient géolocalisées dans des villes wallonnes.

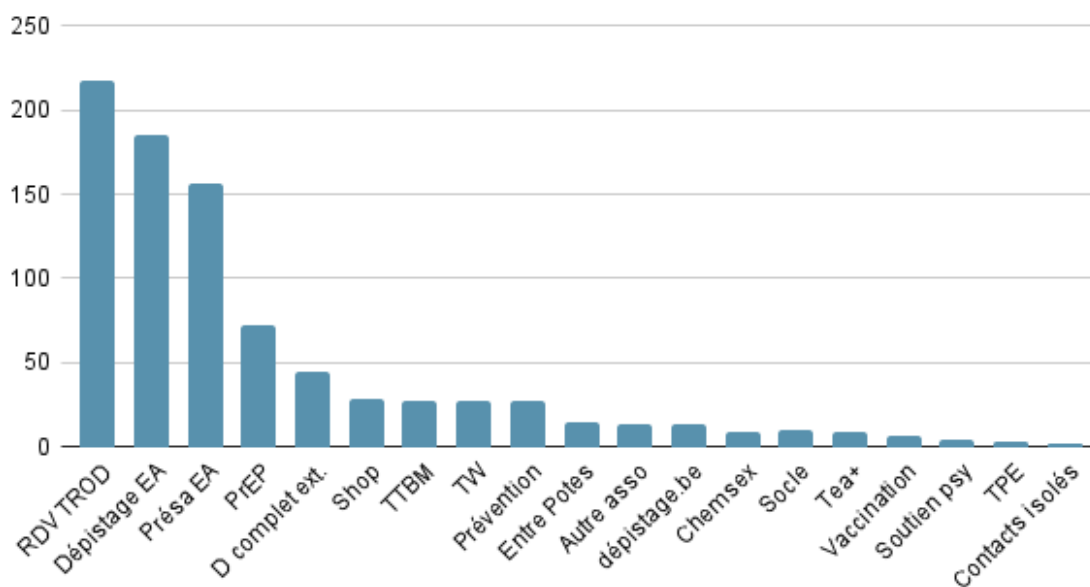
Lieu de résidence des personnes avec qui nous avons eu un entretien numérique.

Nombre



Géolocalisations des actions numériques

Ré-orientations



Nombre d'occurrences par type de réorientation

Lu sur les applis

En tout cas j'apprécie ta démarche et je soutiens l'asbl.
Vous êtes plus que jamais indispensables

Bravo pour votre campagne

16:15

On a besoin de vous ...

16:15

Hey je sais pas si tu es le même avec qui j'ai parlé la dernière fois
mais je veux juste dire merci vous faites un boulot magnifique ☺

21:23 Touchez deux fois pour aimer

C'est super gentil. Merci à toi. Ça me fait plaisir de savoir
que qqun peut être à l'écoute

Thank you from me only! Seriously. I had a positive experience and the meeting also
changed my approach to some things. Really useful.

1:13 pm

Je viens de voir le reportage de
votre ASBL sur on est pas des
pigeons. Je me suis lancée
pour vous envoyer ce message
simplement pour vous
adresser toute ma sympathie !
Il faut des ASBL engagées
comme ma vôtre et en tant que
travailleuse sociale je ne peux
que saluer l'existence de toute
cette positivité a faire avancer
les choses à votre manière. Le
soutien, le besoin de
reconnaissance et de
bienveillance me semblent
essentiels à l'heure actuelle, et
ces valeurs que j'ai eu le
sentiment de ressentir a
travers ces quelques images
m'ont ému. Je suis fière
d'appartenir à cette humanité
😊 Bonne continuation

09:43

Merci beaucoup pour ce
message et votre
générosité. Je la ferai
parvenir à l'ensemble des
personnes œuvrant à l'asbl.
Merci !



Aa



Bonjour, je sors d'un rdv pour la
PreP a l'hôpital Erasme, et j'ai
été agréablement surpris en
recevant le « kit » offert par
l'association. Je trouve que c'est
un chouette accompagnement.
Merci pour l'énergie et les efforts
que vous mettez dans la
prévention.

15:16

Merci encore Valentin pour
l'entretien d'hier. C'était
parfait ! Le travail de
l'équipe d'EX-AEQUO n'a pas
de prix. Je tenais à te/vous
l'écrire car vous devez le
savoir. Plein de bonheurs à
suivre pour toi et tes
collègues !

Bonjour, vous n'imaginez peut
être pas à quel point je suis
soulagé d'avoir un test VIH
négatif. Merci beaucoup !
Portez vous bien,
Jean [redacted] 😊



Merci de nous avoir
prévenus !!!! Hésite pas si tu as
besoin de quoi que ce soit 😊



Merci beaucoup vous êtes
formidables !

Great idea having and account on grindr 👍👍

20:05 Touchez deux fois pour aimer



Counseling



Dans nos locaux, dans la salle de dépistage du 29 rue des Pierres ou **sur le terrain, lors de nos actions en Région Bruxelles Capitale et en Wallonie**

(établissements commerciaux et soirées gays ou gays-friendly, dans des lieux de rencontres extérieurs, etc.), les volontaires et salariés sont aussi présents pour répondre aux questions et éventuellement, faire du counseling.

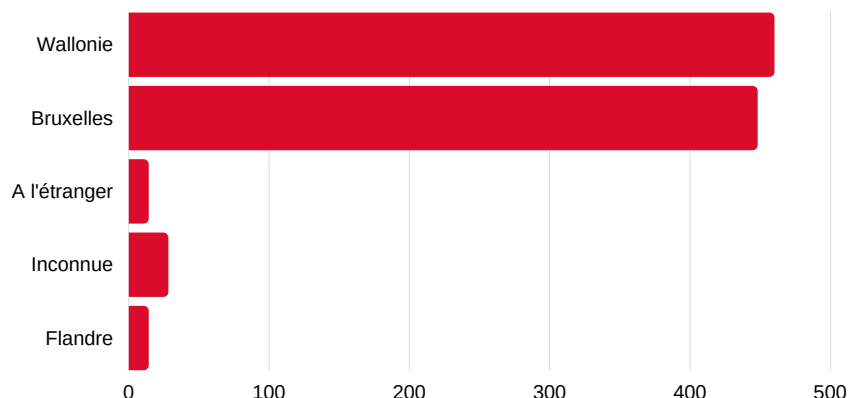


Beaucoup d'endroits sont restés difficilement accessibles suite aux mesures sanitaires: les saunas, bars, soirées et autres espaces clos. Afin de rester en contact avec son public, Ex Aequo a renouvelé en 2021 le **Priscilla Summer Tour** du nom de l'unité mobile de dépistage acquise en 2019 et partagé avec la Plateforme Prévention Sida.

Sur une période de 8 mois, **41 actions de prévention** (combinées à une possibilité de dépistage) ont eu lieu dans des **espaces de rencontres extérieurs** soit 51% de plus qu'en 2020. 18 se sont passées en Wallonie et 23 à Bruxelles. Au total, **141 entretiens et 18 tests** ont été tenus.

En 2021, 964 personnes ont bénéficié d'un entretien de visu/par téléphone/par email/par une app dont :

460 résidant en Wallonie
 448 résidant à Bruxelles
 14 résidant à l'étranger
 28 résidence inconnue
 14 résidant en Flandre



F - PrEP

Après sa campagne PrEP-Curious/PrEP-Ready, l'équipe a conçu un **projet à destination des hommes utilisant déjà la PrEP pour faciliter leur adhérence au traitement préventif sous le nom de PrEP Smart!** Il s'agit, à la faveur d'une distribution de piluliers de **veiller à une bonne observance des schémas de prise et de répondre aux questions les plus courantes** que peut se poser une personne sous PrEP.

Tout au long de l'été 2021, nous avons distribué deux formats de pilulier (porte-clé et semainier) ainsi qu'un dépliant avec quelques informations clés aux usagers de la PrEP. Le dépliant a été enrichi des suggestions de nos partenaires associatifs et médicaux. Ces dépliantes et piluliers ont été distribués dans tous les centres références et affiliés où les usagers peuvent obtenir la PrEP à Bruxelles (5) et en Wallonie (10).



Au total, ce sont 2525 porte-clés, 1805 semainiers et environ 2500 dépliantes distribués via ces centres. Ceux-ci sont également mis à disposition de nos usagers lors de nos permanences à Bruxelles et en Wallonie.



Ex Aequo a été initiatrice d'un travail collaboratif avec différents partenaires associatifs wallons et bruxellois en santé sexuelle ainsi qu'avec les infectiologues et infirmier.ères des CRV francophones pour la **mise à jour du guide PrEP**. Celui-ci paraîtra dans le courant de l'année 2022. La dernière version date de 2019.

Un guide PrEP a été envoyé à chacune des personnes ayant reçu un autotest.



Accéder à la PrEP sans mutuelle? Deux cas concrets

En 2021, deux accompagnements spécifiques ont permis à deux bénéficiaires sans mutuelle belge d'obtenir la PrEP. Le processus reste extrêmement long et complexe pour les bénéficiaires, mais avec de la motivation et un accompagnement adapté, l'issue peut être favorable.

Le premier bénéficiaire est un jeune demandeur d'asile, sorti du système de fedasil et qui dépend du CPAS pour l'accès à sa santé via mediprima. Grâce à la collaboration d'un médecin du service de la S-Clinic à St Pierre, il a été possible de réaliser un suivi gratuit pour le bénéficiaire et d'obtenir des prescriptions pour la PrEP. Le suivi reste trimestriel et conditionné à la validité de la carte médicale, qui suit son propre calendrier. Cette situation est loin d'être idéale et demande une assiduité de la part du bénéficiaire.

Le second bénéficiaire est citoyen de l'Union européenne, provisoirement en Belgique et qui grâce à la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) a pu s'affilier à une mutuelle belge. Si nous savions qu'il était théoriquement possible d'obtenir la PrEP grâce à la CEAM, nous n'avions pour l'heure pas encore rencontré de bénéficiaire intéressé et motivé pour se lancer dans les démarches. Nous avons également bénéficié du soutien de l'ASBL medimmigrant au fait des rouages des systèmes de sécurité sociale. En collaboration avec la S-clinic et l'hôpital Erasme nous sommes arrivés à obtenir le remboursement pour le bénéficiaire. Le seul inconvénient pour le moment reste qu'avec la CEAM, il doit dans un premier temps avancer l'ensemble des soins et traitements dont il bénéficie.

Sur 964 (contre 743 en 2020) entretiens (contacts téléphone + mail + sites de rencontre + entretiens dans les bureaux + entretiens terrain)

**43 résidant en Wallonie et
112 résidant à Bruxelles
ont été réorientés vers la PrEP.**

Parmi un échantillon
de 564 dépistages rapides
204 vivent en Wallonie
> **62 réorientés vers la PrEP**
307 vivent à Bruxelles
> **87 réorientés vers la PrEP**

Parmi un échantillon de
173 entretiens médicaux
14 vivent en Wallonie
> **2 réorienté vers la PrEP**
> **Dont 1 a souhaité réaliser des examens
préliminaires à exaequo**
135 vivent à Bruxelles
> **33 réorientés vers la PrEP**
> **Dont 28 ont souhaité réaliser des examens
préliminaires à exaequo**

**39 personnes au total
(Bruxelles, Wallonie et autres)
réorientées vers la PrEP**

Nous proposons également un accompagnement pour le premier rendez-vous PrEP pour des personnes qui, seules, ne franchiraient pas le pas. En 2021, deux personnes résidant en Wallonie et deux à Bruxelles ont été accompagnées.

