



Ex Aequo
2022

Laisser le monde courir à sa perte?
Non! Que l'amour ne nous embrasse pas en vain.
Jean Wyllys, 2021

DEPUIS 28 ANS, EX ÆQUO EST L'ESPACE OÙ
S'ORGANISENT LES HOMMES AYANT DES
RAPPORTS SEXUELS AVEC DES HOMMES
POUR PRENDRE SOIN D'EUX:
LUTTE CONTRE LE VIH, SANTÉ SEXUELLE ET MENTALE,
RÉDUCTION DES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE DROGUES.

SÉROPOSITIFS ET SÉRONÉGATIFS, TOUS ÉGALEMENT
SÉROCONCERNÉS, ILS S'ASSOCIENT ET, À PARTIR
DE LEURS EXPÉRIENCES AU SEIN DE LEUR
COMMUNAUTÉ, DÉCIDENT COLLECTIVEMENT
D'ACTIONS VISANT À AMÉLIORER LEUR SANTÉ ET
QUALITÉ DE VIE ET CELLES DE LEURS PAIRS.

Partenaire santé des hommes qui aiment les hommes,

Ex Aequo est active sur tout le territoire belge francophone et dispose d'un bureau à Bruxelles
et à la Maison Arc-en-Ciel de Namur.

Conseil d'Administration

- **Mike Mayné** membre du CA depuis le 27 février 2016. Président du Conseil d'Administration et membre du bureau exécutif depuis le 24 février 2018
- **Alain Tilman** membre du CA et secrétaire du bureau exécutif depuis le 31 mars 2019
- **David Bejaer** membre du CA depuis le 31 mars 2019, trésorier et membre du bureau exécutif depuis le 20 juin 2021
- **Alexandre Debecker** membre du CA depuis le 6 sept. 2020 et du bureau exécutif depuis le 20 juin 2021
- **Aides (France)** représenté par Gaël Cail
- **Stéphane Calmon** depuis le 19 juin 2022
- **Christophe Leemans** depuis le 20 juin 2021
- **Pablo Sanz** membre du CA et du bureau exécutif depuis le 20 juin 2021
- **Yahia Zaidi** depuis le 20 juin 2021
- **Arno Dossogne** depuis le 19 juin 2022

Ont rejoint le CA lors de l'assemblée générale du 19 juin 2022 :

- **Arno Dossogne**
- **Stéphane Calmon**

Ont quitté le CA en 2022 :

- **Thomas Pierard** membre du CA depuis le 6 septembre 2020
- **Pierre Mayeur** membre du CA depuis le 6 septembre 2020 et du bureau exécutif depuis le 20 juin 2021
- **Axel Vanderperre** membre du CA depuis le 6 septembre 2020
- **Luca Pau** membre du CA depuis le 20 juin 2021

Équipe salariée

En 2022, l'équipe salariée d'Ex Æquo se compose de **8 personnes**:

- **Stephen Barris** - coordinateur et référent pour le groupe PvVIH
- **Valentin Blaison** - dépistage/infirmier - orientation et formation en milieu médical
- **Xavier D'Artois** - agent de terrain Wallonie (ETP : 0,5) - travail sur les lieux de rencontre extérieurs
- **Antoine Leux** - agent de terrain Wallonie - Entre Potes
- **Samy Soussi** - agent de terrain Bruxelles, communication/réseaux sociaux, chargé de projet Chemsex
- **Arturo Mazzeo** - psychologue-clinicien et psychothérapeute (ETP : 0.80) a rejoint l'équipe en septembre 2021
- **Isabelle Gosselin** - chercheuse (ETP: 0.2)
- **Théo Bossard** - aide administratif et agent de terrain (19 septembre - 18 novembre 2022)

L'équipe peut faire appel aux services de **Florence HOUGARDY**, psychologue, dans le cadre d'un accord avec le Centre de planning familial de Jette dont elle est directrice. Nous lui adressons nos remerciements pour sa disponibilité.

Stagiaires

Cette année, l'association a pu compter sur le précieux concours d'Emma Sergues (dépistage communautaire), **Nicolas Gavarret** (Chemsex), **Rodolphe Nandjaye** (archives), **Perrine Pollet** (accompagnements, dépistage communautaire), **Valentin Longrée** (dépistage communautaire).

Volontaires militants

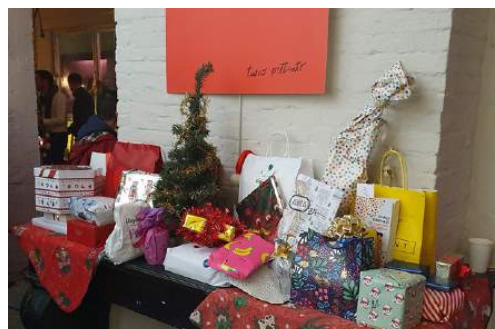


En juin
2022 à
Walibi

L'association compte sur l'engagement de **128 volontaires** (dont 45 résident en Wallonie), actifs lors de nos différentes actions et organisés par ailleurs en plusieurs groupes de travail (PvVIH, Chemsex, Dépistage, Campagnes, Réseautage de médecins, actions numériques...). Différents moments de convivialité (activités Entre Potes, repas lors des réunions mensuelles ont été organisés pour valoriser leur travail et tisser et renforcer les liens entre eux.



2022 a aussi vu le retour du Noël des volontaires qui n'avait pas pu avoir lieu les deux années écoulées à cause des mesures sanitaires liées au COVID-19. Organisé par le groupe de travail Entre Potes (auberge espagnole, Secret Santa et Blind Test de Noël), il a permis de rassembler les volontaires au Centre communautaire LGBTQIA+ des Grands Carmes dans lequel l'association a déménagé entre le 13 et 22 décembre 2022.



Formation des militants

Un parcours de formation permet aux volontaires de s'approprier des connaissances sur les thématiques du VIH et des IST ainsi que sur l'approche en santé globale. Comme pairs-aidants, ils pourront par la suite transmettre et mettre à profit ces connaissances auprès de la communauté HSH.

- Antoine Leux, salarié, a terminé une **formation de formateurs** auprès d'AIDES France afin de **consolider l'offre formative interne à l'ASBL**. Au total, ce sont trois personnes (deux salariés Valentin et Antoine et un volontaire, Pierre Mayeur) qui ont pu bénéficier de cette formation.
- Samy Soussi, salarié, et Christophe Leemans, volontaire et membre du Conseil d'Administration ont participé à une **formation "aux notions de consentement"** organisée par le réseau Safe Ta Night dont fait partie Ex Aequo.
- **7 formations internes au geste technique** du dépistage (4 à Bruxelles, 3 en Wallonie).
- Les 10 et 11 juin avec le Centre de Référence VIH de l'hôpital St Pierre et d'autres partenaires, co-organisation et animation d'une **formation** de deux jours sur la **pratique du TROD** (geste technique et counseling) pilotée par la Plateforme Prévention Sida.

Six socles (moments d'introduction aux activités de l'asbl et de recrutement de nouveaux volontaires) ont été organisés en 2022: deux dans les Maisons Arc-en-Ciel de Charleroi et de Monsquatre et 4 à Bruxelles. **Plus de 30 nouveaux volontaires sont venus enrichir l'association.**



La mensuelle réunit les militants volontaires les premiers mardis de chaque mois.

Activités et domaines d'intervention de l'association

A- Santé mentale

B - Variole du singe

C - Plaidoyer

D - 1er décembre

E- Coopération internationale

F - Grands Carmes: premiers pas vers la MACS

G - Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH

H - Counseling (Écouter, informer)

I - PrEP

J - Dépistage et campagne de distribution d'Auto-tests VIH

K - Favoriser l'entrée des PvVIH dans un parcours de soins et leur maintien de leur prise en charge

L - Groupe militant PvVIH et activité de socialisation

M - Améliorer et faciliter la relation au médical

N - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

O - la Boutique en ligne

P - Se Retrouver Entre Potes

Q- Soutiens

Annexes

" Grâce à Ex Æquo, j'ai pu contacter des médecins gay friendly, je trouve l'initiative juste super "

" Il y a quelques temps, mon compagnon et moi-même avons eu un comportement à risques. Conscients du risque, nous avons fait appel à vos services afin d'obtenir gratuitement un autotest. Soulagés que ceux-ci se soient avérés négatifs. Nous tenions à vous remercier pour l'aide, vos actions auprès de notre communauté et votre discrétion. "

" Merci pour ta disponibilité aujourd'hui. Je suis très content de vous connaître "

" Et bien voilà, entretien téléphonique passé avec Valentin et celui-ci s'est très bien passé et m'a mis à l'aise pour faire le test demain ou après. Merci à lui pour toute ses informations reçues de sa part. "

"Bonjour, merci beaucoup ! ça me rassure, car ça m'a fait un peu flipper "

"Bonjour, déjà merci beaucoup pour ce que vous faites, ça sauve des vies <3"

" Je te remercie encore très vivement pour la gentillesse et ton aide !! "

" Nous ne manquerons pas de faire un petit don auprès de votre ASBL "

A - Santé mentale

Ex Aequo intègre le dispositif de première ligne mis en place par Brumenta

Les contacts pris dès 2020 avec Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale ont permis à Ex Aequo de mieux connaître et se faire connaître des réseaux de professionnels de la santé mentale. En 2022, l'asbl a intégré le dispositif mis en place par Brumenta qui vise à faciliter un accès aux soins de santé mentale via les associations communautaires. Elle a ainsi recruté Arturo Mazzeo, psychologue-clinicien et psychothérapeute qui offre des consultations individuelles et des ateliers thérapeutiques collectifs dans les locaux d'Ex Aequo, à Bruxelles et est chargé de développer l'offre en santé mentale.



La première consultation psychologique individuelle de première ligne est gratuite. Le prix des consultations consécutives s'élève à 11€ ou à 4€ par séance si l'utilisateur bénéficie du statut BIM (<https://hellosafe.be/mutuelle/bim>). Le dispositif permet aux usagers de consulter 8 fois et de bénéficier, sur justification du psychologue, de 12 consultations supplémentaires.

Brumenta, organisme chargé de mettre en place la réforme en santé mentale en Région Bruxelles-Capitale, a validé le projet déposé par Ex Aequo en 2022 qui se distingue par le développement de deux missions principales. Premièrement, la **mise en place et le développement de consultations psychologiques individuelles de première ligne pour les membres de la communauté LGBTQIA+** avec une priorité donnée aux hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH). Cette offre vient compléter le travail de promotion de la santé de l'asbl qui propose déjà des permanences médicales en santé sexuelle et un accompagnement des HSH qui s'interrogent sur leur consommation de produits psychoactifs notamment en lien avec la pratique du chemsex.

Deuxièmement, **la création et le développement de cycles d'ateliers thérapeutiques**. En concertation avec les volontaires d'Ex Aequo, le nom qui a été choisi, pour ce nouveau projet/dispositif au sein de l'asbl est Babel-on. L'objectif général de Babel-on est de prendre en charge différents aspects sources de détresse et de malaise psychiques chez le HSH sous la forme d'une expérience thérapeutique de groupe.



Babel-on: un nouveau projet de partage et d'échange. Le nom fait à la fois référence au très imagé verbe brusselaar babeler qui évoque la dimension d'un échange par la parole et à Babylon, ville aux contours légendaires et symbole de la rencontre et de la fraternité entre des cultures différentes.



Babel*-on :
Un cycle de 5 rencontres entre hommes
pour partager nos vécus et prendre soin de nous

*Du Brusseleir "Babeler": discuter

Homosexualité et cultures musulmanes: comment ça se passe pour toi?



Les thématiques abordées changent pour chaque cycle et sont choisies sur base de l'évaluation des ressentis et des difficultés perçues par les membres de la communauté. Le bon déroulement des groupes est toujours assuré par deux intervenants : soit par deux psychologues, soit par un psychologue et un autre intervenant (éducateur.ice spécialisé.e, pair-aidant, bénévole, etc.).

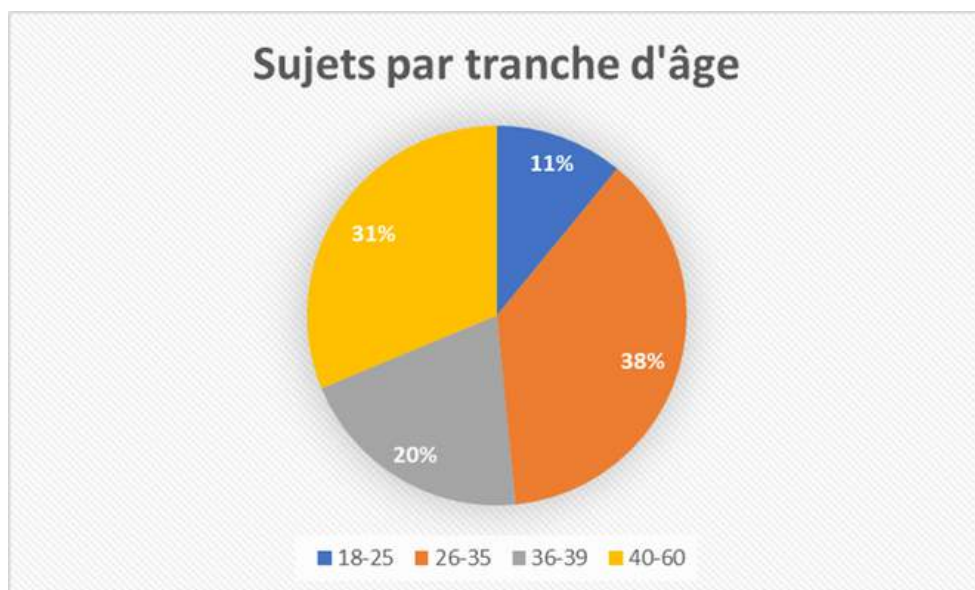
La sélection des candidats pour la co-animation est déterminée sur base de la spécificité de la thématique choisie pour chaque cycle. Les volontaires ont proposé une première série de thèmes pour un cycle débutant fin 2022. Cependant, nous n'avons pas atteint un nombre de participants suffisant pour entamer le cycle. La thématique délicate et inédite de cette première proposition a été "Homosexualité et cultures musulmanes". Ce premier essai nous a permis de comprendre comment interagir de manière plus efficace avec le réseau et de repenser le dispositif de promotion du projet. Un nouveau cycle portant sur la même thématique verra le jour en mars 2023 et d'autres cycles seront proposés dans le courant de l'année.

Le psychologue

Arturo Mazzeo, psychologue clinicien et psychothérapeute d'orientation psychanalytique, fait partie de l'équipe exaequo depuis septembre 2022. Outre responsable de la mise en place des missions brumenta susmentionnées, il est également le référent santé mentale de l'asbl, chargé du développement d'une offre de soins psychologiques qui soient de plus en plus adaptés aux besoins de la communauté LGBTQIA+. Avant d'intégrer l'équipe exaequo, il a travaillé dans le domaine de la maltraitance infantile ainsi que dans l'accompagnement psychothérapeutique de sujets présentant un problème d'addiction. En parallèle de son engagement chez Ex Aequo, il assure des consultations privées et est membre du réseau TTBM depuis bientôt 5 ans.

Analyse de la demande

Les impacts néfastes de l'homophobie, de la discrimination, du rejet familial et/ou sociétal, sont des thématiques encore d'actualité qui nécessitent une prise en charge et des actions de prévention visant à la réduction des atteintes psychologiques graves sur le moyen et long termes (dépression, consommation, troubles anxieux, etc.). Outre ces macro-catégories de la souffrance psychique, la communauté LGBTQIA+ rapporte que l'écoute psychologique et psychothérapeutique n'est pas suffisamment vécue comme bienveillante et non jugeante. La totalité des sujets ayant débuté un parcours psychologique chez Ex Aequo et qui avaient déjà bénéficié d'une prise en charge dans d'autres institutions ou en privé par le passé affirme avoir arrêté leur suivi en raison de la posture des praticiens.



En chiffre

Entre septembre et décembre, 52 sujets HSH ont pris rendez-vous pour une première consultation psychologique. Plus de 260 entretiens ont été menés et les sujets rencontrés ont un âge compris entre 18 et 63 ans. La demande de suivi provient majoritairement de jeunes adultes d'un âge compris entre 26 et 35 ans.

Les intervalles d'âges ont été déterminées sur base de la pertinence avec des moments de vie que nous pouvons catégoriser ainsi : post-adolescence (18-25), jeunes adultes (26-35), adultes (36-39), deuxième âge adulte (40-60).

En effet, ces derniers ont été perçus par les patients comme jugeant, discriminant ou encore incapables de comprendre la spécificité des questions liées aux thématiques LGBTQIA+. Il reste néanmoins primordial de souligner qu'ils ont été "perçus comme" afin de ne pas généraliser ou mal juger le travail des professionnels de la santé mentale. La perception de l'attitude discriminatoire tout comme la perception d'un jugement appartiennent au vécu subjectif des patients et à leur vérité (sauf exceptions). Néanmoins la possibilité d'avoir accès à un suivi psychologique chez Ex Aequo a permis de répondre à la demande des sujets de pouvoir se livrer sur leur parcours personnel et (très) intime au sein d'une association identifiée comme sécurisante et bienveillante vis-à-vis des thématiques propres à leur communauté.

La prépondérance de la demande de suivi de la part des jeunes adultes (26-35 ans) mérite une analyse supplémentaire. En se basant sur l'expérience clinique et en référence à la littérature psychologique, le discours de ces sujets en entretien se focalise sur des thématiques qui, dans le développement psychologique dit normal (ou idéal), sont plus de l'ordre de questionnements propres à un discours adolescente ou post-adolescente (18-25 ans) qu'à des questionnements de jeunes adultes. Ce constat suggère l'hypothèse qu'une bonne partie des jeunes adultes HSH est prise dans une réflexion identitaire et subjective en décalage par rapport à d'autres populations. La raison de ce décalage semble être liée à l'absence de points de repères stables dans un contexte socioculturel et éducatif hétéronormé.

Consultations psychologiques individuelles et santé mentale chez Ex Aequo

En guise d'exemple, mais sans généraliser, un adolescent hétérosexuel qui vit un chagrin d'amour a la possibilité de se référer à des adultes ou à des pairs pour chercher du support ou de l'écoute et mettre en mots un vécu affectif difficile à gérer, plus, à nouveau sans généraliser, qu'un adolescent homosexuel qui doit faire face à sa souffrance sans la possibilité de se sentir suffisamment libre d'en parler à son entourage, soit par peur du rejet familial, soit par peur de l'incompréhension de la part de ses pairs. Cette absence de mise en parole ne fait qu'accroître un sentiment de désarroi par rapport à son orientation sexuelle, son identité et ses relations sentimentales. L'offre psychologique dans un cadre perçu comme sécurisant répond aussi au besoin chez ces jeunes adultes d'explorer librement des vécus liés aux premières relations sentimentales, conjugales, sexuelles, amicales ainsi que toute autre relation avec les autres qui n'a jamais pu être nommée et qui, dans certain cas, a pu renforcer des schémas dont le patient aimerait bien se défaire ou, du moins, qu'il souhaiterait comprendre.

L'a(d)venir de la santé mentale chez Ex Aequo

Bien que le dispositif Brumenta permette la mise en place de suivis psychologiques de première ligne, **le nombre d'entretiens possibles pour chaque sujet** (8 ou 20 pour un nombre restreint de patients) **représente une limite** qu'il faudra dépasser dans le futur. Même si des entretiens de première ligne permettent un travail ponctuel sur une question précise, l'espace d'entretiens vient naturellement faire jaillir de nombreuses autres questions chez les patients. Souvent des questions auxquelles les patients ont envie de trouver réponse dans la poursuite de leur travail psychologique ou psychothérapeutique. Toujours en collaboration avec le réseau, nous allons essayer d'assurer le suivi sur le moyen/long terme et sans restriction. Même si une réorientation est possible, les patients expriment le souhait de ne pas changer de praticien aussi en raison de ce qui a été énoncé plus haut concernant l'aspect positif de se rendre chez Ex Aequo pour leur propre suivi. Qui plus est, le réseau de la santé mentale bruxellois est saturé et les temps d'attente pour obtenir un rendez-vous chez un-e psychologue sont très importants. En conséquence de quoi, nous allons aussi réfléchir à la manière dont nous pouvons collaborer avec un autre psychologue afin d'augmenter les prises en charge.

Suite au constat découlant de l'analyse de la demande des sujets, un nouveau projet est de **créer des événements en non-mixité choisie aux Grandes Carmes pour des sujets âgés de 18 à 26 ans**. Cette initiative, qui fait suite à un appel à projet de Brumenta auquel Ex Aequo a répondu, a pour but la création d'un espace d'échange, de partage et, surtout, de rencontre pour les jeunes LGBTQIA+ afin de contourner le risque d'isolement et de faire de la prévention en matière de santé mentale (comportements à risque, consommation, etc.). Par ce biais, l'asbl espère pouvoir contribuer activement à la création d'un nouveau point de repère safe pour cette population.

Un autre aspect important et qui fait partie intégrante du pôle santé mentale chez Ex Aequo est le **partage de bonnes pratiques avec le réseau de santé mentale du territoire bruxellois**. Des initiatives de formations aux professionnels et des cycles de sensibilisation aux thématiques propres à la santé mentale à destination des volontaires et de tous les membres de la communauté LGBTQIA+ sont également des missions en chantier depuis fin 2022.

