

2020
Annus
horribilis.

Rapport d'activités

exæquo.be

LE PARTENAIRE SANTÉ 
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES
À BRUXELLES & EN WALLONIE, DEPUIS 1994

**DEPUIS 26 ANS, EX AEQUO EST L'ESPACE OÙ
S'ORGANISENT LES HOMMES AYANT DES
RAPPORTS SEXUELS AVEC DES HOMMES POUR
PRENDRE SOIN D'EUX:
LUTTE CONTRE LE VIH, SANTÉ SEXUELLE ET MENTALE.**

**SÉROPOSITIFS ET SÉRONÉGATIFS, TOUS ÉGALEMENT
SÉROCONCERNÉS, ILS S'ASSOCIENT ET, À PARTIR
DE LEURS EXPÉRIENCES AU SEIN DE LEUR
COMMUNAUTÉ, DÉCIDENT COLLECTIVEMENT
D'ACTIONS VISANT À AMÉLIORER LEUR SANTÉ ET
QUALITÉ DE VIE ET CELLES DE LEURS PAIRS.**

**Ex Aequo est active sur tout le territoire belge francophone et dispose d'un bureau à
bruxelles et à la maison arc-en-ciel de namur.**

Conseil d'Administration

- Mike Mayné membre du CA depuis le 27 février 2016. Président du Conseil d'Administration et membre du bureau exécutif depuis le 24 février 2018
- David Bejaer membre du CA depuis le 31 mars 2019
- Romain du Hecquet de Rauville membre du CA et trésorier au bureau exécutif depuis le 31 mars 2019
- Damien Quinet depuis le 31 mars 2019
- Alain Tilman membre du CA et secrétaire du bureau exécutif depuis le 31 mars 2019

Ont rejoint le CA lors de l'assemblée générale du 6 septembre 2020 :

- Thomas Piérard
- Alexandre Debecker
- Axel Vanderperre
- Pierre Mayeur

Ont quitté le CA en 2020 :

- Hervé Hérion, membre du CA du 31 mars 2019 au 28 janvier 2020
- Louis Chaidron membre du CA du 24 février 2018 au 28 janvier 2020
- David Peten, membre du CA du 24 février 2018 au 6 septembre 2020
- l'association Aides (France) représentée au Conseil d'administration par Stéphane Calmon du 27 février 2016 au 6 septembre 2020

Équipe salariée

En 2020, l'équipe salariée d'Exaequo se compose de **6 personnes**, pour un équivalent temps plein de 4,6:

- Stephen Barris - coordinateur et référent pour le groupe PvVIH
- Valentin Blaison - dépistage/infirmierie - orientation et formation en milieu médical
- Xavier D'Artois - agent de terrain Wallonie (ETP : 0,5) – travail sur les lieux de rencontre extérieurs
- Simon Englebert - Infirmier (fin de contrat en septembre 2020)
- Antoine Leux - agent de terrain Wallonie - Entre Potes
- Samy Soussi – agent de terrain Bruxelles, communication/réseaux sociaux, chargé de projet Chemsex

L'équipe peut faire appel aux services de Florence HOUGARDY, psychologue, dans le cadre d'un accord avec le Centre de planning familial de Jette dont elle est directrice. Nous lui adressons nos remerciements pour sa disponibilité.

Volontaires militants

L'association compte sur l'engagement de **84 volontaires** (dont 26 résident en Wallonie), actifs lors de nos différentes actions et organisés par ailleurs en plusieurs groupes de travail (PvVIH, Chemsex, Dépistage, Campagnes, Réseautage de médecins...).

Un parcours de formation permet aux volontaires de s'approprier des connaissances sur les thématiques du VIH et des IST ainsi que sur l'approche en santé globale. Comme pairs-aidants, ils pourront par la suite transmettre et mettre à profit ces connaissances auprès de la communauté HSH.

- **Six socles** (moments d'introduction aux activités de l'asbl et de recrutement de nouveaux volontaires) ont été organisés en 2020 (trois ont été organisés à Bruxelles et trois en Wallonie : un à la Maison Arc-en-Ciel de Charleroi et deux à la Maison Arc-en-Ciel de Namur). Au total, ce sont 25 nouveaux volontaires qui sont venus enrichir l'association.

En plus d'une formation en ligne sur les connaissances de base sur le VIH et les hépatites, les volontaires ont eu accès en 2020 à plusieurs formations :

- Apprentissage du **geste technique du dépistage** ;
- Sensibilisation aux **transidentités et intersexuations** donnée par Genres Pluriels ;
- Formation **Hépatite C** donnée par le Réseau Hépatite C ;
- Formation certifiante au **Test Rapide à Orientation Diagnostic** (TROD) organisée par l'hôpital Saint-Luc, intervention d'Ex Aequo en tant que formateur ;
- Pierre Mayeur, volontaire et en charge des formations au sein de l'ASBL ainsi que Valentin Blaison, salarié, ont poursuivi une **formation de formateurs** auprès d'AIDES France afin de **consolider l'offre formative interne à l'ASBL**.

POURQUOI LE TRAVAIL D'EX AEQUO EST ESSENTIEL.

Un billet de Mike Mayné, président d'Ex Aequo

Bruxelles, 1er décembre 2020. La pandémie du COVID-19 semble façonner et occuper tout notre réel, tout comme le VIH dans les années 80. Mike Mayné, président d'Ex Aequo, partage ses impressions sur les similarités entre ces deux épidémies mondiales et explique comment le travail des associations communautaires telles Exaequo reste essentiel.

essentiel.

exaequo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

DÉCOUVRE POURQUOI
NOS ACTIONS SONT ESSENTIELLES
FAIS UN DON DÉDUCTIBLE À 60%

UN DON DE 40 EUR TE REVIENT À 16 EUR

COVID-19 ET VIH: TANT DE DYNAMIQUES SEMBLABLES

Les mots "virus" et "essentiel" rythment notre quotidien. Pourtant, la société semble oublier les "autres" virus, y compris celui qui nous occupe depuis les années 80. Pour cela, et parce que l'époque rappelle l'horreur et la terreur qu'a produites l'épidémie du VIH avant l'arrivée des traitements, l'action et l'expérience d'Ex Aequo me semblent essentielles.

L'isolement, la peur de la maladie et de "l'autre", la souffrance, la possibilité d'une mort rapide, les tentations de réduire les libertés pour mieux encadrer et protéger le collectif, les enjeux commerciaux, l'envie d'interdire opposée à une culture de la réduction des risques plus nuancée mais plus réaliste et pragmatique, l'oubli du communautaire... tant de dynamiques sont semblables.

NOTRE ACTION EST TOUJOURS BASÉE SUR LE NON JUGEMENT.

Cela nous oblige à écarter toute politique de l'autruche. Cela nous pousse aussi à continuer nos efforts pour tout mettre en place afin d'accompagner la communauté des hommes qui aiment les hommes, l'aider à réduire les risques liés à sa sexualité et à sa consommation de produits psychoactifs. A ces risques connus s'ajoute la COVID-19 et son impact sur la santé mentale, en particulier pour les plus isolés d'entre nous.

LE DÉPLACEMENT DU SOCIAL VERS LA SPHÈRE PRIVÉE COMPLIQUE LES CHOSES

L'action d'Ex Aequo, aujourd'hui encore essentielle, est rendue plus difficile du fait du déplacement de toute la vie sociale dans la sphère privée. Le problème n'est pas endigué: il est simplement déplacé là où il est pour nous aujourd'hui difficile de proposer des solutions et du soin.

Ce glissement vers l'espace privé met encore plus en danger notre communauté car d'autant plus éloignée de ses pairs, des lieux nécessaires de socialisation que sont les bars, les commerces et les fêtes, de ses premiers soutiens et recours, "en cas de pépin" mais pas seulement. Association communautaire, Ex Aequo fait partie de ce réseau, de ce filet.

NOUS N'AVONS JAMAIS ARRÊTÉ NOS ACTIVITÉS

Je suis particulièrement fier de tout ce que notre association a pu faire en 2020 malgré l'adversité et le caractère inédit de ce que nous vivons : nous n'avons jamais arrêté nos activités et nous sommes efforcés de les adapter afin de continuer à être présents pour ceux qui en ont besoin.

- Nous avons **accentué notre présence virtuelle** en augmentant, entre autres, nos actions numériques sur les applications de rencontres ;
- Nous avons misé sur **l'envoi d'autotests** (près de 1100 envoyés gratuitement en 2020) afin de pallier un accès plus difficile au dépistage ;
- Nous avons assuré **l'envoi des commandes de matériel de réduction des risques** présents sur notre boutique en ligne ;
- Nous avons **maintenu et étoffé notre offre de soins et de services** avec la présence d'infirmiers et médecins volontaires et d'un psychothérapeute spécialisé dans l'accompagnement des chemsexuels ;
- Nous avons été **présents pour ceux d'entre nous vivant avec le VIH**, étrangers ou belges en prise à des **difficultés d'accès aux traitements** et quelque peu oubliés par les centres de référence durant le premier confinement ;
- Nous avons organisé la **première journée Santé Positive VIH** réunissant personnes vivant avec le VIH, associations et médecins ;
- Nous avons, enfin, mis en place un **service d'écoute afin de rompre l'isolement** des plus vulnérables d'entre nous.

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN!

Tout ceci a été possible grâce à nos volontaires, à notre équipe, à notre conseil d'administration et à vos dons. Pour tout ça, MERCI. »

Mike Mayne, président d'Ex Aequo. Bruxelles, 1er décembre 2020.

EX AEQUO, SOLIDAIRE DE LA COMMUNAUTÉ LGBTQI+



Hommage à Daniel Dumont

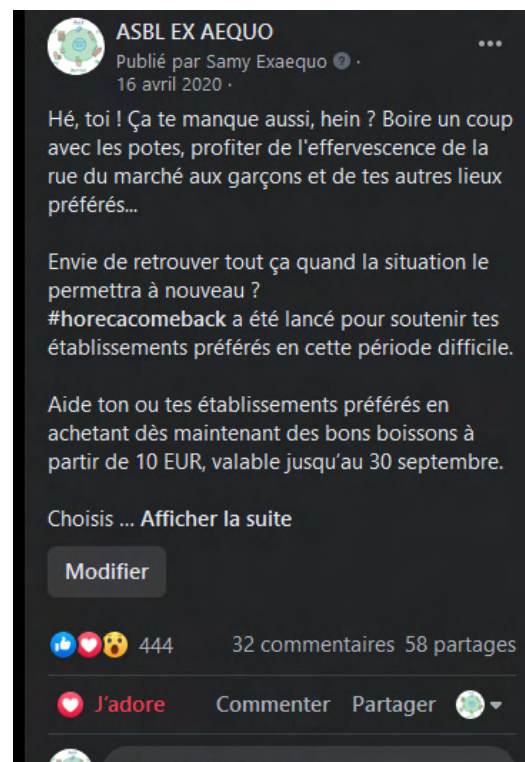
C'est avec grande tristesse qu'Ex Aequo a appris, lundi 23 mars 2020, le décès de Daniel Dumont des suites d'une contamination par la COVID-19. Daniel avait été volontaire à Ex Aequo. Il était aussi un membre très actif de la communauté leather belge. On se souviendra de sa gentillesse et de ses apparitions, fouet à la main mais tout en bonhomie, dans les Pride de notre ville.



En 2016, Daniel avait facilité une donation d'Euroclear à Ex Aequo, société pour laquelle il travaillait. Ses collègues ainsi que le département Corporate responsibility d'Euroclear ont souhaité rendre hommage à Daniel suite à son décès. Ils ont ainsi décidé de faire une nouvelle donation à Ex Aequo dans le cadre de leur programme Equality and Diversity pour un montant de 15 000 EUR. Qu'ils en soient ici vivement remerciés.

En soutien aux établissements gays

Ex Aequo s'est joint à la promotion de l'achat de bons boissons via la plateforme HorecaComeback en avril. L'association a également offert l'équivalent de deux mois de leurs commandes en dosettes de gel lubrifiant en 2019 à chacun des établissements.





Le pique-nique des volontaires le 27 juin, au Parc de Tervuren, jour de la Pride

Différents moments de convivialité (pique-nique, activités Entre Potes, repas lors des réunions mensuelles) ont été organisés pour valoriser le travail des volontaires et renforcer et tisser des liens entre eux malgré et chaque fois que les mesures sanitaires le permettaient.



Les réunions mensuelles des volontaires passent en ligne !

♥ Dans l'impatience de vous revoir ♥

N'oubliez pas qu'on reste joignable : 02 736 28 61 et que vous pouvez toujours rejoindre le groupe Whatsapp pour garder le contact : <https://chat.whatsapp.com/BUQjXTv16PLIjSvOBzRCJ>.



L'équipe d'Exaequo

La supervision en groupe avec un psychologue prévue tous les deux mois n'a pu avoir lieu en 2020. Elle vise à permettre aux volontaires d'échanger et de revenir sur des événements, émotions, ressentis tant négatifs que positifs et de s'outiller pour faire face à d'éventuelles situations compliquées.

Un groupe Whatsapp à destination des volontaires pour garder contact a par ailleurs été créé pendant le premier confinement.

Les **frais de transports des volontaires** ou des participants résidant en Wallonie aux activités ayant lieu à Bruxelles sont remboursés par l'asbl.

Maintien du lien avec les volontaires pendant le premier confinement grâce à un groupe Whatsapp.



Moment de répit et de reconnexion entre deux confinements, le 27 juin, jour de la Pride



Activités et domaines d'intervention de l'association

A- COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

B - Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH

C - Counseling (Écouter, informer)

D - PrEP

E - Dépistage et campagne de distribution d'Auto-tests VIH

F- Favoriser l'entrée des PvIVH dans un parcours de soins et leur maintien de leur prise en charge

G - Groupe militant PvVIH et activité de socialisation

H - Améliorer et faciliter la relation au médical

I - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

J - Lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle ou sérologique, tant au niveau individuel (auto-stigmatisation), de la communauté que de la société afin de réduire l'impact psychosocial négatif de l'infection au VIH et des IST

K- la Boutique en ligne

L - Se Retrouver Entre Potes

M - Collecte de fonds

Annexes



A - COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

L'épidémie du COVID-19 et les mesures sanitaires résultantes ont impliqué un changement dans les actions que nous menons en temps normal. Certaines, comme les actions de terrain ont été partiellement stoppées. D'autres ont pu évoluer comme le passage des groupes de parole en visio-conférence ou le renforcement des actions de prévention en ligne. La crise sanitaire a été aussi l'occasion de lancer certains projets amenés à perdurer, telle la mise en contact entre des volontaires et des personnes isolées.

Voici un récapitulatif des actions mises en place par Ex Aequo à partir du 18 mars 2020, début du confinement en Belgique.

18 mars : début du premier confinement. Fermeture des bureaux d'Ex Aequo. **L'équipe reste joignable** par téléphone, e-mail ou sur les réseaux sociaux tout au long du confinement. Publication d'articles sur l'accès aux soins de santé. Campagne "On est là pour t'aider, on ne juge pas" et "Connecte-toi!"

4 mai : Première phase du déconfinement. **Ouverture partielle et progressive** des locaux au public pour les permanences dépistage et pour les accompagnements Chemsex. **Reprise progressive des permanences dépistage** dans les Maisons Arc-en-Ciel **en Wallonie** à partir du 12 mai. Campagne de promotion du dépistage "C'est le moment de se faire dépister!"

Début juin : **Reprise** des maraudes et des dépistages sur les **Lieux de Rencontre Extérieurs**

2 novembre : Début du second confinement. Les activités de l'association sont considérées comme **essentiels**. **Les permanences accueillant une personne à la fois sont maintenues**. Campagne "Sexe et COVID"

COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Ex Aequo n'a pas interrompu ses activités: l'équipe a assuré une **permanence digitale et téléphonique** et a télé-travaillé sur toute la période. Un **groupe Whatsapp** a été créé afin de **garder le contact avec les volontaires** de l'association qui le désiraient. **Les mensuelles des volontaires** ont été organisées virtuellement.

Ex Aequo a **produit et diffusé des informations afin d'accompagner notre communauté** via son site internet et des publicités sur les sites et applications de rencontres. Elle a maintenu la possibilité d'**interagir anonymement sur le forum** du site de l'association (questions/réponses) et est demeurée présente pour des **entretiens et de la ré-orientation par téléphone**.