G - Dépistage

Du fait de la croissance exponentielle des cas d'infection à la COVID-19 observée au mois de mars 2020, un confinement a été mis en place en Belgique par les autorités le 18 mars. Celui-ci a été progressivement assoupli à partir du 4 mai. Outre ces restrictions de déplacement, les services de santé non urgents ont été suspendus durant cette période. Les dépistages VIH/IST qui n'étaient pas considérés comme urgents ont donc été reportés afin d'alléger les hôpitaux. Le dépistage du VIH en milieu hospitalier était seulement possible sur rendez-vous, après une évaluation par téléphone. En 2020, 629 063 tests de dépistage du VIH ont été réalisés dans le pays, en diminution de 18 % par rapport à 2019. Cette baisse du taux du dépistage a été principalement observée pendant la première période de confinement, au cours des mois de mars à mai 2020, étant un des facteurs de la diminution du nombre total de diagnostics de VIH en 2020, à savoir, moins de 21 % par rapport à l'année précédente.

Les autotests VIH à distance – une solution adaptée

Les organisations communautaires de santé ont dû adapter leurs services à cette situation exceptionnelle de crise sanitaire et de restrictions. Entre le 18 mars et le 4 mai 2020, Exæquo a dû fermer ses bureaux au public et a partiellement arrêté ses actions de terrain. Pourtant, tout au long du confinement, les militant.es de l'association ont continué à répondre aux besoins en santé sexuelle des personnes qu'ils-elles accompagnaient - par téléphone, e-mail, réseaux sociaux, ainsi que par le Shop d'Exæquo – une boutique en ligne pour la réduction des risques, développée à partir de 2019. Afin de pallier un accès plus difficile au dépistage du VIH durant le confinement, l'association a augmenté l'effort de promotion de cette boutique en ligne afin d'accroître l'envoi d'autotests VIH à résultat immédiat gratuits. Un accompagnement pour le test de confirmation a été systématiquement proposé à toute personne commandant le test, un accompagnement en hôpital étant proposée à toute personne dont le test était positif. Près de 400 autotests VIH ont été envoyés à domicile sous pli discret pendant les deux mois du confinement : 1098 autotests ont été envoyés en 2020 (560 en 2021). Cela a permis à Ex Aequo de tripler le nombre de dépistages effectués entre 2019 et 2020 (dépistages communautaires en présentiel et autotests à distance, cumulés). Selon une enquête menée auprès des bénéficiaires d'autotests en 2020, 147 sur 892 répondants-es (16,5 %) n'avaient jamais fait de test de dépistage du VIH dans leur vie. En 2022, l'association continue d'offrir ce service gratuitement sur son site.



Au delà de la crise sanitaire, l'autotest semble constituer une opportunité de dépistage fiable, confortable et plébiscitée : en 2021, 43% des 560 tests envoyés concernaient des personnes en ayant déjà commandé un par le passé.

Trois leçons apprises de l'expérience des autotests VIH

- 1 Bien que les autotests VIH puissent constituer une des alternatives viables en situation de rupture de services de dépistage, les associations communautaires ont une capacité d'intervention limitée et ne peuvent pas pallier, seules, une réduction importante de l'offre de dépistage dans les établissements publics de santé.
- 2 Dans un contexte de confinement, le service d'envoi des autotest VIH a aussi permis à l'association d'entrer en contact avec toute une population de consommateurs-rices de produits psychoactifs qui commandaient également du matériel de réduction des risques pour sa consommation chemsex (15% des commandes concernent du matériel lié au GHB, 12% du matériel d'injection, 5% du matériel pour inhalation de tina) ou la pratique du fist (23%, des commandes de gants). En dehors des kits d'autotest envoyés, des activités de prévention à distance ont pu être menées avec ces nouvelles personnes, sur des sujets liés à la santé sexuelle et au chemsex.
- 3 Dans une situation de crise similaire dans le futur, l'association mettrait plus d'efforts pour identifier un fournisseur d'autotests moins cher, le prix des autotests achetés durant le confinement étant considéré comme trop élevé (environ 12 euros par kit de test et 4 euros de frais postaux). Le maintien de la gratuité est souhaité mais fera l'objet d'une ré-évaluation par le conseil d'administration, l'opération étant couteuse sur le long terme.

Dépistage - les chiffres VIH

71 permanences dépistage rapide (dont 30 dans le cadre des deux opérations Testing Week) et 31 permanences médicales ont été réalisées à Bruxelles.

52 permanence de dépistage rapide ont pris place dans les Maison Arc en Ciel wallonnes ainsi qu'une permanence à la MAC de Verviers, deux permanences au Guichet social de Nivelles, deux permanences au CPF "La Famille Heureuse" à Tournai et une au centre DIN-AMO à Dinant.

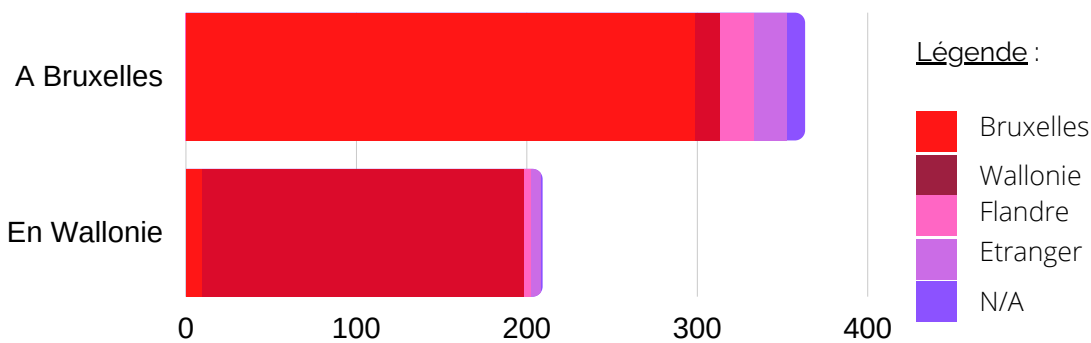
10 actions dépistage dans des saunas, dans des soirées gays ou lgbt-friendly malgré le confinement et 26 autres sur des lieux de rencontres extérieurs.



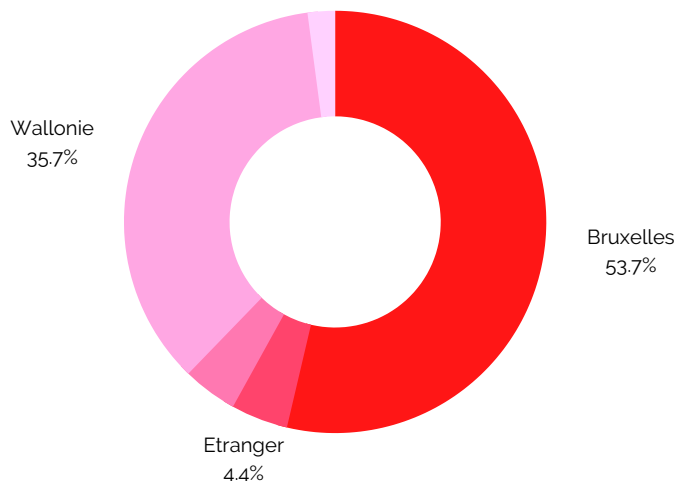
Au total, 550 (303 en 2020) entretiens-dépistages rapides (TROD) ont été réalisés dont 202 pour des usagers résidant en Wallonie et 298 pour des résidents bruxellois (la différence correspond à des personnes vivant en Flandre, étranger ou inconnu) :

Sur 344 tests VIH réalisés à Bruxelles, 298 personnes résidaient à Bruxelles et 15 en Wallonie
Sur 206 tests VIH réalisés en Wallonie, 189 personnes résidaient en Wallonie et 9 à Bruxelles

Répartition du lieu de résidence selon où s'est déroulé le dépistage



Sur 564 tests toutes régions confondues :
 54% résident à Bruxelles
 36% résident en Wallonie
 2% inconnu
 4% résident à l'étranger
 4% résident en Flandre



Dépistage - les chiffres syphilis et Hépatite C

Sur ces 550 entretiens-dépistages, **500 ont été combinés avec un dépistage de la syphilis** dont 184 pour des personnes résidant en Wallonie et 268 pour des personnes vivant à Bruxelles. Au total, **11 dépistages étaient positifs** dont trois déjà connus (les tests rapides ne permettent pas de faire la différence entre une nouvelle et une ancienne contamination déjà traitée).



Parmi les 8 personnes ayant obtenu un premier résultat réactif, 2 usagers vivaient en Flandre, 1 usager vivait en Wallonie et 5 usagers vivaient à Bruxelles.

Le suivi a été effectué comme suit :

- 1 usager confirmé et traité
- 1 usager n'a pas souhaité être suivi
- 2 usagers confirmés et perdus de vue
- 3 usagers ayant déjà en contact avec la syphilis dans le passé
- 1 usager perdu de vue

Ex Aequo a également effectué 121 dépistages rapides de l'hépatite C dont 80 pour des personnes vivant en Wallonie et 35 à Bruxelles. Sur ces 121 dépistages, 119 étaient négatifs, un indéterminé et deux réactifs. Le suivi a été effectué comme suit :

- 1 usager ré-orienté pour un test de confirmation, en attente du résultat
- 1 usager ré-orienté pour un test de confirmation puis, perdu de vue

Dépistage dans les Maisons Arc en Ciel en Wallonie



Dans les Maisons Arc-en-Ciel : depuis juin 2019, une **permanence mensuelle d'accueil, d'écoute et de dépistage** est organisée en collaboration avec 4 Maisons Arc-en-Ciel : **Brabant wallon, Namur, Mons et Charleroi** (une seconde y est organisée en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi). **52 ont été organisées sur l'année 2021.**



- Maison Arc-en-Ciel de Charleroi : 1er Jeudi du mois + tous les 3èmes mardi du mois en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi
- Maison Arc-en-Ciel de Namur : 2ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel d'Ottignies : 3ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel de Mons : 4ème Mercredi du mois



La collaboration avec les Maisons Arc-en-Ciel wallonnes a également permis d'organiser des permanences délocalisées lors des deux Semaines Européennes du Dépistage : deux au Guichet social de Nivelles, une au centre DIN-AMO à Dinant (photo Nomi de la MAC de Namur et Antoine Leux), une à la Maison Arc-en-Ciel de Verviers. Une collaboration avec nos partenaires de Genres Pluriels nous a facilité deux permanences dans un Centre de Planning Familial à Tournai.