La réponse de la communauté HSH à l'offre de suivis psychologiques chez Ex Aequo a été très positive, car elle a mis en lumière une demande sous-jacente réelle qu'il était nécessaire d'écouter.

B - Variole du singe

Après un premier cas de variole du singe confirmé en mai 2022 en Belgique, l'été 2022 a été marqué par cette actualité, cette épidémie touchant très majoritairement la population HSH.

L'association a reçu énormément d'appels, d'e-mails, etc. de personnes inquiètes à ce sujet et qui cherchaient à s'informer notamment sur les possibilités de vaccination en Belgique. Au total, nous avons encodé **70 entretiens informant sur la variole du singe** et/ou sur les possibilités de vaccinations en Belgique et/ou en France. Un chiffre largement sous-estimé car la surcharge de travail en cette période de l'année n'a pas pu permettre un encodage systématique des demandes.

Afin de palier à un manque d'information claire et compréhensible, nous avons **créé et mis à jour une page spécifique sur notre site web en français et en anglais** (exaequo.be/fr/monkeypox). Nous y avons indiqué toutes les informations, vérifiées et à jour, nécessaires sur la variole du singe (transmissions, symptômes, recommandations, que faire après un contact à risque, vaccination, ressources et lieux de dépistage et de vaccination en France et en Belgique).



Sortie vaccination organisée à Lille

A défaut de vaccins disponibles en grande quantité en Belgique avant la rentrée de septembre, l'association a beaucoup **communiqué sur les possibilités de vaccination dans le Nord de la France** où nous avons noué des contacts avec plusieurs centres (Lille, Valenciennes, Tourcoing, etc..) et pharmacies. Ces communications ont principalement eu lieu sur nos réseaux sociaux (Instagram et Facebook) en français et en anglais. Elles ont permis à plusieurs milliers de résidents belges d'accéder au vaccin rapidement. L'association a également facilité l'organisation de co-voiturages depuis la Belgique lors de journées coup de poing de vaccination organisées à Lille.

Charlotte Martin, infectiologue au CHU Saint-Pierre a été invitée à une mensuelle de l'association pour répondre aux questions des volontaires et les former.

Variole du singe



25/08/2022
Monkeypox
Vaccination Lille 27/08
Le 27/08/2022 de 9h à 17h, le centre de vaccination de Lille en France organise une opération coup de poing vaccination monkeypox.
On 27/08/2022 (9am- 5pm) there's a special monkeypox vaccination operation happening in Lille (France)
8 Rue de Valmy
59000 Lille →
exaequo

exaequo.be
exaequo.be On remet ça ! Samedi 27/08, le CEGIDD de Lille (8 Rue de Valmy) organise une journée entière de vaccination contre la variole du singe ouverte gratuitement aux personnes de Belgique. Tu peux prendre rdv par email à sps-lilleconsultation@lenord.fr ou venir tôt sans rdv. Fais circuler l'information un maximum autour de toi, il y a plus de 400 doses disponibles.
Let's do it again! On Saturday, the CEGIDD in Lille (8 Rue de Valmy) is organizing a full day of vaccination against monkeypox open to people from Belgium. You can make an appointment by email at sps-lilleconsultation@lenord.fr or come early without an appointment. Spread the news, there are more than 400 doses available.
Voir les statistiques Booster la publication
Aimé par oyes_asbl et 92 autres personnes
AOÛT 25, 2022
Ajouter un commentaire... Publier

D'après nos contacts avec l'ARS des Hauts de France, entre 3500 et 4000 personnes résidant en Belgique ont pu bénéficier de la vaccination contre la variole du singe. Ex Aequo a relayé ou été à l'initiative des activités suivantes :

- 06/08/2022 : 440 à Lille lors d'une journée spéciale organisée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Lille
- Environ 250 à la pharmacie Aprium Gare Lille Flandre
- 18/08/2022 : 18 personnes lors d'une journée spéciale organisée par nos partenaires de AIDES Hauts-de-France

Un travail moins visible a également lieu avec les différentes entités fédérale et fédérées (SPF santé, AVIQ, Cocom) pour faire remonter les réalités et les demandes que nous avons rencontrées sur le terrain, insister sur les besoins de vaccination de notre public ou encore pour travailler sur des communications (affiches, flyers, etc...).



Valentin Blaison sur BX1

En tant qu'association de santé pour les hommes gays, bis et autres hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes, Ex Aequo a également été fortement sollicitée et présente dans les médias afin d'informer, rassurer mais aussi déstigmatiser la communauté HSH.

C'est dans ce sens qu'elle a réagi au propos tenus par le Pr Nathan Clumeck dans un article publié dans Le Soir le 3 août 2022. Cette tribune rédigée par Thomas Pierard et Valentin Blaison a été co-signée par plusieurs partenaires.

Variole du singe : ne stigmatisons pas les hommes gays et bisexuels

En réaction à un article paru le 3 août dans Le Soir concernant la variole du singe, l'ASBL Ex Æquo dénonce les propos tenus par le Pr Nathan Clumeck, et exprime sa solidarité avec les hommes gays et bisexuels qui sont injustement stigmatisés en raison de leurs pratiques sexuelles. Fort heureusement, ces propos jugeants ne sont pas partagés par les nombreux·euses médecins, notamment au CHU Saint-Pierre, qui œuvrent à nos côtés et que nous remercions pour la qualité de la collaboration que nous construisons depuis de nombreuses années, et tout particulièrement ces dernières semaines sur la variole du singe.

Depuis le début de l'épidémie de variole du singe ou monkeypox, l'OMS et de nombreuses autres autorités de santé n'ont cessé d'appeler à une vigilance vis-à-vis d'une stigmatisation fondée sur l'orientation sexuelle ou sur les pratiques sexuelles, comme cela a été le cas aux débuts de l'épidémie du sida et continue à l'être aujourd'hui. Les propos tenus par le Pr Nathan Clumeck, dont Le Soir a choisi de se faire l'écho, sont irresponsables et risquent d'avoir des effets délétères sur l'accès aux informations et aux services de soins pour les personnes visées.

En tant qu'association communautaire de lutte contre le VIH et de promotion de la santé sexuelle et globale chez les hommes gays, bisexuels ou ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, nous défendons une approche de réduction des risques fondée sur l'information et centrée sur la personne, c'est-à-dire qui prend en compte avec empathie et sans jugement la réalité des bénéficiaires et qui renforce leur capacité à prendre soin de leur santé. La meilleure protection, c'est celle que la personne aura choisie, car elle est adaptée à ses pratiques.

En ce sens, nous tenons à affirmer qu'il n'y a rien d'intrinsèquement mal ou honteux dans la multiplicité des relations sexuelles et les changements de partenaires. Ce ne sont pas ces comportements qu'il convient de prévenir ou d'éviter de banaliser, mais bien les risques qui y sont associés. Les associations et les médecins qui travaillent sur la variole du singe n'ont jamais caché le lien qui existe entre la sexualité et la variole du singe ou les infections sexuellement transmissibles (IST). S'il est vrai que les hommes gays et bisexuels font partie des groupes les plus exposés au risque de contracter le VIH et d'autres IST, nous faisons aussi partie des groupes les mieux informés et le plus régulièrement dépistés. Cela est particulièrement vrai pour ceux d'entre nous qui ont choisi de prendre la PrEP pour vivre une sexualité épanouie sans la crainte du VIH. L'engouement que la PrEP rencontre au sein de notre communauté prouve notre capacité à nous emparer des moyens de prévention lorsqu'ils sont disponibles. La PrEP ne « banalise » pas les relations sexuelles, la PrEP protège du VIH, la PrEP donne un moyen aux PrEPeurs de prendre soin d'eux, d'accéder à des dépistages réguliers et au traitement des IST.

Sur le terrain, nous sommes beaucoup d'hommes à être inquiets et à adapter nos comportements, en mettant notre vie sexuelle en pause ou en réduisant notre nombre de partenaires sexuels. Nous vivons dans la crainte de contracter la variole du singe, y compris dans des lieux communautaires associatifs ou festifs, car nous savons que la variole du singe ne se transmet pas exclusivement par contact sexuel.

Il serait pourtant illusoire de penser que la somme de ces actions individuelles suffira à endiguer l'épidémie. C'est pour cela que nous demandons une réponse de santé publique, collective et nationale, qui soit à la hauteur des enjeux auxquels nous faisons face. Ce que nous voulons, ce sont des doses de vaccins, ce sont des conditions d'accès bien plus larges pour tous les hommes gays et bisexuels – et toutes les personnes transgenres – qui en font la demande, ce sont des traitements antiviraux, ce sont des meilleures conditions de dépistage avec des résultats rapides, ce sont des moyens structurels pour les associations communautaires de terrain.

Variolo du singe

Il est parfaitement injuste de mettre la responsabilité de l'élargissement de l'épidémie à de seuls comportements individuels, alors que les personnes concernées ne demandent qu'à s'emparer des outils qui les protègent. Il serait contre-productif de stigmatiser les lieux de socialisation et de rencontres sexuelles qui sont des partenaires dans la diffusion des informations et de la prévention comme nous l'ont prouvé les expériences du VIH ou de la COVID-19. Il est honteux de faire porter aux hommes bisexuels la responsabilité du risque d'un élargissement de l'épidémie aux hétérosexuel·les, rhétorique biphobe qui a déjà été invalidée dans le cas du VIH. Cet argument est d'autant plus absurde que les modes de transmission ne se limitent pas uniquement aux relations sexuelles.

À Ex Æquo, nous travaillons toute l'année à améliorer l'accès aux soins des hommes gays, bisexuels et autres, vivant ou non avec le VIH, chez qui la crainte (parfois fondée) de jugements et de discriminations reste présente. Beaucoup d'entre nous n'ont ainsi pas de médecin traitant·e ou n'osent pas parler de leur sexualité avec le corps médical. Dans ce contexte, stigmatiser une fois encore certains comportements sexuels risque de détourner les hommes gays et bisexuels des services de soin et de vaccination dont ils ont besoin, car certain·es ne prendront pas le risque de s'y présenter. Si nous voulons convaincre les personnes les plus exposées au virus de se faire vacciner, nous gagnerions donc plus que jamais à travailler sur une relation de confiance avec les équipes médicales, car recourir aux soins ou à la vaccination nécessitera de dévoiler nos pratiques sexuelles et les risques qu'il nous arrive de prendre.

Avec le soutien de :

O'YES

Genres Pluriels

Sidasol

Plateforme Prévention Sida

Alias

Modus Vivendi

Fédération laïque des centres de planning familial (FLCPF)

Utopia_bxl

Frederick Da Soghe (Stammbaar)

Dimitri De Vreeze (Belgium Bear Pride)

BEsneax

Espace P



Samy Soussi interrogé par BX1 avant un départ pour une sortie vaccination à Lille.

C - Plaidoyer

Don de sang par les HSH; extension de la gratuité du vaccin HPV; accès égal aux traitements pour les personnes sans papiers: l'association s'est illustrée à plusieurs reprises dans des actions de plaidoyer en 2022. Elle poursuivait ainsi le travail initié courant 2019 lorsque les volontaires d'Ex æquo se sont concertés afin de lister les revendications de l'association, un document approuvé par le Conseil d'administration en mars 2020.



The screenshot shows a news article from RTBF. The header includes navigation links: ACTU, INFO, SPORT, ACTUALITÉS LOCALES, CULTURE ET MUSIQUE, ENVIRONNEMENT ET NATURE. The main headline reads: "Don de sang : débat sur la réduction, voire la suppression du délai d'abstinence pour les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes". Below the headline is a photograph of a person's arm in a blood donation chair, holding a red stress ball. The article is dated 26 avr. 2022 à 15:59 and is 1 min long. The source is attributed to Par Belga.

Le dépôt de deux projets de loi concurrents, respectivement par Defi et par le Parti socialiste sur le don de sang par les personnes homosexuelles a mis en lumière la timidité des appareils politiques à l'heure de permettre une égalité de traitement entre la population générale et les personnes issues de la communauté LGBTQIA+

Accompagné sur ce dossier par Thierry Delaval, expert belge et militant de la Fédération Prisme qui mène ce combat depuis de nombreuses années, l'asbl a également porté son plaidoyer auprès de la Secrétaire d'État à l'Égalité des Chances, Sarah Schlitz.

L'association a rédigé une carte blanche et appelé ses partenaires LGBTQIA+ et collègues du monde de la santé sexuelle à l'amender et à la co-signer. Merci à eux et en particulier à Genres Pluriels qui a enrichi le texte en précisant les discriminations subies par les personnes trans et intersexes. Au final, 16 associations ont co-signé l'article. Un petit nombre attendu, compte tenu du peu de temps qui leur était donné pour réagir (à peine 18 heures). Pour mémoire, une centaine d'associations avaient co-signé notre contribution à l'examen périodique universel de la Belgique sur le don de sang, la vaccination contre les HPV et la pénalisation de la transmission du VIH. **Un vote conservateur a eu lieu** (la période d'exclusion avant de pouvoir donner son sang pour les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH) passera de 12 mois après le dernier rapport sexuel à 4 mois à partir du 1er juillet 2023) mais **notre carte blanche aura au moins permis de signifier publiquement le désaccord des associations de santé sexuelle et de notre communauté.**

La carte blanche a été co-signée par Aide Info Sida, le Cercle LGBTQIA+ de l'ULB, Espace P la Fédération Laïque de Centres de Planning Familial (FLCPF), Femmes et Santé, Genres Pluriels, Love Health Center, O'YES, la Plateforme Prévention Sida, RainbowFriends, le Réseau Hépatite C Bruxelles, SES Service Education pour la Santé, Sida-IST Charleroi-Mons, Sldasol, UTOPIA_BXL et Visites Particulières ASBL

ACCUEIL • SOCIÉTÉ

Don de sang: des associations LGBT+ plaident pour une inclusion rapide des donneurs homosexuels

Actuellement, les donneurs homosexuels doivent attester de douze mois d'abstinence pour pouvoir donner leur sang. Pour les donneurs hétérosexuels, la période est réduite à quatre mois sans nouveau partenaire sexuel.



Don de sang par les homosexuels et les personnes trans* et inter*: contre une réforme à mi-chemin. Une carte blanche d'Ex Aequo.

Un vote est annoncé jeudi visant à "limiter" la discrimination faite aux hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH) en réduisant la période d'abstinence avant le don de sang de 12 à 4 mois.

Les signataires de cette carte blanche souhaitent marquer leur désaccord sur la stratégie choisie : bien que celle-ci puisse apparaître comme une stratégie "par étapes" censée aboutir dans "quelques années" à la fin totale de cette discrimination, nous sommes d'avis qu'il faut dès à présent aligner les périodes d'abstinence entre donneurs hétérosexuels et homosexuels en fonction de leurs comportements sexuels à risque individuels et réviser le questionnaire préalable au don du sang pour ne plus discriminer ni exclure les donneurs sur base de leur orientation sexuelle, de leur identité de genre ou de leurs caractères sexuels.

Certains pays comme la France, le Royaume-Uni, le Portugal et le Canada ont récemment adapté leur législation sur le don de sang. La Belgique, comme ce fut toujours le cas en matière de droits des personnes LGBTQIA+, doit assurer un rôle de pionnière, au niveau international, afin de permettre le don de sang dans le respect des droits fondamentaux, notamment des personnes homosexuelles, transgenres et intersexes !

Deux arguments sont régulièrement opposés à un traitement indifférencié des HSH pour le don de leur sang : le principe de précaution lié à une plus forte prévalence du VIH chez les HSH et la difficulté que supposerait une auto-évaluation des risques par les donneurs de sang.

Plaidoyer: don de sang

L'avis publié par le Conseil Supérieur de la Santé le 3 novembre 2021 cite à plusieurs reprises divers pays ayant mis fin à cette différenciation entre hétérosexuels et homosexuels depuis plus de 7 ans, sans mettre en danger l'état de santé des personnes transfusées, tout en accroissant le volume de sang donné.

On y lit, entre autres, qu'"alors que l'incidence globale du VIH est beaucoup plus élevée qu'en Belgique (y compris chez les hétérosexuels), l'Afrique du Sud a supprimé le critère d'inéligibilité des HSH en 2014 (CSS, 2016). Pour remédier aux effets négatifs possibles de cette décision, l'Afrique du Sud a été le premier pays au monde à mettre en œuvre l'ID-NAT VIH à l'échelle nationale. Le bilan de ce changement est maintenant disponible (Vermeulen et al., 2019) et les résultats sont remarquables : le risque résiduel global estimé de transmission du VIH a diminué, passant de 24 par million de dons à 13,4 par million. Ceci signifie qu'alors même qu'une population de donneurs à haut risque a été acceptée, l'augmentation du risque a été plus que compensée par la mise en œuvre de l'ID-NAT".

Idem pour l'Argentine où le Conseil Supérieur de la Santé note qu'"il s'est avéré que la levée du critère d'inéligibilité des HSH a permis de maintenir la sécurité du sang sans qu'aucun changement significatif n'ait été observé en ce qui concerne le VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles (VHB, VHC et syphilis)".

Et le Conseil Supérieur de la Santé de conclure qu'"il ne semble plus légitime de justifier un ajournement temporaire spécial pour les donneurs ayant des rapports sexuels entre hommes".

Deuxième argument lié, cette fois, au questionnaire pré-don : les donneurs ne sont pas en capacité de mesurer les risques réels liés à leurs comportements. Poser les mêmes questions aux donneurs hétérosexuels qu'aux donneurs homosexuels, les incommoderait au point de renoncer au don.



The image shows a screenshot of a news article from the Belgian newspaper 'LE SOIR'. The article is titled 'Dons de sang: le délai d'abstinence pour les hommes homosexuels est réduit à 4 mois'. The sub-headline reads: 'La Chambre a approuvé jeudi en séance plénière une proposition de loi du PS sur les critères d'exclusion au don de sang.' The article is dated 'Article du 3 juin 2022'. The background of the article image shows a person's arm being prepared for a blood donation, with a red sleeve and a needle inserted into the vein.

Le don du sang suppose effectivement une sélection a priori des donneurs afin d'apprécier le risque lié au don. Cette sélection se réalise actuellement en Belgique via un questionnaire pré-don opérant une sélection basée sur le sexe du partenaire du donneur et non sur son comportement sexuel. Cela signifie que le seul fait d'être homosexuel interdit de facto de donner son sang quand des personnes hétérosexuelles, y compris celles ayant de multiples partenaires et des pratiques à risques peuvent le faire : un a priori clairement discriminatoire.

Plaidoyer: don de sang

L'enjeu est donc de cesser de considérer l'orientation sexuelle des donneurs mais bien de s'intéresser à leurs pratiques car seules ces dernières permettent réellement d'apprécier le risque lié au don de sang.

Comment alors réaliser un questionnaire non discriminant portant sur des comportements sexuels précis ? Une série de questions qui sont à la fois acceptables pour les donneurs, ne les rebutent pas et permettent d'identifier un risque d'infection subjectif (leur perception du risque couru) et objectif (la réalité du risque) plus important?

Menée dès 2020 au Royaume Uni, l'étude FAIR a enquêté sur l'implication d'un passage à des règles basées sur l'évaluation individuelle du comportement sexuel. Elle a, pour ce faire, comparé une combinaison de données épidémiologiques et comportementales. Quand les épidémiologistes ont examiné le risque objectif d'infection pour différents comportements sexuels, les spécialistes du comportement se sont concentrés sur le risque perçu vis-à-vis de différentes pratiques et la fréquence de celles-ci. Ils ont aussi évalué dans quelle mesure les personnes pourraient trouver acceptable de répondre à des questions précises sur leur comportement sexuel. Ce sont les conclusions positives de ce travail, commandité par les quatre services de transfusion sanguine du pays, qui ont préfiguré, au Royaume Uni, le passage, en 2021, à un questionnaire non discriminant tout en assurant un réel filtre des donneurs de sang, basé sur les risques qu'ils prennent réellement et non sur un risque supposé lié à leur seule identité.

En outre, le questionnaire pré-don comporte une question "Votre sexe actuel correspond-il à votre sexe enregistré à la naissance ?". Cette question constitue un traitement irrespectueux, arbitraire, discriminatoire, excluant vis-à-vis de l'identité de genre et des caractéristiques sexuelles des personnes intersexes ainsi que les personnes transgenres. Elle alimente la confusion entre sexe et genre entraînant des procédures de normalisation néfastes et préjudiciables, particulièrement pour les personnes intersexes mais également pour les personnes transgenres. Les personnes possédant une variation au niveau du sexe phénotypique, chromosomique ou gonadique sont dites 'intersexes'. Ces variations naturelles du développement sexuel sont diverses et variées, et dans l'immense majorité des cas, ne mettent pas en cause la bonne santé des personnes intersexes.

En 2019, la Belgique a été condamnée deux fois par les Nations unies, lui intimant de mettre fin à des pratiques normalisantes et discriminatoires envers les personnes intersexes. D'autre part dans un arrêt, la cour constitutionnelle a reconnu que les personnes transgenres et les personnes non-binaires ont le droit à l'autodétermination concernant leur identité de genre légitime. Celle-ci invite la Belgique à mettre fin aux discriminations et à réaliser la pleine égalité entre les différents genres (cisgenres, transgenres, non binaires,...) et les différents sexes (dyadiques et intersexes).