Informer et sensibiliser

Article sur exaequo.be sur l'impact de la COVID-19 sur **l'accès aux soins de santé sexuelle pendant le confinement**

PRÉVENTION, DÉPISTAGE IST ET VIH. CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR L'ACCÈS AUX SOINS À BRUXELLES ET EN WALLONIE.

Il est actuellement vivement conseillé d'éviter tout contact sexuel ou intime avec une personne qui n'est pas ton partenaire habituel.

Les consultations, examens et interventions médicales sont maintenues pendant ce second confinement en Belgique.

Cependant, il est préférable d'alléger la pression sur nos hôpitaux autant que possible. De cette manière, ils conservent en permanence la capacité de fournir les meilleurs soins possibles aux patients infectés par le coronavirus COVID-19, même si le nombre d'infections augmente fortement.

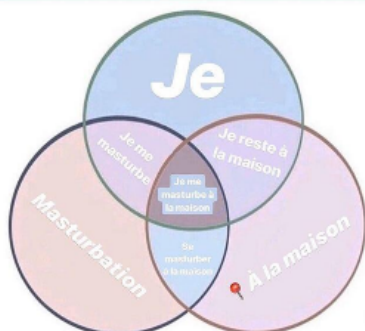
Nous avons compilé ici les informations sur l'accès aux dépistages, le renouvellement des prescriptions pour la PrEP, pour le traitement post exposition au VIH (TPE), sur le traitement des IST, etc.

Personnes vivant avec le VIH: accès aux traitements/rendez-vous	>
Dépistage et IST	>
Traitement post exposition (TPE)	>
PrEP	>
Chemsex	>

PASSER AU SEXE VIRTUEL ?

L'équipe d'Exaequo fonctionne en télétravail mais reste disponible par téléphone au 02 736 21 et par courriel sur info@exaequo.be.

NOS PLANS POUR LES PROCHAINES SEMAINES :



©DrNaked

fellation est risquée !

Le coronavirus se transmet lors de contacts rapprochés (se toucher, s'embrasser ou se servir la main par exemple) et par voie aérienne en toussant ou en éternuant. Toucher un objet ou une surface avec le virus dessus, puis se toucher la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains peut aussi transmettre le coronavirus.

Une personne contaminée ne présente pas nécessairement de symptômes. Le temps d'incubation, durée entre l'exposition au virus à la manifestation des premiers symptômes, est évalué entre 3 et 5 jours dans la majorité des cas mais peut durer jusqu'à 12 ou 14 jours !

Tu t'imagines donc bien que le virus se transmet aussi lors de relations sexuelles; même une

Article sur notre site web sur l'impact de la COVID-19 sur la **sexualité en temps de confinement**.

Imprim' écran de la page sexualité et confinement

COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Campagne d'information « on est là pour t'aider, on ne juge pas » sur Facebook

Rappeler la possibilité d'avoir recours à l'association pour toute question et pour l'accès aux soins et ce, toujours sans jugement.



SUPERMAN...
MÊME À L'ARRÊT, ON EST
DE TOUT COEUR AVEC TOI !

*Pour nous, tu seras toujours un super héros.
Prends soin de toi et des autres.*

Pour rester super informé,
visite exaequo.be
Ici, on t'aide, on juge pas!

exaequo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



SIEMPRE QUE
LLOVIÓ, PARÓ*

*Chaque fois qu'il a plu, ça s'est arrêté
(proverbe argentin)

exaequo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES




Pour préparer les jours meilleurs, visite exaequo.be
ou contactez-nous au 02 736 28 61 / info@exaequo.be

Peut-être que si je tombe
amoureuse de COVID-19,
il partira comme les autres,
ce bâtard ?

*Rageuse, non peut-être ?
Nous, on est bonnes copines,
on prendra toujours
ta défense !*

exaequo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



Envie de parler? Des questions? Visite exaequo.be ou
contactez-nous au 02 736 28 61 / info@exaequo.be



CUCURBITACÉE ?
ÇA VEUT BIEN DIRE QU'ON
EN A MARRE DE LA SODOMIE ?

*Curbicu quoi ? On en perd tous
notre latin mais on veut bien
t'aider à ne pas perdre le nord.*

Viens discuter santé et sexualité avec nous!
Tel: 02 736 28 61 / info@exaequo.be
Ici, on t'aide. On juge pas!

exaequo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Moi le Sexe, ça fait
Belle Levrette que
J'y pense Cul du
trou, j'y pense à
Pine 13 fois par
jour, c'est pas Beautrou

UN PEU... FRUSTRÉ ?
Pourquoi ne pas en profiter
pour préparer l'après ?

Commande préservatifs et auto-test
VIH gratuits sur la boutique d'Exæquo!
Contacte-nous au
02 736 28 61 / info@exæquo.be

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



CES JOURS, JE SUIS TRÈS
SENSIBLE SEXUELLEMENT.
ALORS ÉVITEZ DE ME CHAUFFER
AVEC DES MOTS DU TYPE
« BONJOUR... »

On te comprend grave !
Ici, on t'aide. On juge pas !

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



Viens discuter santé et sexualité avec nous, pose tes questions au
02 736 28 61, sur info@exæquo.be ou www.exæquo.be

Campagne santé mentale/mieux être sur Facebook : « reste connecté ».

Un formulaire en ligne permet d'être mis en contact et d'échanger avec un volontaire afin de lutter contre l'isolement, avec, si besoin, orientation vers un.e psychologue (constitution d'une équipe de psy gayfriendly). 10 personnes vivant en Wallonie ont utilisé ce dispositif et ont échangé avec un volontaire.



Les trois publications
diffusées sur Facebook



COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Campagne de prévention "Sexualité en temps de COVID"

Avec les boutiques Mister B et différentes associations de prévention nord-européennes dont Sensoa, Exæquo a participé à l'élaboration d'une campagne visant à réduire les risques de transmission du COVID-19 lors des rencontres entre hommes. La campagne est visible sur le site de Mister B et a été promue sur les applications de rencontre Romeo et Recon.



COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Promouvoir et favoriser le dépistage

1098 autotests VIH envoyés gratuitement directement à domicile grâce à notre Boutique en ligne

572 pendant les trois premiers mois de confinement: 449 à Bruxelles, 547 en Wallonie et 101 en Flandre (1 inconnu). En comparaison 348 avait été envoyés sur toute l'année 2019. Plus d'informations sur la Boutique sont détaillées dans la section dédiée.

Campagne nationale de Promotion du dépistage après trois mois de possible abstinence en collaboration avec Sensoa



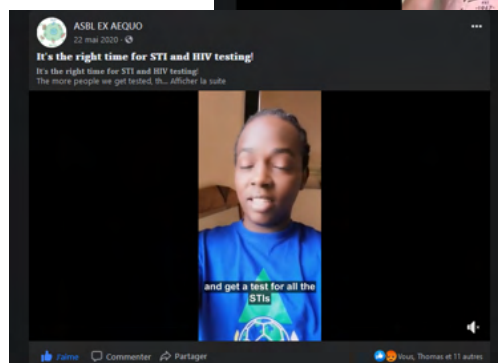
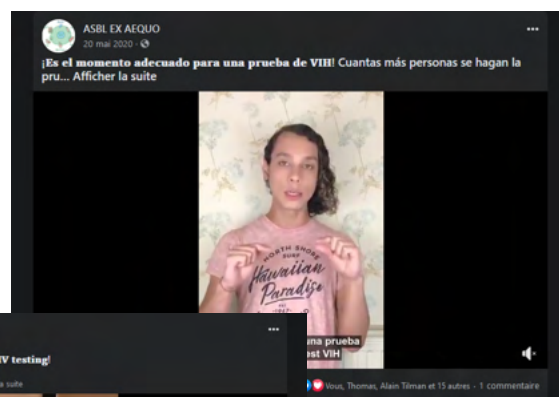
La campagne s'est déployée en français, néerlandais et anglais.

Dans le cadre de cette campagne, il a été organisé :

- un **suivi des lieux permettant de se faire dépister** du VIH dès la phase 2a de confinement (à partir du 4 mai),
- une **semaine de dépistage rapide** du 25 mai au 29 mai : au total une quarantaine de dépistages réalisés dans nos bureaux,
- une **tournée de notre unité mobile de dépistage** sur les lieux de rencontre extérieurs.

En sus de publicités sur Gay Romeo et Recon pour assurer la promotion de cette campagne, nous avons également fait appel à **plusieurs membres de la communauté** pour qu'ils réalisent **une courte vidéo appelant à se faire dépister** au sortir du confinement : en période estivale en Wallonie et à Bruxelles.

- Une vidéo générale de la campagne
- En français : Antoine, Alexis, Samy
- En espagnol : Alvaro
- En anglais : Daniel, Andy
- En portugais : Daniel



Les vidéos de promotion réalisées par Alvaro et d'Andy

COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Accueillir et ré-orienter les usagers

Les usagers ont pu joindre l'équipe d'Ex Aequo via ses permanences téléphoniques et numériques sur internet. **Le projet de ré-orientation TTBM** (Très Très Bons Médecins) a également permis de réorienter les personnes intéressées vers des professionnel.les de la santé malgré le confinement.

En supplément des demandes habituelles, nous avons aussi reçu un nombre de **demandes spécifiques liées à la fermeture ou au ralentissement des centres de référence** engagés dans la lutte contre la COVID, pour les personnes ayant un suivi régulier (dépistage, PrEP, traitement VIH, etc.). Ces personnes ont généralement été réorientées vers des médecins ou structures avec lesquels nous avons des contacts privilégiés et dont nous savions qu'ils accueilleraient encore du public.

Nous avons également eu des **demandes de personnes étrangères qui se sont retrouvées à rester plus longtemps que prévu en Belgique.**

Former le personnel médical

La formation aux étudiant.es futurs médecins sur les besoins spécifiques de santé des hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes a été adaptée afin d'être proposée en visio-conférence.

Chemsex : accompagner et réduire les risques

- **Information spécifique** à l'attention des usagers chemsexuels en relation à la COVID-19; [nouvelle page sur chemsex.be](#) avec écran pop out dès entrée sur le site
- **Accessibilité du matériel de réduction des risques** grâce à la boutique en ligne.
- Début des **groupes de paroles en visio-conférence** pour les usagers chemsexuels.



LET'S TALK ABOUT CHEMSEX EN VISIO

Tous les mercredis à 19h

Inscription par mail

info@chemsex.be

CHEMSEX ET COVID-19

Dernière mise à jour : 30 mars 2020

[Conseils généraux pour prévenir la contamination par le COVID-19](#)

[Drogues et sexe](#)

[Quels services restent disponibles ?](#)

[Si faire une pause dans la consommation de chems n'est pas envisageable pour toi](#)

[Que peut-on faire en cas de sevrage \(involontaire\) ?](#)

[COVID-19 & VIH, que faut-il savoir ?](#)

COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Accompagner les personnes vivant avec le VIH

Séropositif / Coronavirus-VIH

CORONAVIRUS ET VIH

Exaequo suit l'évolution de l'épidémie de Coronavirus avec une attention particulière à son impact sur les personnes vivant avec le VIH. Notre équipe est disponible par téléphone au 02 736 28 61 et par courriel sur info@exaequo.be.

Conseils généraux pour prévenir la contamination

Approvisionnement des traitements anti-rétroviraux en Belgique

Recommandations spécifiques pour les personnes vivant avec le VIH

> Imprim' écran de la page coronavirus et VIH sur exaequo.be

- **Accompagnement** d'étrangers en Belgique et de plusieurs Belges à l'étranger en **rupture de traitement** du fait de l'épidémie de COVID-19, 4 personnes ont pu être maintenues en traitement grâce au travail d'Exaequo pendant le confinement.
- **Accompagnement et entrée en traitement de nouveaux réactifs.**
- Information sur l'**impact de la COVID-19 sur les personnes vivant avec le VIH** (PvVIH) et l'accès aux soins,
- **Opinion: Virus émoïs - virus et moi**
Par Mike Mayné, président de l'asbl Ex Aequo,
- Publication d'un article sur l'**impact du coronavirus sur les PvVIH et sur l'accès aux soins** (en français et en anglais),
- **Pique-nique** organisé par Tea Plus le dimanche 14 juin.

Promotion du pique-nique
Tea+ sur Facebook



ASBL EX AEQUO
Publié par Samy Exaequo · 5 juin 2020

Dimanche 14 juin, c'est le retour des activités Tea Plus, avec un barbecue au jardin, pour les garçons séropos qui aiment les garçons 😊

Une contribution aux frais de Barbecue de 5€ est demandée à cette occasion. L'adresse sera communiquée une fois le montant réglé.

RESERVE ICI

<https://ex-aequo-shop.myshopify.com/.../prod.../barbecue-tea>

... Afficher la suite

Modifier

37

8 partages

J'aime Commenter Partager

Commenter en tant q...

VIRUS EMOIS, VIRUS ET MOI

Par Mike Mayné, président de l'asbl Ex Aequo



Des militants d'Act Up amènent les urnes de leurs ami.es et conjoint.es défunt.es avant de déverser leurs cendres sur la pelouse de la Maison Blanche le 11 octobre 1992 (Photo par Saskia Scheffer).

Aujourd'hui est la date anniversaire du jour où j'ai appris ma séropositivité. Le 14 Avril, il y a trois ans déjà, même si je me souviens parfaitement de ce moment. Depuis, je dois prendre un traitement quotidien, un petit moment qui chaque jour me rappelle qu'un virus s'est installé dans mon corps. Je ne sais pas très bien où, sans doute un peu diffus, un peu partout mais il fait partie de moi et de ma routine quotidienne. **On doit maintenant vivre à deux pour toujours.**

On n'oublie pas une telle date. C'est un moment charnière dans une vie, aucun retour en arrière n'est possible. Heureusement, ce petit cachet que j'avale chaque jour me permet de combattre ce virus. Je ne peux pas l'éliminer mais **il est « indétectable »**, c'est à dire qu'il n'en reste qu'une toute petite quantité, affaiblie et retranchée dans quelque partie de mon corps. Le plus important, c'est surtout que **je ne peux pas le transmettre à quelqu'un d'autre.**

Et c'est ça qui fait qu'aujourd'hui j'ose en parler publiquement. C'est ça qui fait que j'ai pu passer au dessus du sentiment que du poison coulait dans mes veines, cette sensation que ton corps est ton pire ennemi, ce dégoût de ton propre sang, ce virus invisible et omniprésent dans chacune de tes cellules qui pourrait te tuer si tu ne fais rien.

COVID-19. Rester pertinent en temps de crise

Aujourd'hui, un autre virus tente de conquérir le monde et des mesures drastiques et jamais vues sont mises en place par les gouvernements du monde entier. Une situation inédite certes mais pas la première pandémie comme je le lis trop souvent.

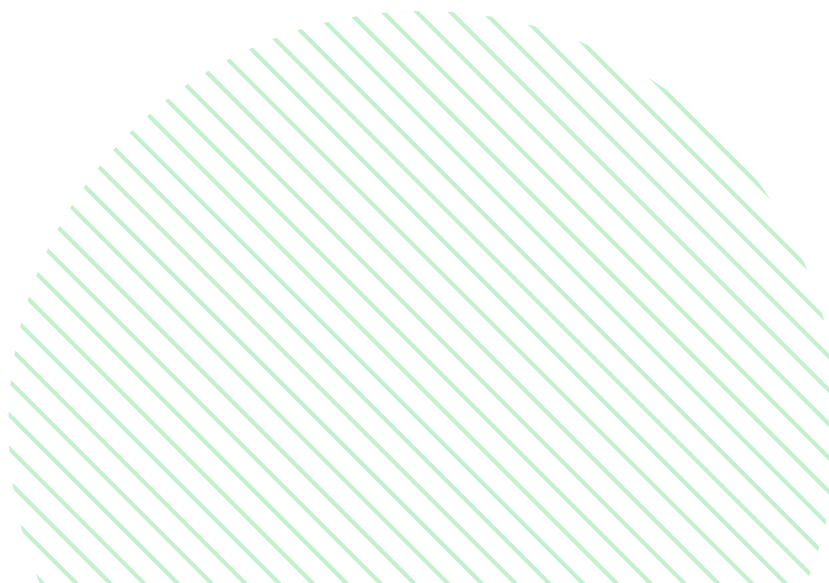
Dans les années 80, le « cancer gay » a fait bien plus de victimes que le coronavirus aujourd'hui mais cela ne touchait que les PD, les putes, les drogué.es... les marginaux quoi ! Les gens mourraient en quelques semaines, les médecins n'osaient même pas les toucher et il a fallu des manifestations, des actions choc pour changer la donne. Je pense particulièrement à la « Ashes action », le "Political Funeral" du 11 octobre 1992 où les cendres de dizaines de personnes furent jetées sur la pelouse de la Maison blanche par des militants d'Act Up... A l'époque il a fallu tout ça pour que les gouvernements débloquent un peu d'argent pour soigner les malades.