Dépistage - Testing Weeks

Créer l'événement "dépistage": les semaines internationales

Les semaines internationale/européenne du dépistage sont des rendez-vous biannuels qui structurent l'activité de dépistage de l'association. Après une année 2020 marquée par un nombre de dépistage TROD en berne, 2021 nous a offert l'opportunité de remotiver l'ensemble des militant·es et de relancer des campagnes de dépistage auprès de nos bénéficiaires. Une première semaine, dans le cadre de la semaine européenne de dépistage, a eu lieu du 14 au 21 mai 2021, la semaine internationale quant à elle s'est tenue du 22 au 28 novembre. Elle a bénéficié du soutien de Coalition PLUS.

European Testing Week 2021 (mai 2021)

En une semaine, ce sont 22 actions dépistage qui ont été organisées, 14 à Bruxelles et 8 en Wallonie. Soutenues par 4 actions numériques de promotion sur les applications de rencontre, des publicités sur ces mêmes applications, des événements facebook, des relais presse et auprès de nos partenaires associatifs et médicaux, ces permanences ont permis de réaliser des dépistages VIH et/ou syphilis auprès de 93 personnes, (dont une large majorité de HSH). L'observation des chiffres de cette édition indique que nous avons rassemblé un public plus jeune qu'habituellement, surtout lors de nos permanences wallonnes. Nous avons également réussi à nous faire connaître auprès de personnes qui ignoraient auparavant l'existence de l'association. Cette semaine nous a permis de découvrir la séropositivité au VIH de deux bénéficiaires, et deux cas de syphilis.



Semaine internationale du dépistage (SID, novembre 2021)

Pour cette édition, nous avons organisé 24 opportunités de dépistage, 16 à Bruxelles et 8 en Wallonie. A nouveau, la promotion a été assurée par le soutien de 4 actions numériques spécifiques sur les applications de rencontre, ainsi que la présence constante de 5 profils disponibles pour échanger et informer sur la testing week (jour et nuit). Nous avons organisé une promotion sur Facebook et via des envois d'emails à nos bénéficiaires et nos partenaires médicaux et associatifs. Nous avons reçu 129 personnes (38 en Wallonie, 91 à Bruxelles), dont une large majorité de HSH, pour un total de 121 tests VIH, 109 tests syphilis et 26 tests hépatite C. Un test de syphilis s'est avéré réactif. Un total de 24 militant·es ont été mobilisé·es, aussi bien des volontaires que des membres de l'équipe salariée, une stagiaire et des partenaires d'autres associations. Cette édition confirme que cette action nous permet d'attirer une large proportion de personnes qui n'avaient jamais rencontré Ex Aequo (70% d'entre eux).

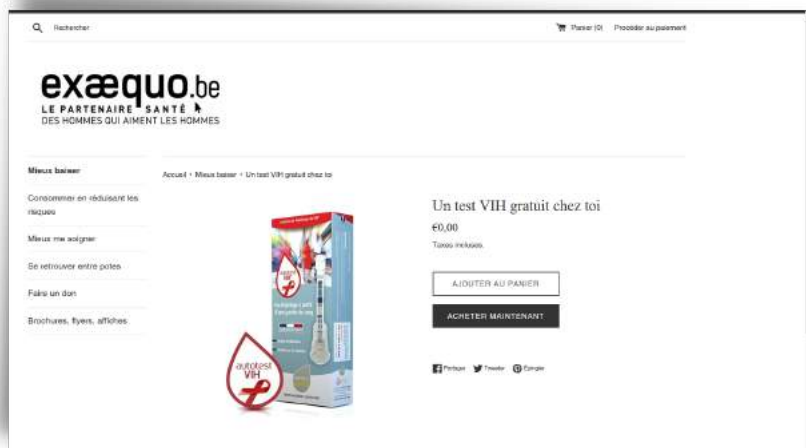


DU 22 AU 28 NOVEMBRE
TESTING WEEK 2021
DÉPISTAGES GRATUITS TOUS LES JOURS
HOMMES GAYS/BIS & PERSONNES TRANS*

INFOS & RDV!
↪



Dépistage : campagne de distribution d'Auto-tests VIH



Imprim'écran de la Boutique en ligne mise en place par ExAequo: Il y est possible de commander un auto-test envoyé gratuitement à la maison

Début 2019, Ex Aequo a commencé à envoyer des **autotests gratuitement à domicile** via un formulaire en ligne. En juin 2019, l'association a ouvert une **Boutique en ligne** où il est possible de commander et recevoir du matériel de réduction des risques gratuitement à domicile (drogues et santé sexuelle). Il y est également possible de commander un autotest VIH. Il y a donc deux portes d'entrée pour commander un autotest. Après une phase de lancement en 2019, la Boutique et l'envoi d'autotests ont connu un essor en 2020, notamment grâce à une **campagne de promotion sur les applications de rencontre pendant le premier confinement**. Depuis, et tout au long de l'année 2021, le succès de ces envois reste globalement stable même si moindre qu'en 2020.

En 2021, **560 autotests ont été envoyés dont 286 en Wallonie (soit 55% des commandes) et 178 à Bruxelles** (53 en Flandre, 42 inconnus, 1 à l'étranger). On constate une forme de fidélisation de certains usagers à ce mode de dépistage : en 2021, 43% des personnes avaient déjà commandé un autotest contre 17% en 2020.

Pour 17% des personnes ayant commandés un autotest en 2021, c'était le **premier dépistage jamais réalisé (22% en Wallonie et 10% à Bruxelles)**.

Le questionnaire insiste sur la possibilité d'être accompagné en pre- et post-counseling. Seuls 82 usagers nous ont communiqué le résultat de leur test, soit 14% des autotests envoyés (en légère augmentation par rapport à 2020 : 11%).

A notre connaissance, personne n'a découvert sa séropositivité au VIH via un autotest en 2021

Notification aux partenaires : en moyenne 50 SMS envoyés par mois

Projet conjoint d'O'Yes! et d'Ex Aequo, dans la lignée de **www.depistage.be**, le dispositif SMS Dépistage permet de prévenir de manière anonyme et gratuite ses partenaires si on a contracté une IST. En envoyant un simple SMS! En moyenne 50 SMS envoyés par mois en 2021.



Voir Résultats et répartition géographique des usagers et des lieux de dépistages, le détail des actions de prévention et de dépistage réalisées en lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage et les données de l'infirmerie en fin de document

Dépistage médicalisé

173 personnes ont été reçues lors des 31 permanences médicales réalisées en 2021 dans les bureaux d'exaequo à Bruxelles. Les bénéficiaires sont accueillis par un binôme constitué d'un ou d'une professionnelle de santé et d'un militant bénévole communautaire. Les bénéficiaires viennent en majorité pour réaliser des dépistages de toutes les infections sexuellement transmissibles. Ceux-ci consistent en général en une prise de sang (VIH, syphilis, hépatites A, B et C), une prise d'urine, un frottis de gorge et un frottis anal (gonorrhée et chlamydia). Ce service permet aux bénéficiaires de faire le point sur leur situation vis à vis des IST ainsi que de bénéficier de traitements en cas de résultats positifs. Cette action s'apparente aussi occasionnellement aux services d'un dispensaire pour l'administration de traitements antibiotiques et vaccins.

Des accords avec les professionnel·les de santé et le laboratoire permettent d'offrir une gratuité du service pour la majorité des bénéficiaires (hors traitements et vaccins).

Sur les 142 tests VIH réalisés, un seul s'est avéré positif. 5% des tests de la syphilis ont été positifs, 8,4% pour gonorrhée et également 8,5% pour l'infection à chlamydia.

**Autotests, entretiens-dépistages rapides et dépistages médicalisés:
un total de 1 283 tests ont été réalisés en 2021.**

En 2020, année qui avait été marquée par un nombre important de commandes d'autotests (1098), on avait dénombré 1401 dépistages. Malgré un nombre de dépistages plus importants en 2020, on constate que les dépistages réalisés avec un entretien par des pairs sont plus nombreux en 2021 (737 contre 306 en 2020).

Sur ces 1 283 tests, 504 tests (dont 1 réactif VIH) pour des personnes résidant en Wallonie (qu'elles aient été dépistées à Bruxelles ou en Wallonie).

620 tests ont été réalisés pour des personnes résidant à Bruxelles (dont 4 réactifs VIH).
173 tests pour des personnes résidant en Flandre, à l'étranger ou inconnu.

Sur les 1 124 tests réalisés pour des personnes résidant à Bruxelles ou en Wallonie, 45% concernait des personnes résidant en Wallonie et 55% de personnes résidant à Bruxelles



H - Favoriser l'entrée des PvVIH dans un parcours de soins et le maintien de leur prise en charge

Un accompagnement pour le test de confirmation est proposé systématiquement à toute personne ayant été réactive au test VIH dans les dépistages TROD ou via les autotests organisés par Ex Aequo.

En 2021, sur 5 résultats réactifs, 4 personnes ont été accompagnées vers des Centres de Références.

5 tests VIH réactifs

- test réalisé en Wallonie, à la Maison Arc-en-Ciel de Charleroi, HSH Belge vivant à Bruxelles, outreach, confirmé et sous traitement
- test réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo, HSH résidant à Bruxelles, confirmé
- test réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo dans le cadre d'une testing week, HSH résidant à Bruxelles, confirmé, pris en charge et sous traitement
- test réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo dans le cadre d'une testing week, HSH résidant à Bruxelles, confirmé, pris en charge et sous traitement
- test médicalisée réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo, HSH résidant à Bruxelles, confirmé, pris en charge et sous traitement

4 accompagnements d'usagers déjà connu VIH+ et en situation irrégulière en Belgique


- Un bénéficiaire brésilien, en situation irrégulière, séropositif à son arrivée en Belgique, a pu obtenir une carte médicale et bénéficie d'un traitement antirétroviral régulier
- un bénéficiaire guinéen, en demande d'asile, séropositif à son arrivée en Belgique, accompagné par les services du CETIM à St Pierre et pris en charge par la sécurité sociale de Fedasil
- un bénéficiaire colombien, en situation irrégulière, séropositif à son arrivée en Belgique, inconstant dans ses démarches administratives, a pu obtenir des traitements mais pas de manière constante, contact difficile en 2021.
- un bénéficiaire étatsunien qui s'installe en Belgique, séropositif à son arrivée et qui a été accompagné pour les démarches administratives auprès de la commune et de la mutuelle. Pris en charge à l'hôpital et sous traitement antirétroviral

En 2021, l'équipe a mis en place une intervision mensuelle entre les membres salariés d'ExAequo afin d'échanger sur des accompagnements qui poseraient difficultés à l'accompagnateur. Le but étant de pouvoir s'épauler, se donner des conseils, des pistes pour, au final, mieux accompagner l'utilisateur.