Les expériences étrangères le démontrent : mettre fin au traitement différencié fait aux personnes HSH, trans et inter, lors du don de leur sang ne suppose pas un risque accru pour les transfusé.e.s une fois les aménagements techniques réalisés. C'est aussi la fin d'une injustice. A l'évidence, donner son sang n'est pas un droit. Aller au cinéma non plus mais empêcher à des personnes de le faire sur la base d'une de leurs caractéristiques est bel et bien une discrimination. C'est indiscutable. Y mettre fin permettra de recruter de nouveaux donneurs et de faire face aux difficultés actuelles de notre système, à l'heure où la Croix-Rouge de Belgique connaît une baisse inquiétante du nombre de dons de sang. La Belgique doit adapter la loi du 5 juillet 1994 relative au sang et aux dérivés du sang d'origine humaine pour qu'elle respecte les droits fondamentaux des personnes LGBTQA+.

Pour un accès égal aux traitements pour les personnes sans papiers

Après une réflexion en équipe partagée lors de la réunion mensuelle des volontaires d'octobre, l'association a concentré son message autour du 1er décembre sur les inégalités d'accès aux traitements antirétroviraux et PrEP pour les sans papiers. Valentin Blaison a rédigé une carte blanche prolongeant le plaidoyer déjà entamé par la Plateforme Prévention Sida auprès de la ville de Bruxelles et de la région. Un message déjà porté par de nombreuses associations du secteur (Médecins du monde, PPS, Alias, etc.). Ex Aequo a par ailleurs été à l'initiative d'une réunion avec le Président du CPAS de Bruxelles et la Plateforme Prévention Sida pour aborder le sujet.

Carte blanche : un accès inégal aux traitements contre le VIH en Belgique

Vivre avec le VIH est une réalité rendue possible par l'accès aux thérapies antirétrovirales. Pour une personne vivant avec le VIH (PVIH), accéder aux traitements est l'assurance d'une bonne santé, d'une espérance de vie qui rattrape celle des personnes séronégatives et d'une amélioration de la qualité de vie.

Accéder à un traitement, c'est aussi se donner la possibilité de réduire la charge virale du VIH (quantité de virus circulant dans le corps) à un niveau si bas que le virus ne peut plus être transmis par voie sexuelle. C'est le concept de traitement comme prévention, un élément incontournable pour casser la chaîne de transmission du virus et espérer mettre un terme à l'épidémie.

CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE = ZÉRO RISQUE DE TRANSMISSION

Alors qu'une personne en ordre de mutuelle en Belgique peut parfois commencer son traitement moins de 24 heures après la découverte de sa séropositivité, les personnes sans-papiers doivent cependant encore lutter pour obtenir leur traitement chaque mois.

En dépit du dispositif qui devrait rendre possible l'accès au traitement, les personnes sans titre de séjour font face à une série d'obstacles administratifs répétés qui nuisent à une mise sous traitement rapide et à une prise quotidienne du traitement. Appelée "Aide Médicale Urgente" (AMU), ce dispositif est encadré par une série de dispositions nationales et européennes visant à garantir la couverture santé universelle à toute personne résidant en Belgique, indépendamment de son titre de séjour. Cette aide implique une prise en charge préventive et curative, incluant le dépistage et le traitement du VIH et des autres IST. Le caractère "urgent" de cette aide ne doit pas être compris au sens d'une urgence médicale, mais bien d'un "état de besoin" établi par un.e médecin. Elle est administrée au niveau local par les CPAS selon des modalités qui varient grandement d'une commune à l'autre.

Actuellement, ces procédures longues et complexes sont incompatibles avec la régularité qu'impose la prise du traitement. Il s'agit pourtant d'un facteur indispensable pour s'assurer de ne pas créer des résistances aux antirétroviraux et de garder une charge virale indétectable. Le bon état de santé des personnes et la non-transmissibilité du virus en dépendent.

Bien souvent, ces procédures nécessitent d'être disponible plusieurs demi-journées chaque mois pour visiter les différents services sociaux et médicaux requis pour accéder au traitement qui leur est vital (séquentiellement les CPAS, les maisons médicales et/ou les hôpitaux, la pharmacie). Ces lourdes démarches sont à répéter chaque trimestre, dans une langue qui n'est bien souvent pas comprise ou maîtrisée des patient-es, alors que le VIH implique de vivre avec une condition chronique nécessitant un traitement à vie. Cette réalité est souvent incompatible avec la vie professionnelle des personnes sans-papiers qui n'ont généralement pas la possibilité de s'absenter pour raison médicale ni d'évoquer leur statut sérologique.

Plaidoyer: pour un accès égal aux traitements pour les personnes sans papiers

Ces démarches sont coûteuses en temps et en énergie, aussi bien pour les bénéficiaires que les services sociaux ou médicaux, ainsi que les associations communautaires qui tentent tant bien que mal de flécher les parcours et d'accompagner physiquement les bénéficiaires. Cela se fait particulièrement ressentir en Région bruxelloise, où la mobilité intercommunale est grande, un simple changement de commune obligeant les bénéficiaires à tout recommencer à zéro et à découvrir les horaires d'ouverture, les pratiques et spécificités d'un nouveau CPAS.

Face à la complexité de la procédure de demande et de renouvellement d'AMU, l'association Ex Aequo et ses partenaires réunis au sein du CPAM(1) observent fréquemment des interruptions de traitement, des décrochages et des pertes de contact chez les bénéficiaires (2), ce qui résulte trop souvent en un découragement et une baisse de l'estime de soi, de l'envie d'aller mieux et de prendre soin de soi.

Alors que l'accès aux traitements et à une charge virale indétectable sont identifiés comme des étapes clés sans lesquelles il ne sera pas possible de maîtriser l'épidémie dans les stratégies internationales de lutte contre le VIH, la Belgique a déjà été condamnée par la Cour européenne de justice du fait d'une interruption de traitement(3). Si elle veut mettre un terme au VIH, la Belgique doit pouvoir garantir aux personnes d'entrer et de rester durablement dans le parcours de soins. Il est révoltant qu'en Belgique les personnes sans-papiers vivant avec le VIH aient à subir la lourdeur des administrations qui viennent s'ajouter aux discriminations dont elles sont encore victimes(4).

LE VIF FOCUS

LE VIF | weekend

Lifestyle ▾ Société Psycho Bons plans ▾ On a testé Agenda Notre top 100 des restaurants



Pour en finir avec l'accès inégal aux traitements contre le VIH en Belgique

Carte blanche

01-12-2022, 17:49 · Mise à jour le: 01-12-2022, 17:49 ·

S'il est compliqué pour les personnes qui vivent avec le VIH d'accéder aux traitements, on imagine bien que la configuration de l'AMU rend aujourd'hui quasiment impossible l'accès à grande échelle des personnes sans-papiers à la prophylaxie pré-exposition (PrEP). Très efficace, ce traitement préventif contre le VIH s'adresse aux personnes séronégatives fortement exposées au VIH par voie sexuelle et constitue un autre pilier de lutte contre le VIH. Alors que Les chiffres publiés par Sciensano pour l'année 2020(5) mettaient en avant une tendance à la hausse du nombre de nouvelles contaminations au sein des populations étrangères, en particulier chez les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH), les femmes(6) et les personnes transgenres, la grande majorité des personnes sans-papiers sont actuellement privées de ce moyen de protection.

Plaidoyer: pour un accès égal aux traitements pour les personnes sans papiers

Partageant le constat de l'inefficacité de l'application actuelle de l'AMU dressé par Médecins du Monde dans une note d'interpellation(7), l'association **Ex Aequo et les signataires de cette carte blanche jugent qu'il est anormal que ce dispositif soit si contraignant qu'il empêche tout travail social de qualité et que les bénéficiaires soient les premier-es à subir cette situation.** A l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le VIH/sida, nous réclamons ensemble une simplification et une harmonisation de cette aide qui soit à la hauteur des défis que pose encore le VIH en 2022. La perspective d'une fin de l'épidémie en dépend.

Structures signataires :

Aide Info SIDA asbl
Alias asbl
Espace P
Fédération Laïque de Centres de Planning Familial (FLCPF)
Femmes et Santé
I.Care asbl
Observatoire du sida et des sexualités (ULB)
O'YES asbl
Plateforme Prévention Sida
Service des maladies infectieuses du CHU St Pierre
Service des maladies infectieuses de l'hôpital UZBrussel
Service éducation pour la santé
Service de Santé Affective, Sexuelle et de Réduction des Risques de Namur (SASER)
Tels Quels
UTOPIA_BXL

Le témoignage de Joao

Joao, bénéficiaire de l'association Ex Aequo, raconte son témoignage à Valentin, travailleur communautaire. D'origine italienne, né au Brésil, il a passé près de 30 ans en Belgique sans titre de séjour. Il découvre sa séropositivité en septembre 2019 lors d'un dépistage à Ex Aequo. Il est alors envoyé de services sociaux en services médicaux et il se passe quatre mois avant qu'il puisse obtenir ses premiers médicaments. Par la suite, il doit plusieurs fois interrompre ses traitements et souffre de complications médicales, il dénonce un acharnement et de nombreuses discriminations dans les soins et les services sociaux.

Pour lui, l'AMU n'existe que pour encourager les personnes à rentrer dans leur pays d'origine ou à se laisser mourir en l'absence de traitement. L'accumulation des difficultés rencontrées ont même poussé Joao à demander l'euthanasie. "C'est une honte pour une capitale d'un pays de l'Union européenne".

C'est grâce à sa force, sa persévérance et au soutien de quelques personnes rencontrées dans son parcours que Joao a finalement pu obtenir des traitements et un suivi régulier.

Aujourd'hui, même si sa situation est en cours de régularisation, son calvaire administratif n'est pas terminé et Joao a perdu toute confiance dans les services sociaux. Il souffre de traumatismes qui nécessitent un suivi psychologique et un accompagnement de la part de l'asbl Ex Aequo.

Plaidoyer: pour un accès égal aux traitements pour les personnes sans papiers

Les revendications

- **Harmonisation et simplification** des procédures d'AMU entre tous les CPAS
 - documents à fournir identiques pour tous les CPAS et accessibles facilement en ligne
 - digitalisation des justificatifs
- Un **accueil bas seuil** qui prenne en compte les réalités des bénéficiaires (liste non exhaustive) :
 - langues parlées
 - activités professionnelles
 - conditions d'hébergement
 - confidentialité
 - changement de statut juridique (sans titre de séjour, demandeur d'asile, réfugié, etc.)
- Facilitation de l'accès à l'AMU pour les ex-détenu-es et garantie de la bonne continuité du traitement en post-carcéral au vu de la plus forte prévalence de l'infection au VIH en prison
- **Prolongation** des cartes d'AMU, a fortiori pour les maladies chroniques
- **Meilleure communication** entre les prestataires, les services de soins et les associations de soutien
- Ouverture automatique du **logiciel Mediprima** et élargissement à des prestataires non hospitaliers
- **Possibilité de digitalisation des documents** pour les cartes santé et les réquisitoires (sur le modèle de ce qui a été mis en place à Fedasil)
- Des **assistant-es sociales/sociaux référent-es** VIH dans les CPAS les plus concernés, formation et contact privilégié avec les associations de terrain
- Des **AMU provisoires/d'urgence** pour une mise sous traitement rapide
- **Réellement intégrer les soins préventifs** comme la PrEP dans l'AMU, comme le prévoit le cadre légal.

Vaccination contre les HPV

Le 30 mars 2022, le tribunal du travail de Bruxelles déclarait que l'inégalité d'accès au vaccin HPV était une infraction à la loi genre et à la loi anti discrimination. Ex Aequo a contribué à la rédaction d'un communiqué rédigé par une association partenaire O'Yes pour avancer dans ce sens.

Depuis le 1er août 2022, **les garçons jusqu'à l'âge de 18 ans** ont dorénavant **accès au remboursement du vaccin** contre les HPV.

Un beau coup de théâtre dans la lignée du plaidoyer porté aux Nations unies par notre asbl. en 2021. Une étape de plus vers le remboursement du vaccin HPV pour les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes et les personnes vivant avec le VIH.



NOS REVENDICATIONS

Cette liste de revendications a été approuvée par le Conseil d'administration de l'asbl le 10 mars 2020. Elle guide son travail de plaidoyer.

Accès aux soins et à la santé

- Ex Aequo milite pour le développement d'une offre de dépistage du VIH et des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) complète, gratuite et anonyme.
- Ex Aequo milite pour garantir aux personnes mineures les services dont elles ont besoin pour se protéger des IST et du VIH gratuitement et en toute confidentialité (y compris l'accès à la PrEP, au Traitement Post-Exposition (TPE), au dépistage et au traitement des IST), et ce en collaboration avec les mutuelles afin que leurs parents ne soient prévenu-es à leur insu (via notamment la facturation ou les remboursements).
- Ex Aequo milite pour la gratuité des vaccins contre le HPV (Papilloma Virus) et les hépatites A et B sans limite d'âge pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les personnes immuno-déprimées.
- Ex Aequo milite pour l'autorisation de la pratique du Test Rapide à Orientation Diagnostique (TROD) démedicalisé non pour le seul dépistage du VIH mais également pour celui des autres IST que la technologie permet de détecter (notamment la syphilis et l'hépatite C).
- Ex Aequo milite pour faciliter et uniformiser dans tous les CPAS l'accès à la carte médicale et à l'aide médicale urgente, notamment pour les personnes vivant avec le VIH ou nécessitant l'accès à la PrEP.

Personnes vivant avec le VIH (PvVIH)

- Ex Aequo milite pour la gratuité des soins de santé pour les personnes vivant avec le VIH sur le mode du tiers payant.
- Ex Aequo milite pour que toute personne se trouvant sur le territoire belge ait accès à un traitement anti-VIH quel que soit son statut.
- Ex Aequo milite contre l'expulsion des personnes vivant avec le VIH en situation irrégulière si le suivi de leur traitement ne peut pas être assuré dans leur pays d'origine.
- Ex Aequo milite pour faciliter les passerelles administratives pour que les personnes étrangères vivant avec le VIH puissent poursuivre leur traitement sans aucune interruption.
- Ex Aequo milite pour la possibilité, pour les personnes vivant avec le VIH, de choisir le professionnel.le-s de la santé dont elles ont besoin, et ce, y compris en dehors de leur centre de référence.
- Ex Aequo milite pour la mise en place d'un trajet de santé commun à tous les Centres de Référence VIH (CRV) (guidelines de vaccination, suivi, examens,...) accessible aux personnes vivant avec le VIH, ainsi que pour une augmentation sensible de leurs budgets, de manière à garantir à chacun.e la même offre d'accompagnement thérapeutique.
- Ex Aequo milite pour la mise en place de moyens pour documenter et agir sur la santé à long terme des personnes vivant avec le VIH, notamment la question des comorbidités ou plus globalement du vieillissement et sa prise en charge.

Pride

- Exaequo s'oppose à la présence des partis politiques à la Pride.

Santé globale

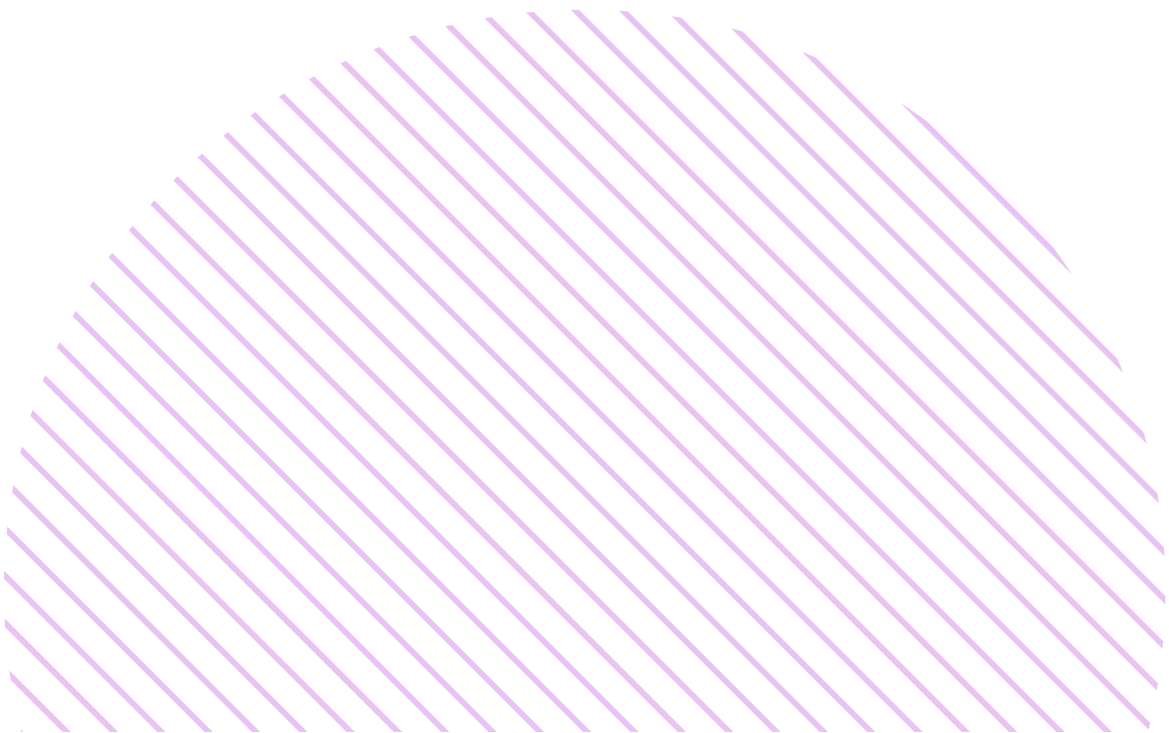
- Ex Aequo milite pour que soient développées des enquêtes et recherches de santé spécifiques aux différents publics LGBTQIA+ belges.
- Ex Aequo demande l'intégration d'un module de formation sur la santé des personnes LGBTQIA+ et des personnes vivant avec le VIH au tronc commun obligatoire de l'ensemble des formations des professionnel·les de santé (médecins généralistes, aide-soignant·es, infirmier·ères, dentistes, psychologues, etc.).
- Ex Aequo milite pour la mise en place de moyens pour une prise en charge holistique de la santé non seulement des personnes vivant avec le VIH mais plus globalement pour tous les publics LGBTQIA+.

Droits et discriminations

- Ex Aequo appelle à lutter contre toute forme de discrimination, d'exclusion ou de violence avec une attention particulière aux personnes LGBTQIA+ et aux personnes vivant avec le VIH.
- Ex Aequo lutte contre toute récupération des problématiques LGBTQIA+ pour justifier des politiques stigmatisantes et/ou racistes.
- Ex Aequo milite pour la dépénalisation de la transmission du VIH.
- Ex Aequo milite pour la dépénalisation de la consommation de produits psycho-actifs (STOP 1921).
- Ex Aequo milite pour le droit à l'autodétermination quant à son identité de genre.
- Ex Aequo milite pour le droit à disposer de son corps, avec une attention particulière portée aux personnes intersexuées et transgenres.

Partenaires politiques

- Ex Aequo demande d'assurer une pérennité et une stabilité économiques, sociales et juridiques aux associations communautaires LGBTQIA+ et de promotion de la santé.
- Ex Aequo adhère au principe GIPA : "Rien pour nous sans nous"
- Ex Aequo demande de systématiser l'intégration des associations communautaires à l'élaboration et à la mise en place de politiques concernant les personnes LGBTQIA+.



D - 1er Décembre

Ex Aequo a organisé la première exposition programmée au centre communautaire les Grands Carmes: **"Out of the Rabbit hole; activism against stigma"** ("sortir du terrier, «artivisme» contre la discrimination"). Celle-ci, en lien direct avec le 1er décembre a présenté une collection d'illustrations réalisées par un collectif international d'artistes mobilisé.es contre le VIH, les lapins blancs (ou conigli bianchi car il s'agit d'un collectif né en Italie). Les illustrations réalisées par ce collectif utilisent le lapin blanc comme symbole du VIH. Le lapin blanc est une référence à Alice au pays des Merveilles et le passage vers un monde parallèle, inconnu et inquiétant (celui du VIH).

C'est aussi le passage vers une plus grande conscience de soi, vers plus de connaissances. C'est enfin, un appel clair à notre droit à baiser comme des lapins. Comme le dit Luca Modesti, représentant du collectif qui vit ici à Bruxelles, "Nous autres, les lapins, on a en marre qu'on parle peu ou mal du VIH. On a décidé d'en parler nous, avec nos vignettes, contre les tabous. Ca y est, on sort du trou". Lydia Mutyebele, Echevine du Logement, du Patrimoine public et de l'Égalité des chances a profité de sa visite de l'expo pour inaugurer l'espace du bar des Grands Carmes.



Le bus de la solidarité avec la Plateforme Prévention Sida à Charleroi et à Liège



Pour la seconde fois, la **discothèque You** à Bruxelles nous a invités à être présent lors d'une de ses soirées, avec des messages de prévention sur son circuit vidéo.

Ex Aequo a participé à la journée de dépistage à Louvain-la-Neuve le premier décembre 2021. Ci-dessus, le stand de l'association ce jour-là avec Valentin Longrée, lors de son stage.