Et depuis, ce virus même si on peut ne plus en mourir, même si on le maîtrise, reste une maladie honteuse et tue.

Pourquoi ?

Aujourd'hui, tout le monde parle ouvertement du coronavirus, tout le monde rêve de faire un test de dépistage... Pourquoi ne pourrait-il en être de même pour le VIH ? Pourquoi un événement qui change tout le reste de ta vie devrait-il rester secret ? Si l'épidémie du VIH perdure aujourd'hui, c'est par manque de dépistage de la population, alors pourquoi avoir envie d'un dépistage Covid-19 et peur d'un test VIH ? **J'ai envie que cela change !**

Faites-vous tester ! Osez parler du virus, et surtout sachez écouter, sans juger, avec bienveillance... Un virus est un virus et rien de plus.



B - Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH

Le dépistage étant rendu impossible de par l'exiguïté de l'unité mobile de dépistage, **Priscilla a mis l'accent sur la prévention lors de son Summer tour sur les lieux de rencontre extérieurs..**



En action au Grand Large à Mons

Ex Aequo a maintenu ses présences les trois premiers mois de l'année avec un **stand d'information et du matériel de réduction des risques** (préservatifs, lubrifiants, roule ta paille, etc.) dans les bars et soirées gays ou gay-friendly à Bruxelles et en Wallonie (onze soirées dont trois avec dépistage) ainsi que dans les saunas et les lieux de rencontre extérieurs pour parler prévention.

L'asbl a participé à **deux journées de parcours santé en Haute Ecole** organisées par l'ASBL O'YES ainsi qu'aux Fiertés Verviétoises.

L'asbl a fourni **préservatifs et dosettes de lubrifiant** aux établissements wallons et bruxellois ayant signé une convention de partenariats avec l'asbl.

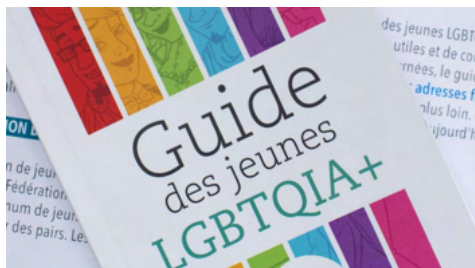


Stand de prévention et dépistage lors des Fiertés Verviétoises



Tournée des bars avec la Plateforme Prévention Sida

Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH



Guide des jeunes LGBTQIA+

Ex Aequo a participé **au lancement du nouveau Guide des jeunes LGBTQIA+** des CHEFF, à la rédaction duquel nous avons participé notamment sur le chapitre concernant la santé (affective, sexuelle et mentale);



Rédac'CHEFF - Hiver 2020

L'asbl a participé à la **rédaction d'articles** pour la parution du magazine trimestriel **des Rédac'CHEFF** (Cercles Homosexuels Estudiantins Francophones Fédérés) (Rédac'CHEFF n°14 - Printemps 2020. pp.8-9 "Le monde médical et nous"; pp.20-23 'La santé mentale chez les personnes LGBTQI+'; pp.36-37 'Et toi, tu te protèges comment ?' / Rédac'CHEFF n°15 - Hiver 2020. pp.10-13 - 'La plateforme politique d'Ex Aequo');

Ensemble avec Sida IST Charleroi et Sida Sol, l'association a participé au processus piloté par l'Observatoire du sida et des sexualités visant à la rédaction de nouvelles Stratégies concertées ou **Cadre de référence 2019-2023 pour la promotion de la santé sexuelle et la prévention des IST/VIH/Hépatites chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes en Wallonie**. Ce travail et sa publication ont été présentés le 21/01/2020 lors d'une commission de l'emploi, de l'action sociale et de la santé au Parlement wallon.

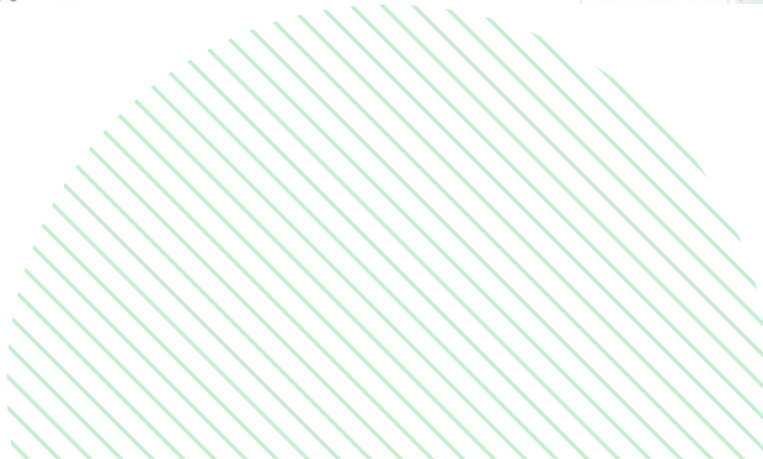
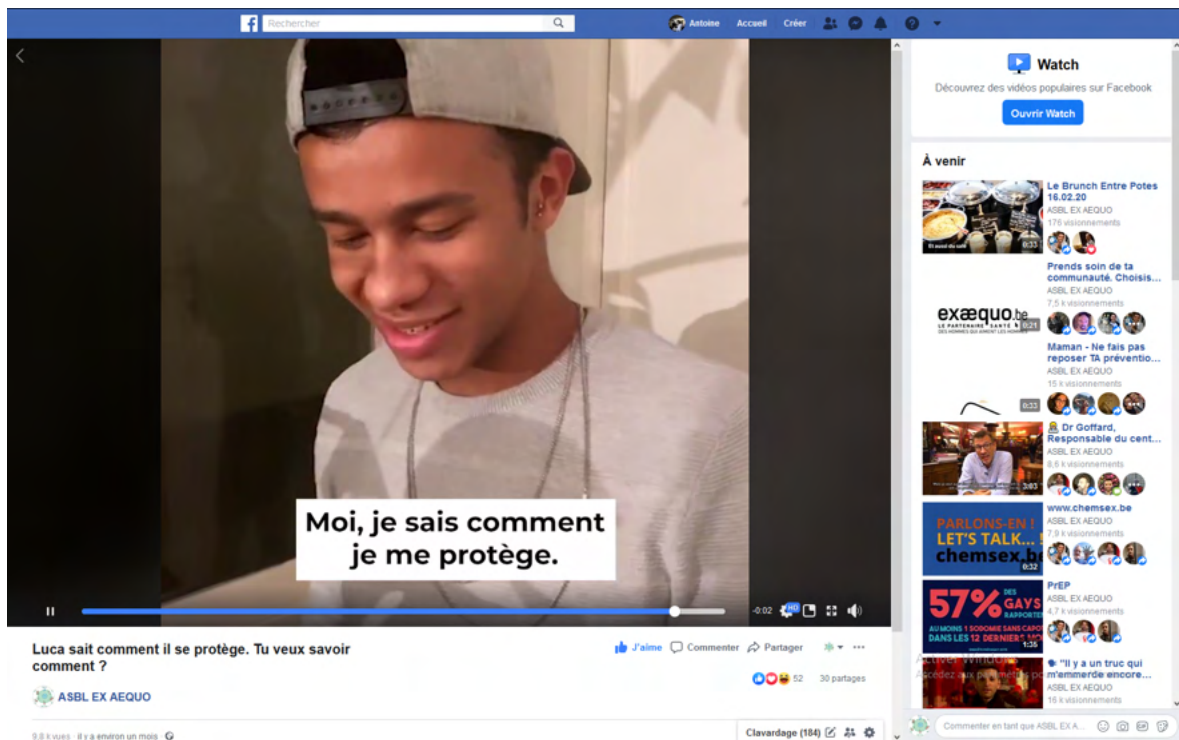


Rédac'CHEFF - Printemps 2020

Une **série d'annonces** couvrant l'ensemble des activités et des domaines de prévention a été diffusée sur PlanetRomeo (voir Publicités en fin de document).

Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH

La promotion des 5 vidéos "Prends soin de ta communauté, Choisis ta prévention" a repris en décembre 2020. Elles visent à sensibiliser à la prévention combinée (préservatifs & lubrifiants, PrEP, TASP, Virus indétectable = zéro transmission, etc.). La promotion avait été arrêtée suite au confinement. Elles ont cumulé 78 700 vues sur facebook.



C - Counseling

Le **counseling est un entretien** avec un usager ayant pour finalité de répondre au mieux à ses besoins en terme de santé sexuelle dans une approche globale de la personne. Celui-ci peut se dérouler de façon virtuelle (réseaux sociaux, applications de rencontres, etc.), par téléphone, par e-mail et de visu que ce soit lors de nos permanences ou lors d'actions sur le terrain.

Actions numériques : l'asbl propose une veille numérique (sur Facebook et les sites et applications de rencontre) assurée par l'équipe salariée et par un groupe de volontaires.

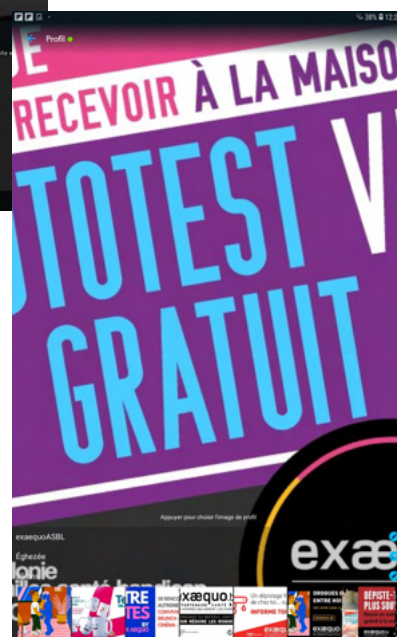
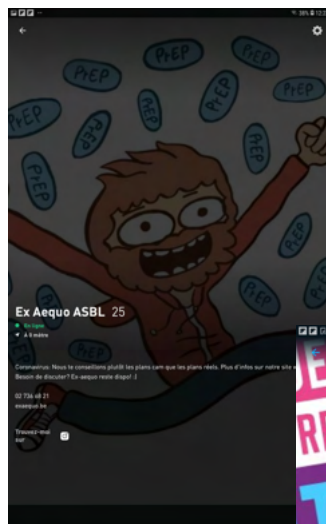
30 actions numériques avec le Groupe de travail numérique (volontaires)

2387 personnes contactées
504 entretiens individuels

19 actions numériques (par l'agent de terrain Wallonie)

900 personnes contactées
114 entretiens individuels

Au total, 3287 personnes contactées, 618 entretiens individuels.



Ces chiffres ont doublé par rapport à l'année 2019. Ils représentent un plus grand investissement du groupe numérique suite aux mesures de confinement et à la limitation de notre présence sur le terrain.

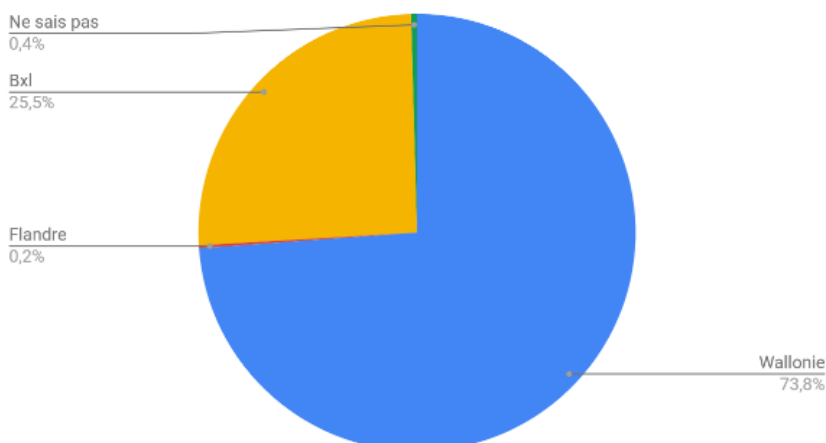
Imprim' écrans des profils
Grindr et Planet Romeo d'Ex Aequo

La majorité des réorientations effectuées lors de ces entretiens sur les applis renvoie vers des solutions proposées directement par Ex Aequo :

- Permanences santé sexuelle (dépistage rapide) en Wallonie et à Bruxelles (265 occurrences);
- la Boutique en ligne (40 occurrences dont 34 pour un autotest);
- 35 renvois vers la PrEP;
- Très Très Bons Médecins (29 occurrences);
- Invitation à un socle (28 occurrences);
- 23 renvois vers un dépistage médicalisé (vers l'infirmier de l'association ou extérieur);
- Groupes de parole Tea+ (17 occurrences)
- Entre Potes (8)
- etc.

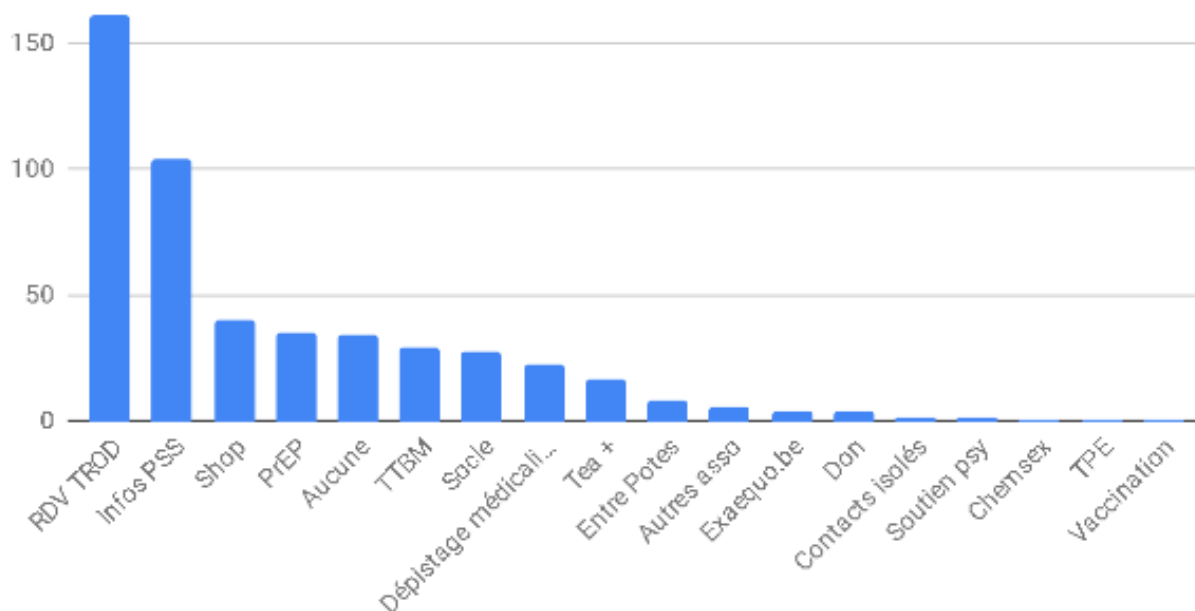
Counseling

Nombre de Lieu résidence de la personne



Les actions numériques nous permettent également de **toucher** une partie de notre **public-cible** qui est normalement moins accessible car **isolé géographiquement**. En 2020, 75% des entretiens numériques ont été tenus avec des personnes résidant en Wallonie.

Lieu de résidence des personnes avec qui nous avons eu un entretien numérique.



Nombre d'occurrences par type de réorientation

Dans les Maisons Arc-en-Ciel : depuis juin 2019, une **permanence mensuelle d'accueil, d'écoute et de dépistage** est organisée en collaboration avec 4 Maisons Arc-en-Ciel : **Brabant wallon, Namur, Mons et Charleroi** (une seconde y est organisée en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi). **40 ont été organisées sur l'année 2020** et ont uniquement été interrompues lors du premier confinement (18 mars - 12 mai).