I - Groupe militant PvVIH et activité de socialisation

Un groupe de HSH vivant avec le VIH se réunit à Ex Aequo et milite pour que soient pris en compte leurs besoins et pour que cessent les discriminations dont ils peuvent faire l'objet. En 2021, il a organisé 6 réunions-goûters appelées Tea Plus : réservées aux hommes qui vivent avec le VIH et qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes (77 inscrits sur la liste de diffusion email), elles ont souffert du passage au virtuel mais leur organisation a été maintenue: au total 6 rencontres ont eu lieu. L'association a remboursé les frais de transport pour les participants wallons lors des rencontres dans les bureaux bruxellois.

T'ES SÉROPO ?
TU AIMES
LES MECS ?
NOUS AUSSI!


TU PRÉFÈRES EN
PARLER SEUL À SEUL ?
EXÆQUO TE
PROPOSE AUSSI UN
ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL.


Tea +
BY exæquo.be

Rejoins-nous,
autour d'une tasse de thé, pour
discuter & échanger entre mecs,
sur nos expériences et nos envies.

TU VIS EN WALLONIE ?
ON TE REMBOURSE
LE TRAIN!

 Wallonie
familles santé handicap

AVIQ

 Procephones
Bruxelles

 plus@exaequo.be
 02 736 28 61
 asbl.exaequo
 Rue des Pierres 29,
Bruxelles



J – Améliorer et faciliter la relation au médical



La seconde édition de la journée Santé positive VIH s'est tenue à la Halle des Tanneurs le 25 septembre.

L'initiative vise à améliorer les relations entre personnes vivant avec le VIH, acteurs communautaires et professionnel.les de santé.

La Fabric Art a introduit la journée en demandant aux participants d'apporter un objet lié pour eux au VIH. L'occasion d'écrire "notre histoire du VIH" après 40 ans d'épidémie.



La journée a rendu hommage à **Maureen Louhenapessy** pour sa contribution à la lutte contre le VIH.

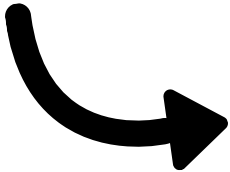
Ex Aequo a participé à l'élaboration du programme, en a assuré la promotion et a géré les inscriptions et l'organisation logistique de l'événement.

La journée a été co-organisée par Utopia_Bxl, l'Observatoire du Sida et des Sexualités en collaboration avec la Plateforme Prévention Sida, SENSOA et l'EATG European Aids Treatment Group et avec le soutien de la COCOF, de l'AVIQ, de GILEAD, ViiV et MSD.

Améliorer et faciliter la relation au médical : Projet TTBM :)

Animé par un groupe de volontaires, le projet « Je cherche un Très Très Bon Médecin » (TTBM) rassemble un réseau de professionnel·les de la santé (généralistes, spécialistes, psychologues, etc.) et des structures (centres de planning familial, maisons médicales, etc.) recommandés par la communauté qui signent une charte d'accueil et de prise en charge adaptés de notre public.

Au 31 décembre 2021, ce réseau comptait **174 professionnel·les** et structures identifiées comme gay- et séro-friendly : 115 à Bruxelles, 65 en Wallonie et 1 en Flandre (certains professionnels exerçant dans plusieurs régions). Grâce à une nouvelle stratégie de relances, 64 nouveaux et nouvelles professionnel·les ou structures ont rejoint notre projet cette année.



Les demandes que nous recevons sont en évolution croissante, puisque nous en avons reçu un total de 682 en 2021 (+19,86%), soit une moyenne de 57 demandes par mois. 156 émanaient de Wallonie, une diminution de 9,61% par rapport à 2020.

Nous avons été en mesure d'apporter une réponse à 85,04% des demandes qui nous ont été adressées. 46,48% des demandes ont débouché sur une recommandation vers un·e professionnel·le de santé localisé·e dans la commune demandée, 36,07% dans la région demandée et 2,20% en périphérie de la région demandée. 8,50% des demandes ont été réorientées en interne ou vers des structures partenaires.

Près de deux tiers des demandes concernaient des recommandations de médecins généralistes (61,43%). Viennent ensuite les spécialistes de la santé mentale (19,50%) et les proctologues ou gastro-entérologues (6,60%), les autres spécialités représentant respectivement moins de 5% des demandes.

Ex Aequo met régulièrement à jour son répertoire d'orientation, un ressource à usage interne et public sur www.exaequo.be et www.depistage.be.



Ex Aequo a participé au séminaire organisé par la Rainbow House et UTOPIA_BXL sur les inégalités des Santé des personnes LGBTQIA+ le samedi 14 août au Centre Culturel de la Tour à Plomb. Elle a pu y exposer son projet de Maison Arc en Ciel de la Santé. L'événement était organisé dans le cadre du Pride Festival.

Améliorer et faciliter la relation au médical : formation

Former les médecins pour mieux accueillir les HSH

Ex Aequo participe aux **formations aux besoins spécifiques des LGBTQI+** pilotée par la Fédération laïque des CPF. **33 travailleuses de CPF** ont été formées lors de trois séances.

L'asbl anime régulièrement des **formations en direction des personnels des CPF ou des médecins.**
En 2021 :

- Un groupe de généralistes à Ottignies ;
- Un groupe de généralistes à Namur ;
- Un groupe de généralistes à Gembloux ;
- Quatre groupes de généralistes en région bruxelloise ;
- La totalité des équipes de deux maisons médicales à Bruxelles ;

En outre, **les généralistes en formation ont bénéficié d'un module sur la santé des HSH dans les universités** de St Luc, Liège et à l'ULB. Onze modules ont été donnés pour un total de 262 assistant·es formé·es et sensibilisé·es. À cela s'ajoute la promotion de santé communautaire de la HELB ainsi que la formation en pair aidance de l'université de Mons.

A partir de ces rencontres et de ces réflexions, il a été possible d'établir une série d'actions à intégrer à l'offre d'ExAequo dans le futur :

- élargir la base de ré-orientation possible pour les usagers (thérapeutes, structures spécialisées avec un accueil gay et séro-friendly)
- présence d'un.e psychologue dans les locaux de l'association;
- création d'un groupe de parole "santé mentale" avec différentes thématiques selon les besoins;
- renforcer la formation et outiller les volontaires face à l'accompagnement spécifique en santé mentale

Au total, ce sont 419 (futur.e.s) professionnel.le.s de la santé formé.e.s aux besoins spécifiques en santé des HSH en 2021.

Début d'un parcours pour intégrer la santé mentale

Après la mise en place d'un dispositif de soutien aux HSH isolés pendant le premier confinement en 2020 (mise en contact avec un volontaire de l'association et si besoin, ré-orientation vers un.e psy partenaire du projet), ExAequo a poursuivi sa réflexion sur l'intégration de la santé mentale dans les projets de l'association. Ainsi, Luana Comida, étudiante en master psychologie sociale, a effectué un stage de trois mois à ExAequo pour nourrir ce travail. Après un diagnostic interne à ExAequo sur les besoins des usagers de l'association, ce qui y est déjà mis en place, elle nous a aidé à entrer en contact et a rencontré plusieurs associations LGBTQI+ belges et francophones dans le monde pour comprendre si et comment elles avaient intégré la santé mentale et éventuellement, quels projets spécifiques elles avaient mis sur pied.

Après son départ, plusieurs rencontres avec différents membres de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale ont eu lieu afin d'orienter le travail de l'association et de faciliter les contacts avec de potentiels partenaires.

Nouveau site exaequo.be: travail sur le "mieux vivre gay"

Tout au long de l'année, Ex Aequo a préparé une nouvelle version de son site offert par l'Aide Suisse contre le Sida. Toute une section "Vivre et Aimer", qui n'existait pas encore, a été co-construite entre Ex Aequo et l'Aide Suisse à travers plusieurs focus-groupes organisés au long de l'année 2021. Au total, ce sont 6 focus-groupes qui ont eu lieu et qui ont réuni des personnes directement concernées par les thématiques abordées (vieillir, discriminations, personnes trans, scènes, communautés, etc.) en Suisse et en Belgique, afin d'être au plus proche du vécu des personnes et de pouvoir répondre à leurs besoins.

UNE MAISON ARC EN CIEL DE LA SANTÉ: LA MACS

Une importante littérature scientifique documente les vulnérabilités de santé des personnes LGBTI, la prévalence de certaines pathologies chez ces populations ainsi que l'incidence sur la santé de la stigmatisation et des parcours de vie marquée par cette dernière. Les personnes LGBTI sont régulièrement confrontées à des difficultés dans la relation avec les professionnel·les médicaux, au mieux sans connaissance sur nos parcours de vie, au pire mal à l'aise avec ceux-ci et les stigmatisant.



Le travail d'Ex Aequo s'inscrit dans une tendance européenne, celle ayant vu la création de "check-points" santé sexuelle ces 20 dernières années. La recherche documentaire réalisée en 2021 sur ces dispositifs et l'entrée d'Ex Aequo dans la Plateforme Europe de Coalition Plus nous ont permis de nous familiariser avec ces réalités à Lisbonne (photo de l'entrée du Checkpoint LX mis en place par GAT), à Genève, au Québec et en France avec les Spots mis en place par Aides.

Diverses associations en Wallonie-Bruxelles sont engagées dans l'amélioration de la relation « au médical » (O'Yes, Tels Quels, Genres Pluriels). Réunies par Ex Aequo avant le confinement lors de tables inter associatives, elles ont exprimé leur souhait de créer une structure répondant aux besoins spécifiques des populations L, G, B, T et I, un acte fort symbolisant dans l'espace public le droit et l'attention à leur santé: une Maison Arc en Ciel de la Santé (MACS). Ces dernières ont marqué leur intérêt pour un projet LGBTI (et non à l'attention des seuls HSH) et insisté sur la nécessité qu'une telle structure ne soit pas placée dans une structure hospitalière. Elles diffèrent en ce sens du projet formulé dans l'accord communal de la Ville de Bruxelles qui envisage de rassembler les associations de santé sexuelle et la S Clinic de St Pierre mais s'inscrivent dans un « moment » européen où de nombreuses associations de lutte contre le VIH communautaires mettent en place des centres de santé communautaires (le LX de Lisbonne par GAT, les Spots de Paris et Marseille par AIDES, les Checkpoints de Lausanne, Genève et Zurich par l'Aide suisse contre le sida...). Enfin, les associations ont par ailleurs participé à la « chaîne humaine » qui a relié la Grand Place au Parlement de Bruxelles le 16 mai 2021, à l'occasion de la journée mondiale contre les LGBTIphobies et dont l'unique revendication était la création d'une Maison Arc en Ciel de la Santé.

Améliorer le rapport au médical : une exploration

Ex Aequo a acté l'extension de son mandat vers la santé globale en 2018. Elle s'efforce dès lors de devenir le « partenaire santé des hommes qui aiment les hommes ». Cet effort suppose d'une part de compléter l'offre en pair-aidance par des services médicalisés et d'aller par ailleurs « au-delà » du dépistage rapide du VIH et de l'accompagnement aux personnes récemment diagnostiquées afin de faciliter leur entrée en traitement.