En Wallonie, Ex Aequo a participé à plusieurs actions avec ces partenaires pour le 1er décembre :

- Avec la Plateforme Prévention Sida et le bus de la solidarité, le 26/11 à Liège et le 28/11 à Charleroi
- Avec le Centre de Planning Familial de Louvain-la-Neuve et un collectif de santé et d'associations LGBTQI+ locales, le 1er décembre à Louvain-la-Neuve pour une journée de dépistages complets et d'information

E - Coopération internationale

Ex Aequo a intégré la Plateforme Europe de **Coalition PLUS**, réseau international d'associations de santé communautaires en 2021. L'antenne belge de la coalition partage par ailleurs nos locaux et **a soutenu Ex Aequo dans son déménagement** sur le site des Grands Carmes en décidant de poursuivre cette colocation. Coalition PLUS **a également contribué financièrement aux actions d'Ex Aequo lors des semaines internationales de dépistage.**

Ex Aequo est invité à participer aux deux réunions annuelles de la Plateforme animée par Stéphan Vernhes (qui prend la photo ci-dessous): son président et son coordinateur se sont donc rendus à Lisbonne puis à Bucarest pour contribuer aux échanges et travaux de ce réseau qui compte en Europe les associations **GAT** (Portugal), **Aras** (Roumanie), **Aides** (France), **Groupe Santé Genève** (Suisse) et **100% Life** (Ukraine). Ensemble, elles ont décidé d'un plan d'action à mettre en oeuvre dans les prochaines années. Un des premiers travaux a visé à réaffirmer le rôle unique que peuvent avoir les associations de santé communautaires dans la conception de politiques de santé publique. Il s'est agi de mettre en évidence combien ces associations ont pallier aux carences générées par les mesures de confinement prises en réaction à l'épidémie du COVID. Un document sur l'importance de la **démocratie sanitaire** a été réalisé collectivement. Il est reproduit dans les pages qui suivent.



Nos partenaires de la Plateforme Europe de Coalition PLUS (ici à Lisbonne) ont validé le projet proposé par Ex Aequo qui consistera à **rendre accessible au niveau européen le dispositif chemsex virtuel mis en place par l'asbl** (chemsex.be et boutique en ligne) en plusieurs langues, le tout accompagné d'une formation à destination des associations souhaitant mettre en place des actions pour accompagner au mieux les consommateurs chemsex.

Vincent Leclercq, nouveau directeur général de Coalition PLUS avait soutenu la création de chemsex.be en traduisant bénévolement plusieurs de ces textes.





UNE PANDÉMIE NE DOIT PLUS EN CACHER UNE AUTRE : RÉPONSE DES ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES MEMBRES DE LA PLATEFORME EUROPE DE COALITION PLUS À LA CRISE SANITAIRE COVID-19.

En concentrant leurs efforts sur le contrôle de la pandémie du Covid-19, les systèmes publics de santé ont désinvesti certains domaines d'intervention, notamment la lutte contre le VIH et les hépatites. Cette organisation sanitaire globale, associée aux restrictions établies dans les différents pays, ont invisibilisé certaines populations, les ont amenées à s'isoler, à se cacher. Les lieux de consommation sexuelle et de consommation de produits psychoactifs se sont déplacés. Alors que nous disposons des moyens de mettre fin aux épidémies de VIH et de VHC, de nouvelles difficultés dans l'accès aux soins et à la prise en charge sont apparues, renforçant les inégalités. En réponse à ce contexte, les associations de la Plateforme Europe de Coalition PLUS - AIDES, ARAS, Ex Aequo, GAT, Groupe Santé Genève et 100% Life - se sont mobilisées pour adapter leurs services de prévention et de prise en charge.

AIDE D'URGENCE

Au-delà de leur champ d'action habituel, les associations ont apporté des aides (financières, alimentaires, transport) aux personnes les plus vulnérables au VIH et aux hépatites ou vivant avec le VIH, se retrouvant sans revenus. Ces aides ont permis un début de réponse aux besoins primaires et médicaux comme d'assurer le transport pour se rendre à des examens médicaux.

MAINTIEN DES SERVICES DE PRISE EN CHARGE, DÉPISTAGE ET PRÉVENTION

Les associations ont adapté leurs locaux et leurs modes de fonctionnement au contexte du Covid-19 afin de maintenir l'accès au matériel de prévention et l'accueil des populations. Elles ont poursuivi les accompagnements pour l'entrée dans le soin de nouvelles personnes diagnostiquées séropositives et auprès des personnes séropositives en rupture de traitement (fermetures ou ralentissements des centres VIH). Elles ont acheté des traitements anti-rétroviraux lorsque c'était nécessaire. Les activités de terrain centrées sur le suivi médical et le dépistage VIH/VHC ont repris au plus vite après le premier confinement et ont permis le soutien des personnes en situation de précarité, parfois très isolées.

INNOVATION

Les consultations médicales à distance (prescriptions en ligne et par téléphone) font partie des nouveaux outils utilisés par les structures dans le cadre des suivis VIH/hépatites et infections sexuellement transmissibles. Ces nouveaux dispositifs d'accompagnement et de suivi médical pour la santé sexuelle ont été développés pour répondre aux problématiques des personnes. Les envois à domicile d'autotests VIH se sont mis en place, de même que des livraisons à domicile de traitements contre le VIH et la tuberculose.

AUJOURD'HUI, LES MEMBRES DE LA PLATEFORME EUROPE DE COALITION PLUS EN TIRENT QUELQUES CONSTATS :

Malgré les réponses rapides et adaptées des associations communautaires, des difficultés d'accès ou des ruptures de traitements ont été constatées, l'activité de dépistage du VIH est toujours en baisse et le nombre de personnes dans un protocole Prep reste inférieur à celui d'avant la pandémie. Les associations agissant au plus près des populations, doivent avoir accès à l'ensemble des informations qui peuvent impacter la continuité des soins et des services des personnes les plus vulnérables qu'elles accompagnent. Tout ce qui servira aux populations les plus vulnérables, servira au plus grand nombre. Les personnes séropositives nous ont appris qu'on ne peut : « Rien pour nous, sans nous ! ». Les crises sanitaires vont se succéder, et il y a urgence à ce que l'expertise des associations communautaires soit prise en compte pour une meilleure gestion des pandémies. Il est de la responsabilité des États de s'assurer du fonctionnement des instances de démocratie en santé ou de les mettre en place lorsqu'elles ne sont pas encore prévues par la loi. Cette crise a aussi été révélatrice des difficultés financières des différents systèmes de santé.

FACE À CES CONSTATS LES MEMBRES DE LA PLATEFORME EUROPE DE COALITION PLUS, DEMANDENT :

- 1** Le maintien à un accès équitable à la santé pour toutes et tous : accès aux traitements et aux dépistages (VIH, hépatites et IST) en période de crise.
- 2** Le renforcement de l'implication des associations communautaires dans les espaces de concertation et de décision entre les institutions publiques et les usagers-ères du système de santé.
- 3** La prise en compte des travaux menés dans les espaces européens comme les Civil Society Forums dans l'élaboration et la mise en œuvre des politiques de santé.
- 4** Des financements et des ressources adéquates (dispositifs, locaux, autorisations, etc...) afin que les associations communautaires puissent assurer le continuum des services et des soins durant les périodes de crise sanitaire.
- 5** L'anticipation dans les instances de concertation européennes et nationales des prochaines crises sanitaires.

¹ Conférence de Denver 1983

F - Grands Carmes: première étape vers la MACS Brussels Health Checkpoint

2022, année coup de théâtre! Ex Aequo travaille depuis 2017 à son repositionnement sur la santé: l'association expérimente ainsi depuis 5 ans des solutions innovantes permettant d'intégrer des figures médicales professionnelles à son offre communautaire basée sur la pair-aidance. Elle a diversifié son offre ambulatoire en s'ouvrant aux check up complets de santé sexuelle, à l'accompagnement aux usagers de drogues et à la santé mentale. A tel point qu'elle envisageait toujours plus sérieusement la création d'une Maison Arc en Ciel de la Santé ou MACS Brussels Health Checkpoint, décision actée par les volontaires lors d'un weekend au vert en septembre 2021. Un projet qu'elle envisageait de créer au service de l'ensemble de la communauté LGBTQIA+ et d'ouvrir au multilinguisme pour être à l'image toute cosmopolite de Bruxelles.



Les Grands Carmes: Ici se crée un des centres communautaires LGBTQIA+ européens de tout premier plan

Le 8 janvier 2022, Jean-Francois Cannoot, coordinateur de la Rainbowhouse contacte Ex Aequo et Alias au sujet d'un appel à candidatures pour l'occupation temporaire d'un ensemble de bâtiments de plus de 2000 mètres carrés, rue des Grands Carmes, à quelques mètres du Manneken Pis. La régie foncière de la Ville de Bruxelles a acquis le site et cherche des repreneurs le temps de lancer le marché public pour réaliser la rénovation. Cela marque le début d'une aventure folle et d'une belle course d'obstacles.

Dans le dossier remis à la régie foncière le 26 janvier, date limite, Ex Aequo inclut un réseau de "bonnes fées", des personnalités, des militants qui soutiennent les associations dans cette démarche. Au premier rang desquelles on doit compter **Frédéric Haesevoets: grâce à AAFH, son bureau d'architecture, Ex Aequo est en mesure de monter un dossier en un temps record (7 jours).** D'autres fées de la première heure: les architectes Jamal Yassine, David Bejaer et Mike Mayne.



Les associations porteuses du projet (Alias, Ex Aequo, Genres Pluriels, RainbowHouse Brussels et Tels Quels) sont conviées à défendre leur projet devant les collaborateurs de Lydia Mutyebele les 17 et 25 février. Marie Pascale Minet, Permanente Politique Promotion Santé à la Fédération des Maisons Médicales vient soutenir la candidature.

Dossier retenu! Mike et Stephen reçoivent la bonne nouvelle du cabinet de Lydia Mutiebele lors de leur séjour à Lisbonne pour une réunion de la Plateforme Europe de Coalition PLUS. L'asbl Communa est mandatée pour réaliser une estimation du coût de la rénovation pendant l'occupation temporaire.



Accord officiel! la régie demande à ce que les associations porteuses s'associent pour signer la convention. Tels Quels est à la manoeuvre pour la rédaction des statuts. L'asbl Les Grands Carmes, Centre communautaire LGBTQIA+ est enregistrée le 15 juin 2022. Une pré-convention d'occupation temporaire avait préalablement été signée le 25 avril. Elle prend fin le 31 décembre 2024. Alias décide de ne pas signer la convention.



Printemps 2022, Ex Aequo mobilise ses volontaires pratiquement tous les weekends. Un total de 22 m³ (quelques tonnes) de débris et détritus sont enlevés.



Grands Carmes



Olivier Grasser, directeur de la galerie Contretype et Ex Aequo organise l'accrochage de 4 photographies d'**Ugo Woatzi**. L'une d'elle est gracieusement offerte par l'artiste à l'ASBL des Grands Carmes.



Fêtes inaugurales de la Pride: Les Brigittines prêtent du matériel pour illuminer et sonoriser le lieu. Les soeurs de la Perpétuelle Indulgence du couvent de Lille le bénissent. De nombreuses artistes et DJ participent à la fête inaugurale, ici, **Maurizio Ferrara, DJ Athome**. Les artistes du Cabaret Chez Maman offriront eux aussi une soirée au bénéfice des Grands Carmes. .



L'occupation temporaire et le Centre communautaire qu'elle héberge ont été inaugurés le 16 mai 2022 par Mmes **Lydia Mutyebele**, Echevine du Logement, du Patrimoine public et de l'Egalité des chances de la Ville de Bruxelles, **Nawal Ben Hamou**, Secrétaire d'Etat à la Région Bruxelles-Capitale et **Sarah Schlitz**, Secrétaire d'Etat à l'Egalité des genres, à l'Egalité des chances et à la Diversité.

Juin-Juillet, **le site est loué** par la maison de production Minds meet **pour le tournage de The silent treatment**, dernier volet de la Lost Persons Trilogy réalisée par Caroline Strubbe.

Grands Carmes



Ouverture de la Cour des Grands Carmes: la Rainbowhouse recrute Nathan pour faire vivre et ouvrir le lieu au public pendant les mois d'été. Malheureusement, des difficultés administratives ne permettent pas d'ouvrir le lieu de manière permanente. Les soirées organisées rencontrent néanmoins leur public.

L Trans Form, un collectif féministe de professionnelles du bâtiment rénovent les 700 mètres carrés où résider pendant l'occupation temporaire.

Valentina Lucania et son équipe, Claude, Charlie, Félix, Elise pour n'en citer que quelques un.es: énorme chance et des rencontres humaines vraiment riches et joyeuses. Les L, G, B, T, I commencent à se mélanger :) Refondation politique en action, en marteau, pinceaux, chansons et rires.



Olivier Mageren, sexologue du Love Health Center signe une convention d'échanges de services pour résider sur le site. Son aide est, avec celle de L Trans Form tant essentielle que généreuse pour permettre une installation confortable sur le site.



Grands Carmes



Ex Aequo obtient un financement de l'Institut pour l'égalité Femmes Hommes pour financer les premiers pas de la MACS. Il s'agit d'accompagner Tels Quels, Genres Pluriels et Ex Aequo dans une première phase de rapprochement et de réflexion. D'autres fonds (Fédération Wallonie Bruxelles, Laboratoires ViiV, Equal Brussels) sont obtenus pour financer l'organisation d'une **conférence sur les réponses communautaires aux besoins spécifiques de santé des personnes LGBTI. Initialement prévu en 2022, la conférence est reportée au 26-28 octobre 2023.**

Ex Aequo convainc la régie immobilière de financer des ateliers de programmation immobilière:

il s'agit de réunir des membres de la communauté (chaque association porteuse propose une dizaine de personnes) au cours de deux soirées pour imaginer ce que deviendra le site après rénovation. Isabelle Heymans Maguelone Vignes et Jamal Yassine, médecin, sociologue et architecte, qui ont déjà travaillé sur des projets similaires dans le passé animent ces ateliers, recueillent les contributions et en rendent compte auprès des associations porteuses. Des arbitrages sont faits et servent de base au cahier des charges fourni aux 5 cabinets d'architectes en lice pour la rénovation du site.



La Rainbowhouse recrute Clémentine Delisse comme coordinatrice de l'asbl des Grands Carmes. Ex Aequo participe au recrutement.



Isabelle Gosselin, psychologue depuis plus de 15 ans au CHU Saint-Pierre intègre l'équipe d'Ex Aequo avec une double casquette : pour l'Observatoire du sida et des sexualités, mener une recherche sur les freins que les publics LGBTQI expérimentent à l'heure d'accéder à la santé et étudier la pertinence d'une structure médicale qui leur serait spécifiquement dédiée. Pour Ex Aequo, mener une concertation auprès des associations porteuses du projet pour définir quels seraient les services offerts par la MACS. Isabelle organise un cycle d'ateliers participatifs.

La Maison Arc-en-ciel de la Santé (MACS) se profile d'ores et déjà comme une entreprise inédite en Europe, de par sa nature et son envergure. Intersectionnelle et communautaire, elle vise la mise en œuvre et la promotion d'une santé inclusive et accessible aux personnes minorisées en termes d'identité de genres, de caractéristiques sexuées et de sexualité, en tenant compte de la diversité présente au sein de ces différentes communautés, y compris selon l'origine ethnique, la religion, la corporalité, l'âge, le handicap ou la situation socio-économique. L'intégration de services liés aux traitements et la prévention du VIH dans le nouvel ensemble fait l'objet de contacts avec le CHU St Pierre. L'ampleur du projet oblige les associations parties prenantes à dépasser leurs réalités associatives singulières pour créer un nouvel objet. Il s'agit de définir la forme statutaire de ce dernier, de créer un modèle de gouvernance adapté et de choisir le cadre dans lequel il évoluera. La MACS a déjà fait l'objet d'un rapprochement informel avec la Fédération des Maisons Médicales et pourrait bénéficier d'un accompagnement pour devenir une maison médicale agréée comme telle. Un guichet psycho-médico-social communautaire aurait également toute sa place dans le plan social santé intégré de la région de Bruxelles-Capitale.

Grands Carmes



Mi décembre, Ex Aequo quitte le 29 rue des Pierres pour le 20 rue des Grands Carmes. Elle emménage avec Genres Pluriels.



Ex Aequo obtient du Service Fédéral Egalité des Chances un subside permettant à Tels Quels qui administrera ces fonds de recruter Lou Soussane, premier.e coordinateur.ice de la MACS. Genres Pluriels, Tels Quels et Ex Aequo commencent à mutualiser des ressources et proposer certains de leurs services aux premier et deuxième étage du 20 rue des Grands Carmes, Ils présentent publiquement la MACS lors de l'édition 2023 de la Pride.

Ex Aequo, Genres Pluriels, Tels Quels et la Rainbowhouse étudient les différents projets architecturaux pour la rénovation des Grands Carmes. Philippe Artois, Clémentine Delisse et Mike Mayne participent au comité d'avis chargé de choisir le projet le 23 mai 2023. La Ville doit se prononcer dans les deux mois.



G - Information et sensibilisation sur les IST, les hépatites et le VIH

Ex Æquo, ses salariés et ses volontaires sont disponibles par e-mail, par téléphone, sur les réseaux sociaux de l'association (Facebook, Instagram), sur son forum en ligne pour répondre à toutes les questions que peuvent se poser ses usagers en lien avec la santé sexuelle et globale. Ex Æquo se rend aussi sur le terrain, au plus près de sa communauté, pour informer et sensibiliser son public à ces questions.

L'année 2022 a été marquée par la constitution formelle **du groupe de travail Terrain** chargé de réfléchir, construire et dynamiser les projets de sensibilisation sur nos lieux d'intervention. 2022 a aussi vu **la continuité des sorties de Priscilla, notamment lors de son Summer tour sur les lieux de rencontre extérieurs**. Le nombre total des actions menées avec cette unité mobile de dépistage a diminué par rapport à 2021. Ceci s'explique par l'embauche d'un mi-temps en plus sur la saison estivale 2021 qui n'a pas été reconduit en 2022.



Les sorties de "Miss Priscilla Van dépistage" en 2022

26 actions prévention & dépistage

375 personnes rencontrées
103 entretiens
14 dépistages (3 réactifs : 1 VIH et 2 Syphilis)

En Wallonie, total des actions: 14 actions

164 personnes rencontrées
54 entretiens
10 dépistages

Ex Aequo a assuré une présence avec un **stand d'information et du matériel de réduction des risques** (préservatifs, lubrifiants, roule ta paille, etc.) dans les bars et soirées gays ou gay-friendly à Bruxelles et en Wallonie (40 actions de visibilité active dont 5 combinées avec du dépistage) ainsi que dans les saunas et les lieux de rencontre extérieurs pour parler prévention.



A la Flash Tea Dance

A Bruxelles, 12 actions

211 personnes rencontrées
49 entretiens
4 dépistages



Affiches Chemsex.be & ttbm lors d'une action de sensibilisation

L'asbl a fourni préservatifs et dosettes de lubrifiant aux établissements wallons et bruxellois ayant signé une convention de partenariats avec l'asbl.

Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH



Ci-dessus, au stand d'Ex Aequo à la Fête de l'Amour à Charleroi. Ci-contre, les volontaires se marient lors de ce même événement



Actions de prévention et de sensibilisation à la Démence et au Stammbaar



Au Love Day à Louvain-la-Neuve



L'asbl a participé à **quatre journées de parcours santé en Haute Ecole** organisées par l'ASBL O'YES. En Wallonie, elle a aussi participé à la Fête de l'Amour à Charleroi (combiné avec du dépistage), à la Love Day à Louvain-la-Neuve organisée par le kot à projets Kap-Hot et la journée pour le 1er décembre à l'UCL - Louvain-la-Neuve organisée avec un collectif local (CPF Louvain-la-Neuve, Univers Santé, etc...).

H - Counseling - Écouter et informer

Le **counseling est un entretien** avec un usager ayant pour finalité de répondre au mieux à ses besoins en terme de santé sexuelle dans une approche globale de la personne. Celui-ci peut se dérouler de façon virtuelle (réseaux sociaux, applications de rencontres, etc.), par téléphone, par e-mail et de visu que ce soit lors de nos permanences ou lors d'actions sur le terrain.

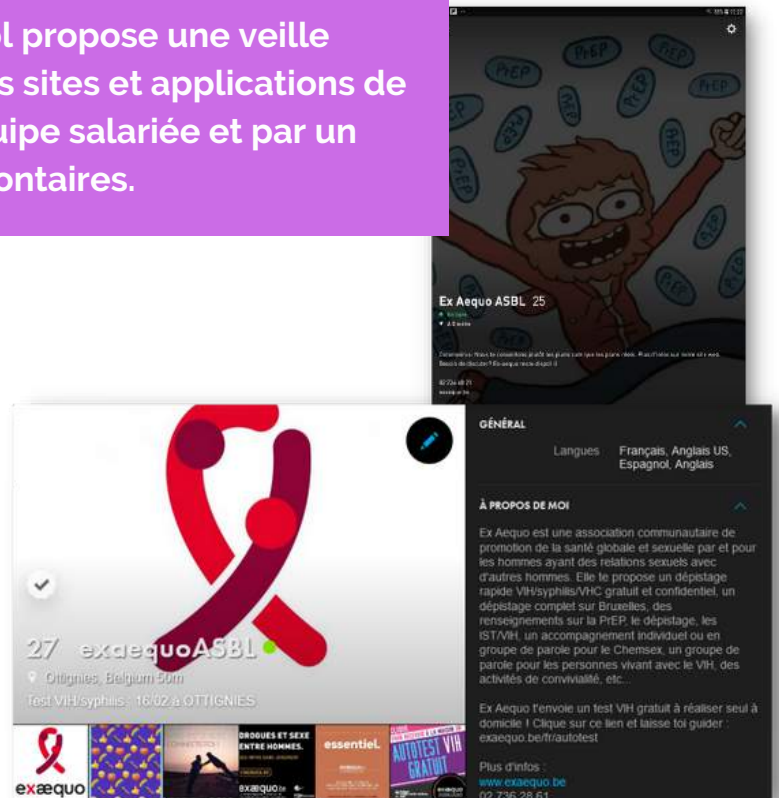
Les différentes permanences de dépistage sont autant d'occasions de bénéficier d'un counseling. Que le bénéficiaire soit reçu pour un test rapide VIH/syphilis/hépatite C ou pour un dépistage complet de toutes les IST, il y a toujours un moment de discussion, confidentiel et sans jugement avec un militant de l'association, formé aux techniques de counseling. La fréquentation de ces différentes permanences est repris dans la section dépistage de ce rapport.