- Maison Arc-en-Ciel de Charleroi : 1er Jeudi du mois + tous les 3èmes mardi du mois en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi
- Maison Arc-en-Ciel de Namur : 2ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel d'Ottignies : 3ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel de Mons : 4ème Mercredi du mois

Counseling

Les counseling chemsex et infirmerie ont repris dès mai après deux mois d'interruption.

Les locaux de l'association n'ont plus accueilli les activités impliquant la présence de volontaires mais l'équipe s'est organisée pour assurer l'accessibilité de nos services en mode "walk in" tout au long de l'année y compris la distribution de matériel de réduction des risques: les envois des commandes ont en effet requis notre présence dans les locaux. Des activités spécifiques telle la semaine de dépistage en mai ont néanmoins fait appel aux volontaires.



"Salle de dépistage" où se déroulent le dépistage et les entretiens dans nos locaux

Sur le terrain, lors de nos actions à Bruxelles et en Wallonie (établissements commerciaux et soirées gays ou gays-friendly, dans des lieux de rencontres extérieurs, etc.), les volontaires et salariés sont aussi présents pour répondre aux questions et éventuellement, faire du counseling.

Aller au delà de notre "public naturel"

Forte des ses 26 ans de travail, l'association est identifiée comme ressource par la communauté et fait partie du "paysage" de la santé sexuelle belge: les usagers nous "trouvent" sur internet ou par téléphone grâce à nos diverses campagnes ou la promotion de nos services, renforcée en 2020 par des publicités sur Romeo. Au cours de l'année, l'équipe a néanmoins entamé une réflexion sur les modalités qui nous permettraient d'atteindre les personnes qui ne font pas appel à nos services pour des raisons qui peuvent être socio-culturelles, linguistiques, économiques ou encore de statut sur le territoire belge. Dans le cadre de cet effort, Ex Aequo a intégré le programme AdGrants qui lui permet d'obtenir l'équivalent de 10 000 EUR/mois d'annonces publicitaires sur le moteur de recherche Google. Cela devrait lui permettre de toucher un public plus large. En février, une visite au Centre d'arrivée Fedasil a permis à l'équipe d'observer de près les premières étapes du parcours sur le sol belge des demandeurs d'asile qu'il nous arrive régulièrement d'accompagner. L'équipe s'est aussi réunie avec le groupe Activ LGTB Ebisu asbl de la Fédération Francophone des Sourds de Belgique afin d'envisager un projet commun d'information et de counseling qui n'a pas abouti. Elle a également commencé à travailler sur les thèmes de la violence et du consentement. Ces réflexions générales se poursuivent et devraient se traduire dans la production de campagnes spécifiques.

Counseling



À défaut de pouvoir se rendre dans les saunas ou dans d'autres espaces clos, longtemps fermés en 2020, Ex Aequo a lancé le **Priscilla Summer Tour** du nom de l'unité mobile de dépistage acquise en 2019 et partagé avec la Plateforme Prévention Sida.



Le travail de prévention et de dépistage réalisé par Xavier D'Artois et les volontaires de l'asbl dans les parcs et sur les aires d'autoroute a fait l'objet d'un **reportage dans le cadre de l'émission Autrement, le 20 octobre 2020.**

Priscilla Summer Tour

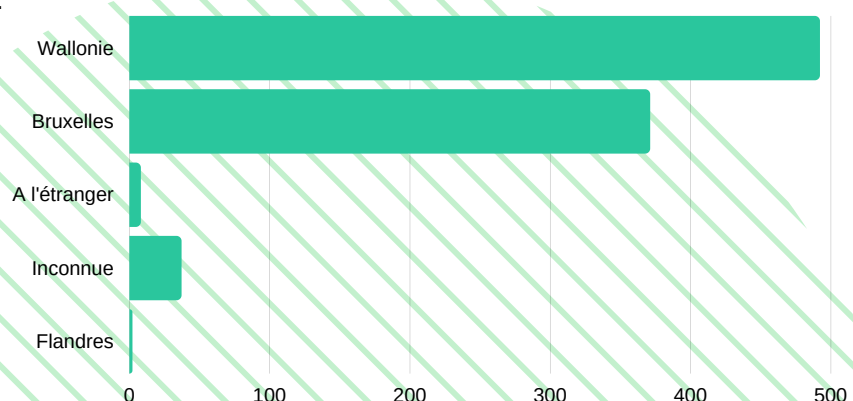


De mai à octobre 2020, **27 actions de prévention** (combinées à une possibilité de dépistage) ont eu lieu dans des **espaces de rencontres extérieurs** soit 44% de plus qu'en 2019. 15 se sont passées en Wallonie et 12 à Bruxelles. Au total, **167 entretiens et 21 tests** ont été tenus.



En 2020, 910 personnes ont bénéficié d'un entretien de visu/par téléphone/par email/par une app dont :

492 résidant en Wallonie
371 résidant à Bruxelles
8 résidant à l'étranger
37 résidence inconnue
2 résidant en Flandres



C- PrEP

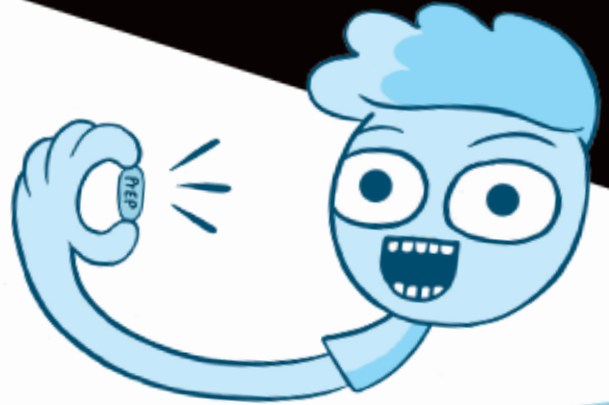
Après sa campagne PrEP-curious/PrEP-ready, l'équipe a conçu un **projet à destination des hommes utilisant déjà la PrEP pour faciliter leur adhérence au traitement préventif sous le nom de PrEP Smart!** Il s'agit, à la faveur d'une distribution de piluliers de **veiller à une bonne observance des schémas de prise et de répondre aux questions les plus courantes** que peut se poser une personne sous PrEP. Pour cela, seront distribués deux formats de pilulier (porte-clé et semainier) ainsi qu'un dépliant avec quelques informations clés aux usagers de la PrEP. Le dépliant a été enrichi des suggestions de nos partenaires associatifs et médicaux.

Les piluliers et dépliants seront distribués directement par les Centres de suivi PrEP à Bruxelles et en Wallonie en 2021.



Un guide PrEP a été envoyé à chacune des personnes ayant reçu un autotest

PrEP-Smart!



BRAVO!

En prenant la PrEP, non seulement tu prends soin de ta santé sexuelle mais tu contribues à lutter contre le VIH en réduisant les cas de transmission !

Sur 743 entretiens (contacts téléphone + mail + sites de rencontre + entretiens dans les bureaux + entretiens terrain) :

38 résidant en Wallonie et 34 résidant à Bruxelles ont été réorientés vers la PrEP.

Parmi un échantillon de 250 dépistages rapides
144 vivent en Wallonie
> 40 réorientés vers la PrEP
78 vivent à Bruxelles
> 19 réorientés vers la PrEP

Parmi un échantillon de 148 dépistages par l'infirmier
9 vivent en Wallonie
> 1 réorienté vers la PrEP
124 vivent à Bruxelles
> 18 réorientés vers la PrEP

165 personnes au total (Bruxelles, Wallonie et autres) réorientées vers la PrEP

D - Dépistage

Ex Aequo avait participé à l'élaboration de la formation au dépistage démedicalisé VIH désormais obligatoire. En 2020, elle a participé en tant qu'intervenante de la formation à l'hôpital Saint-Luc les 16 et 17 octobre.



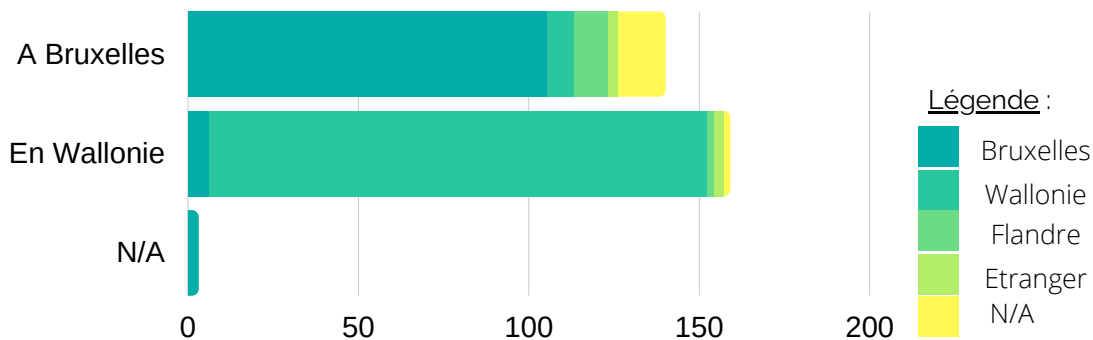
L'asbl a réalisé des actions de dépistage dans ses locaux: **28 permanences dépistage rapide et 39 permanences avec Simon Englebert, infirmier à Bruxelles, 41 dans les MAC wallonnes** dont une permanence à la MAC de Verviers ainsi qu'une permanence au Guichet social de Nivelles pour la campagne de déconfinement et 3 journées de dépistage 14h-21h après le premier confinement en mai. **8 actions dépistage dans des saunas, dans des soirées gays ou lgbt-friendly** malgré le confinement et **27 autres sur des lieux de rencontres extérieurs.**

Au total, 303 entretiens-dépistages ont été réalisés dont 154 pour des usagers résidant en Wallonie et 115 pour des résidents bruxellois (la différence correspond à des personnes vivant en Flandre, étranger ou inconnu) :

Sur 140 tests VIH réalisés à Bruxelles, 105 personnes résidaient à Bruxelles et 8 en Wallonie

Sur 159 tests VIH réalisés en Wallonie, 146 personnes résidaient en Wallonie et 6 à Bruxelles.

Répartition du lieu de résidence selon où s'est déroulé le dépistage



Sur 303 tests toutes régions confondues :

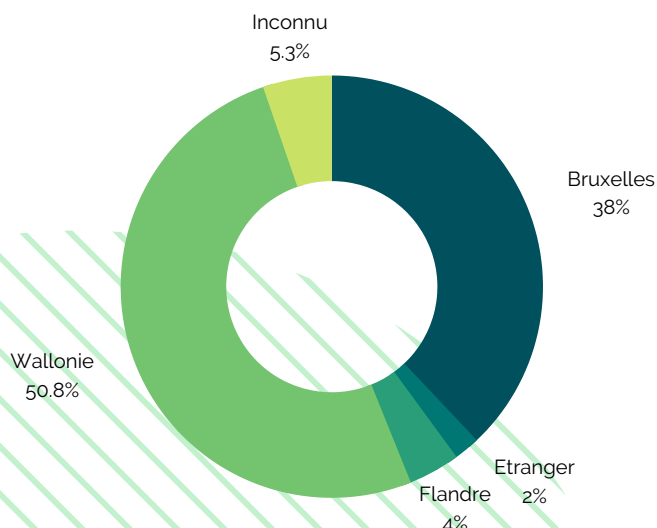
38% résident à Bruxelles

51% résident en Wallonie

5% inconnu

2% résident à l'étranger

4% résident en Flandre



Dépistage

Sur ces 303 entretiens-dépistages, **282 ont été combinés avec un dépistage de la syphilis** dont 142 pour des personnes résidant en Wallonie et 108 pour des personnes vivant à Bruxelles. Au total, **6 dépistages étaient positifs** dont un déjà connu (les tests rapides ne permettent pas de faire la différence entre une nouvelle et une ancienne contamination déjà traitée).

Parmi les 5 personnes ayant obtenu un premier résultat réactif, 1 usager vivait en Flandre, 2 usagers vivaient en Wallonie, 1 usager vivait à Bruxelles et 1 usager n'avait pas spécifié son lieu de résidence.

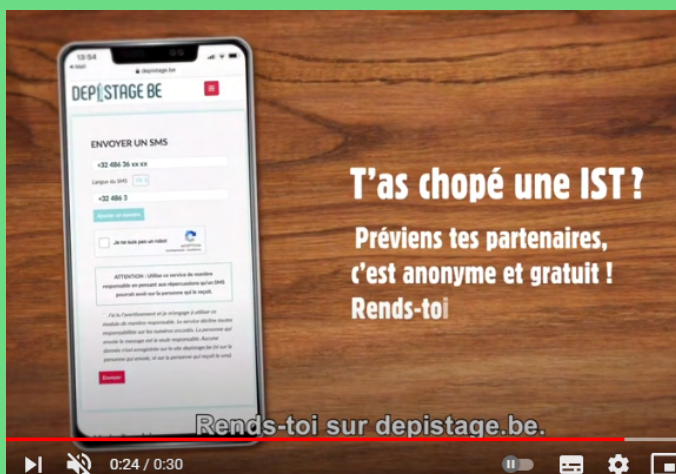
Le suivi a été effectué comme suit :

- 2 usagers confirmés et traités
- 1 usager traité sans confirmation
- 1 usager perdu de vue
- 1 usager suivi par Alias

Ex Aequo a également effectué **130 dépistages rapides de l'hépatite C** dont 87 pour des personnes vivant en Wallonie et 27 à Bruxelles. Sur ces 130 dépistages, 128 étaient négatifs, deux indéterminés.

Lancement d'un dispositif de notifications aux partenaires

Projet conjoint d'O'Yes! et d'Ex Aequo, dans la lignée de www.depistage.be que visitent quotidiennement 2000 utilisateurs et utilisatrices, le dispositif SMS Dépistage permet de prévenir de manière anonyme et gratuite ses partenaires si on a contracté une IST. En envoyant un simple SMS!



Voir Résultats et répartition géographique des usagers et des lieux de dépistages, le détail des actions de prévention et de dépistage réalisées en lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage et les données de l'infirmerie en fin de document

Dépistage

Campagne de distribution d'Auto-tests VIH

Début 2019, Ex Aequo a commencé à envoyer des **autotests gratuitement à domicile** via un formulaire en ligne. En juin 2019, l'association a ouvert une **Boutique en ligne** où il est possible de commander et recevoir du matériel de réduction des risques gratuitement à domicile (drogues et santé sexuelle). Il y est également possible de commander un autotest VIH. Il y a donc deux portes d'entrée pour commander un autotest. Après une phase de lancement en 2019, la Boutique et l'envoi d'autotests ont connu un essor en 2020, notamment grâce à une **campagne de promotion sur les applications de rencontre pendant le premier confinement**.

En 2020, **1098 autotests ont été envoyés en Belgique dont 547 en Wallonie et 449 à Bruxelles** (101 en Flandre, 1 inconnu). Le questionnaire insiste sur la possibilité d'être accompagné en pre- et post-counselling. Seuls 198 usagers nous ont communiqué le résultat de leur test.

Une personne ayant commandé l'autotest a découvert sa séropositivité dans le cadre de cette opération.

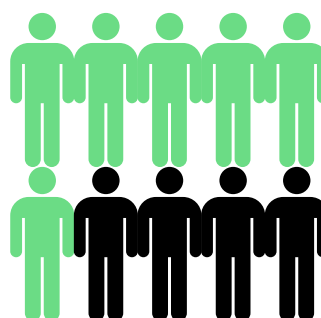


Imprim'écran de la Boutique en ligne mise en place par ExAequo
Il y est possible de commander un auto-test envoyé gratuitement à la maison

Avec les autotests et les entretiens-dépistages, au total ce sont 1 401 tests qui ont été réalisés en 2020 (931 en 2019); sur lesquels 696 tests (dont 3 réactifs VIH) pour des personnes résidant en Wallonie (qu'elles aient été dépistées à Bruxelles ou en Wallonie).

564 tests ont été réalisés pour des personnes résidant à Bruxelles (dont 2 réactifs VIH). 141 tests pour des personnes résidant en Flandre, à l'étranger ou inconnu.