UNE MAISON ARC EN CIEL DE LA SANTE: LA MACS

La première étape naturelle pour l'association a été d'étoffer son offre ambulatoire en termes de santé sexuelle grâce à des permanences médicales. Un second jalon a été posé par le développement d'un dispositif accompagnant un phénomène toujours plus prégnant dans la communauté : le chemsex soit la consommation de produits psycho actifs en contexte sexuel. Les deux offres ont rapidement trouvé leurs publics. Le projet d'une Maison Arc en Ciel de la Santé vise à dépasser le VIH comme seul horizon de la santé des HSH pour ces derniers mais aussi aux yeux de la population générale. Il pose un signal fort, qui institutionnalise dans l'espace public et dans la ville la santé des HSH et au-delà, de l'ensemble des personnes LGBTI. Face à un universalisme idéalisé et fantasmé qui voudrait que toutes les médecins soient capables d'accueillir de manière optimale tous les publics, l'association oppose une approche pragmatique permettant de répondre de manière concrète au souhait d'égalité des chances dans un accès à la santé, libre de discrimination et de jugement. Elle tente d'apporter une solution concrète à l'impact de la discrimination sur la santé physique et mentale et réaffirme que bénéficier de soins de qualité est un droit élémentaire. Elle insiste sur l'importance d'espaces non mixtes et protégés pour ne pas avoir à faire son coming out, ce qui permettra à de nombreuses personnes de bénéficier de soins adaptés à leur mode de vie de manière continue.



La Suisse compte 5 checkpoints. En France, les Spots sont désormais présents à Paris, Marseille, Montpellier et Nice.

Une possible feuille de route

Pour une association avec une forte tradition communautaire comme Ex Aequo, cette nouvelle offre ambulatoire constitue un défi car elle vient bouleverser les habitudes et ajouter un volume de travail certain à l'équipe. L'ASBL doit en effet continuer à offrir ses services à la communauté et se mettre en mouvement, en concertation avec les autres acteurs bruxellois de santé communautaire LGBTI, pour créer à terme cette nouvelle structure.

Elle ne compte pour l'heure que 4,5 ETP pour remplir ses engagements de promotion de la santé pour les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes à Bruxelles et en Wallonie. Réunis en weekend associatif, les volontaires d'Ex Aequo ont mandaté leur association pour poursuivre cet effort. L'ASBL propose une feuille de route à plusieurs objectifs. Le premier consiste à conscientiser nos communautés sur ses besoins spécifiques et sur les solutions existantes pour mieux y répondre. Le deuxième vise à réunir les différents acteurs de la santé LGBTI belges pour circonscrire l'offre ambulatoire de cette nouvelle structure (dans un équilibre permettant à chacune des populations, surtout les T et les I, de se sentir également "servie" par le centre) et à orienter vers d'autres dispositifs médicaux de référence si la spécialité n'est pas offerte dans la MACS. Les associations auront aussi à définir son modèle de gouvernance pour que le projet reflète la diversité identitaire et socio-économique de nos communautés. Enfin, un dernier volet envisage de réunir des professionnels ayant l'expertise et le réseau professionnel et politique dans le montage médical, immobilier, financier d'une telle structure.

K - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

Aujourd'hui Ex Aequo offre à notre communauté, une prise en charge adaptée et spécifique. Nous communiquons et accompagnons afin de réduire les risques d'overdose, de contamination au VIH et à l'hépatite C.

L'asbl propose un accompagnement communautaire, combiné à une prise en charge médico-psychologique. Il ne s'agit ni d'être manichéen ni de faire preuve d'angélisme, mais d'avoir une vision pragmatique sans exclusion, appels alarmistes ou jugement.

Après 3 ans de travail sur le sujet, l'asbl a poursuivi, en 2021, les activités mises en place dans son dispositif d'accompagnement pour les usagers chemsex :



- La mise en place d'une **formation à destination des professionnels de santé**, sur les pratiques, les modes de consommation et les produits liés au chemsex. Cette formation donnée par Sammy Soussin, chargé du projet, s'organise toujours avec le témoignage d'un consommateur.
- La conception et distribution **des Safe Box**, un outil créé en collaboration avec le réseau Safe Ta Night afin d'assurer une présence passive dans les soirées privées où Ex Aequo ne peut pas être présent. Les organisateurs sont invités à retirer ces cartons contenant du matériel RDR et des brochures dans les locaux d'Ex Aequo.
- **Davantage de groupes de parole.** En 2021 nous sommes passés de 1 groupe de parole par mois à 1 groupe de parole par semaine. Les groupes ont lieu tous les jeudis à 20h afin de donner une régularité plus facilement repérable pour les consommateurs chemsex.



Viens chercher ta SAFE BOX !
au rue des Pierres 29, Bruxelles
Plus d'informations sur exaequo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues

En mars 2020 Infor-Drogues et Ex-Aequo ont initié un partenariat qui s'est prolongé durant toute l'année 2021. Le partenariat était déjà amorcé par notre participation commune au Réseau Chemsex.

Le "chemsex" se définit par des pratiques sexuelles intenses sous influence de substances. Ces nouvelles pratiques concernent des produits comme la méthamphétamine appelée aussi Crystal Meth ou Tina (souvent en injection et aussi fumée dans une pipe en verre) ou le GHB / GBL pour ne citer que les plus fréquemment utilisés. L'injection (appelée, renommée "slam") est devenu l'un des modes de consommation le plus fréquent chez ces usagers et un enjeu sanitaire important. Ce partenariat prend place dans une perspective de santé communautaire.

Maurizio Ferrara, psychologue et psychothérapeute, a développé une consultation ouverte aux usagers de "chemsex". Les consultations ont été réalisées dans les locaux d'Ex-Aequo à raison de 12 heures par semaines (mardi et mercredi matin).

Cette année le public rencontré était identique à l'année passée: des consommateurs de drogues dans un contexte sexuel. La dépendance aux applications est un autre facteur principal dans cette problématique. Le contexte addictif des applications de rencontre est fortement renforcé par les invitations régulières aux orgies sous chems. Le "rush" induit par l'injection est une expérience recherchée de façon compulsive chez ces usagers qui s'injectent parfois pendant plusieurs jours et sans dormir.

En 2021, 419 entretiens individuels ont été réalisés dans les locaux d'Ex-Aequo avec 23 usagers différents. En 2020 nous avons réalisé 297 consultations aussi avec 23 usagers, nous pouvons donc dire que l'activité clinique s'est intensifiée durant l'année 2021.

Parmi ces 23 usagers, 13 sont des injecteurs réguliers (Méthamphétamine, 3MMC principalement). Trois d'entre eux ont été hospitalisés en vue d'un sevrage et parfois dans le contexte d'une mise en observation ordonnée par le procureur du Roi (procédure Nixon). L'usage de ces produits entraînent parfois une psychose "toxique" amenant ces usagers aux urgences psychiatriques souvent après l'intervention de la police.

L'autre substance la plus consommée chez ces usagers est le "G" (GHB, GBL). Certaines consommations excessives de GHB ont amené nos patients aux Urgences après des intoxications sévères. Certains sont suivis par un médecin en ambulatoire et un traitement de substitution est prescrit (benzodiazépines). D'autres ont été hospitalisés pour un sevrage de GHB. Nous collaborons également avec La Ramée et le Dr Talent pour ces prises en charge en hôpital.

Parmi les patients pris en charge depuis le début du projet, une dizaine se sont stabilisés en arrêtant ou en diminuant fortement leurs consommations. Les rechutes sont plutôt la règle que l'exception mais la plupart de ces usagers ont une conscience morbide à propos de la dangerosité de leurs pratiques et continue de venir aux consultations même si les rechutes les rendent plus fragiles. Actuellement, 18 patients sont suivis régulièrement et 11 nouveaux patients ont été rencontrés durant l'année 2021, 8 parmi eux sont venus régulièrement aux consultations.

Le tableau clinique reste assez identique à l'année passée et la pandémie n'a pas permis à ces usagers de développer d'autres aptitudes sociales pour fuir / éviter le circuit "chemsex".

Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues

Les formations et interventions en partenariat

- GLEM Urgentistes (Chemsex - Pratiques sexuelles intenses sous influence) vendredi 05 février, 12h30 à 13h30 CHU St-Pierre Service des Urgences : **Présentation de la problématique "Chemsex" et de la consultation développée à Ex-Aequo aux urgentistes du CHU St Pierre.** Le personnel des urgences est régulièrement confronté à des intoxications au GHB et/ou à l'injection de dérivés amphétaminiques (Méthamphétamines, 3MMC) et de cocaïne dans des contextes de pratiques sexuelles intenses. C'est à leur demande que ce séminaire a été organisé.
- Unité de Psychopathologie Légale (UPPL): **Formation de professionnels (Module «Sexualité et produits stupéfiants») le 17 mai.** Convention avec Infor-Drogues.
- Soirée thématique du RAT asbl le 11 octobre : **Chemsex, quand sexe et produits se mélangent:** Présentation de la thématique "Chemsex" avec Maurizio Ferrara et le Dr Julien Talent (La Ramée). Convention partenariat avec Modus Vivendi, Infor-Drogues et Ex-Aequo.
- **Coordination Luxembourg Assuétudes:** formation chemsex en visio auprès de 25 professionnels de la santé et du social
- Formation chemsex auprès de **6 infirmières des centres références VIH de Bruxelles**
- Présentation en présentiel du dispositif chemsex d'Ex Aequo auprès du **Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux**

Au Listen Festival avec Modus Fiesta



Le R.A.T. asbl vous propose
une soirée sur le thème

tests CHEMSEX

-Quand sexe et produits se mélangent-

Animée par

Maurizio Ferrara, Psychologue
InforDrogues- Modus Vivendi- Exaequo

Dr Julien Talent, Psychiatre
Médecin Chef de service - Unité 1 La Ramée

Lundi 11 Octobre 2021 -20h30 à 22h30- 35 rue du Fort, 1060

Par mail à raf.secretariat@gmail.com ou au 02/934.87.41

Infos & réservation

Participation aux frais 10€ à verser sur
BE24 5230 8106 8938
Communication: Votre nom + Soirée Chemsex2021

Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues

- **600 visites par jour en moyenne sur chemsex.be**, avec une très forte augmentation en août et septembre. Plus de 56% en 2021 par rapport à 2020. Cette augmentation correspond à la multiplication des contacts reçus après le premier confinement, pour des raisons liées à la consommation de produits (3 à 4 personnes par semaine).
- **912 envois postaux contenant du matériel de réduction des risques** lié à l'usage de drogues, dont 740 seringues.
- **2860 seringues** distribuées en présentiel
- **10 Safe Box** distribuées
- **10 permanences testing** et 8 analyses d'échantillons
- **41 entretiens motivationnels** ont été effectués avec 18 usagers, conseillés et réorientés.
- **45 groupes de parole** en présentiel
- L'animation d'une réunion du Réseau Chemsex Bruxelles piloté par Ex Aequo



L'activité de testing de produits à la Rainbow House, tous les troisièmes mercredis du mois de 19h à 21h permet aux consommateurs de

- faire analyser leurs produits psychotropes et les informe sur la multitude de substances qu'ils peuvent contenir
- détecte les substances particulièrement à risque ou dont on ne souhaite pas les effets
- contribue à collecter de manière fiable et rapide des informations sur les produits en circulation
- est une autre avenue où distribuer du matériel de réduction des risques
- permet aux consommateurs d'exercer davantage de contrôle sur leur consommation
- permet de transmettre une information adaptée à la personne et au produit qu'elle vient faire analyser

M - Lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle ou sérologique



QUEER ET
FABULEUX.SE

17 MAI 2021
PLACE DE L'ANGE
NAMUR

A l'occasion du **17 mai, journée internationale de lutte contre les lgbtqi-phobies**, ExAequo a été invité à participer à un rassemblement queer et transféministe organisé par le collectif 8 mars à Namur.