Actions numériques : l'asbl propose une veille numérique (sur Facebook et les sites et applications de rencontre) assurée par l'équipe salariée et par un groupe de volontaires.

16 actions numériques avec le Groupe de travail numérique (volontaires) >

1447 personnes contactées
210 entretiens individuels

A ces actions pro-actives (les volontaires vont directement parler aux personnes connectées), il faut ajouter la **constante présence passive** de certains membres de l'équipe salariée sur les comptes de l'association. Cette présence permet aux usagers de nous y aborder directement pour des questions, demandes d'information, prendre un rendez-vous pour une de nos permanences, etc. **Au total, ce sont 314 entretiens qui ont eu lieu sur les applications de rencontres.**



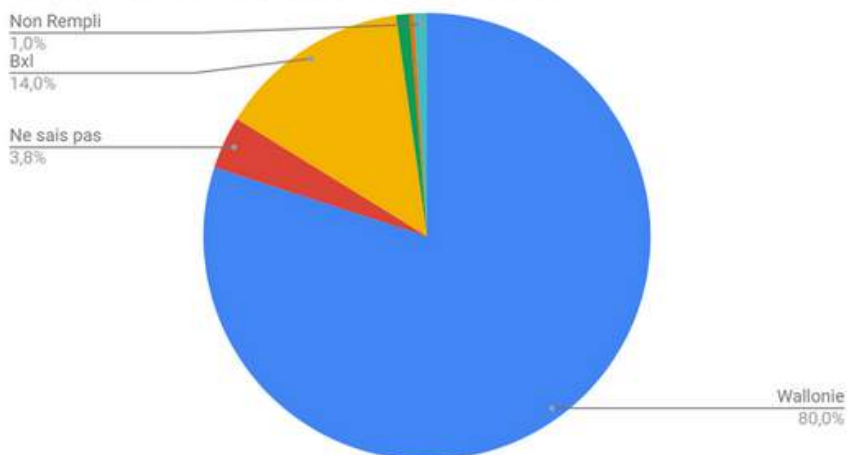
Imprim' écrans des profils Grindr et Planet Romeo d'Ex Aequo

La majorité des réorientations effectuées lors de ces entretiens sur les applis renvoie vers des solutions proposées directement par Ex Aequo :

- Permanences santé sexuelle (dépistage rapide) en Wallonie et à Bruxelles (218 occurrences)
- 37 renvois vers la PrEP
- 36 renvois vers un dépistage médicalisé extérieur
- 35 renvois vers un dépistage médicalisé à Ex Aequo
- la Boutique en ligne (21 occurrences dont 10 pour un autotest)
- 20 vers une association partenaire
- Très Très Bons Médecins (18 occurrences)
- Vaccination (Variole du singe, HPV, VHA, VHB) : 14 occurrences
- Entre Potes (13)
- Groupes de parole Tea+ (7 occurrences)
- Socle des nouveaux volontaires (6 occurrences)

Counseling

Nombre de Lieu résidence de la personne



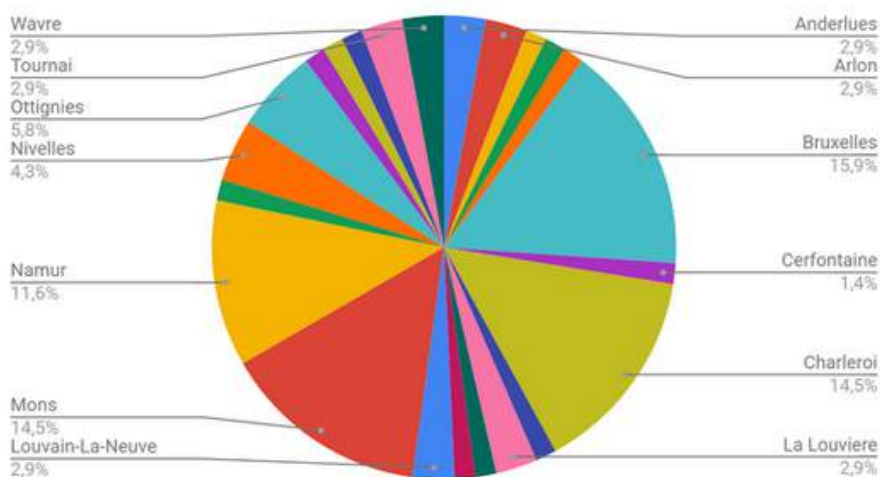
Lieu de résidence des personnes avec qui nous avons eu un entretien numérique.

Les actions numériques nous permettent également de **toucher** une partie de notre **public-cible** qui est normalement moins accessible car **éloigné géographiquement**.

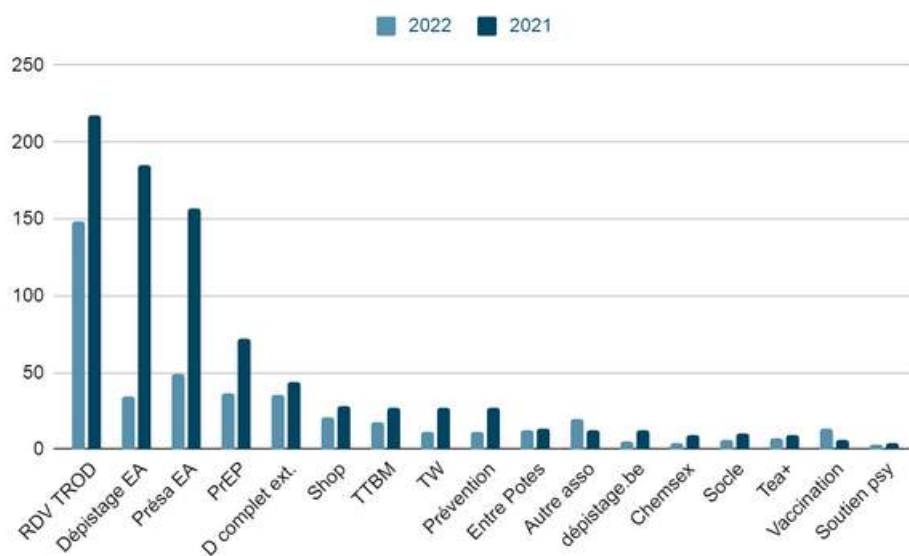
En 2022, 80% des entretiens numériques ont été tenus avec des personnes résidant en Wallonie.

Et 84,1% des actions numériques étaient géolocalisées dans des villes wallonnes.

Nombre



Géolocalisations des actions numériques



Nombre d'occurrences par type de réorientation

Je vous refais un message pour vous remercier une fois de plus pour ce rendez-vous qui m'a apporté pas mal de nouvelles choses. Je vous souhaite un bon week-end

Bonjour,
je m excuse de vous déranger mais je voulais vous dire un grand merci pour votre travail et pour le temps que vous y consacrez.
Une excellente journée à vous et bonne continuation.

Super 🌟 merci beaucoup pour tout tes renseignements.

Voilà c'est fait... belle initiative et bonne idée de communiquer également via grindr.

9:52

I would like to again thank you for your kind support and help regarding any and all information. I truly am thankful for the people like you, who work in such important places for our community.

Hé bonjour 🧐

Merci pour ce suivi!
Vous êtes vraiment exceptionnels, merci pour tout ce que vous faites

C'est super que y a des gens comme toi qui informent et proposent des tests comme ça ici

Je ss passé chez vous a namur derniere fois

Tu n'étais pas present

Jai fais des tests on a bcp parler

J'ai adoré parler avc eux (2 jeune homme)

Je veux revenir juste pour parler

Je me sens bien parler avc eux on vraiment bien parler

Counseling



Dans nos locaux, dans la salle de dépistage ou **sur le terrain, lors de nos actions en Région Bruxelles Capitale et en Wallonie** (établissements commerciaux et soirées gays ou gays-friendly, dans des lieux de rencontres extérieurs, etc.), les volontaires et salariés sont aussi présents pour répondre aux questions et éventuellement, faire du counseling.

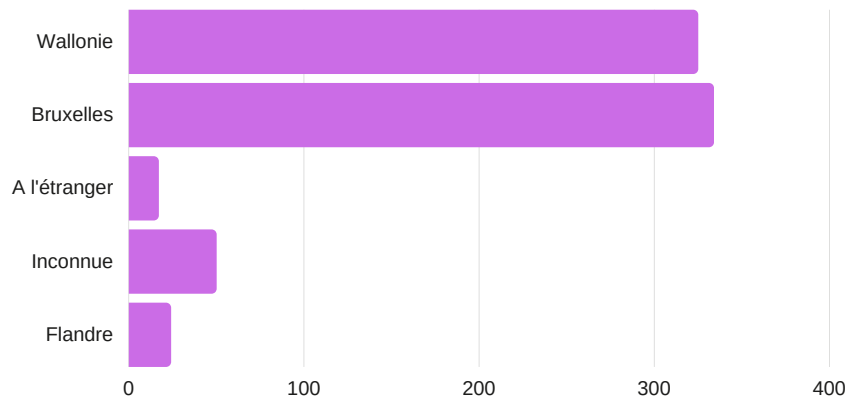


Comme, tous les étés depuis 2020, Ex Æquo a renouvelé en 2022 le **Priscilla Summer Tour** du nom de l'unité mobile de dépistage acquise en 2019 et partagé avec la Plateforme Prévention Sida.

Sur l'année, **26 actions de prévention** (combinées à une possibilité de dépistage) ont eu lieu dans des **espaces de rencontres extérieurs**. 14 se sont passées en Wallonie et 22 à Bruxelles. Au total, **103 entretiens et 14 tests** ont été tenus (dont 3 réactifs : 1 VIH et 2 Syphilis).

En 2022, 750 personnes ont bénéficié d'un entretien de visu/par téléphone/par email/par une app dont :

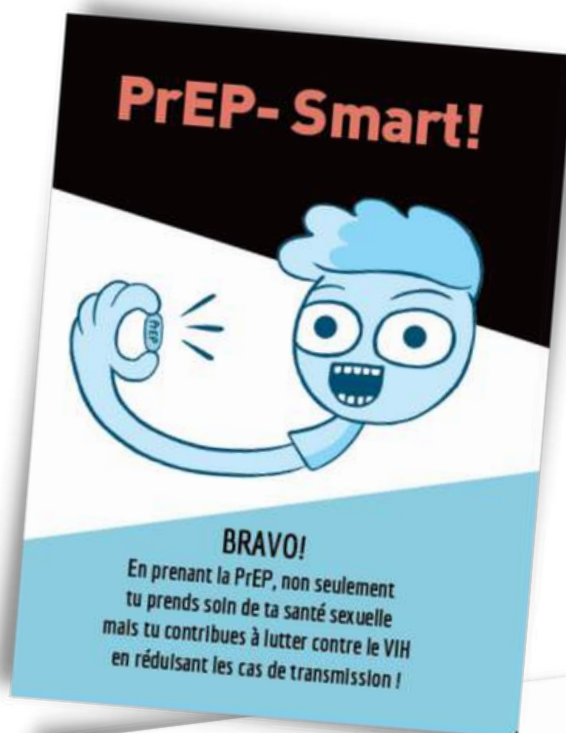
325 résidant en Wallonie
 334 résidant à Bruxelles
 17 résidant à l'étranger
 50 résidence inconnue
 24 résidant en Flandre



I - PrEP

Après sa campagne PrEP-Curious/PrEP-Ready, l'équipe a conçu un **projet à destination des hommes utilisant déjà la PrEP pour faciliter leur adhérence au traitement préventif sous le nom de PrEP Smart!** Il s'agit, à la faveur d'une distribution de piluliers de **veiller à une bonne observance des schémas de prise et de répondre aux questions les plus courantes** que peut se poser une personne sous PrEP.

Commencée lors de l'été 2021, nous avons distribué continué à distribuer en 2022 les deux formats de pilulier (porte-clé et semainier) ainsi qu'un dépliant avec quelques informations clés aux usagers de la PrEP. Le dépliant a été enrichi des suggestions de nos partenaires associatifs et médicaux. Ces dépliantes et piluliers ont été distribués dans tous les centres références et affiliés où les usagers peuvent obtenir la PrEP à Bruxelles (5) et en Wallonie (12).



Au total, ce sont 3000 porte-clés, 2140 semainiers et environ 2600 dépliantes qui ont été distribués via les centres de référence VIH.. Fort de son succès nous avons du repasser commande pour 3500 porte-clés et 2500 semainiers. Ceux-ci sont également mis à disposition de nos usagers lors de nos permanences à Bruxelles et en Wallonie.



Sur 750 entretiens (contacts téléphone + mail + sites de rencontre + entretiens dans les bureaux + entretiens terrain) :

**31 résidant en Wallonie et
91 résidant à Bruxelles
ont été réorientés vers la PrEP.**

Parmi un échantillon
de 654 dépistages rapides

**254 vivent en Wallonie
> 116 réorientés vers la PrEP
318 vivent à Bruxelles
> 66 réorientés vers la PrEP**

Parmi un échantillon de
364 entretiens médicaux

**17 vivent en Wallonie
> 3 réorienté vers la PrEP
> Dont 2 ont souhaité réaliser des examens
préliminaires à exaequo
317 vivent à Bruxelles
> 82 réorientés vers la PrEP
> Dont 59 ont souhaité réaliser des examens
préliminaires à exaequo**

**Toute prise de contact confondue,
425 personnes au total
(Bruxelles, Wallonie et autres) ont été
réorientées vers la PrEP**

Nous proposons également un accompagnement pour le premier rendez-vous PrEP pour des personnes qui, seules, ne franchiraient pas le pas. En 2022, deux personnes en demande d'asile et résidant en Flandre ont été accompagnées.

Accéder à la PrEP sans mutuelle? Quelques cas concrets

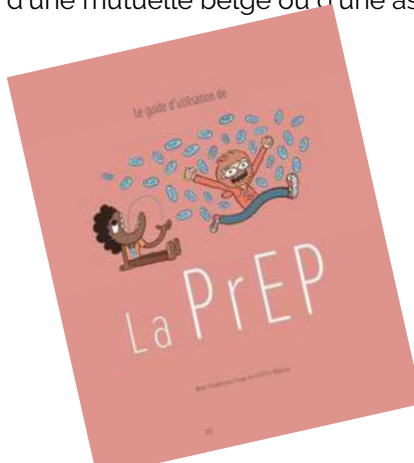
En 2022, des accompagnements spécifiques ont permis à plusieurs bénéficiaires sans mutuelle belge d'obtenir la PrEP. Le processus reste souvent extrêmement long et complexe pour les bénéficiaires, mais avec de la motivation et un accompagnement adapté, l'issue peut être favorable.

A Ex Aequo nous portons le message suivant : Si tu penses que tu as besoin de PrEP alors nous ferons en sorte que tu en bénéficies.

Nous avons mis en place différents parcours (AMU, consultations gratuites à Ex Aequo, partenariats avec le centre Elisa, (centre de dépistage anonyme et gratuit), échantillons de médicaments fournis par les laboratoires, etc.)

Ces solutions permettent un accès à la PrEP mais restent généralement complexes et dépendantes de la bonne collaboration des différent-es intervenant-es.

Seule une refonte structurelle et une simplification des démarches permettra un accès massif à la PrEP pour les personnes qui ne dépendent pas d'une mutuelle belge ou d'une assurance privée.



Ex Aequo a été initiatrice d'un travail collaboratif avec différents partenaires associatifs wallons et bruxellois en santé sexuelle ainsi qu'avec les infectiologues et infirmier.ères des CRV francophones pour la mise à jour du guide PrEP. Celui-ci est paru au début de l'été 2022 et sa distribution a été lancée auprès des différents CRV, associations partenaires, grand public, etc... La dernière version datait de 2019.

Un guide PrEP a également été envoyé à chacune des personnes ayant reçu un autotest.

J - Dépistage

Depuis 2019, Ex Aequo a diversifié son offre de dépistage à destination des HSH. **L'offre de dépistage rapide (TROD) du VIH, de la syphilis et de l'hépatite C reste très plébiscitée et constitue encore en 2022 la majorité des dépistages réalisés par l'association.** L'asbl peut s'appuyer sur une équipe solide de militant·es formé·es au counselling et au geste technique du TROD (grâce à une formation dispensée par les centres de référence VIH). En plus des TROD, Ex Aequo offre depuis 2019 la possibilité de commander un autotest VIH livré gratuitement en point relais ou à domicile, si cette demande a été particulièrement forte pendant les périodes de confinement en 2020, nous observons en 2022 une baisse qui se confirme d'année en année et qui finira probablement par se stabiliser à un rythme de croisière. Dans le même temps, l'association a donné la possibilité aux HSH de réaliser un dépistage de toutes les IST en présence d'un·e professionnel·le de santé, dans les bureaux de l'association à Bruxelles.

Test rapide VIH/syphilis/VHC, autotest VIH et dépistage complet de toutes les IST, voici les 3 services de dépistage proposés en 2022. Cette diversification a permis de plus que doubler le nombre de personnes reçues à exaequo pour un dépistage.

L'offre de dépistage à Ex Aequo vise à faire tomber les barrières au dépistage afin d'encourager un dépistage régulier des IST. Pour cela, nous avons développé une offre gratuite pour la grande majorité des personnes. Seul le dépistage complet des IST est parfois facturé (consultation et analyses au laboratoire) aux bénéficiaires qui disposent d'une assurance privée qui prend en charge les honoraires. Nous offrons des dépistages en journée, en soirée, dans nos bureaux mais aussi dans les lieux communautaires dans une démarche d'outreach (saunas, parcs, aires d'autoroute, clubs, etc.). **Les dépistages sont l'occasion de parler notamment de santé sexuelle, de pratiques, de consommation de produits, de statut sérologique, d'accès à une sécurité sociale, etc. le tout dans un cadre bienveillant, non-jugeant et en toute confidentialité.**

Quand les résultats ne sont pas annoncés en direct (test rapide), ils peuvent être envoyés par le mode de communication choisi par le bénéficiaire, sans avoir forcément besoin de revenir sur place (**l'envoi de résultat par correspondance est choisi dans 88% des cas**).

L'offre de dépistage de toutes les IST est probablement amenée à se développer encore davantage. Pour l'heure, les bénéficiaires sont reçus en co-consultation par un·e militant·e formé·e aux techniques d'entretien de counselling, et rodé·e à la pratique du test rapide, et un·e professionnel·le de santé en binôme. **Cette approche permet de garantir de rester dans une démarche de pair-à-pair, un HSH est généralement reçu par un autre HSH pour le dépistage, tout en bénéficiant de l'expertise médicale de professionnel·le de santé.**

Lors de la prise de rdv, c'est généralement le dépistage de toutes les IST qui intéresse. Les tests rapides sont privilégiés lors d'actions outreach et lors de deux grandes campagnes de dépistages réalisées chaque année : les testing week (voir plus bas).



Ex Aequo offre depuis 2019 la possibilité de commander un autotest VIH livré gratuitement en point relais ou à domicile, si cette demande a été particulièrement forte pendant les périodes de confinement en 2020, nous observons en 2022 une baisse qui se confirme d'année en année et qui finira probablement par se stabiliser à un rythme de croisière.

Dépistage - les chiffres VIH



52 permanences de dépistage rapide ont pris place dans les Maison Arc en Ciel wallonnes ainsi qu'une permanence à la MAC de Verviers, deux permanences au Guichet social de Nivelles, deux permanences au CPF "La Famille Heureuse" à Tournai et une au centre DIN-AMO à Dinant.