Sur les 1260 tests réalisés pour des personnes résidant à Bruxelles ou en Wallonie, 55% concernait des personnes résidant en Wallonie et 45% de personnes résidant à Bruxelles



E - Favoriser l'entrée des PvVIH dans un parcours de soins et le maintien de leur prise en charge

Un accompagnement pour le test de confirmation est proposé systématiquement à toute personne ayant été réactive au test VIH dans les dépistages TROD ou via les autotests organisés par Ex Aequo.

En 2020, sur 5 résultats réactifs, 5 personnes ont été accompagnées vers des Centres de Références.

4 TROD positifs

- test réalisé à Bruxelles (en sauna gay, outreach), HSH Sam, originaire du Congo, vit en Flandre > suivi confié à l'association ALIAS car travailleur du sexe. Une travailleuse d'Alias était présente sur place.
- Test réalisé à Bruxelles, au bureau, réside à Bruxelles, originaire du Maroc, HSH, confirmé, sous traitement. Accompagnement demande Aide Médicale Urgente, accompagnement demande d'asile en Belgique, accompagnement et soutien psycho-social.
- Test réalisé en Wallonie (Maison Arc-en-Ciel du Brabant wallon), outreach, HSH belge, confirmé, sous traitement.
- test réalisé à Bruxelles au bureau, HSH originaire d'Algérie, confirmé, sous traitement. Accompagné en consultation et dans les démarches administratives pour se domicilier et obtenir la mutuelle.

1 autotest positif

- test réalisé en Wallonie à domicile, HSH originaire du Cameroun, vit en Wallonie > suivi : confirmé, sous traitement.

3 accompagnements d'usagers déjà connu VIH+ et en situation irrégulière en Belgique ont été fait en 2020

- Un usager sans papier, non-UE (Brésil), accompagné dans les démarches pour accéder à un traitement, à l'Aide Médicale Urgente AMU et puis auprès de Fedasil
- Un usager sans papier, non-UE (Ukraine). Testé positif VIH chez un médecin en Belgique, accompagnement pour test de confirmation au CETIM, accompagnement pour les démarches auprès de l'AMU et entrée en traitement.
- Un usager sans papier, non UE (Amérique latine), sans traitement depuis 6 mois, accompagné dans les démarches auprès du CPAS mais perdu de vue.
- Un usager (Maroc) sans droit assurance maladie, réactif VIH à Ex Aequo, confirmation et accompagnement entrée en parcours de soins au CETIM, accompagnement demande AMU, accompagnement demande d'asile en Belgique, accompagnement et soutien psycho-social.
- Accompagnement d'étrangers en Belgique et de plusieurs Belges à l'étranger en rupture de traitement du fait de l'épidémie de COVID-19, 4 personnes ont pu être maintenues en traitement grâce au travail d'Ex Aequo pendant le confinement.

F - Groupe militant PvVIH et activité de socialisation

Un groupe de HSH vivant avec le VIH se réunit à Ex Aequo et milite pour que soient pris en compte leurs besoins et pour que cessent les discriminations dont ils peuvent faire l'objet.

Il organise aussi des réunions-goûters appelées Tea Plus : réservées aux hommes qui vivent avec le VIH et qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes (64 inscrits sur la liste de diffusion email), elles ont souffert du passage au virtuel mais leur organisation a été maintenue. Un pique nique organisé le 14 juin entre les deux confinements a été très apprécié. L'association rembourse les frais de transport pour les participants wallons.



Tea +
BY exæquo.be

**T'ES SÉROPO?
TU AIMES LES MECS?
NOUS AUSSI.**

Rejoins-nous, autour d'une tasse de thé,
pour discuter & échanger entre mecs,
sur nos expériences et nos envies.

—
GROUPE DE PAROLE
THÉ & GATEAUX
CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE
—

NOS PROCHAINS
RENDEZ-VOUS
2020
DE 15 À 18H30
LES DIMANCHES

- 16 FÉVRIER
- 26 AVRIL
- 14 JUIN
- 06 SEPTEMBRE
- 25 OCTOBRE
- 13 DÉCEMBRE

Wallonie
tu vis en wallonie
2020

TU VIS EN WALLONIE ?
ON TE REMBOURSE LE TRAIN !

plus@exæquo.be 02 736 28 61 asbLexæquo Rue des Pierres 29, Bruxelles

TESTS
VIH/SYPHILIS

INFOS
PREP

TRAITEMENT
D'URGENCE!

INFOS
CHEMS

MÉDECINS
TTBH

VIVRE AVEC
LE VIH

exæquo.be

Ex Aequo au Bozar pour l'expo Keith Haring "Positive expressions: Art, HIV and I"

Le 22 février, Ex Aequo coorganisait avec Bozar un programme sur le VIH et l'art.


Dans l'après-midi, il a été l'occasion d'une rencontre entre militant·es vivant avec le VIH et visiteurs de l'exposition Keith Haring : une activité appelée "**Bibliothèque vivante**", les visiteurs étant invités à choisir de s'entretenir, à partir d'un livre, avec l'un des militants.



BOZAR

POSITIVE EXPRESSIONS
ART, HIV AND I

IGNORANCE = FEAR



SILENCE = DEATH FIGHT AIDS ACT UP

LIVING LIBRARY

Plains feux sur le VIH : parlons-ent
Choisis un livre sur cette table et pose tes questions à son auteur!
Plus de 19.000 personnes vivent avec le VIH en Belgique, pour la plupart
secrètement. La peur du VIH peut encore être source de discrimination au
travail entre autre. Pourtant, on peut vivre une vie normale en dépit de la
séropositivité. Saviez-vous par exemple qu'une personne séropositive dont la
charge virale est indétectable ne transmet plus le virus?

Open en eerlijk: haal HIV uit de taboesfeer!
Nies een van die boeken op de tafel en ga in gesprek met de schrijver!
Meer dan 19.000 mensen leven in ons land met HIV, vaak in het geheim. De
angst voor HIV kan nog leiden tot discriminatie, op de werkvloer en elders. Toch
is HIV-positief zijn al lang geen doodvonnis meer. Miss is bijvoorbeeld dat je
het virus niet meer kan doorgeven als je 'viral load' (hoeveelheid HIV in je
lichaam) ondetecteerbaar is?

Open and frank: let's talk about HIV!
Choose one of the books on the table and start a conversation with the author!
Over 19.000 people in this country are living with HIV, often in secret. The fear
for HIV can lead to discrimination, for instance at work. But at present, being
HIV-positive is no longer an obstacle to lead a rich and normal life. Did you
know, for instance that you cannot transmit the virus if your viral load is
undetectable?



Living Library, débat, cérémonie des patchworks

Grâce au concours de Bozar, **Ex Aequo a pu faire bénéficiaire de visites guidées gratuites de l'exposition Keith Haring à 80 personnes** issues du milieu associatif de la santé sexuelle et de la promotion de la santé ainsi que des groupes de personnes vivant avec le VIH.



En début de soirée, après un apéritif dinatoire offert par Ex Aequo, un débat a suivi introduit par les témoignages du président d'Ex Aequo et de Bernard Mathieu, Mr Leather Belgium puis d'une **cérémonie des patchworks de noms de personnes décédées du VIH**. Pour cette dernière initiative, Ex Aequo a compté sur la collaboration de Fabric'Art.



Living Library, introduction par Mike Mayne

What struck me today, visiting the exhibition, is the space dedicated to HIV. It shows how important the fight against the virus was for Keith Haring. I felt a lot of connections with the artist as I, myself, try to give a human face to the virus. **Keith Haring was one of the first known artists who talked about his seropositivity without shame, at the worst time of the epidemic, when being hiv positive meant that you would die in a very short time.** Haring's integrity meant that his art, his expression in public life reflected his personal life and was therefore political. His piece "Ignorance equals fear / Silence equals death" was used at the very start of Act up, the AIDS Coalition to Unleash Power in 1987, one year before he became positive himself.



I have been HIV positive for the last two years and a half and have been an activist in the fight against Aids for over 16 years. I am now chairman of Exaequo, a community organisation promoting health for all men having sex with men, bisexual, homosexual, no matter if they consider themselves gay or not. It feels good to know that so many people, so many school kids, visiting here, have to take notice, have to think and talk about HIV. I am particularly proud of all the people who participated to the living library today. I really want to thank each one of you, thank all the support groups for people living with HIV in Belgium, and thank Bozar as well for welcoming our ideas and proposals.

19 000 people live with HIV in Belgium. Most of them live with a heavy secret. What will it take for a person living with HIV to say it just as easily as one living with Diabetes? What can we do so that they too can talk about it freely?

Drug addicts. Sex workers. Gay men. Junkies. Whores and faggots. This is what HIV/Aids has been about in its beginning. Do you remember the gay cancer? HIV/Aids somehow gave us, the invisible, the unwanted, a platform, a right to exist in society, sadly through our suffering and the dying of many of us. We did not only become victims. We came out, we were angry, and demanded to be respected and cared for.

Today, the HIV epidemics has changed. People are less afraid than before. I have been undetectable a month after been diagnosed HIV positive. This means that i cannot transmit the virus anymore. It is now safer to have sex with a person living with HIV under treatment than with a person who does not get tested regularly. Thanks to PrEP, HIV negative people can also enjoy sex more freely, with less fear. This may be why it is becoming easier to talk about HIV today. HIV/aids is now entering museums with its memorial quilts as you will see tonight. Movies are revisiting the fight against HIV. Just this year, we had two belgian productions, both brilliant, of Angels in America. It is as if HIV was entering history books. The epidemics may change but HIV is still very much present and is still a political disease today.

50 per cent of the new diagnosis in Belgium concern men having sex with men. But only 5 per cent of the prevention budget goes to our group. What reasonable argument can explain that huge gap? The health of LGBTI people is more vulnerable, in many ways, than the one of the general population. Today, still, our bodies have to pay a high price because of homophobia.

I feel honoured to be part of that heritage and celebrate it here with you. **Drug addicts. Sex workers. Gay men, Queer people. We are here to stay, demanding the love, respect... and healthcare we deserve.** Thank you.

Ex Aequo fête ses 25 ans de lutte à l'expo Keith Haring

BOZAR



Photos: Yannick Sas

Ex Aequo soumet un rapport aux Nations Unies



“Préoccupations concernant la santé et le bien être des hommes

ayant des rapports sexuels avec des hommes et des personnes vivant avec le VIH”, voilà le titre du document rédigé et présenté par Ex Aequo en octobre 2020 au nom d'une centaine d'associations belges au Conseil des Droits de l'Homme des Nations Unies. Tous les 4 ans, les pays membres de ce Conseil qui siège à Genève sont examinés dans le cadre de l'examen périodique universel ou EPU (UPR en anglais). **Le gouvernement du Royaume de Belgique sera examiné à l'ONU en mai 2021.** Les missions diplomatiques présentes peuvent ainsi poser des questions sur la situation des droits de l'homme d'un pays spécifique. Elles peuvent aussi relayer des questions ou des problèmes mis en avant par la société civile. La première étape de cette participation consiste à rentrer un court rapport "société civile" dans le système ONU six mois avant l'examen. **Le 15 octobre 2020, Ex Aequo a ainsi remis un rapport sur trois sujets concernant la santé des hommes qui ont des rapports sexuels avec les hommes et les personnes vivant avec le VIH:**

- la pénalisation de la transmission du VIH et de la non-divulgaration du VIH
- le don de sang par les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes
- l'extension de la période vaccinale du HPV et de sa gratuité ainsi que celles des soins associés à son infection (dépistage et traitements) pour les personnes vivant avec le VIH et pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes

Chacun des sujets a fait l'objet d'un constat (quel est le problème) et d'une recommandation faite au gouvernement. Ces questions compilées dans un rapport ont fait l'objet d'une recherche documentaire en collaboration avec différents spécialistes. Ces derniers ont aussi révisé le texte. Ex Aequo remercie les personnes suivantes pour leur expertise et leur disponibilité : Thierry Delaval, Cecile Kazatchkine (Réseau juridique canadien VIH/sida), Deborah Konopnicki (Service des Maladies Infectieuses du Centre Hospitalier Universitaire Saint-Pierre, Bruxelles), Charlotte Pezeril (Observatoire du sida et des sexualités, Université Saint-Louis Bruxelles), Yahia Zaidi et Emilie Van den Broeck d'UNIA qui a par ailleurs repris le rapport présenté par Ex Aequo sur son site internet. Le rapport a été compilé par Stephen Barris (Ex Aequo).

Ex Aequo a proposé à différents acteurs de la société civile en Belgique de signer le document, celui-ci a en effet plus de poids s'il est présenté par une coalition d'associations. Elles proviennent du secteur de la santé sexuelle, de la promotion de la santé et de la lutte contre le VIH. La **coalition de plus d'une centaine d'asbl** comprend aussi deux fédérations d'associations de défense des droits des personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, trans et intersexuées: la Rainbowhouse et Arc-en-Ciel Wallonie, fédération wallonne des associations LGBTI qui regroupent respectivement 62 associations en Région de Bruxelles Capitale et 7 Maisons Arc-en-Ciel et 14 associations en Wallonie. Les associations PS en tous genres et Tels Quels ont souhaité apporter nommément leur soutien.

Ex Aequo interpellera le gouvernement belge avant son examen et pendant ce dernier à Genève le 7 mai 2021.

**EERSTE
NATIONALE DAG**
• **POSITIEVE
GEZONDHEID**
• **HIV**

EEN DIALOOG TUSSEN PERSONEN DIE
LEVEN MET HIV EN PROFESSIONELE
GEZONDHEIDSZORGERS

ZATERDAG 26 SEPTEMBER • 14U - 15U.30
GRATIS EN ANONIEME DEELNAME
INSCHRIJVING VIA: INFO@EXAEQUO.BE



**PREMIÈRE
JOURNÉE
NATIONALE**
• **SANTÉ
POSITIVE • VIH**

UN DIALOGUE POUR LES
PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH
ET LES PROFESSIONNEL.ES DE
LA SANTÉ

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 14H • 15H30
PARTICIPATION GRATUITE ET ANONYME SUR INTERNET
INSCRIVEZ-VOUS: INFO@EXAEQUO.BE

In samenwerking met Plateforme Prévention Sida, Sensoa en EATG - European Aids Treatment Group met de steun van COCOF, AviQ, GILEAD, ViiV en MSD.

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

**OBSERVATOIRE
DU SIDA ET
DES SEXUALITÉS**

**UTOPIA
BXL**

En collaboration avec la Plateforme Prévention Sida, Sensoa et EATG - European Aids Treatment Group, avec le soutien de la COCOF, de l'AviQ, de GILEAD, ViiV et MSD.

Santé Positive VIH: succès de la première édition

Quelque cinquante personnes ont répondu à l'invitation lancée par Utopia_BXL, l'Observatoire du sida et Ex Aequo le 26 septembre pour la Journée Santé positive VIH. Un dialogue virtuel et bilingue (avec interprétation en direct) où l'on a discuté de la façon d'améliorer la communication entre personnes vivant avec le VIH et professionnel·le·s de la santé et de comment mieux préparer sa consultation médicale, prenant en compte la santé intégrale (physique, mentale, sociale, sexuelle) de l'utilisateur·ère avant d'identifier des pistes d'action concrètes. Différentes vidéos avaient été produites dont des témoignages de PvVIH donnant le ton à ce dialogue virtuel.



Imprim'écran d'une des trois vidéos de promotion de la journée

L'asbl a participé à l'élaboration du programme, en a assuré la promotion avec la production de 3 vidéos promues sur facebook, a géré les inscriptions et l'organisation logistique de l'événement virtuel.

L'événement a été ponctué par trois vidéos produites par Ex Aequo: sur les données statistiques recueillies par diverses enquêtes sur les personnes vivant avec le VIH en Belgique, des témoignages sur la relation avec les professionnel·le·s de santé et enfin sur les perspectives du Plan fédéral sur le VIH.

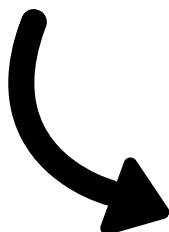
La journée a été co-organisée par Utopia_Bxl, l'Observatoire du Sida et des Sexualités en collaboration avec la Plateforme Prévention Sida, SENSOA et l'EATG European Aids Treatment Group et avec le soutien de la COCOF, de l'AVIQ, de GILEAD, ViiV et MSD.

Utopia_BXL et Ex Aequo ont obtenu un financement dans le cadre de l'appel à projets lancé par Innoviris pour permettre de poursuivre le projet en 2021.