En plus d'être signataire de cet appel (voir plus bas), ExAequo a pu prendre la parole pour insister sur l'importance du travail des associations de terrain lors de la crise sanitaire liée au COVID-19 et sur l'impact de la santé des discriminations vécues par les personnes LGBTQI+.



Xavier d'Artois et Andy, volontaire militant lors de la journée "Queer et fabuleux.euses" du 17 mai organisée par le collectif 8 mars à Namur. Ci contre, un article sur la sérophobie en milieu médical publié le 1er décembre, un autre sur les violences homophobes suite au meurtre de David Polfliet.

Lutte contre les lgbti-phobies et la sérophobie

* Queers et Fabuleux·euses *

Rassemblement queer et transféministe le 17 mai 2021 à Namur.

Assez ! C'est pour faire résonner ce cri que des gays et lesbiennes, des trans*, drag queens, des travailleuses/eurs du sexe, se révoltaient à Stonewall dans les rues de New-York il y a 50 ans. Cette révolte et les Pride qui ont suivi à travers le monde sont l'expression d'un besoin de reconnaissance de nos vies et nos luttes.

Aujourd'hui, ce 17 mai 2021, Journée Internationale de Lutte contre les LGBTQI*phobies, nous avons toujours besoin de librement nous affirmer et nous exprimer dans l'espace public. Nous lançons donc un appel à un rassemblement queer et transféministe, avec les associations LGBTQI+ actives dans la région, afin de lutter contre les homo/lesbo/bi/trans/enby/inter/sero/puto/*phobies quotidiennes et les lourds impacts de la crise actuelle sur les personnes LGBTQI+.

Parce qu'on nous fait croire que nos identités, nos corps, nos sexualités, seraient honteuses, devraient être cachées, confinées à l'intérieur de nos murs, ou de notre chambre... nous ferons entendre :

Assez ! des meurtres et agressions homophobes, transphobes, putophobes que nous vivons encore en Belgique en 2021. Nous ne voulons plus risquer nos vies quand nous marchons en rue, quand nous rencontrons un·e partenaire, quand nous discutons en ligne ou sur une application ;

Assez ! de notre précarisation en tant que travailleurs/euses du sexe et de notre situation insoutenable depuis plus d'un an. Il est plus que temps de décriminaliser le travail du sexe, de lui donner une reconnaissance sociale, légale et juridique. Nous voulons obtenir le droit à la sécurité, le droit d'être syndiqué·e-s, et le droit d'exercer un travail du sexe en toute légitimité ;

Assez ! de notre invisibilisation et de notre non-reconnaissance en tant que personnes intersexes, et des mutilations non-consenties de nos corps qui sont encore autorisées aujourd'hui en Belgique. Nous voulons que nos droits humains et notre santé soient enfin respectés ;

Assez ! de notre situation en tant que personnes LGBTQI+ en demande d'asile, réfugiées, sans-papiers, résidentes en centre d'accueil, dont la survie dépend de la politique (anti)migratoire Européenne et Belge. Nous ne voulons plus nous cacher, ni dans les centres d'accueil, ni dans la rue. Nous demandons une régularisation de notre statut de réfugié·e en Belgique, pays leader des droits LGBT ;

La crise sanitaire a entraîné un confinement généralisé avec des effets particulièrement difficiles pour les personnes trans* et LGBTQI+ jeunes ou isolées. Cette situation empêche l'aide communautaire dont nous avons besoin. Or, la vie des communautés et l'aide entre-pair·e-s ont toujours été - et restent - centrales dans notre histoire, notamment comme outil de survie face au rejet familial/professionnel/social et comme reprise de pouvoir sur notre santé (globale et sexuelle). Nous voulons une plus grande reconnaissance de nos lieux, de nos collectifs, et de nos luttes.

Faisons en sorte qu'une crise sanitaire ne fasse pas oublier les enjeux politiques, économiques, sociaux, médicaux qui nous concernent.

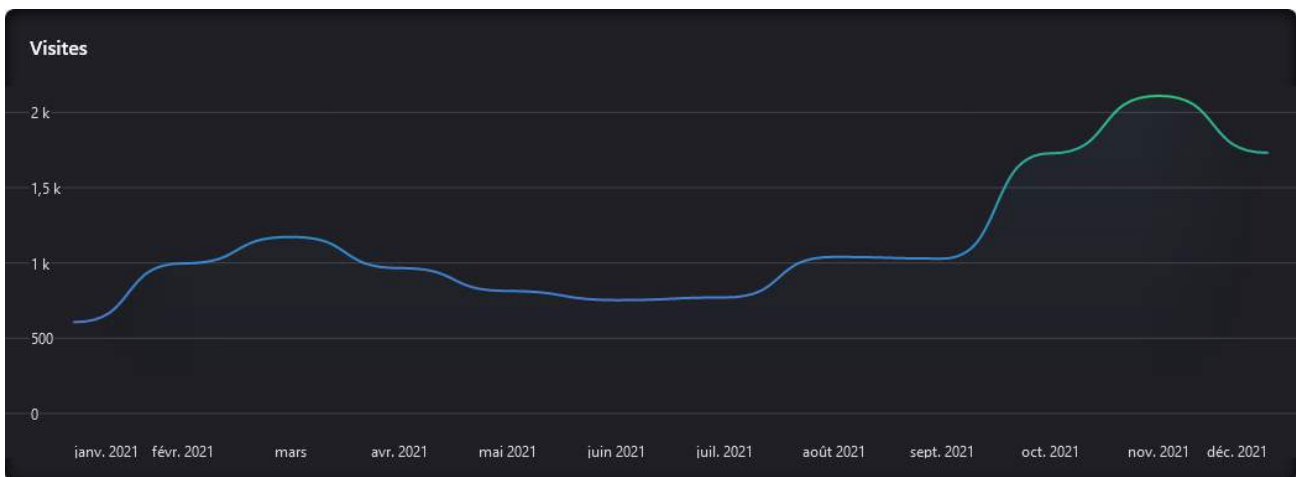
N - La Boutique en ligne

Ex Aequo a mis en ligne sa Boutique en juin 2019 afin de faciliter l'accès au matériel et éduquer à la réduction des risques. **La boutique mélange ainsi à dessein produits à commander, messages et ressources.**

En 2021, la Boutique a cumulé 12.859 visiteurs (contre 8.177 en 2020).



Au total, **761 commandes ont été passées** en 2021. Sur ces 761 commandes, **353 concernaient une commande de matériel de réduction des risques sans autotest**. 158 de ces commandes ont été envoyées en Wallonie, 139 à Bruxelles (la différence correspond à la Flandre 48 ou inconnu 8). Le reste correspond à des commandes avec autotest (246) mais aussi des commandes de matériel d'information (guides, flyers, affiches, etc.) pour nos partenaires et centres de santé, des commandes non satisfaites car adresse en dehors du territoire belge, des commandes pour des personnes ne correspondant pas à notre public-cible, etc...



Nombre de visites par mois sur la Boutique en 2021

COMMANDES (HISTORIQUE)



Nombre de commandes par mois en 2021

La Boutique en ligne

Répartition des types de commande (Wallonie et Bruxelles)

Dans cette section, ne sont reprises que **les commandes de matériel faites via la Boutique**: les usagers peuvent aussi passer commander grâce au formulaire en ligne pour les autotests qui permet aussi de recevoir du matériel de réduction des risques. Ces chiffres ne sont pas repris ici tout comme ne sont pas repris les envois faits en Flandre.

- 57% des commandes concernait l'envoi de **préservatifs**,
- 41% des commandes concernait du **lubrifiant**,
- 4% concernait l'envoi de **gants pour le Fist** (il faut noter que les gants ont été hors stocks pendant une large partie de l'année),
- 30% concernait l'envoi de **matériel de réduction des risques lié à la consommation de GHB/GBL** (dosettes et pipette permettant de doser les quantités avec précision et éviter les risques d'accidents liés au surdosage).
- 28% des commandes concernait l'envoi de **matériel de RDR liée à la consommation de produits par injection**. Un kit contient le matériel propre et à usage unique permettant de faire deux injections. Pour chaque commande, une poubelle pour déchets contaminés est ajoutée au colis.
- 10% concernait l'envoi de **bouchons d'oreilles** face au bruit en milieu festif.
- 10% des commandes concernait l'envoi de **matériel de réduction des risques** lié à la consommation de **drogue par voie nasale** (sniff),
- Enfin, 11% concernait des commandes de **pipes coudées** pour inhalation de crystal meth (tina) avec embout en plastique et filtre. L'embout en plastique évite les brûlures et les gerçures aux lèvres lorsque la pipe est chaude et limite ainsi la transmission d'hépatite C si le matériel est partagé.

Nous utilisons désormais les services de Mondial Relay pour toutes les commandes de plus de 50g. Si tu souhaites malgré tout recevoir ton colis chez toi/chez un ou une amie/sur ton lieu de travail ou autre, merci d'indiquer dans les *instructions* que tu ne souhaites pas utiliser Mondial Relay. Dans ce cas le suivi par voie postale peut être de moins bonne qualité.