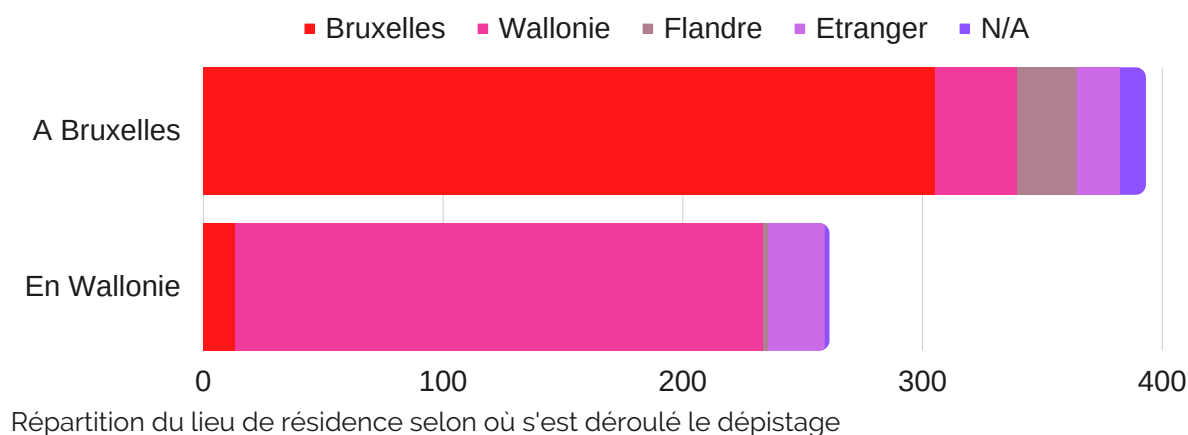
26 actions dépistage sur des lieux de rencontres extérieurs.

25 actions dépistage dans des saunas, dans des soirées gays ou lgbt-friendly.

66 permanences dépistage rapide (dont 42 dans le cadre des deux opérations Testing Week) et 81 (31 en 2021) permanences médicales ont été réalisées à Bruxelles.

Au total, 654 (564 en 2021) entretiens-dépistages rapides (TROD) ont été réalisés dont 254 pour des usagers résidant en Wallonie et 318 pour des résidents bruxellois (la différence correspond à des personnes vivant en Flandre, étranger ou inconnu). Sur ces 654 entretiens-dépistages, 629 ont abouti à un test rapide VIH, dont 257 lors d'actions en Wallonie et 372 lors d'actions à Bruxelles.

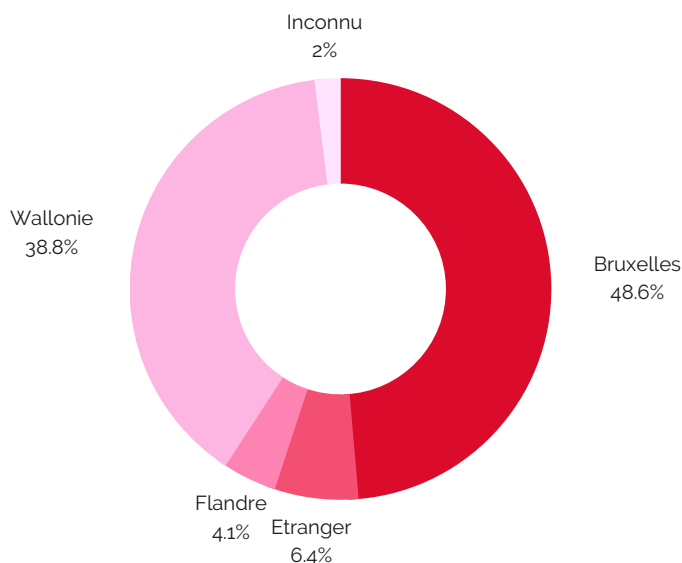
Sur 393 entretiens réalisés à Bruxelles, 305 personnes résidaient à Bruxelles et 34 en Wallonie
Sur 261 entretiens réalisés en Wallonie, 220 personnes résidaient en Wallonie et 13 à Bruxelles



Dépistage - les chiffres VIH

Sur 654 tests toutes régions confondues :

49% résident à Bruxelles
39% résident en Wallonie
2% inconnu
6% résident à l'étranger
4% résident en Flandre



Chiffres syphilis et Hépatite C

Sur ces 654 entretiens-dépistages, **566 ont abouti à un dépistage de la syphilis** dont 226 lors d'actions en Wallonie et 340 lors d'actions à Bruxelles. Au total, **7 dépistages étaient réactifs.**

Ex Aequo a également effectué 105 dépistages rapides de l'hépatite C dont 43 en Wallonie et 62 à Bruxelles.

Sur ces 105 dépistages, 104 étaient négatifs, un réactif.



Lors d'une action de dépistage en outreach au Sauna 422 à Manage

Dépistage dans les Maisons Arc en Ciel en Wallonie



Dans les Maisons Arc-en-Ciel : depuis juin 2019, une **permanence mensuelle d'accueil, d'écoute et de dépistage** est organisée en collaboration avec 4 Maisons Arc-en-Ciel : **Brabant wallon, Namur, Mons et Charleroi** (une seconde y est organisée en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi). **52 ont été organisées sur l'année 2022.**

- Maison Arc-en-Ciel de Charleroi : 1er Jeudi du mois + tous les 3èmes mardi du mois en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi
- Maison Arc-en-Ciel de Namur : 2ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel d'Ottignies : 3ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel de Mons : 4ème Mercredi du mois



La collaboration avec les Maisons Arc-en-Ciel wallonnes permet d'organiser régulièrement des permanences délocalisées lors des deux Semaines Européennes du Dépistage : en 2022, deux ont eu lieu au Guichet social de Nivelles via la Maison Arc-en-Ciel du Brabant wallon.



Dépistage - Testing Weeks

Créer l'événement "dépistage": les semaines internationales

Les semaines internationale/européenne du dépistage sont des rendez-vous biennuels qui structurent l'activité de dépistage de l'association. Après une année 2021 qui battait tous les records historique de l'asbl, 2022 nous a offert l'opportunité de poursuivre sur notre lancée une formule qui attire des dizaines de bénéficiaires et qui mobilise les militant·es de l'association. Une première semaine, dans le cadre de la semaine européenne de dépistage, a eu lieu du 16 au 22 mai 2022, la semaine internationale quant à elle s'est tenue du 21 au 27 novembre. Elle a bénéficié du soutien de Coalition PLUS.

European Testing Week 2022 (mai 2022)

En une semaine, ce sont 30 actions dépistage qui ont été organisées, 22 à Bruxelles et 8 en Wallonie. Soutenues par des actions numériques de promotion sur les applications de rencontre, des publicités sur ces mêmes applications, des événements facebook, des relais presse et auprès de nos partenaires associatifs et médicaux, ces permanences ont permis de réaliser des dépistages VIH et/ou syphilis auprès de 148 personnes, (dont une large majorité de HSH).

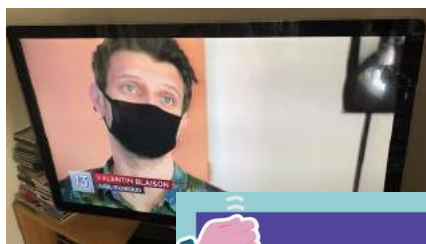
Cette Testing Week a été l'occasion d'étendre encore les plages de RDV à Bruxelles pour atteindre une capacité d'accueil de près de 150 personnes. La campagne numérique Instagram et Facebook porte ses fruits.



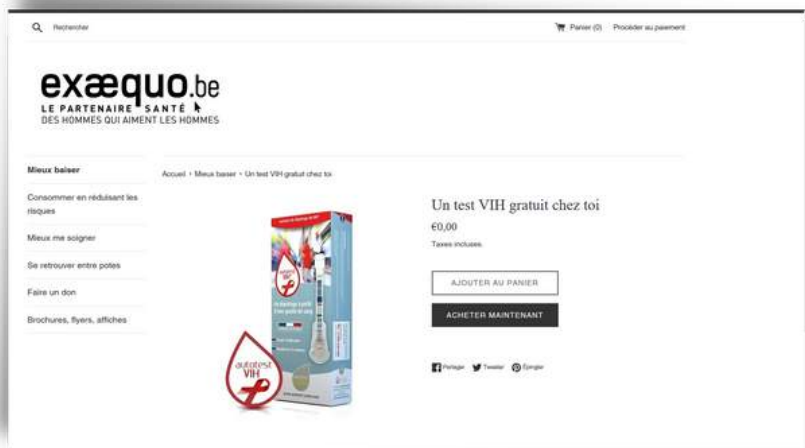
Semaine internationale du dépistage (SID, novembre 2022)

Pour cette édition, nous avons organisé 31 opportunités de dépistage, 24 à Bruxelles et 10 en Wallonie. A nouveau, la promotion a été assurée par le soutien de 4 actions numériques spécifiques sur les applications de rencontre, ainsi que la présence de profils disponibles pour échanger et informer sur la testing week (jour et nuit). Nous avons organisé une promotion sur Facebook et via des envois d'emails à nos bénéficiaires et nos partenaires médicaux et associatifs. Nous avons reçu 139 personnes (31 en Wallonie, 107 à Bruxelles), dont une large majorité de HSH, pour un total de 133 tests VIH, 124 tests syphilis et 20 tests hépatite C. Un total de 33 militant·es ont été mobilisé·es, aussi bien des volontaires que des membres de l'équipe salariée, une stagiaire et des partenaires d'autres associations.

Cette édition confirme que cette action nous permet d'attirer une large proportion de personnes qui n'avaient jamais rencontré Ex Aequo (70% d'entre eux).



Dépistage : campagne de distribution d'Auto-tests VIH



Imprim'écran de la Boutique en ligne mise en place par ExAequo: Il y est possible de commander un auto-test envoyé gratuitement à la maison

Début 2019, Ex Aequo a commencé à envoyer des **autotests gratuitement à domicile** via un formulaire en ligne. En juin 2019, l'association a ouvert une **Boutique en ligne** où il est possible de commander et recevoir du matériel de réduction des risques gratuitement à domicile (drogues et santé sexuelle). Il y est également possible de commander un autotest VIH. Il y a donc deux portes d'entrée pour commander un autotest. Après une phase de lancement en 2019, la Boutique et l'envoi d'autotests ont connu un essor en 2020, notamment grâce à une **campagne de promotion sur les applications de rencontre pendant le premier confinement**. Depuis, le nombre d'autotests envoyés diminue légèrement chaque année. Un rythme de croisière finira probablement par s'installer.

En 2022, et en l'absence de toute campagne de promotion, **450 autotests ont été envoyés dont 230 en Wallonie (soit 51% des commandes) et 185 à Bruxelles** (35 en Flandre). La pratique de l'autotest s'inscrit comme une routine chez 42% des bénéficiaires qui avaient déjà reçu un autotest d'Ex Aequo par le passé (43% en 2021).

Pour 17% des personnes ayant commandés un autotest en 2022, c'était le **premier dépistage jamais réalisé (19% en Wallonie et 11% à Bruxelles)**.

Le questionnaire insiste sur la possibilité d'être accompagné en pre- et post-counseling. Seuls 57 usagers nous ont communiqué le résultat de leur test, soit 13,2% des autotests envoyés (en légère baisse par rapport à 2021 : 11%) malgré des innovations pour permettre un meilleur recueil des résultats (rappel systématique 2 semaines après envoi du test, QR code, etc.)

A notre connaissance, personne n'a découvert sa séropositivité au VIH via un autotest en 2021

Notification aux partenaires : en moyenne 50 SMS envoyés par mois

Projet conjoint d'O'Yes! et d'Ex Aequo, dans la lignée de www.depistage.be, le dispositif SMS Dépistage permet de prévenir de manière anonyme et gratuite ses partenaires si on a contracté une IST. En envoyant un simple SMS! En moyenne 50 SMS envoyés par mois en 2022.



Voir Résultats et répartition géographique des usagers et des lieux de dépistages, le détail des actions de prévention et de dépistage réalisées en lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage et les données de l'infirmerie en fin de document

Dépistage des IST

364 personnes ont été reçues lors des 81 permanences médicales réalisées en 2022 dans les bureaux d'exaequo à Bruxelles. Les bénéficiaires sont accueillis par un binôme constitué d'un ou d'une professionnelle de santé et d'un militant communautaire (bénévole ou salarié). Les bénéficiaires viennent en majorité pour réaliser des dépistages de toutes les infections sexuellement transmissibles. Ceux-ci consistent en général en une prise de sang (VIH, syphilis, hépatites A, B et C), une prise d'urine, un frottis de gorge et un frottis anal (gonorrhée et chlamydia). Ce service permet aux bénéficiaires de faire le point sur leur situation vis à vis des IST ainsi que de bénéficier de traitements en cas de résultats positifs. Cette action s'apparente aussi occasionnellement aux services d'un dispensaire pour l'administration de traitements antibiotiques et vaccins.

Des accords avec les professionnel·les de santé et le laboratoire permettent d'offrir une gratuité du service pour la majorité des bénéficiaires (hors traitements et vaccins).

**Autotests, entretiens-dépistages rapides et dépistages médicalisés:
un total de 1 470 entretiens de dépistage ont été réalisés en 2022.**

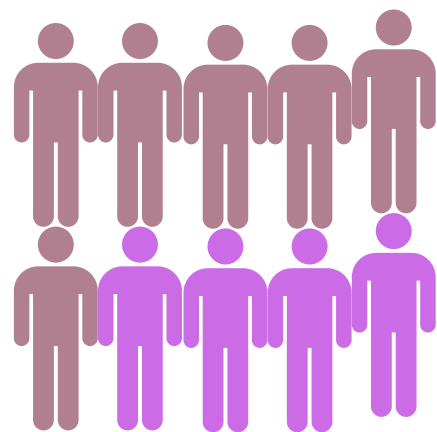
On observe depuis plusieurs années une hausse des dépistages offerts par Ex Aequo avec un mix qui comprend une majorité de tests rapides (1014 tests, dont 564 TROD et 450 autotests).

Sur ces 1 470 entretiens, 501 pour des personnes résidant en Wallonie (qu'elles aient été dépistées à Bruxelles ou en Wallonie).

820 tests ont été réalisés pour des personnes résidant à Bruxelles. Le reste des tests pour des personnes résidant en Flandre, à l'étranger ou inconnu.

344 test VIH réalisés, 7 positifs, (2,1%)
345 tests VHC, 1 positif, 1 douteux (0,3%)
349 tests syphilis, 16 positifs, 5 douteux (4,6%)
349 tests gonorrhée, 28 positifs (8%)
349 tests chlamydia, 23 positifs (6,6%)

Sur les 1 321 tests réalisés pour des personnes résidant à Bruxelles ou en Wallonie,
38% concernait des personnes résidant en Wallonie
et 62% de personnes résidant à Bruxelles



**Ex Aequo a pu compter sur la collaboration des médecins
Franck Uhry, Tiphaine Queré, Hanna Ballout, Manoe Van Gestel,
et de plusieurs de leurs assistant·es.**

K - Favoriser l'entrée des PvVIH dans un parcours de soins et le maintien de leur prise en charge

Un accompagnement pour le test de confirmation est proposé systématiquement à toute personne ayant été réactive au test VIH dans les dépistages TROD ou via les autotests organisés par Ex Aequo.

En 2022, sur 6 résultats réactifs par TROD, tous ont été orientés vers des Centres de Références, 4 ont souhaité que nous prenions rendez-vous ensemble pour le test de confirmation et une personne a souhaité être accompagnée.

6 tests VIH réactifs

- test réalisé en Wallonie, à la Maison Arc-en-Ciel de Charleroi, HSH Belge vivant en Wallonie, confirmé et perdu de vu
- test réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo, HSH en demande d'asile et hébergé dans un centre Croix-Rouge en Wallonie, confirmé et mis sous traitement, aidé dans ses démarches d'accès aux soins
- test réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo, HSH originaire de l'Union Européenne, résidant à Bruxelles
- test réalisé en Wallonie, sur un lieu de rencontre extérieur, HSH résidant en Wallonie, outreach
- test réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo, HSH résidant à Bruxelles
- test médicalisée réalisé à Bruxelles, dans les bureaux d'exaequo, HSH résidant à Bruxelles originaire d'Amérique Latine, sans papier sur le territoire belge, confirmé, pris en charge et sous traitement via une Carte Médicale, aidé dans ses démarches d'accès aux soins

3 accompagnements d'usagers déjà connu VIH+ et en situation irrégulière en Belgique

- Un bénéficiaire originaire d'Amérique Latine, en situation irrégulière, séropositif à son arrivée en Belgique, a pu obtenir une carte médicale et bénéficie d'un traitement antirétroviral régulier
- Un bénéficiaire originaire d'Afrique Subsaharienne, en demande d'asile, en attente d'hébergement avec Fedasil, testé positif à son arrivée en Belgique via un médecin traitant, accompagné pour le test de confirmation, mis sous traitement, aidé dans ses démarches d'accès aux soins avec Fedasil.
- Un bénéficiaire originaire d'Amérique Latine, en situation irrégulière, séropositif à son arrivée en Belgique, a pu obtenir une carte médicale et bénéficie d'un traitement antirétroviral régulier

Depuis 2021, l'équipe a mis en place une intervision mensuelle entre les membres salariés d'ExAequo afin d'échanger sur des accompagnements qui poseraient difficultés à l'accompagnateur. Le but étant de pouvoir s'épauler, se donner des conseils, des pistes pour, au final, mieux accompagner l'utilisateur.

L - Groupe militant PvVIH et activité de socialisation

Un groupe de HSH vivant avec le VIH se réunit à Ex Aequo et milite pour que soient pris en compte leurs besoins et pour que cessent les discriminations dont ils peuvent faire l'objet. En 2022, il a organisé 10 réunions-goûters appelées Tea Plus : réservées aux hommes qui vivent avec le VIH et qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes (80 inscrits sur la liste de diffusion email), elles ont souffert du passage au virtuel mais leur organisation a été maintenue: au total 6 rencontres ont eu lieu. L'association a remboursé les frais de transport pour les participants wallons lors des rencontres dans les bureaux bruxellois.



T'ES SÉROPO? TU AIMES LES MECS? NOUS AUSSI.

T'ES SÉROPO? TU AIMES LES MECS? TU PRÉFÈRES EN PARLER SEUL À SEUL? EXÆQUO TE PROPOSE AUSSI UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL.

TU VIS EN WALLONIE? ON TE REMBOURSE LE TRAIN!

NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS 2022
DE 15 À 18H30
LE DERNIER DIMANCHE DE CHAQUE MOIS

GRUPE DE PAROLE THÉ & GATEAUX
CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE

REJOINS-NOUS, AUTOUR D'UNE TASSE DE THÉ, POUR DISCUTER & ÉCHANGER ENTRE MECS, SUR NOS EXPÉRIENCES ET NOS ENVIES.

30 JANVIER

27 FÉVRIER

27 MARS

24 AVRIL

29 MAI

26 JUIN

31 JUILLET

28 AOÛT

25 SEPTEMBRE

30 OCTOBRE

27 NOVEMBRE

18 DÉCEMBRE



Pour 2023, le groupe a décidé de modifier son offre: en complément des groupes de parole, il a mis au point un programme d'activités de loisirs afin d'intéresser un plus grand nombre de participants.

T'ES SÉROPO? TU AIMES LES MECS? NOUS AUSSI.

GRUPE DE PAROLE THÉ & GATEAUX
CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE

Rejoins-nous, autour d'une tasse de thé, pour discuter & échanger entre mecs.

EXÆQUO TE PROPOSE AUSSI UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL.

TU VIS EN WALLONIE? ON TE REMBOURSE LE TRAIN!

NOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS

24 AVRIL

DERNIER DIMANCHE DU MOIS
DE 15 À 18H30

plus@exæquo.be 02 736 28 61 asbl.exæquo Rue des Pierres 29, Bruxelles

M - Améliorer et faciliter la relation au médical : Projet TTBM



Animé par un groupe de volontaires, le projet « Je cherche un Très Très Bon Médecin » (TTBM) rassemble un réseau de professionnel·les de la santé (généralistes, spécialistes, psychologues, etc.) et des structures (centres de planning familial, maisons médicales, etc.) recommandées par la communauté qui signent une charte d'accueil et de prise en charge adaptés de notre public. Au 31 décembre 2022, ce réseau comptait **197 professionnel·les et structures identifiées comme gay- et séro-friendly : 138 à Bruxelles, 73 en Wallonie et 2 en Flandre** (certain·es professionnel·les exerçant dans plusieurs régions). Il s'agit d'une augmentation de 29 professionnel·les par rapport à 2021, ce qui rend compte à la fois des professionnel·les qui ont rejoint notre réseau et de celles/celles/ceux que nous avons désactivé·es.

En Wallonie, nous avons référencé 22 professionnel·les ou structures dans le Hainaut, 15 dans le Brabant wallon, 17 en province de Liège, 15 en province de Namur et 7 en province de Luxembourg (idem pour les professionnel·les exerçant dans plusieurs provinces).

Les demandes que nous recevons sont en évolution croissante, puisque nous avons reçu un total de 733 demandes de recommandations de professionnel·les de santé gay- ou séro-friendly en 2022 (contre 682 en 2021 et 569 en 2020. Cela représente en moyenne 61 demandes par mois (contre 57 en 2020).

Parmi ces demandes, 552 émanaient de Bruxelles, 180 de Wallonie et 21 de l'extérieur de la Fédération Wallonie-Bruxelles (dont 10 de France et 9 de Flandre).

Nous avons pu apporter une réponse à 95,64 % des demandes qui nous ont été adressées. 62,62 % des demandes ont débouché sur une recommandation vers un·e professionnel·le de santé localisé·e dans la commune demandée, 15,42 % dans la région demandée et 2,46 % en périphérie de la région demandée. 15,14 % des demandes ont été réorientées en interne ou vers des structures partenaires. La grande majorité des demandes émane d'hommes (87,04 %), mais nous recevons également des demandes de femmes ou de personnes transgenres que nous avons tendance à réorienter vers des projets partenaires : le projet Go To Gyneco ! porté par les associations O'YES et Tels Quels, et le Réseau Psycho-Médico-Social Trans* et Inter* belge mis en place par l'association Genres Pluriels.