G – Améliorer et faciliter la relation au médical

De Très très bons médecins

Un groupe de volontaires **anime le projet TTBM**, Très Très Bons Médecins. Un **réseau de 95 références de personnel médical** (médecins généralistes et spécialistes) qui signent une charte d'accueil à la patientèle HSH après avoir été indiqués par des usagers. Ces adresses se répartissent comme suit : 65 à Bruxelles, 37 en Wallonie et 1 en Flandre (le total fait plus que 95, car les professionnel·les qui exercent dans plusieurs régions ont été comptabilisé·es dans chacune des régions concernées.)



En 2020, nous avons reçu un total de 569 demandes de recommandations de professionnel·les de santé gay- ou séro-friendly, dont 171 en Wallonie



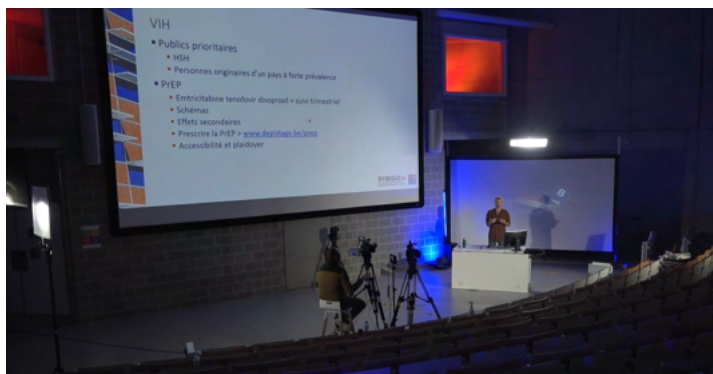
Le groupe de volontaires a apporté une réponse à **87,05 % des demandes qui nous ont été adressées**. 46,75 % des demandes ont débouché sur une recommandation vers un·e professionnel·le de santé localisé·e dans la commune demandée, 31,81 % dans la région demandée. Enfin, 6,33 % ont débouché sur des réorientations en interne ou vers des associations ou structures partenaires.

Deux tiers des demandes concernent des recommandations de médecins généralistes (**66,61 %**). Viennent ensuite les spécialistes de la santé mentale (18,28 %) et les proctologues ou gastro-entérologues (7,21 %), les autres spécialités représentant respectivement moins de 5 % des demandes.

Ex Aequo met régulièrement à jour son répertoire d'orientation, un ressource à usage interne et public sur www.exaequo.be et www.depistage.be).

Un rapport détaillé des données du projet TTBM se trouve en fin de document.

Améliorer et faciliter la relation au médical



Valentin Blaison, lors du Congrès de l'A.M.U.B. l'Association des Médecins anciens étudiants de l'ULB donné à distance

Former les médecins pour mieux accueillir les LGBTQI

Ex Aequo participe aux **formations aux besoins spécifiques des LGBT** pilotée par la Fédération laïque des CPF. Le **personnel de 12 CPF a été formé.**

L'asbl anime régulièrement des **formations en direction des personnels des CPF ou des médecins. En 2020 :**

- Un groupe de généralistes à Luttre ;
- Un groupe de généralistes à Braine-le-Comte ;
- Un groupe de plusieurs travailleurs-es d'une ASBL partenaire, le Réseau Hépatite C ;
- Un groupe de plusieurs travailleurs-es de plannings ;
- Un groupe de généralistes lors du Congrès de l'A.M.U.B.

En janvier 2020, Valentin Blaison a commencé à donner un **module de formation à l'Université Catholique de Louvain. Sept cours ont été donnés à des médecins assistants** (7ème année d'études de médecine).

Au total, ce sont 86 (futur.e.s) professionnel.le.s de la santé formé.e.s aux besoins spécifiques en santé des HSH en 2020.

Articuler communautaire et médical

Tant la consultation Chemsex par Maurizio Ferrara, psychologue que l'offre dépistage-traitement-vaccination pilotée par le Dr Maxence Ouafik et Valentin Blaison et mise en place par Simon Englebert, infirmier puis par des infirmiers bénévoles ont aisément trouvé leur public. Pour une association avec une forte tradition communautaire comme Ex Aequo, cette nouvelle offre constitue un défi car elle vient bouleverser les habitudes et ajouter un volume de travail certain à l'équipe. Elle doit permettre néanmoins à l'asbl de "s'essayer" à une offre ambulatoire. Réagissant à l'accord communal qui projette le regroupement sous le même toit des associations de santé sexuelle communautaires et de la S Clinic, le conseil d'administration appelle de ses vœux à la création d'une Maison Arc-en-Ciel de la Santé, une MACS, à Bruxelles, à l'image d'initiatives similaires dans d'autres villes européennes. Ex Aequo a ainsi convié les associations et personnes intéressées à ce projet à deux tables de concertation afin de commencer à en définir les contours. La conception, avec Coalition Plus, d'une soirée "Bamako, Marrakech, Bruxelles, ma maison de santé communautaire" devait permettre d'explorer plus avant ce qui se fait ailleurs dans le monde à cet égard. La soirée prévue le 1er décembre a été avortée malgré l'obtention d'un financement de la cellule Solidarité internationale de la Ville de Bruxelles.

Améliorer et faciliter le relation au médical



Sensibiliser aux inégalités de santé

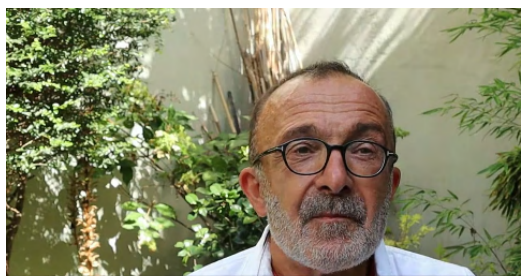
En collaboration avec l'Observatoire du sida et des sexualités et Utopia_BXL, Ex Aequo a réalisé une série de **quatre vidéos** (des versions courtes doublées d'une version longue) sur les **inégalités de santé souffertes par les personnes LGBTQI+**.

Lancées sur Facebook, Instagram et Youtube et présentées dans le cadre du Pride Festival, elles mettent en scène Maxence Ouafik, Sandrine Detandt et Axel Vanderperre qui y abordent les sujets suivants :

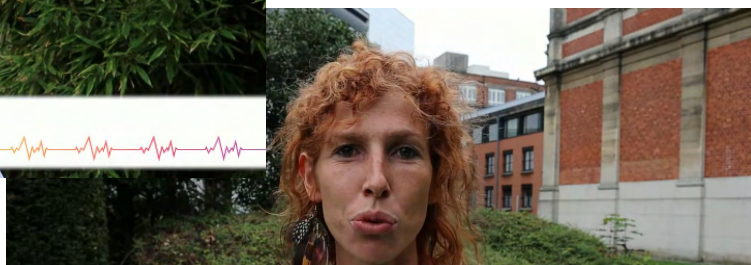
- comprendre les inégalités de santé souffertes par les personnes LGBTQI+ ;
- le chemsex ;
- les enjeux du vieillissement de la population vivant avec le VIH ;
- des inégalités à l'origine multifactorielle: l'exemple de la double invisibilisation des lesbiennes.



MAXENCE OUAFIK ASSISTANT MÉDECIN GÉNÉRALISTE



AXEL VANDERPERRE UTOPIA BXL



SANDRINE DETANDT DOCTEUR EN PSYCHOLOGIE

H - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

Le discours de réduction des risques à Ex Aequo, né en réponse à l'épidémie du VIH, a historiquement été axé sur les pratiques sexuelles. Avec l'émergence des pratiques chemsex, l'ASBL a décidé d'élargir celui-ci à la consommation de drogues en contexte festif et sexuel. Il s'agit de réduire les risques liés à la consommation et de donner un espace d'accompagnement par les pairs, aux consommateurs ne sachant plus gérer.

En 2020, l'asbl a poursuivi les activités mises en place dans son dispositif d'accompagnement pour les usagers chemsex après une année 2019 très riche en nouveautés:

- le lancement de **chemsex.be** avec l'Observatoire du sida et des sexualités et le concours des personnes et structures se réunissant dans le cadre du Réseau Chemsex Bruxelles piloté par Ex Aequo
- la mise à disposition de matériel de réduction des risques liés à la consommation de drogues, dans nos locaux et par envois postaux, favorisant l'accès au matériel pour les personnes vivant en particulier en Wallonie
- l'affiliation à la **FEDITO BXL**, Fédération bruxelloise des Institutions pour Toxicomanes



- l'approfondissement de la coopération avec Modus Vivendi via l'intégration d'Ex Aequo au **réseau de Comptoirs d'échange** ainsi qu'à la centrale d'achats et la mise en place de l'activité **testing de produits**
- un effort important de promotion des **groupes de paroles** pour pairs-consommateurs avec l'intégration depuis 2018 des activités Let's talk about chemsex dans l'offre Ex Aequo.

Un nouveau partenariat entre Infor-Drogues et Ex-Aequo

Par Maurizio Ferrara, psychologue et psychothérapeute détaché par Infor-Drogues à Ex Aequo

Le partenariat était déjà amorcé par la participation d'Infor-Drogues au Réseau Chemsex. Débuté en mars, il prend place dans une perspective de santé communautaire dans laquelle Maurizio Ferrara, psychologue et psychothérapeute détaché par Infor-Drogues, a développé une consultation ouverte aux usagers de "chemsex". Initialement prévues pour un jour seulement, les consultations qui ont lieu dans les locaux d'Ex Aequo ont été portées à 12 heures par semaine (mardi et mercredi matin). L'arrivée de la Covid début mars 2021 a profondément bouleversé l'activité clinique et un suivi en mode visio-conférence a été mis en place dès les premiers jours du confinement. Un total de 23 personnes ont désiré prendre un rendez-vous pour une prise en charge psychologique.

Informé et orienté sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

De mars à décembre un total de 297 consultations (45 minutes / séances) ont été réalisées avec ces usagers. Parmi ces 23 usagers, 20 pratiquent l'injection intraveineuse.. La méthamphétamine (Tina, Cristal Meth) était le produit le plus consommé et le plus recherché. Des dérivés analogues comme la 3-MMC et 4-MMC sont également utilisés. Plus rarement certains usagers consultent pour un usage de cocaïne en injection. Parmi ces 23 usagers, pratiquement tous consomment également du GHB/GBL.

En fin d'année, 9 usagers parmi ces 23 sont suivis de façon hebdomadaire avec comme objectif l'abstinence de certains produits ou certaines pratiques comme le slam. Parmi ces 23 usagers, 4 ont dû faire appel aux services d'urgences suite à des surdoses, des chutes et des blessures. Certains de ces usagers ont recours à " l'escortisme" et/ou à la revente de drogues pour pouvoir consommer.

La pandémie n'a pas été un facteur favorable pour ces prises en charge. Les thérapies centrées sur les activités sociales ont été impossibles. Quelques patients présentant de l'anxiété sociale comme problème surajouté à leur dépendance ont été orientés vers le CGSA (Centre de la Gestion de l'Anxiété et du Stress). D'autres présentant des humeurs instables ont été orientés également vers un suivi médical. Un patient a été hospitalisé pour une cure.

Parmi ces 23 patients, plus d'une dizaine parviennent à maintenir l'abstinence. Les rechutes sont la règle plutôt que l'exception et une disponibilité constante est nécessaire pour continuer à les accueillir. La dépendance psychologique à ces drogues et à ces pratiques sont intrinsèquement liés aux applications de rencontres durant cette période inédite. Les rencontres et la disponibilité des produits n'ont pas faibli pour autant. Le temps de travail dédié à la prise en charge thérapeutique de ces usagers n'est pas suffisant, il est important de développer cette activité clinique dans l'avenir. Les relais sont également peu nombreux. Il serait intéressant de former des nouveaux professionnels à la prise en charge de cette problématique.

Le dispositif développé à Ex Aequo démontre aujourd'hui tout le bénéfice de faire cohabiter des approches communautaire, clinique et de réduction des risques. Les consommateurs chemsex nous reconnaissent de par notre approche communautaire mais aussi parce que nous diffusons des messages de réduction des risques liés à l'usage de drogues. Ils nous reconnaissent aussi car nous leur distribuons du matériel qui leur est nécessaire afin de consommer à moindre risque. Ce premier contact est important, car si jamais ils se sentent débordés par leur consommation, ils savent que nous existons et qu'ils ont la possibilité soit d'avoir un accompagnement communautaire à travers les groupes de parole ou l'entretien motivationnel soit d'avoir un accès à un accompagnement médico-psycho-social adapté à leurs besoins et sans jugement.

**TES UN MEC ?
TU COUCHES AVEC DES MECS ?
T'AIMES LE CUL ?
TU CONSOMMES DES CHEMS, MÊME OCCASIONNELLEMENT ?**



Tous les 2ème mardi du mois, retrouve nous pour la soirée destinée aux mecs souhaitant arrêter, ayant arrêté ou étant en réflexion sur leur consommation de produits en contexte sexuel.

Tous les 4ème mardi du mois, viens parler consommation de produits, plaisirs recherchés, gestion des descentes et réduction des risques.

**Rendez-vous au Centre Ex Aequo
29 rue des Pierres 1000 Bruxelles.
Accueil à 19h30. On commence à 20h.**

Une soirée entre mecs, dans un environnement détendu, bienveillant et sans-jugement.

PLUS D'INFO : INFO@CHEMSEX.BE - [FACEBOOK.COM/TALCHS](https://www.facebook.com/TALCHS)

Informier et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

- **223 visites par jour en moyenne sur chemsex.be**, avec une très forte augmentation en août et septembre. Cette augmentation correspond à la multiplication des contacts reçus après le premier confinement, pour des raisons liées à la consommation de produits (3 à 4 personnes par semaine).
- Une nouvelle **[page de conseils afin d'arrêter sa consommation de crystal meth](#)** qui comprend l'émission de radio avec des usagers de crystal meth.
- **276 envois postaux contenant du matériel de réduction des risques** liés à l'usage de drogues, dont 123 kits injection.
- **7 permanences testing** et 5 analyses d'échantillons
- **21 entretiens motivationnels** ont été effectués avec 6 usagers, conseillés et réorientés.
- **6 groupes de parole** en présentiel
- **22 groupes de parole en visio**, avec un succès timide même si cette modalité permet d'être en contact avec les personnes ne pouvant pas se déplacer à Bruxelles. Les groupes de parole en présentiel commençaient à rassembler un plus large public, dynamique que le confinement a stoppé.
- Une **[conférence en ligne sur le GHB](#)** en collaboration avec Modus (733 vues)
- Une **[conférence en ligne sur le crystal meth](#)** (1400 vues)
- **Une visite de chaque centre référence Sida et du centre Elisa**. Nous avons ainsi pu prendre connaissance de la réalité des différents terrains quant au chemsex et à la santé des HSH en général. Cette visite annuelle est aussi l'occasion pour nous de visibiliser nos différents services.
- **La parution de 2 articles presse** dans lesquels nous sommes intervenus ([Medor](#) sur le GHB et [Alter-Echos](#))



LET'S TALK ABOUT CHEMSEX EN VISIO

Tous les mardi à 18h

Inscription par mail

info@chemsex.be



L'activité de testing de produits à la Rainbow House, tous les troisièmes mercredis du mois de 19h à 21h permet aux consommateurs de

- faire analyser leurs produits psychotropes et les informe sur la multitude de substances qu'ils peuvent contenir
- détecte les substances particulièrement à risque ou dont on ne souhaite pas les effets
- contribue à collecter de manière fiable et rapide des informations sur les produits en circulation
- est une autre avenue où distribuer du matériel de réduction des risques
- permet aux consommateurs d'exercer davantage de contrôle sur leur consommation
- permet de transmettre une information adaptée à la personne et au produit qu'elle vient faire analyser

I - Lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle ou sérologique, tant au niveau individuel (auto-stigmatisation), de la communauté que de la société afin de réduire l'impact psychosocial négatif de l'infection au VIH et des IST

L'exposition "**Tous différents, tous beaux**" réalisée en 2019 devait continuer à être présentée sur plusieurs dates en 2020, notamment lors de la Pride à Bruxelles et de différentes Fiertés en Wallonie. Il n'aura été possible de la monter qu'à l'occasion des **Fiertés Verviétoises** le 3 octobre 2020.