Mieux baisser

Accueil > Mieux me soigner

Consommer en réduisant les risques

Mieux me soigner

Se retrouver entre potes

Faire un don

Brochures, flyers, affiches

Un test VIH chez toi [gratuit]
€0,00

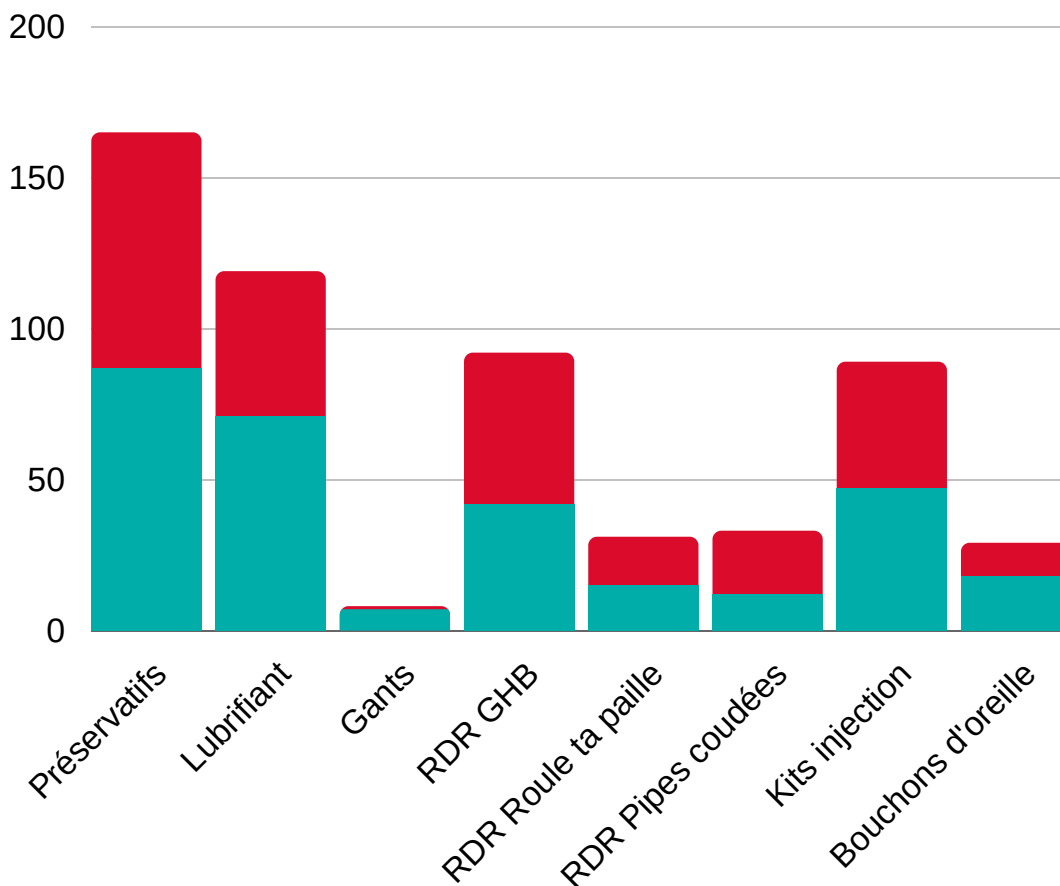
TOUTES LES IST SE SOIGNENT ALORS :
Va te faire dépister plus souvent.
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS

DEPISTAGE BE
Toutes les infos sur les IST, les adresses pour se faire dépister
€0,00

Le shop d'Ex Aequo mélange matériel gratuit à commander (ici les autotests VIH) et messages de prévention. L'offre est articulée en 4 sections: "consommer en réduisant les risques", "se retrouver Entre Potes" et "mieux me soigner".

La Boutique en ligne

Nombre de colis envoyés selon la commande et la région



Légende :



Envoyée à une adresse en Wallonie



Envoyée à une adresse en Région Bruxelles- Capitale

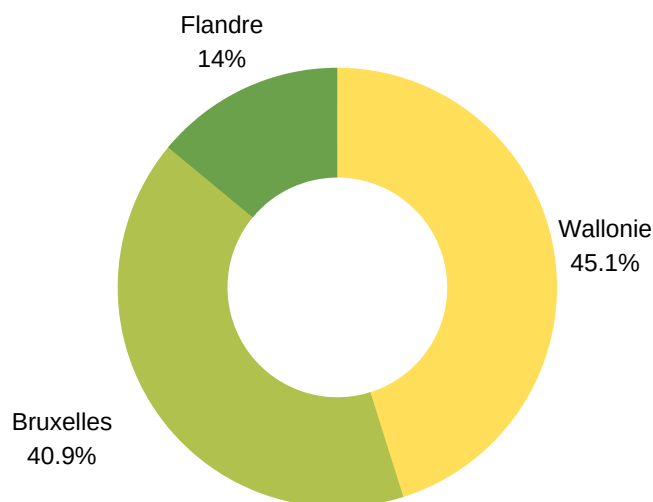
Ces chiffres représentent le nombre de commandes et non pas le nombre total de matériel envoyé.

A titre d'exemple:

Les préservatifs sont envoyés par paquets de 6 ou 12.

Les lubrifiants par paquets de 5 ou 10.

Les gants par paquets de 8 (une commande de gants peut contenir plusieurs tailles).



Il est à noter que certaines commandes ont été passées par des **structures médicales** comme des cabinets privés, des Centres de Planning Familial ou des maisons médicales, essentiellement pour des brochures et flyers.

N - Se Retrouver Entre Potes



Ex Aequo organise régulièrement des activités de convivialité pour et avec ses volontaires. Il a été décidé en 2019 d'ouvrir ces événements au reste de la communauté HSH. Ce projet veut également tendre vers un **objectif plus social contre l'isolement des HSH**, proposant la possibilité d'une sociabilisation en dehors des lieux de consommation sexuelle et des bars et soirées.

Entre Potes se présente donc comme un agenda d'événements de sociabilité organisé par Ex Aequo à destination de ses volontaires, de leurs ami.e.s et de toute la communauté HSH, pour se rencontrer autrement.

En interne, **un groupe de travail** s'est formé avec quelques volontaires afin de mener ces activités, d'élaborer le calendrier, d'assurer l'accueil lors des événements, etc.

Une mailing-list ainsi qu'un groupe Facebook (778 inscrits) permettent de communiquer ces sorties auprès des personnes intéressées.



Entre Potes propose des sorties culturelles, sportives, des brunchs, des excursions, etc. en toute bienveillance.

Se retrouver Entre Potes

Au début de l'année 2021, les activités Entre Potes ont été fortement impactées par les mesures sanitaires liées au COVID-19. Ce n'est qu'à partir de la rentrée de septembre que le groupe a pu proposer de nouveau des activités conviviales. Les brunchs ont été de nouveau suspendus à partir de décembre à cause de nouvelles restrictions sanitaires.

L'année 2021 a également vu les premières activités organisées en Wallonie : un brunch et un cours de yoga. Celles-ci ont rencontré leur public et seront de nouveau proposées en 2022.

Les événements organisés en 2021 :

- Cours de yoga tous les lundis soirs, alternés entre les locaux de l'association à Bruxelles et une salle plus spacieuse mise à disposition par la RainbowHouse
- 09/2021 - Brunch chez Oma
- 09/2021 - Soirée jeux de société à De Haus
- 10/2021 - Brunch chez Oma
- 10/2021 - Frédéric au Théâtre de la Toison d'Or
- 10/2021 - Soirée jeux de société à Work17
- 10/2021 - Brunch à l'Épicure à Namur
- 10/2021 - Cours de yoga à la MAC de Mons
- 11/2021 - Cendrillon, ce macho ! au Théâtre de la Toison d'Or
- 11/2021 - Soirée jeux de société dans les locaux d'ExAequo
- 11/2021 - Atelier fabrication de lubrifiant maison dans les locaux d'ExAequo

La page Facebook Entre Potes sert de plateforme pour annoncer les prochaines activités du groupe mais également d'espace pour que les membres puissent se présenter, proposer leurs propres activités (théâtre, ciné, balades,...). Elle est également un relai de communication pour les Maisons Arc-en-Ciel wallonnes et nos autres partenaires pour diffuser leurs activités de convivialité.

ENTRE POTES **ACTIVITES**
SEPTEMBRE à DECEMBRE 2021

YOGA

- tous les lundis 18h30 à Bruxelles
- et à Mons le samedi 23 octobre

BRUNCH

- 19 septembre OMA (St Gilles)
- en octobre à Namur
- 14 novembre à Bruxelles
- 12 décembre à Bruxelles

THEATRE

- "Frédéric" au TTO le 14 octobre
- "Cendrillon, ce Macho!" au TTO le 25 novembre

SOIREE JEUX DE SOCIETE

- 18 septembre à De Haus
- et les 23 octobre et 20 novembre

SOIREE SPEED DATING

- en novembre (date à confirmer)

BY EXAEQUO

Se retrouver Entre Potes

ENTRE POTES
LES COURS DE YOGA SONT DE RETOUR

TOUS LES LUNDIS
18H30

S'ETIRER
SE RECENTRER
SE FAIRE DU BIEN

Salle Marsha P. Johnson
Rue de la Chauffferette 3
1000 Bruxelles

BY EXAEQUO



ENTRE LE 18 SEPTEMBRE
POTES

LES SOIREES DE SOCIETE

DE HAUS
CHAUSSEE D'IXELLES
183

BY EXAEQUO



ENTRE POTES
LE BRUNCH IS BACK!

LE 19 SEPTEMBRE
OMA
RUE JOURDAN 129

A PARTIR DE MIDI



ENTRE POTES
COURS DE YOGA

LE 23 OCTOBRE
10h30

MAC MONS
Boulevard Kennedy 7

BY VO



ENTRE POTES
YOGA
THEATRE
BRUNCH
JEUX de SOCIETE

ACTIVITES
OCTOBRE 2021

- tous les lundis 18h30
- à Mons le 23 octobre

Frédéric au TTO le 14 octobre

- le 10 octobre OMA Bruxelles
- le 30 octobre EPICURE Namur

le 23 octobre à Wokr17

ENTRE POTES
LE BRUNCH SE DÉLOCALISE À NAMUR!

LE 30 OCTOBRE
EPICURE

MARCHE AU CHANVRE 3
5000 NAMUR
à 13H



Entre Potes au brunch à Namur

Se retrouver Entre Potes



Atelier fabrication de lubrifiant maison

ENTRE POTES LE 09 NOVEMBRE
EX AEQUO
RUE DES PIERRES 29
ATELIER CONFECTION LUBRIFIANT AVEC Cee
18H00
byexæquo

ENTRE POTES CENDRILLON CE
AUTTO MACHO!
LE 25 NOVEMBRE
UNE SOIRÉE AU THÉÂTRE, ÇA TE DIT ?
GALERIE DE LA TOISON D'OR BY EX AEQUO

ENTRE POTES LE 20 NOVEMBRE
EX AEQUO
rue des pierres 29
à partir de 18H
LES SOIREEES JEUX... DE SOCIETE
byexæquo



Une soirée jeux de société by Entre Potes

O - Collecte de fonds


En complément de la **newsletter hebdomadaire d'Ex Aequo d'information des volontaires**, l'asbl a aussi produit une **newsletter trimestrielle à destination de ses "ami.es"**, donateurs.rices ou non. A ce jour (mars 2022), cela concerne près de 2000 personnes. Depuis 2021, Ex Aequo bénéficie d'un **outil de collecte de fonds virtuel professionnel** (Iraiser) gracieusement mis à disposition par Coalition Plus, coalition internationale d'ONG communautaires de lutte contre le sida et les hépatites virales avec qui Ex Aequo partage ses bureaux bruxellois.