Ex Aequo met régulièrement à jour son répertoire d'orientation, une ressource à usage interne et public sur www.exaequo.be et www.depistage.be

Un peu plus de la moitié des demandes concernent des recommandations de médecins généralistes (56,24 %). Viennent ensuite les spécialistes de la santé mentale (21,58 %) et les proctologues ou gastro-entérologues (6,95 %), les autres spécialités représentant respectivement moins de 5 % des demandes.

Enfin, la grande majorité des demandes ont été effectuées en français (88,95 %), la seconde langue représentée étant l'anglais à 11,46 % (parfois associée à une autre langue). Les autres langues utilisées représentent respectivement moins de 1% des demandes.



Maillet, Maxime, 2022. « **Comment aider les personnes LGBTQIA+ à retrouver confiance dans les soins de santé ?** », RTBF, 12 juillet. <https://www.rtbef.be/article/comment-aider-les-personnes-lgbtqia-a-retrouver-confiance-dans-les-soins-de-sante-11029735>

Maillet, Maxime, 2022. « **Le complément arc-en-ciel : le décrochage médical** » (La Grande Forme), RTBF, 14 décembre. <https://auvio.rtbef.be/media/la-grande-forme-2973908> (01:23:00)

Tu es gay ? bi ? trans* ? séropo ?
Il n'est pas toujours évident de parler de sa vie affective ou de son orientation sexuelle avec son médecin, pour les médecins non plus d'ailleurs.

Pourtant nous n'avons pas tous la même sexualité et nous ne prenons donc pas tous les mêmes risques.

Pouvoir en parler librement avec son médecin est important pour sa santé sexuelle !

En décembre, nous avons rencontré un journaliste de la RTBF qui réalisait un article et une chronique sur les réseaux de professionnel·les de la santé LGBTQIA+friendly

« Notre réseau se construit principalement sur base des recommandations données par les membres de notre communauté. Nous avons en fait institutionnalisé un bouche-à-oreille déjà existant pour en faire profiter plus de monde (...)

On vise un futur utopique où chacun pourra être soigné partout, avec la même qualité des soins, en fonction de ses vulnérabilités et de ses besoins spécifiques. Mais ce n'est pas le cas actuellement. »

– Valentin Blaison, chargé de projet

Améliorer et faciliter la relation au médical : formation

Former les médecins pour mieux accueillir les HSH

Ex Aequo participe aux **formations aux besoins spécifiques des LGBTQI+** pilotée par la Fédération laïque des CPF. **23 travailleuses de CPF** ont été formées lors de deux séances.

L'asbl anime régulièrement des **formations en direction des personnels des CPF ou des médecins.**
En 2022 :

- Deux groupes de généralistes en région bruxelloise ;
- La totalité des équipes de deux maisons médicales à Bruxelles ;

En outre, **les généralistes en formation ont bénéficié d'un module sur la santé des HSH dans les universités** de St Luc et à l'ULB. Huit modules ont été donnés pour un total de 111 assistant·es formé·es et sensibilisé·es. À cela s'ajoute la promotion de santé communautaire de la HELB ainsi que la formation de l'équipe d'écouter·es du seos aux vulnérabilités de santé des HSH.

A partir de ces rencontres et de ces réflexions, il a été possible d'établir une série d'actions à intégrer à l'offre d'ExAequo dans le futur :

- élargir la base de ré-orientation possible pour les usagers (thérapeutes, structures spécialisées avec un accueil gay et séro-friendly)
- présence d'un.e psychologue dans les locaux de l'association;
- création d'un groupe de parole "santé mentale" avec différentes thématiques selon les besoins;
- renforcer la formation et outiller les volontaires face à l'accompagnement spécifique en santé mentale

Au total, ce sont 208 (futur.e.s) professionnel.le.s de la santé formé.e.s aux besoins spécifiques en santé des HSH en 2022.



N - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

Le discours de réduction des risques à Ex Aequo, né en réponse à l'épidémie du VIH, a historiquement été axé sur les pratiques sexuelles. Avec l'émergence des pratiques chemsex, l'ASBL a décidé d'élargir celui-ci à la consommation de drogues en contexte festif et sexuel. Il s'agit de réduire les risques liés à la consommation et de donner un espace d'accompagnement par les pairs, aux consommateurs ne sachant plus gérer.

Ex Aequo a mis en place un dispositif complet à l'attention des usagers (information, mise à disposition de matériel gratuit, accompagnement psy...) et des professionnels de santé à qui elle offre désormais des modules de sensibilisation et formation.

Ex Aequo offre à notre communauté, une prise en charge adaptée et spécifique. Nous communiquons et accompagnons afin de réduire les risques d'overdose, de contamination au VIH et à l'hépatite C.



L'asbl propose un accompagnement communautaire, combiné à une prise en charge médico-psychologique.

Il ne s'agit ni d'être manichéen ni de faire preuve d'angélisme, mais d'avoir une vision pragmatique sans exclusion, appels alarmistes ou jugement.



Ex Aequo a participé à la conception d'une brochure sur le sexe, la drogue et le consentement, en collaboration avec le réseau Safe ta Night, un réseau piloté par Modus réunissant la Plateforme Prévention Sida, le FLCPF et notre asbl.

Une nouvelle ligne WhatsApp dédiée à l'accompagnement des usagers chemsex. Cette ligne offre une porte supplémentaire aux consommateurs qui souhaitent être accompagnés par Ex Aequo.



"Les indispensables pour un plan Chemsex: Une collaboration Aides/Ex Aequo qui a permis l'édition belge d'un flyer qui donne tous les conseils nécessaires pour organiser un plan chemsex chez soi tout en réduisant les risques et les mauvaises pratiques !

Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues

En mars 2020 Infor-Drogues et Ex-Aequo ont initié un partenariat qui s'est prolongé durant toute l'année 2022. Le partenariat était déjà amorcé par notre participation commune au Réseau Chemsex piloté par Ex Aequo. Le "chemsex" se définit par des pratiques sexuelles intenses sous influence de substances. Ces nouvelles pratiques concernent des produits comme la méthamphétamine appelée aussi Crystal Meth ou Tina (souvent en injection et aussi fumée dans une pipe en verre) ou le GHB / GBL pour ne citer que les plus fréquemment utilisés. L'injection (appelée, renommée "slam") est devenu l'un des modes de consommation le plus fréquent chez ces usagers et un enjeu sanitaire important. Ce partenariat prend place dans une perspective de santé communautaire.



Maurizio Ferrara, psychologue et psychothérapeute, détaché par Infor-Drogues, a développé une consultation ouverte aux usagers de "chemsex". Les consultations ont été réalisées dans les locaux d'Ex-Aequo à raison de 12 heures par semaines (mardi et mercredi matin). Les patients suivis présentent tous une consommation jugée problématique à laquelle il voudrait mettre un terme ou des limites. Une majorité des patients reçus cette année consultent principalement dans le cadre d'une consommation en injection IV. La méthamphétamine (Tina, Meth) était encore une fois le produit le plus consommé et le plus recherché.

D'autres cathinones comme la 3-MMC et 4-MMC sont également utilisées en injection. Certains usagers consultent pour un usage de cocaïne exclusivement en injection.

Plus de la moitié d'entre eux consomment également du GHB/GBL. Lorsque le patient a développé une dépendance au G, il a toujours été réorienté vers un médecin. Un accompagnement vers une hospitalisation pour un sevrage a été réalisé à chaque fois que cela était nécessaire / possible. Les comorbidités sont multiples et complexes. Les usagers sont alors orientés vers un médecin mais ce relais reste problématique en termes de disponibilité dans le secteur de la psychiatrie.

En 2021, 317 entretiens individuels ont été réalisés dans les locaux d'Ex-Aequo avec 22 usagers différents. En 2021 nous avons réalisé 419 consultations avec 22 usagers. Cette diminution ne traduit pas une baisse de la demande, le nombre de consultations a baissé en 2022 suite à un congé maladie et de convalescence.

Si la pratique du chemsex poursuit son ascension dans la communauté HSH, **il est raisonnable de croire que cette consultation chemsex doit être renforcée.** Il n'était plus possible de prendre des patients supplémentaires en fin d'année 2022. **Les plages de consultations sont toujours complètes** et la plupart des patients sont toujours présents aux rendez-vous: le mardi de 9h30 à 18h (8 patients, parfois 9) et le mercredi de 9h30 à 13h (5 patients). **Les possibilités de relais externes restent peu nombreuses pour ne pas dire nulles. Il devient urgent de former des nouveaux professionnels à la prise en charge de cette problématique.**

Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues

Les formations et interventions en partenariat



Samy Soussi présente le dispositif chemsex lors de la projection du documentaire "Good Intentions" de Andres Villaseñor Camarena au festival Queer Mais Trash.



Formation organisée en collaboration avec la Fête de l'amour à Charleroi sur les spécificités liées à la pratique du chemsex.

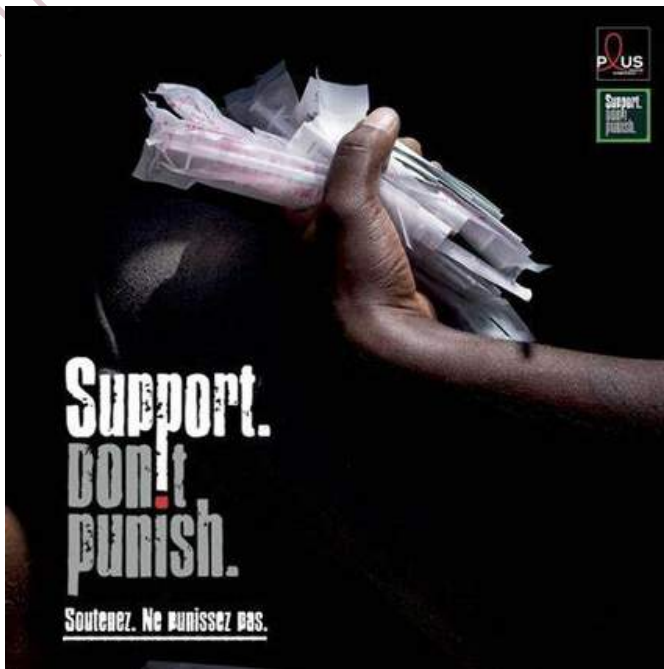


Les volontaires d'Ex Aequo sont régulièrement présent.es lors des soirées de la Démence au Fuse ou au Palais 12 lors de "weekends-anniversaires" qui réunissent entre 8 et 10 000 personnes. Les distributions de flyers visent à rappeler aux participants des principes de réduction des risques liés à la consommation de drogues festives.

En octobre, l'asbl a innové en mettant en place une Relax Zone, une zone tampon avant une intervention de la Croix Rouge. Rendue possible grâce à la collaboration de Modus, ce dispositif est un espace où les consommateurs ayant besoin de se reposer et ne nécessitant pas de soins médicaux, sont pris en charge.



Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues



La Plateforme Europe de Coalition PLUS a validé le projet proposé par Ex Aequo qui consistera à rendre accessible au niveau européen le dispositif chemsex virtuel mis en place par l'asbl (chemsex.be et boutique en ligne) en plusieurs langues. Une formation sera par ailleurs proposée aux associations souhaitant mettre en place des actions pour accompagner au mieux les consommateurs chemsex.

1. **12 628 visites par mois en moyenne sur chemsex.be.** Une légère baisse des consultations par rapport à l'année précédente, une année qui fut marquée par le déconfinement.
- **172 envois postaux contenant du matériel de réduction des risques** liés à l'usage de drogues, dont 72 à Bruxelles, 82 en Wallonie et 15 en Flandre
- **1578 seringues** distribuées en présentiel
- **10 permanences testing** et 6 analyses d'échantillons
- **31 entretiens motivationnels** ont été effectués avec 21 usagers, conseillés et réorientés.
- **45 groupes de parole** en présentiel
- L'animation d'une réunion du **Réseau Chemsex Bruxelles** piloté par Ex Aequo



L'activité de **testing de produits** à la Rainbow House, tous les troisièmes jeudis du mois de 19h à 21h permet aux consommateurs de

- faire analyser leurs produits psychotropes et les informe sur la multitude de substances qu'ils peuvent contenir
- détecte les substances particulièrement à risque ou dont on ne souhaite pas les effets
- contribue à collecter de manière fiable et rapide des informations sur les produits en circulation
- est une autre avenue où distribuer du matériel de réduction des risques
- permet aux consommateurs d'exercer davantage de contrôle sur leur consommation
- permet de transmettre une information adaptée à la personne et au produit qu'elle vient faire analyser

Et aussi...

- **Formation du "Safe Crew" de la Belgian Pride** à la réduction des risques liés à la consommation de produits psychoactifs ainsi qu'à la prise en charge des consommateur·ices.
- **Formation du CHU de Liège** sur les spécificités de la pratique du chemsex et la prise en charge des consommateurs
- **3 formations données auprès des jobistes de Modus** sur les spécificités des consommateur·ices LGBT+ en collaboration avec la Plateforme Prévention Sida et Sex & Co .

O - La Boutique en ligne

Ex Aequo a mis en ligne sa Boutique en juin 2019 afin de faciliter l'accès au matériel et éduquer à la réduction des risques. **La boutique mélange ainsi à dessein produits à commander, messages et ressources. Elle permet aussi de visibiliser les activités d'Entre Potes (voir plus bas) et d'y faire les réservations pour celles-ci.**

En 2022, la Boutique a cumulé 14.165 visiteurs (contre 13.130 en 2021).

Parler de ta consommation
Sur internet ou à ex aequo €0,00

[Gratuit] Capsule GBU/GHB 1,5mL €0,00

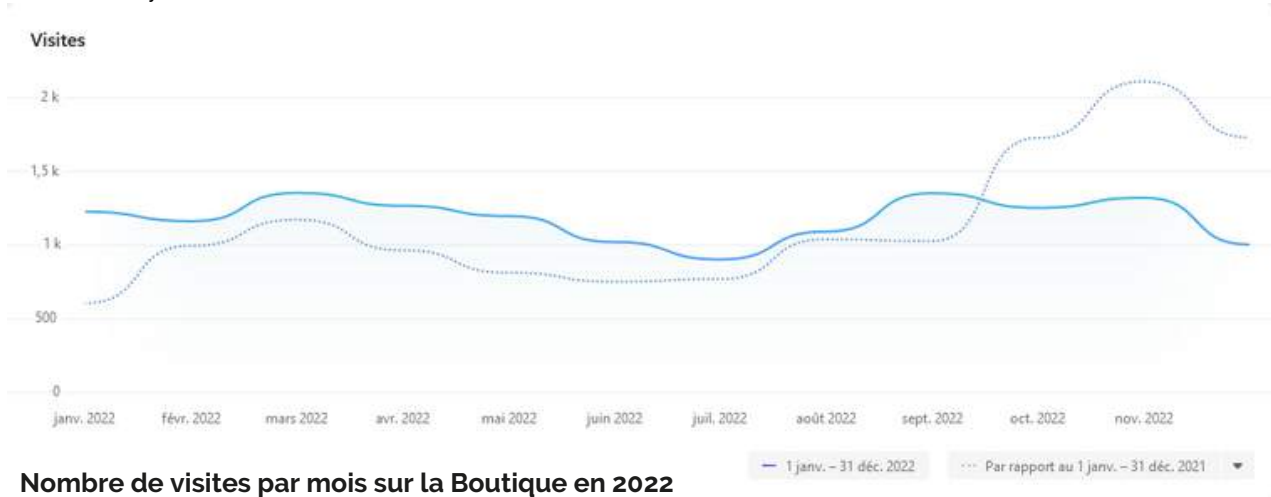
[Gratuit] Pipette GHB/GBL 1mL €0,00

Besoin d'aide

OVERDOSE - EN CAS D'URGENCE
APPELER LES SECOURS
112

Avoir les bons réflexes €0,00

Au total, **803 commandes ont été passées** en 2022 (+.6% par rapport à 2021). Sur ces 803 commandes, **347 concernaient une commande de matériel de réduction des risques sans autotest**, 182 de ces commandes ont été envoyées en Wallonie, 132 à Bruxelles (la différence correspond à la Flandre : 29 ou inconnu 5). Le reste correspond à des commandes avec autotest (246) mais aussi des commandes de matériel d'information (guides, flyers, affiches, etc.) pour nos partenaires et centres de santé, des commandes non satisfaites car adresse en dehors du territoire belge, des commandes pour des personnes ne correspondant pas à notre public-cible, etc... Dans chaque commande envoyée, nous ajoutons une série de matériel d'information (guides HPV, IST, PrEP, des flyers PrEP, TPE, des cartes de visite Chemsex, Tea+, etc...)



Nombre de visites par mois sur la Boutique en 2022



Nombre de commandes par mois en 2022

La Boutique en ligne

Répartition des types de commande (Wallonie et Bruxelles)

Dans cette section, ne sont reprises que **les commandes de matériel faites via la Boutique**: les usagers peuvent aussi passer commander grâce au formulaire en ligne pour les autotests qui permet aussi de recevoir du matériel de réduction des risques. Ces chiffres ne sont pas repris ici tout comme ne sont pas repris les envois faits en Flandre.

- 46% des commandes concernait l'envoi de **préservatifs**,
- 41% des commandes concernait du **lubrifiant**,
- 15% concernait l'envoi de **gants pour le Fist** (il faut noter que les gants ont été hors stocks pendant une large partie de l'année),
- 28% concernait l'envoi de **matériel de réduction des risques lié à la consommation de GHB/GBL** (dosettes et pipette permettant de doser les quantités avec précision et éviter les risques d'accidents liés au surdosage).
- 22% des commandes concernait l'envoi de **matériel de RDR liée à la consommation de produits par injection**. Un kit contient le matériel propre et à usage unique permettant de faire deux injections. Pour chaque commande, une poubelle pour déchets contaminés est ajoutée au colis.
- 12% concernait l'envoi de **bouchons d'oreilles** face au bruit en milieu festif.
- 10% des commandes concernait l'envoi de **matériel de réduction des risques** lié à la consommation de **drogue par voie nasale** (sniff),
- Enfin, 16% concernait des commandes de **pipes coudées ou à récipient** pour inhalation de crystal meth (tina) avec embout en plastique et filtre. L'embout en plastique évite les brûlures et les gerçures aux lèvres lorsque la pipe est chaude et limite ainsi la transmission d'hépatite C si le matériel est partagé.

Nous utilisons désormais les services de Mondial Relay pour toutes les commandes de plus de 50g. Si tu souhaites malgré tout recevoir ton colis chez toi/chez un ou une amie/sur ton lieu de travail ou autre, merci d'indiquer dans les *instructions* que tu ne souhaites pas utiliser Mondial Relay. Dans ce cas le suivi par voie postale peut être de moins bonne qualité.

Mieux baiser

Accueil > Mieux me soigner

Consommer en réduisant les risques

Mieux me soigner

Se retrouver entre potes

Faire un don

Brochures, flyers, affiches

Un test VIH chez toi [gratuit]
€0,00

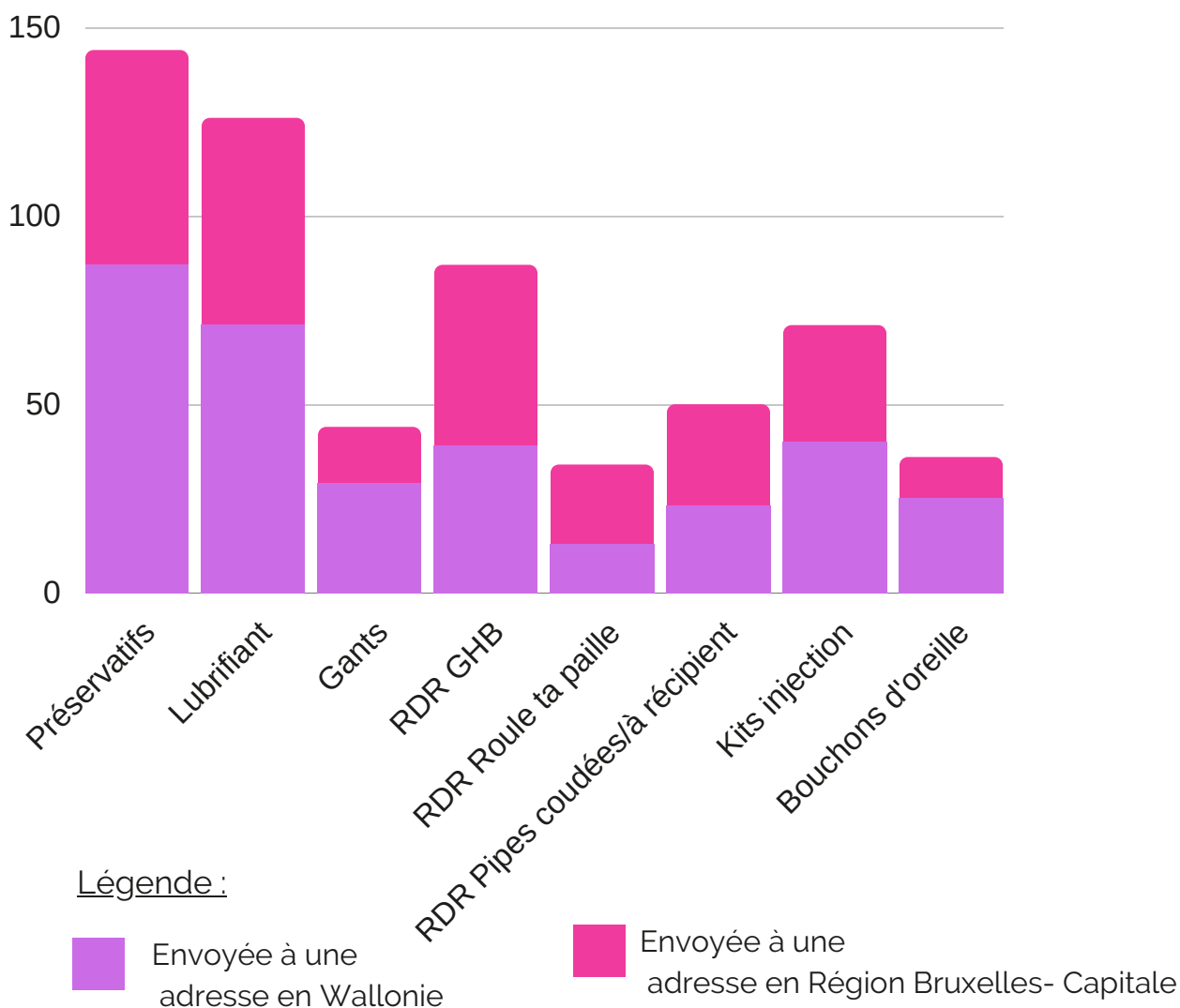
TOUTES LES IST SE SOIGNENT ALORS :
Va te faire dépister plus souvent.
NOUS SOMMES TOUS #SÉROCONCERNÉS

DEPISTAGE BE
Toutes les infos sur les IST, les adresses pour se faire dépister
€0,00

Le shop d'Ex Aequo mélange matériel gratuit à commander (ici les autotests VIH) et messages de prévention. L'offre est articulée en 4 sections: "sexe safe", "consommer en réduisant les risques", "se retrouver Entre Potes" et "mieux me soigner".