"David, Kristian, Hassen... 15 hommes se livrent dans une expo photo qui célèbre la beauté et la diversité des hommes homo- et bi-sexuels, séropositifs, séronégatifs.

Tous ont répondu à l'appel d'Ex Aequo sur les réseaux sociaux pour se mettre (un peu) à nu en photo mais aussi au travers de leurs récits. Des histoires de vie qui permettent de mettre en lumière la diversité des parcours, des ressentis de cette communauté et de combattre les idées reçues !



Chaque photographie réalisée par Chris Chi (Tale of Men) est accompagnée d'un témoignage rédigé par le modèle.

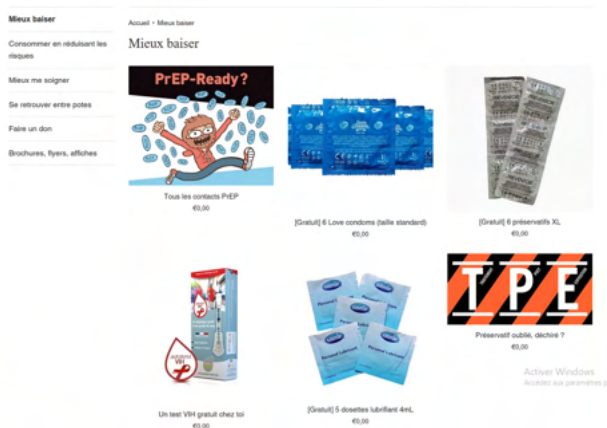
Fiertés Verviétoises 03.10.2020

J - La Boutique en ligne

ExAequo a mis en ligne sa Boutique en juin 2019 afin de faciliter l'accès au matériel et éduquer à la réduction des risques. **La boutique mélange ainsi à dessein produits à commander, messages et ressources.**

En 2020, la Boutique a cumulé 8177 visiteurs avec un pic lors de la période du premier confinement (855 visites en mars et mai et 1462 en avril) reflétant le travail de promotion effectué à ce moment-là.

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

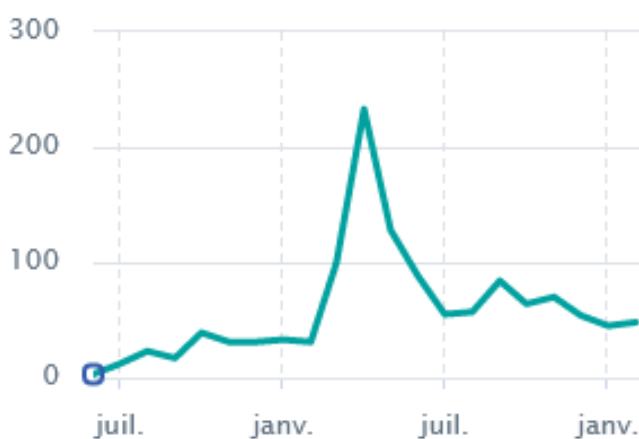


Depuis, le nombre de visites tourne entre 500 et 600 tous les mois. Au total, **997 commandes ont été passées** en 2020, avec un pic en avril avec 233 commandes. Sur ces 997 commandes, 865 ont été réellement envoyées (la différence provient de commandes provenant de l'étranger, de commandes ne touchant pas notre public-cible, de doublons ou encore de commandes annulées par la personne). **359 et 405 commandes ont été envoyées respectivement à Bruxelles et en Wallonie.**

Sessions



COMMANDES (HISTORIQUE)



Nombre de commandes par mois depuis la création de la Boutique en juillet 2019

La Boutique en ligne

Répartition des types de commande (Wallonie et Bruxelles)

Dans cette section, ne sont reprises que **les commandes de matériel faites via la Boutique**: les usagers peuvent aussi passer commander grâce au formulaire en ligne pour les autotests qui permet aussi de recevoir du matériel de réduction des risques. Ces chiffres ne sont pas repris ici tout comme ne sont pas repris les envois faits en Flandre.

- Plus de la moitié des commandes concernait la demande d'un **autotest** (52%),
- 57% des commandes concernait l'envoi de **préservatifs**,
- 42% des commandes concernait du **lubrifiant**,
- 23% concernait l'envoi de **gants pour le Fist** (il faut noter qu'il est possible que ces commandes étaient détournées pour un autre usage, notamment avec l'arrivée de la crise sanitaire liée à la COVID-19),
- 15% concernait l'envoi de **matériel de réduction des risques lié à la consommation de GHB/GBL** (dosettes et pipette permettant de doser les quantités avec précision et éviter les risques d'accidents liés au surdosage).
- 12% des commandes concernait l'envoi de **matériel de RDR liée à la consommation de produits par injection**. Un kit contient le matériel propre et à usage unique permettant de faire deux injections. Pour chaque commande, une poubelle pour déchets contaminés est ajoutée au colis.
- 9% concernait l'envoi de **bouchons d'oreilles** face au bruit en milieu festif.
- 6% des commandes concernait l'envoi de **matériel de réduction des risques** lié à la consommation de **drogue par voie nasale** (sniff),
- Enfin, 5% concernait des commandes de **pipes coudées** pour inhalation de crystal meth (tina) avec embout en plastique et filtre. L'embout en plastique évite les brûlures et les gerçures aux lèvres lorsque la pipe est chaude et limite ainsi la transmission d'hépatite C si le matériel est partagé.

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Mieux baiser

Consommer en réduisant les risques

Mieux me soigner

Se retrouver entre potes

Faire un don

Brochures, flyers, affiches

Autres sections

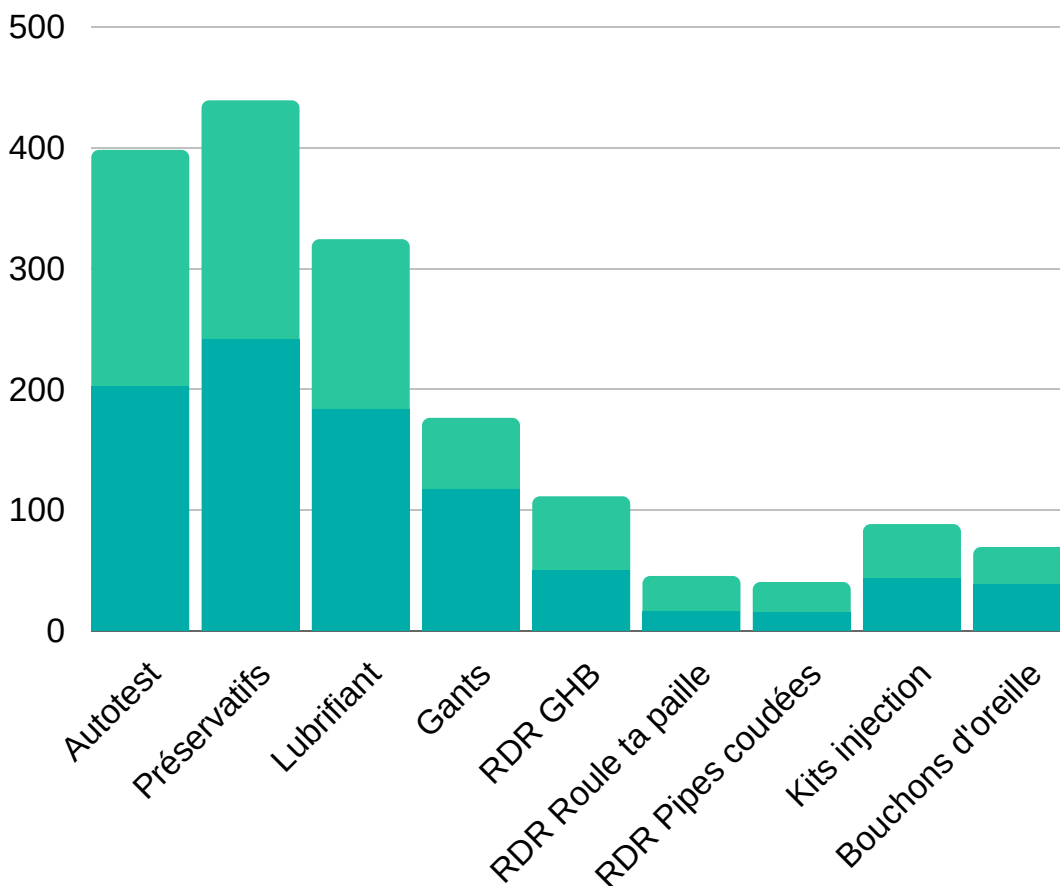
Brochures, flyers, affiches
Faire un don



La page d'accueil de la Boutique en ligne contient quatre sections principales **"mieux baiser"**, **"consommer en réduisant les risques"**, **"se retrouver Entre Potes"** et **"mieux me soigner"**

La Boutique en ligne

Nombre de colis envoyés selon la commande et la région



Légende :

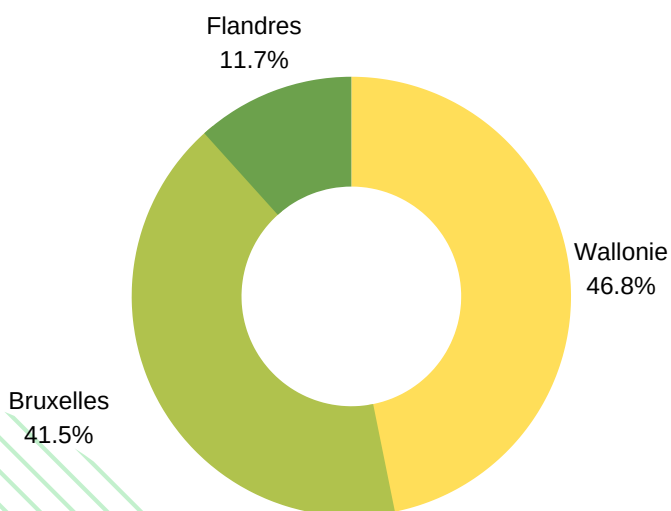


Ces chiffres représentent le nombre de commandes et non pas le nombre total de matériel envoyé. A titre d'exemple:

Les préservatifs sont envoyés par paquets de 6 ou 12.

Les lubrifiants par paquets de 5 ou 10.

Les gants par paquets de 8 (une commande de gants peut contenir plusieurs tailles).



Il est à noter que certaines commandes ont été passées par des **structures médicales** comme des cabinets privés, des Centres de Planning Familial ou des maisons médicales, essentiellement pour des brochures et flyers.

J - Se Retrouver Entre Potes



Ex Aequo organise régulièrement des activités de convivialité pour et avec ses volontaires. Il a été décidé en 2019 d'ouvrir ces événements au reste de la communauté HSH. Ce projet veut également tendre vers un **objectif plus social contre l'isolement des HSH**, proposant la possibilité d'une sociabilisation en dehors des lieux de consommation sexuelle et des bars et soirées.

Entre Potes se présente donc comme un agenda d'événements de sociabilité organisé par Ex Aequo à destination de ses volontaires et de leurs ami.e.s pour se rencontrer autrement.

En interne, un groupe de travail s'est formé avec quelques volontaires afin de mener ces activités, d'élaborer le calendrier, d'assurer l'accueil lors des événements, etc.

Une mailing-list ainsi qu'un groupe Facebook (520 inscrits) permettent de communiquer ces sorties auprès des personnes intéressées.

Entre Potes propose des sorties culturelles, sportives, des brunchs, des excursions, etc. en toute bienveillance.



Se retrouver Entre Potes

Au cours de l'année 2020, les activités Entre Potes ont été fortement impactées par les mesures sanitaires liées au COVID-19. Le groupe a réfléchi à plusieurs reprises à un agenda qui a vu beaucoup de ses activités annulées de mars à juin, en août pour les activités estivales prévues initialement par le groupe et enfin en novembre et décembre suite au deuxième confinement.

Voici ce qui a tout de même été organisé en 2020 :

- Cours de yoga tous les lundis soirs dans les locaux de l'association à Bruxelles
- 01/2020 - Histoire de la Violence au Théâtre National
- 02/2020 - Every Direction is North du Ballet de Moscou au Théâtre National
- 02/2020 - Speed-dating au Cabaret Mademoiselle
- 02/2020 - Brunch au restaurant du Musée des Instruments de Musique
- 10/2020 - Brunch chez Oma
- 10/2020 - Pink Boys And Old Ladies au Théâtre des Martyrs



Activités initialement prévues par Entre Potes pour la période octobre à décembre 2020

DE LA CULTURE

22 OCTOBRE

Pink Boys And Old Ladies - Théâtre des Martyrs

11 NOVEMBRE

Querelle - Cinematek

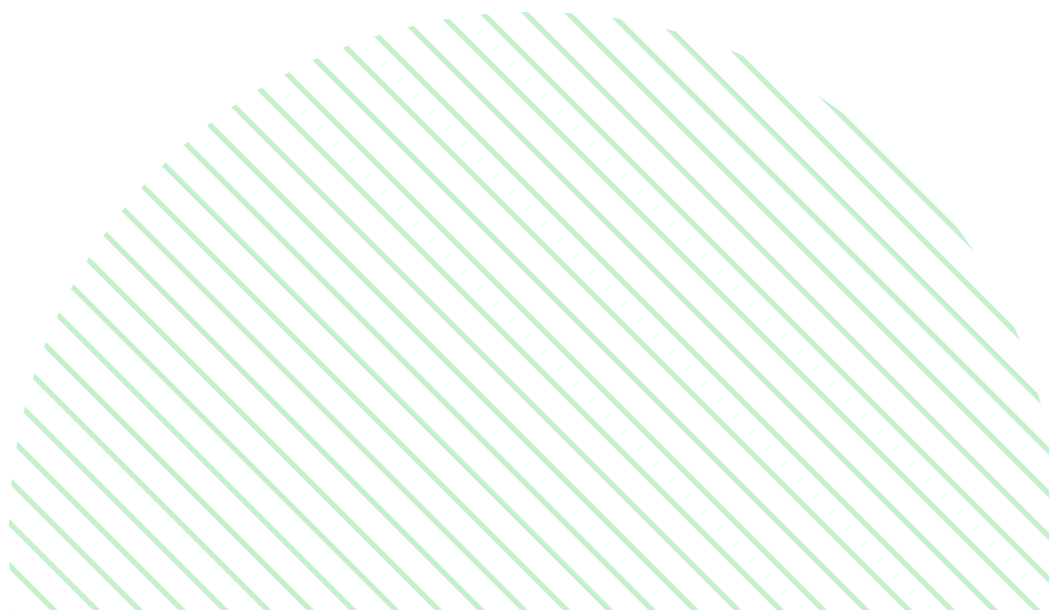
21 NOVEMBRE

Exposition Roy Lichtenstein avec visite guidée BAM MONS

04 DECEMBRE

Toumai' Vision 1 (Cie Thor)

COURS DE YOGA TOUS LES LUNDIS
18h30 DANS LES LOCAUX D'EX AEQUO



Se retrouver Entre Potes



ENTRE POTES
BY EX AEQUO

SE RENCONTRER,
AUTREMENT
CONVIVALITÉ
BRUNCH - THÉÂTRE
CINEMA - SORTIES

Histoire de la violence
Théâtre National
23.01.2020 à 20h
12€



ENTRE POTES
BY EX AEQUO

SE RENCONTRER,
AUTREMENT
CONVIVALITÉ
BRUNCH - THÉÂTRE
CINEMA - SORTIES

Every Direction Is North
Théâtre National
06.02.2020 à 20h
12€

COURS DE YOGA ENTRE POTES



TOUS LES LUNDIS 19h30
DANS LES LOCAUX
DE EX AEQUO
Rue des Pierres 29

MEDITER
SE REPOSER
ETRE BIEN

BY EX AEQUO

Une SORTIE CULTURELLE ENTRE POTES

Ça vous tente ?

Pink Boys And Old Ladies
22 Octobre 2020 à 20h15
Théâtre des Martyrs

SE RETROUVER,
SE CULTIVER...

JUSTE ETRE ENSEMBLE

BY EX AEQUO



LE BRUNCH ENTRE POTES

Est de retour !