Outre les fonds structurels alloués par ses deux principaux bailleurs de fonds, AviQ et COCOF et les dons individuels, l'association souhaite remercier les institutions et entreprises suivantes qui ont accepté de financer ses projets en 2021:

- Accompagnement et animation du weekend associatif et participation de deux personnes à la formation de formateurs - **Aides**
- Participation de Stéphane Calmon au conseil d'administration d'Ex Aequo - **Aides**
- Prévention et réduction des risques de propagation de la COVID 19 - **COCOF**
- Campagne de dépistage à l'attention des HSH / Autotests - **COCOF**
- Semaine européenne de dépistage - **Coalition Plus**
- Mise à disposition de la plateforme Iraiser et soutien à l'organisation de collecte de fonds - **Coalition Plus**
- Campagne d'envoi d'autotests VIH - **Egalité des chances de la Ville de Bruxelles**
- Amélioration de la relation patientèle LGBTQI+ avec le monde médical - présenté par Oyes! et Ex Aequo en collaboration avec Tels Quels et Genres Pluriels - **Equal.Brussels, Egalité des chances**
- Feuille de route vers la Maison Arc en Ciel de la Maison - **Fédération Wallonie Bruxelles**
- Financement structurel et accès au dépistage - **Gilead**
- Annonces gratuites - **Google via le programme Adgrants**
- Développement du site Santé positive VIH - **Innoviris**
- Campagne de plaidoyer Nations unies - **MSD**
- Logiciels gratuits - **SocialWare**
- Organisation d'un événement en collaboration avec Coalition Plus: "Bamako, Marrakech, Bruxelles... Ma maison de santé communautaire" - **Solidarité internationale de la Ville de Bruxelles**
- Financement structurel et accès au dépistage - **ViiV**



The screenshot shows the 'exæquo' website interface. At the top, there are three tabs: 'Mon don', 'Mes coordonnées', and 'Mon règlement'. Under 'Mon don', there are buttons for 'Je donne une fois' and 'Je donne chaque fois', followed by a list of donation amounts: 4€, 15€, 20€, and 50€. There is also a 'Mettre à jour' button. The 'Mes coordonnées' section has fields for 'Nom', 'Prénom', 'Email', 'Code postal', 'Ville', and 'Pays', along with a 'Valider' button. The 'Mon règlement' section has a 'Mettre à jour' button and a 'Valider' button.



The screenshot shows the 'ExAequo ? / Faire un don' section. It features a heading 'FAIRE UN DON' and a sub-heading 'FAIRE UN DON À EXAEQUO N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE.' Below this, it states: '40 EUR équivalent à un virement mensuel de 3.34 EUR pendant 12 mois.' There is a section titled 'Comment faire ?' with a bullet point: 'Par virement sur le numéro de compte suivant :

Swimforlife: Clap de fin. Les mesures sanitaires liées au COVID ont malmené les meilleures volontés. Après une collecte de fonds sans événement en 2020, les organisateurs ont décidé de mettre fin à cette belle aventure. 25 ans unissant lutte contre le VIH, solidarité et convivialité. Tous nos regrets et nos remerciements: Ex Aequo perd un allié précieux.



Merci à tous nos soutiens!

Annexes

Résultats et répartition géographique des usagers et des lieux de dépistages

Général TROD

VIH				Syphilis			VHC		
550				500			121		
-	+	+ déjà connu	Non interprétable	-	+	+ déjà connu	-	+	Indéterminé
526	4	2	18	489	8	3	119	2	0

Dépistage ayant eu lieu en Wallonie

VIH				Syphilis			VHC		
206				187			83		
-	+	+ déjà connu	Non interprétable	-	+	+ déjà connu	-	+	Indéterminé
197	1	0	8	184	1	2	81	2	0

Dépistage d'usagers résidant en Wallonie

VIH				Syphilis			VHC		
202				184			80		
-	+	+ déjà connu	Non interprétable	-	+	+ déjà connu	-	+	Indéterminé
194	0	0	8	181	1	2	78	2	0

Dépistage ayant eu lieu à Bruxelles

VIH				Syphilis			VHC		
344				313			38		
-	+	+ déjà connu	Non interprétable	-	+	+ déjà connu	-	+	Indéterminé
329	3	2	10	305	7	1	38	0	0

Dépistage d'usagers résidant à Bruxelles

VIH				Syphilis			VHC		
298				268			35		
-	+	+ déjà connu	Non interprétable	-	+	+ déjà connu	-	+	Indéterminé
283	4	2	7	262	5	1	35	0	0

Annexes

Permanence médicale

Tableau des résultats permanence médicale				
	Nombre de test	Résultats connus pour	Positifs	Négatifs
VIH	143	143	1	142
Syphilis	158	147	7	140
VHC	144	144	0	144
Gono	153	142	11	131
Chlam	152	141	11	130

Actions de prévention et dépistage réalisées sur les lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage



Priscilla, l'unité mobile de dépistage a fait le tour des parcs et parkings en été, en journée et en soirée.

Total des actions prévention & dépistage : 41 Actions (contre 27 en 2020)

Total des personnes rencontrées : 720
 Total des entretiens : 147
 Total des dépistages : 18

En Wallonie, total des actions: 18 Actions (15 en 2020)

Total des personnes rencontrées : 177
 Total des entretiens : 46
 Total des dépistages : 12



A Bruxelles, total des actions: 23 Actions (12 en 2020)

Total des personnes rencontrées : 543
 Total des entretiens : 101
 Total des dépistages : 6

Actions de prévention et dépistage réalisées sur les lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage

Février

24 Braine-le-Château : 14 personnes rencontrées, 3 entretiens

Mars

03 Braine-le-Château : 8 personnes rencontrées, 2 entretiens

05 Parc Royal (avec Sensoa et Alias) : 21 personnes rencontrées, 8 entretiens

12 Cinquantenaire : 15 personnes rencontrées, 8 entretiens

19 Parc Royal : 15 personnes rencontrées, 3 entretiens

31 Braine-le-Château : 8 personnes rencontrées, 3 entretiens

Avril

07 Braine-le-Château : 14 personnes rencontrées, 2 entretiens

09 Parc Royal : 15 personnes rencontrées, 2 entretiens

14 Cinquantenaire : 15 personnes rencontrées, 3 entretiens

16 Braine-le-Château : 14 personnes rencontrées, 3 entretiens

Mai

07 Braine-le-Château : 12 personnes rencontrées, 4 entretiens

12 Parc Royal : 19 personnes rencontrées, 8 entretiens

18 Drève de Lorraine : 11 personnes rencontrées, 4 entretiens

19 Braine-le-Château : 15 personnes rencontrées, 3 entretiens

21 Parc Royal : 38 personnes rencontrées, 7 entretiens

26 Cinquantenaire : 2 personnes rencontrées, 1 entretien

27 Hulplanche : 6 personnes rencontrées

28 Braine-le-Château : 1 personne rencontrée

Juin

02 Drève de Lorraine : 12 personnes rencontrées, 6 entretiens

08 Parc Royal : 25 personnes rencontrées, 6 entretiens

09 Cinquantenaire : 0 personne rencontrée

11 Grand Large : 14 personnes rencontrées, 5 entretiens, 1 test

23 Parc Royal : 21 personnes rencontrées, 6 entretiens, 2 tests

Juillet

02 Braine-le-Château : 13 personnes rencontrées, 2 entretiens, 1 test

02 Parc Royal : 35 personnes rencontrées, 6 entretiens, 2 tests

09 Grand Large : 10 personnes rencontrées, 1 entretien, 2 tests

09 Braine-le-Château : 2 personnes rencontrées, 1 entretien

16 Braine-le-Château : 7 personnes rencontrées, 1 entretien, 3 tests

20 Parc Royal : 40 personnes rencontrées, 4 entretiens

23 Bois Arlux : 9 personnes rencontrées, 7 entretiens, 1 test

Août

02 Parc Royal : 37 personnes rencontrées, 6 entretiens, 2 tests

10 Parc Royal : 20 personnes rencontrées, 3 entretiens

13 Bois Arlux : 3 personnes rencontrées, 2 entretiens

18 Parc Royal : 46 personnes rencontrées, 2 entretiens

20 Braine-le-Château : 13 personnes rencontrées, 2 tests

24 Parc Royal : 26 personnes rencontrées, 4 entretiens

25 Grand Large : 12 personnes rencontrées, 3 entretiens, 1 test

31 Parc Royal : 38 personnes rencontrées, 5 entretiens

Septembre

01 Parc Royal/Drève de Lorraine : 15 personnes rencontrées, 4 entretiens

03 Bois Arlux : 3 personnes rencontrées, 2 entretiens

16 Braine-le-Château : 6 personnes rencontrées, 2 entretiens, 1 test

17 Parc Royal : 50 personnes rencontrées, 5 entretiens

Le temps hivernal (pluie, froid) et les restrictions sanitaires n'ont pas permis d'organiser d'actions dans ces lieux entre janvier et fin février puis entre octobre et décembre 2021.

Détail des actions en Wallonie

- **58 permanences ont eu lieu en collaboration avec ou dans des MAC ou autres partenaires dont 58 avec dépistages**

- dont une à la Maison Arc-en-Ciel de Verviers
- dont une au centre DIN-AMO, en partenariat avec la MAC NAMUR
- dont deux au Guichet Social de Nivelles en partenariat avec la MAC BW
- dont deux au CPF "La Famille Heureuse" à Tournai en partenariat avec Genres Pluriels
- dont 58 couplées avec une action numérique

- **17 actions dépistage hors les murs**

- dont 2 au Zenhit
- dont 2 au 422
- dont 1 au CHEN (Cercle Homosexuel Etudiantin de Namur)
- dont 1 dans des espaces publics (Fête de l'Amour)
- dont 11 dans un lieu de rencontre extérieur (parking, parc, ...)

Lieux les plus fréquentés en Wallonie et à Bruxelles

MAC Charleroi	LRE - Parc Royal
MAC BW	God Save Queer
MAC Namur	StammBar
MAC Mons	LRE - Cinquanteaire
LRE - Braine l'Alleud	LRE - Drève de Lorraine
LRE- Grand Large	La Démence
LRE - Bois Arlux	
Sauna Zenhit à Neufchâteau	
Sauna 422 à Manage	

Détail des actions à Bruxelles

- **71 permanences dépistage TROD** assurées dans les locaux de l'association
- **31 permanences médicales** (dépistage toutes IST, vaccin, initiation PrEP...) également dans les locaux

- **10 actions dépistage hors les murs**

- dont 3 au StammBar lors d'une Démence
- dont 1 lors d'une soirée
- dont 6 sur les lieux de rencontre extérieurs

- **16 actions de sensibilisations**

- dont 14 dans soirées ou établissements gays ou gays-friendly
- dont 2 journées de sensibilisation organisées par l'ASBL O'YES dans une Haute Ecole et à l'ULB.



exaëquo

Rue des Pierres, 29, boîte 10 B-1000 Bruxelles |

Rue Eugène Hambursin B-135000 Namur |

02 736 28 61 | info@exaëquo.be

| www.exaëquo.be | www.chemsex.be |

www.trestresbonmedecin.be | www.myprep.be

N° d'entreprise 0453 683 549 / IBAN : BE68 0682 2608 8334 (Belfius)

Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Dépistage gratuit, confidentiel et à résultat immédiat

Permanences mensuelles d'accueil en Wallonie

Maison Arc-en-Ciel de Charleroi : 1er Jeudi du mois

Maison Arc-en-Ciel de Namur : 2ème Mercredi du mois

Maison Arc-en-Ciel d'Ottignies : 3ème Mercredi du mois

Maison Arc-en-Ciel de Mons : 4ème Mercredi du mois