La Boutique en ligne

Nombre de colis envoyés selon la commande et la région



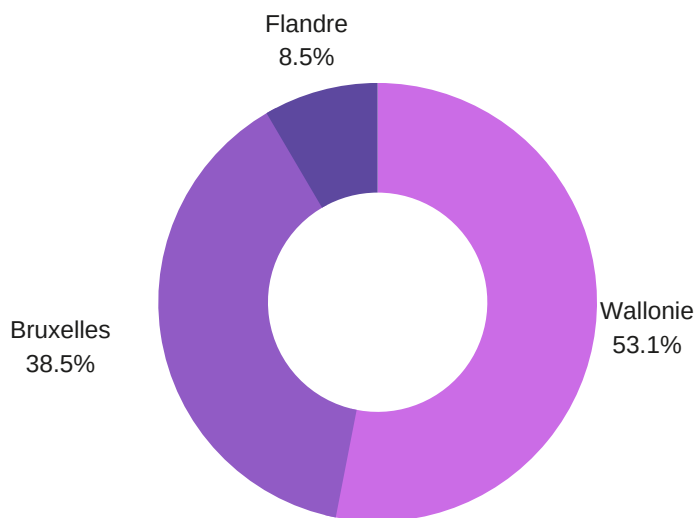
Ces chiffres représentent le nombre de commandes et non pas le nombre total de matériel envoyé.

A titre d'exemple:

Les préservatifs sont envoyés par paquets de 6 ou 12.

Les lubrifiants par paquets de 5 ou 10.

Les gants par paquets de 8 (une commande de gants peut contenir plusieurs tailles).



Il est à noter que certaines commandes ont été passées par des **structures médicales** comme des cabinets privés, des Centres de Planning Familial ou des maisons médicales, essentiellement pour des brochures et flyers. Celles-ci ne sont pas reprises dans les chiffres présentés ici.

P - Se Retrouver Entre Potes



Ex Aequo organise régulièrement des activités de convivialité pour et avec ses volontaires. Il a été décidé en 2019 d'ouvrir ces événements au reste de la communauté HSH. Ce projet veut également tendre vers un **objectif plus social contre l'isolement des HSH**, proposant la possibilité d'une sociabilisation en dehors des lieux de consommation sexuelle et des bars et soirées.

Entre Potes se présente donc comme un agenda d'événements de sociabilité organisé par Ex Aequo à destination de ses volontaires, de leurs ami.e.s et de toute la communauté HSH, pour se rencontrer autrement.

En interne, **un groupe de travail** s'est formé avec quelques volontaires afin de mener ces activités, d'élaborer le calendrier, d'assurer l'accueil lors des événements, etc.

Une mailing-list (de 131 personnes) ainsi qu'un groupe Facebook (1011 inscrits contre 778 en 2021) permettent de communiquer ces sorties auprès des personnes intéressées.

Entre Potes propose des sorties culturelles, sportives, des brunchs, des excursions, etc. en toute bienveillance.

ENTRE POTES **ACTIVITÉS NOV/DEC 2022**

YOGA
• tous les lundis à 18h30 à dans les locaux d'Ex/Equo à Bruxelles

BRUNCH
• 13/11 à 12h à la Fabrique en ville - BXL

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ
• 18/11 à la Maison Arc-en-Ciel de Namur
• 26/11 dans les locaux d'Ex/Equo

THEATRE
• 24/11 - L'Ascenseur au TTO
• 02/12 - Fuck Me au Théâtre Les Tanneurs

exaequo
Le partenaire comté des hommes qui aiment les hommes

Se retrouver Entre Potes

La groupe Entre Potes s'occupe aussi d'organiser les moments de convivialité pour les volontaires d'Ex Aequo. Cette année ce sont deux événements qui ont été mis en place pour remercier les volontaires de leur investissement et pour se retrouver lors de moments en dehors des actions de l'association : une sortie à Walibi en juin et une soirée Noël des volontaires avec une auberge espagnole, un Secret Santa et un blind test de Noël.

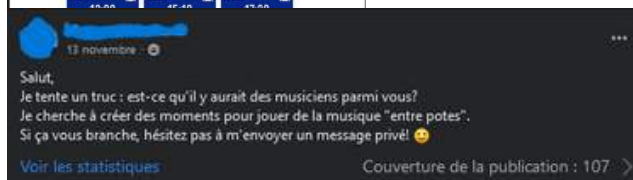
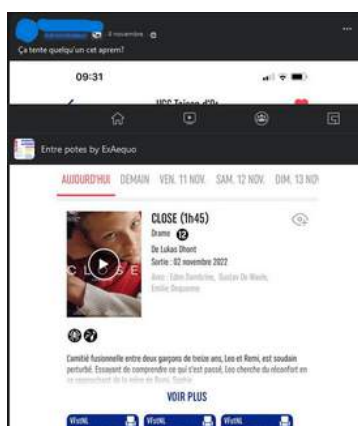


Se retrouver Entre Potes

Les événements organisés en 2022 :

- Cours de yoga tous les lundis soirs, dans les locaux de l'association à Bruxelles
- 01/2022 - Exposition David Hockney avec visite-guidée au Bozar
- 01/2022 - Exposition "Hahaha" à l'ING Center
- 01/2022 - Soirée jeux de société dans les locaux de l'association
- 02/2022 - Atelier de fabrication de lubrifiant maison dans les locaux de l'association avec Cee.
- 02/2022 - Soirée jeux de société dans les locaux de l'association
- 02/2022 - Spectacle de danse "Toumaï" au Studio Thor
- 03/2022 - Soirée auberge espagnole dans les locaux de l'association
- 03/2022 - Soirée jeux de société dans les locaux de l'association
- 03/2022 - Soirée speed-dating dans le bar de la RainbowHouse
- 04/2022 - Brunch au Café Fleuri à Namur
- 04/2022 - Spectacle de danse "Summertime" au Studio Thor
- 04/2022 - Brunch au Voisin à Bruxelles
- 04/2022 - Soirée jeux de société dans les locaux de l'association
- 05/2022 - Balade au Parc Tervuren
- 06/2022 - Pièce de Théâtre "Birthday" au Théâtre de Poche
- 06/2022 - Soirée jeux de société à la Maison Arc-en-Ciel de Namur
- 06/2022 - Soirée jeux de société dans les locaux de l'association
- 09/2022 - Pièce de Théâtre "Art" au Théâtre le Public
- 09/2022 - Brunch au Kafai Louise à Bruxelles
- 09/2022 - Pièce de Théâtre "La Ville des Zizis" au Théâtre National
- 09/2022 - Soirée jeux de société dans les locaux de l'association
- 10/2022 - Pièce de Théâtre "Genesis" à l'Espace Magh
- 10/2022 - Atelier de fabrication de lubrifiant maison dans les locaux de l'association avec Cee.
- 10/2022 - Soirée jeux de société dans les locaux de l'association
- 11/2022 - Brunch à la Fabrique en Ville à Bruxelles
- 11/2022 - Soirée jeux de société à la Maison Arc-en-Ciel de Namur
- 11/2022 - Pièce de Théâtre "L'Ascenseur" au Théâtre de la Toison d'Or
- 11/2022 - Soirée jeux de société dans le bar des Grands Carmes
- 12/2022 - Spectacle de danse "Fuck Me" au Théâtre les Tanneurs

La page Facebook Entre Potes sert de plateforme pour annoncer les prochaines activités du groupe mais également d'espace pour que les membres puissent se présenter, proposer leurs propres activités (théâtre, ciné, balades,...). Elle est également un relai de communication pour les Maisons Arc-en-Ciel wallonnes et nos autres partenaires pour diffuser leurs activités de convivialité.



ENTRE POTES DAVID HOCKNEY
AU BOZAR
LE 09 JANVIER 2021
11H30 AVEC VISITE GUIDÉE
by exæquo

ENTRE POTES VA VOUS FAIRE RIRE
EXPO HAHHAHA
CENTRE ING
PLACE ROYALE 6
15 JANVIER 2021
14H30
HA HA HA
by exæquo

ENTRE POTES LE 22 JANVIER
EXÆQUO
à partir de 18H
LES SOIREEES
JEUX...
DE SOCIETE
by exæquo

Un mois de février avec Entre Potes :

ENTRE POTES LE 15 FÉVRIER
EXÆQUO
RUE DES PIERRES 29
ATELIER CONFECTION LUBRIFIANT AVEC Cee
à 18H00
by exæquo

ENTRE POTES TOUMAÏ
LE 25 FÉVRIER
STUDIO THOR
20H30
UNE SOIRÉE CULTURELLE ÇA TE DIT ?
by exæquo

ENTRE POTES ACTIVITÉS FÉVRIER 2022

- YOGA
• tous les lundis 18h30 à Bruxelles
- SOIRÉE SPEED DATING
• date et lieu à définir
- SOIRÉE CONFECTION LUBRIFIANT
• 15 février dans les locaux d'ExAequo avec Cee à 18h
- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ
• 19 février dans les locaux d'ExAequo à 18h
- THEATRE
• spectacle de danse Toumaï au Studio Thor le 25 février à 20h30

by exæquo

ENTRE POTES SOIRÉE SPEED DATING
LE 27 MARS 2022
RAINBOWHOUSE BAR
QUELQUES MINUTES POUR CONVAINCRE
by exæquo

ENTRE POTES LE 08 MAI 2022
BALADE AU PARC DE Tervuren
à 15H00
PROMENONS NOUS...
by exæquo

ENTRE POTES SUMMERTIME
LE 08 AVRIL
STUDIO THOR
20H30
UNE SORTIE CULTURELLE ÇA TE DIT ?
by exæquo

Focus sur les brunchs

ENTRE POTES

LE 02 AVRIL
CAFÉ FLEURI
RUE DES FOSSÉS FLEURIS 38
NAMUR
à 11H30

LE BRUNCH
SE DÉLOCALISE
À NAMUR!



byexæquo



ENTRE POTES

LE 10 AVRIL
VOISIN
rue du Tabellion 31
1050 Saint-Gilles
à 11H30

LE BRUNCH



byexæquo

ENTRE POTES

le brunch
du dimanche

13 novembre
à 12h
La Fabrique
en Ville



exæquo



Se retrouver Entre Potes



Les soirées jeux de société à Namur by Entre Potes



L'entrée dans l'hiver avec Entre Potes :



Après la pièce de danse "Fuck Me"



Après "L'Ascenseur"



ENTRE POTES ACTIVITES 2022

YOGA tous les lundis à partir du 05 septembre 18h30 à Bruxelles

SOIRÉES JEUX 24 septembre à Bruxelles
29 octobre à Bruxelles
18 novembre à Namur
26 novembre à Bruxelles

THEATRE 09 septembre - Art au Public
23 septembre - La Ville des Zizis au Théâtre National
08 octobre - Ancora Tû aux Tanneurs
21 octobre - Nemesis au Théâtre National
24 novembre - L'Ascenseur au TTO
02 décembre - Fuck Me aux Tanneurs

BRUNCH 17 septembre à Bruxelles
09 octobre à Namur
13 novembre à Bruxelles

ATELIER confection de lubrifiant
18 octobre à Bruxelles

Q - Soutiens

En complément de la **newsletter hebdomadaire d'Ex Aequo d'information des volontaires**, l'asbl a aussi produit une **newsletter trimestrielle à destination de ses "ami.es"**, donateurs.rices ou non. A ce jour (mars 2023), cela concerne près de 2300 personnes. Depuis 2021, Ex Aequo bénéficie d'un **outil de collecte de fonds virtuel professionnel** (Iraiser) gracieusement mis à disposition par Coalition Plus, coalition internationale d'ONG communautaires de lutte contre le sida et les hépatites virales qui a suivi Ex Aequo dans son déménagement aux Grands Carmes en décembre.



Outre les fonds structurels alloués par ses deux principaux bailleurs de fonds, AviQ et COCOF et les dons individuels, l'association souhaite remercier les institutions et entreprises suivantes qui ont accepté de financer ses projets en 2022:

- Participation de Stéphane Calmon au conseil d'administration d'Ex Aequo - **Aides**
- Compensation pour la hausse de l'énergie - **AviQ et COCOF**
- Soutien 1er décembre - **Clifford Chance Law firm, cabinet d'avocats international**
- Semaine européenne de dépistage - **Coalition Plus**
- Mise à disposition de la plateforme Iraiser et soutien à l'organisation de collecte de fonds - **Coalition Plus**
- Promotion de la santé LGBTQIA+ (production de vidéos et organisation d'une conférence) - **Equal Brussels, Fédération Wallonie Bruxelles, Viiv**
- Soutien 1er décembre - **Euroclear**
- Feuille de route vers la Maison Arc en Ciel de la Maison - **Fédération Wallonie Bruxelles**
- Financement structurel et accès au dépistage - **Gilead**
- Annonces gratuites - **Google via le programme Adgrants**
- Création de la Maison Arc en Ciel de la Santé - Macs Brussels Checkpoint - **IEFH, Institut pour l'égalité des femmes et des hommes, COCOF (projet Initiative Santé)**. Ex Aequo a par ailleurs rédigé un projet pour assurer la coordination de la MACS. Financé par le **Service Public Fédéral de la Justice, division Egalité des chances**, il est géré par Tels Quels.
- Phase Pilote 1ère année - MACS Brussels Checkpoint - **PSSI, Plan Social-Santé Intégré**
- Logiciels gratuits - **SocialWare**
- Financement structurel et accès au dépistage - **Viiv**
- Occupation temporaire du site des Grands Carmes - 2022 - 2025 - **Ville de Bruxelles**
- Ateliers communautaires de programmation immobilière - **Ville de Bruxelles**

DONATE TODAY

You can make a one-time or monthly gift at

exaequo.be/fr/donation
BE68 0682 2608 8334

45% of any donation over 40€ is tax deductible in Belgium.
Fiscal receipts will be sent the following year in April.

Walonie
Les services santé handicap
AVIC

exaequo
Le partenaire santé
des hommes qui
aiment les hommes

www.exaequo.be



Ex Aequo tient tout particulièrement à remercier Lydia Mutyebele, Echevine du Logement, du Patrimoine public et de l'Egalité des chances à la Ville de Bruxelles pour son soutien tout au long de l'année.

Merci à toutes et tous!

Annexes

Actions de prévention et dépistage réalisées sur les lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage



Priscilla, l'unité mobile de dépistage a fait le tour des parcs et parkings en été, en journée et en soirée.

Total des actions prévention & dépistage : 26 actions

Total des personnes rencontrées : 375

Total des entretiens : 103

Total des dépistages : 14

Total des dépistages VIH réactif : 1

Total des dépistages Syphilis réactif : 2

En Wallonie, total des actions : 14 actions

Total des personnes rencontrées : 164

Total des entretiens : 54

Total des dépistages : 10

A Bruxelles, total des actions : 12 actions

Total des personnes rencontrées : 211

Total des entretiens : 49

Total des dépistages : 4

Actions de prévention et dépistage réalisées sur les lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage

Mars

11 Parc Royal : 18 personnes rencontrées, 6 entretiens, 1 test

18 Braine-le-Château : 14 personnes rencontrées, 8 entretiens, 2 tests

Avril

29 Braine-le-Château : 25 personnes rencontrées, 6 entretiens, 1 tests

Mai

04 Grand Large : 20 personnes rencontrées, 6 entretiens, 0 tests

25 Braine-le-Château : 15 personnes rencontrées, 5 entretiens, 0 tests

Juillet

08 Braine-le-Château : 17 personnes rencontrées, 5 entretiens

14 Grand Large : 21 personnes rencontrées, 8 entretiens, 2 tests

15 Parc Royal : 25 personnes rencontrées, 7 entretiens, 1 tests

22 Bois Arlux : 6 personnes rencontrées, 3 entretiens, 1 test

29 Parc Royal & Parc Cinquantenaire : 25 personnes rencontrées, 6 entretiens, 1 test

Août

03 Aires de Fernelmont & Hulplanche : 10 personnes rencontrées, 2 entretiens, 3 tests

11 Braine-le-Château : 11 personnes rencontrées, 4 entretiens

12 Grand Large : 15 personnes rencontrées, 6 entretiens, 1 test

18 Parc Royal : 30 personnes rencontrées, 7 entretiens, 2 tests

31 Parc Royal & Parc Cinquantenaire : 20 personnes rencontrées, 4 entretiens

Septembre

22 Parc Royal & Parc Cinquantenaire : 36 personnes rencontrées, 7 entretiens

28 Braine-le-Château : 25 personnes rencontrées, 8 entretiens, 2 tests

29 Aires de Fernelmont, Hulplanche & Bois d'Ardux : 20 personnes rencontrées, 4 entretiens

30 Braine-le-Château & Drève de Lorraine : 15 personnes rencontrées, 4 entretiens

Novembre

04 Parc Royal : 23 personnes rencontrées, 6 entretiens

18 Braine-le-Château : 16 personnes rencontrées, 4 entretiens

24 Braine-le-Château :

25 Braine-le-Château : 15 personnes rencontrées, 5 entretiens, 1 test

25 Parc Royal : 30 personnes rencontrées, 6 entretiens

26 Drève de Lorraine : 15 personnes rencontrées, 3 entretiens

Décembre

08 Parc Royal : 14 personnes rencontrées, 4 entretiens

Le temps hivernal (pluie, froid) ne permettent pas toujours d'organiser d'actions dans ces lieux.

Détail des actions en Wallonie

- **58 permanences ont eu lieu en collaboration avec ou dans des MAC ou autres partenaires dont 58 avec dépistages**

- dont deux au Guichet Social de Nivelles en partenariat avec la MAC BW
- dont deux au CPF "La Famille Heureuse" à Tournai en partenariat avec Genres Pluriels
- dont une au CPF "La Famille Heureuse" à La Louvière
- dont 58 couples avec une action numérique

- **20 actions dépistage hors les murs**

- dont 5 au Zenhit
- dont 3 au 422
- dont 1 Chez Marsha (Cercle LGBTQI+ Estudiantin de Namur)
- dont 1 dans des espaces publics (Fête de l'Amour)
- dont 1 à la soirée La Friendly à Mons
- dont 9 dans un lieu de rencontre extérieur (parking, parc, ...)

Lieux les plus fréquentés en Wallonie et à Bruxelles

MAC Charleroi

MAC BW

MAC Namur

MAC Mons

LRE - Braine l'Alleud

Sauna Zenhit à Neufchâteau

Sauna 422 à Manage

La Friendly à Mons

LRE - Bois Arlux

LRE - Fernelmont

LRE - Parc Royal

La Démence

Oasis

Gay Haze

La Chaudière

Macho

Flash Tea Dance

LRE - Cinquantenaire





exæquo

Rue des Grands Carmes, 20-22, B-1000 Bruxelles |

Rue Eugène Hambursin B-135000 Namur |

02 736 28 61 | info@exaequo.be

| www.exaequo.be | www.chemsex.be |

www.trestresbonmedecin.be | www.myprep.be

N° d'entreprise 0453 683 549 / IBAN : BE68 0682 2608 8334 (Belfius)

Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Dépistage gratuit, confidentiel et à résultat immédiat

Permanences mensuelles d'accueil en Wallonie

Maison Arc-en-Ciel de Charleroi : 1er Jeudi du mois

Maison Arc-en-Ciel de Namur : 2ème Mercredi du mois

Maison Arc-en-Ciel d'Ottignies : 3ème Mercredi du mois

Maison Arc-en-Ciel de Mons : 4ème Mercredi du mois