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020
12h au restaurant OMA
Rue Jourdan 129 - 1060 St Gilles

BIEN MANGER
SE RETROUVER

S'AMUSER ET DISCUTER



BY EX AEQUO



M - Collecte de fonds

La **newsletter hebdomadaire d'Ex Aequo d'information des volontaires** a été mise en page et envoyée via Mailchimp cette année. L'asbl a aussi décidé de produire une **newsletter trimestrielle à destination de ses "ami.es"**, donateurs.rices ou non qui, au fil des ans, sont entré.es en contact avec l'association et se sont dit intéressé.es à recevoir de ses nouvelles. Deux newsletters à leur égard ont donc été produites en septembre et fin novembre quelques jours avant le 1er décembre. Coalition Plus, coalition internationale d'ONG communautaires de lutte contre le sida et les hépatites virales a gracieusement mis à disposition son **outil de collecte de fonds digital Iraisier** qui permet en particulier de recueillir des dons mensuels via carte de crédit. Ex Aequo a organisé **une campagne de collecte de fonds** en novembre et décembre. Sous le nom **Essentiel**, elle a visé à sensibiliser le public à la pertinence de nos actions malgré le confinement tout en bénéficiant de la déductibilité des dons exceptionnellement passée de 40 à 60% en 2020.

L'édition 2020 du Swimforlife n'a pu avoir lieu. Ses organisateurs ont néanmoins organisé une campagne de collecte de fonds sur internet pour les associations dont les projets avaient été sélectionnés en 2019. Ex Aequo a ainsi pu bénéficier de 1640 EUR.



Outre les fonds structurels alloués par ses deux principaux bailleurs de fonds, AviQ et COCOF et les dons individuels, l'association souhaite remercier les institutions et entreprises suivantes qui ont accepté de financer ses projets en 2020:

- Mise à disposition de modules de formations et de formateurs et participation de deux personnes à la formation de formateurs - **Aides**
- Soutien informatique et soutien structurel - **AviQ**
- Campagne d'envoi d'autotests VIH - **Egalité des chances de la Ville de Bruxelles**
- Organisation d'un événement en collaboration avec Coalition Plus: "Bamako, Marrakech, Bruxelles... Ma maison de santé communautaire", remis à 2021 - **Solidarité internationale de la Ville de Bruxelles**
- Mise à disposition de la plateforme Iraisier et soutien à l'organisation de collecte de fonds - **Coalition Plus**
- Soutien pour matériel informatique - **COCOF**
- Prévention et réduction des risques de propagation de la COVID 19 - **COCOF**
- Campagne de dépistage à l'attention des HSH / Autotests - **COCOF**
- Amélioration de la relation patientèle LGBTQI+ avec le monde médical - présenté par Oyes! et Ex Aequo en collaboration avec Tels Quels et Genres Pluriels - **Equal.Brussels, Egalité des chances**
- Don - **Euroclear**
- Le projet "Organiser une réponse coordonnée à la consommation problématique de drogues par les HSH en contexte sexuel afin de réduire les risques de transmission du VIH" a bénéficié d'une extension de six mois - **Gilead**
- Annonces gratuites - **Google** via le programme Adgrants
- Production des 4 vidéos Inégalités de santé des LGBTI - **Pride Festival**
- Logiciels gratuits - **SocialWare**
- Envoi d'auto-tests VIH - **Swimforlife**
- Financements structurel et accès au dépistage- **ViiV**

Merci!

Annexes

Résultats et répartition géographique des usagers et des lieux de dépistages

Général TROD

VIH			syphilis			VHC		
303			282			130		
-	+	+ déjà connu	-	+	+ déjà connu	-	+	?
295	5	3	276	5	1	128	/	2

Dépistage ayant eu lieu en Wallonie

VIH			syphilis			VHC		
159			147			94		
-	+	+ déjà connu	-	+	+ déjà connu	-	+	?
156	1	2	143	3	1	92	/	2

Dépistage d'usagers résidant en Wallonie

VIH			syphilis			VHC		
154			142			87		
-	+	+ déjà connu	-	+	+ déjà connu	-	+	?
152	1	1	139	2	1	85		2

Dépistage ayant eu lieu à Bruxelles

VIH			syphilis			VHC		
140			131			36		
-	+	+ déjà connu	-	+	+ déjà connu	-	+	+ déjà connu
135	4	1	129	2	/	36	/	/

Dépistage d'usagers résidant à Bruxelles

VIH			syphilis			VHC		
114			108			27		
-	+	+ déjà connu	-	+	+ déjà connu	-	+	+ déjà connu
110	3	1	107	1	/	27	/	/

Annexes

Infirmierie par Simon Englebert

Infirmierie – Données Déc 2019 – Mars 2020 Simon Englebert	
Nombre de consultations	10
Heures de consultation	46
Nombre de personnes dépistées	67
Nombre de personnes non dépistées	2
Nombre de contacts réalisés	80
Contacts par heure	1,7
Nombre de dépistages VIH	70
Nombre de personnes testées VIH	62
Nombre de personnes testées positives VIH	1
Prévalence du VIH	1,6%
Nombre de dépistages IST	74
Nombre de personnes testées IST	64
Nombre de personnes testées positives ≥1 IST	9
Prévalence des IST*	14,1%
Nombre personnes dépistées par TROD	16
Nombre personnes dépistées par séro/PCR	59
Nombre de tests séro VIH	54
Nombre de tests séro/PCR IST	67
Nombre de TROD	17

Info services et liens vers les soins	
CO PrEP	21
Injections	6
Vaccinations (VHA/B, HPV)	4
Accompagnements soins	2

* 2 syphilis, 2 gonorrhées et 1 chlamydia

Profil socio-démo	
Age (moy)	34,8
Age (méd)	32
Genre	69
Hommes	68
Sexe	69
Mâle	68
Origine	67
Belgique	39
Europe	18
SAM	2
Amérique du Sud	2
Autres	6
Résidence	64
Bruxelles	55
Flandres	1
Wallonie	8
Mutuelle	50
Oui	41
Non	7
Etrangère	2

ATCD & comportements	
Symptômes	66
Oui	16
Test VIH antérieur	67
> 1 an	18
< 1 an	45
Jamais	4
Test antérieur à EA	66
Non	56
Oui	10
Préservatif dernière pénétration	64
Non	26
Oui	38
TS	63
Non	59
Oui	4
HSH	67
Non	5
Oui	62
Drogues	66
Non	39
Oui	27
Chemsex	22
A deux	3
En groupe	3

Evaluation EA	
Pourquoi EA ?	53
Facilité parler sexe	13
Rapidité	3
Opportunité	6
Gratuité	3
Confidentialité	3
Disponibilité	6
Complet	11
PrEP	5
Proximité	3
Comment EA ?	55
Via ami	11
Déjà venu	14
Brochure	2
Internet	17
Médecin	1
Métro	1
Milieu	9

Actions de prévention et dépistage réalisées sur les lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage



Mai

26 Braine-le-Château : 5 entretiens, 2 tests
28 Fernelmont : 7 entretiens, 2 tests

Juin

11 Parc Royal : 8 entretiens, 2 tests
15 Fernelmont : 11 entretiens, 4 tests
18 Parc Royal : 8 entretiens, 2 tests
19 Braine-le-Château : 4 entretiens, 1 test
22 Fernelmont : 10 entretiens, 1 test
29 Drève de Lorraine : 6 entretiens, 2 tests

Juillet

06 Braine-le-Château : 2 entretiens, 0 test
10 Parc Royal : 7 entretiens, 1 test
13 Drève de Lorraine : 4 entretiens, 0 test
15 Cinquantenaire : 8 entretiens, 0 test
22 Fernelmont : 6 entretiens, 0 test
27 Fernelmont : 6 entretiens, 0 test
29 Parc Royal : 5 entretiens, 1 test

Priscilla, l'unité mobile de dépistage a fait le tour des parcs et parkings cet été, en journée et en soirée.

Août

07 Grand Large : 4 entretiens, 1 test
07 Parc Royal : 8 entretiens, 1 test
20 Grand Large : 4 entretiens, 0 test
22 Parc Royal : 5 entretiens, 0 test

Septembre

09 Bois Arlux : 6 entretiens, 1 test
11 Bois Arlux : 5 entretiens, 0 test
17 Grand Large : 7 entretiens, 0 test
18 Parc Royal : 5 entretiens, 0 test
19 Cinquantenaire : 5 entretiens, 0 test

Octobre

02 Parc Royal : 8 entretiens, 0 test
10 Grand Large : 4 entretiens, 0 test
17 Parc Royal : 9 entretiens, 0 test

Le temps hivernal (pluie, froid) et le premier confinement n'ont pas permis d'organiser d'actions dans ces lieux entre janvier et début mai puis en novembre et décembre 2020.

Total des actions prévention & dépistage : 27 Actions (+44% par rapport à 2019)

Total des entretiens : 167 Entretiens

Total des dépistages : 21 Tests

En Wallonie, total des actions: 15 Actions (+7% par rapport à 2019)

Total des entretiens : 85 Entretiens

Total des dépistages : 12 Tests

A Bruxelles, total des actions: 12 Actions (+200% par rapport à 2019)

Total des entretiens : 82 Entretiens

Total des dépistages : 9 Tests

Détail des actions en Wallonie

- **42 permanences ont eu lieu en collaboration avec ou dans des MAC dont 42 avec dépistages**
 - dont une à la Maison Arc-en-Ciel de Verviers
 - dont une au Guichet Social de Nivelles en partenariat avec la MAC BW
 - dont 41 couplées avec une action numérique
- **19 actions dépistage hors les murs**
 - dont 2 au Zenhit
 - dont 1 à la Friendly (Mons)
 - dont 1 dans des espaces publics (Fiertés Verviétoises)
 - dont 15 dans un lieu de rencontre extérieur (parking, parc, ...)
 - dont 2 couplées avec une action numérique

Lieux les plus fréquentés en Wallonie et à Bruxelles

MAC Charleroi

MAC BW

MAC Namur

MAC Mons

Sauna Zenhit à Neufchâteau

MAC Verviers

Soirée Friendly à Mons

Tournée des bars de la rue du Marché au Charbon

Sauna Club 3000

Sauna Macho

La Démence

Détail des actions à Bruxelles

- **28 permanences dépistage TROD** assurées dans les locaux de l'association
- **39 permanences infirmier** (dépistage toutes IST, vaccin, initiation PrEP...) également dans les locaux
- **16 actions dépistage hors les murs**
 - dont 3 dans un sauna (Club 3000, Macho)
 - dont 1 lors d'une soirée
 - dont 12 sur les lieux de rencontre extérieurs
- **15 actions de sensibilisations**
 - dont 13 dans soirées ou établissements gays ou gays-friendly
 - dont 2 journées de sensibilisation organisées par l'ASBL O'YES dans une Haute Ecole et à l'ULB.

Publicités sur PlanetRomeo

Les publicités sur PlanetRomeo ont été diffusées du 5 novembre 2019 au 4 novembre 2020. Elles étaient visibles pour tout utilisateur géolocalisé à Bruxelles et en Wallonie et sur toute la Belgique pour les personnes utilisant l'interface francophone du site. Chaque publicité reconduit directement vers un lien spécifique lié à la thématique en question.



**DROGUES ET SEXE
ENTRE HOMMES.**

DES INFOS SANS JUGEMENT

CHEMSEX.BE

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Francosocial®
Bruxelles

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

<https://chemsex.be/>



**DÉPISTE-TOI
PLUS SOUVENT!**

Reçois un autotest VIH
gratuit à la maison!

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Francosocial®
Bruxelles

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPQzU7IATbndqxtDrFvW5B4dOaYWig4vZh
bSWiCaI5pzaltQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPQzU7IATbndqxtDrFvW5B4dOaYWig4vZh
bSWiCaI5pzaltQ/viewform)

SANTÉ, AMOURS,
SEXE, DROGUES

POSE **TES QUESTIONS**, ANONYMEMENT

exæquo.be



Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

Francophones
Bruxelles

<https://www.exaequo.be/fr/tes-questions-nos-r%C3%A9ponses>

PÉNIS GORGE ANUS
TU DÉPISTES
LES IST PARTOUT ?

DÉPISTAGE VIH/IST
RENDEZ VOUS PREP
VACCINATIONS

PRENDS RENDEZ-VOUS AU **02 736 28 61** OU **INFO@EXAEQUO.BE**

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

Francophones
Bruxelles



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/d%C3%A9pistage>

PrEP curieux?
PrEP-Ready?

Un traitement
préventif
contre le VIH.
Renseigne toi!



exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

Francophones
Bruxelles

<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/tpe-et-prep/prep>

exæquo.be

LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

COMMANDE DU MATÉRIEL GRATUIT
POUR RÉDUIRE LES RISQUES!



<https://ex-aequo-shop.myshopify.com/>

UN RISQUE VIH?

Rends-toi
le plus tôt possible
aux urgences dans
les 72 heures



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/tpe-et-prep/urgence-ppe>



TU CHERCHES UN TTBM?

LES TRÈS TRÈS BONS MÉDECINS
gay et sero-friendly d'Exaequo:
on leur parle de tout !

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



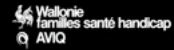
<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/ttbm>



TU CONSEILLERAS TON MÉDECIN À UN POTE GAY ?

Aide nous à renforcer le réseau de Très
Très Bons Médecins gay et séro-friendly

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/ttbm>



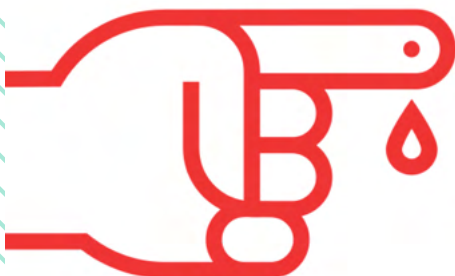
DROGUES ET SEXE ENTRE HOMMES.

BESOIN D'AIDE OU D'INFOS?
ENVIE D'EN PARLER?

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



<https://www.exaequo.be/fr/gay-life/chemsex>



Un dépistage VIH près
de chez toi... ou chez toi!

INFORME TOI!

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/d%C3%A9pistage>

**T'ES SÉROPO ?
TU AIMES LES MECS ?
NOUS AUSSI.**

Rejoins-nous, autour d'une tasse de thé,
pour discuter & échanger entre mecs,
sur nos expériences et nos envies.

Tea +
BY exæquo.be

exæquo.be

Logo: Fédération Royale des Associations de Personnes Handicapées (FRAH) and logo: exæquo.be

<https://www.exaequo.be/fr/s%C3%A9ropositif/groupe-de-parole>

**ENTRE
POTES**

BY
EX AEQUO

SE RENCONTRER,
AUTREMENT
CONVIVALITÉ
BRUNCH - THÉÂTRE
CINÉMA - SORTIES
...

<https://ex-aequo-shop.myshopify.com/collections/entre-potes>

EXÆQUO FÊTE 25 ANS AVEC CHEZ MAMAN

DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE
JOURNÉE MONDIALE
CONTRE LE SIDA
Performance dès 23:00.
Entrée gratuite
jusqu'à minuit

FLASH
CLUB BRUSSELS

PHOTO: JEREMY DUBART / XY PHOTOGRAPHY

exæquo.be
LE PARTENAIRE SANTÉ
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



On finit par un oubli sur le rapport d'activités 2019 :)

L'occasion de se rappeler que l'année 2019 s'était conclue pour Ex Aequo par une belle fête à l'occasion du 1er décembre. **Pour ses 25 ans d'existence, l'association avait convié ses partenaires à la soirée Flash**, soucieuse de marquer sa présence dans une soirée très populaire chez les 18-30 ans. Très souvent solidaires de nos actions, les artistes de Chez Maman y avaient offert une série de performances.

exæquo.be

LE PARTENAIRE SANTÉ 
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES
À BRUXELLES & EN WALLONIE, DEPUIS 1994



Rue des Pierres, 29, boîte 10 B-1000 Bruxelles |
Rue Eugène Hambursin B-135000 Namur |
02 736 28 61 | info@exaequo.be
| www.exaequo.be | www.chemsex.be |
www.trestresbonmedecin.be | www.myprep.be

N° d'entreprise 0453 683 549 / IBAN : BE68 0682 2608 8334 (Belfius)

Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Dépistage gratuit, confidentiel et à résultat immédiat

Permanences mensuelles d'accueil en Wallonie

Maison Arc-en-Ciel de Charleroi : 1er Jeudi du mois
Maison Arc-en-Ciel de Namur : 2ème Mercredi du mois
Maison Arc-en-Ciel d'Ottignies : 3ème Mercredi du mois
Maison Arc-en-Ciel de Mons : 4ème Mercredi du mois